



地域の

応

援

団

随時募集中!

母子保健推進員

安心して妊娠・出産・育児ができるよう市の母子保健事業に積極的に協力し、未来の子供達が安心して健やかに育つよう行政とのパイプ役として、また身近な相談役としての役割を担うボランティアです。

活動
内容

- 乳幼児健診などの手伝い
- こんにちは赤ちゃん(宝宝)事業の訪問
- 親子ふれあい事業(絵本プレゼント)など



食生活改善推進員

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の方々が元気で明るく過ごせるよう食生活改善ボランティアを行っています。仲間と一緒に健康づくりの勉強や料理の試作をしながら楽しく活動しています。

活動
内容

- おやこの料理教室
- 男性の料理教室
- メタボ予防講習会
- 乳幼児健康相談や離乳食実習の手伝い



詳しくは健康推進課まで➡850-0162

