











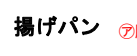
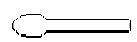



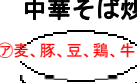



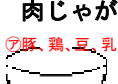


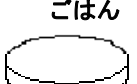




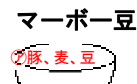

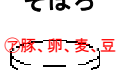

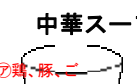






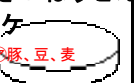


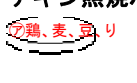
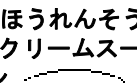


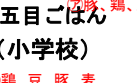
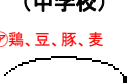
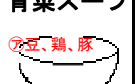

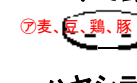

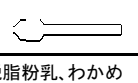

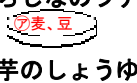




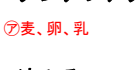


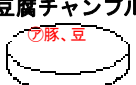
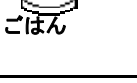












# 平成21年 1月の予定献立表

豊見城学校給食センター  
電話番号 850-4585

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の 栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		小学校	650 kcal	24.0 g
	中学校	830 kcal	32.0 g	27.7 g

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

	<p>6(火) ミックスフルーツ </p> <p> パ チキンカレー  鶏、乳、麦、り ごはん </p> <p>牛乳、鶏肉、まめ、脱脂粉乳、かんでん</p> <p>こめ、じゃがいも、マーガリン、こむぎこ、大豆油、生クリーム、水あめ</p> <p>にんじん、たまねぎ、パイン、みかん缶もも、りんごジュース</p>	<p>7(水) ひじき煮 </p> <p> 豆、豚、鶏 ごはん  みそ汁  豚、鶏、麦、豆</p> <p>牛乳、豚肉、みそ、ひじき、鶏肉、だいずかまぼこ</p> <p>こめ、大豆油、三温糖</p> <p>だいこん、にんじん、パクチョイ、こんにやく、しめじ、えだまめ</p>	<p>8(木) 中華サラダ </p> <p>黒糖パン  豚、鶏、麦、豆 (豊小・とよみ・長小・中学校) ⑦麦、乳 揚げパン  豚、鶏、牛、麦、豆、乳 (座・上・伊) ⑦麦、乳、豆 チリピーンズ </p> <p>牛乳、脱脂粉乳、きなこ、ぶたにく、レッドキドニー、ロースハム</p> <p>こむぎこ、グラニュー糖、アーモンド、ショートニング、三温糖、大豆油、砂糖</p> <p>たまねぎ、にんじん、ピーマン、もやし、きゅうり、こまつな、りんご</p>	<p>9(金) ミニカレーまん </p> <p> 豚、麦、豆 ぜんざい  麦 中華そば炒め  麦、豚、豆、鶏、牛</p> <p>牛乳、豚肉、みそ、ぶたがらスープ、ぶたにく、きんときまめ</p> <p>中華めん、大豆油、三温糖、でんぶん、しらたまこ、むぎ、くろざとう、こむぎこ</p> <p>たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが</p>	
	<p>13(火) いかリングフライ </p> <p> 麦 ごはん  肉じゃが  豚、鶏、豆、乳</p> <p>牛乳、豚肉、まめ、うすあげ、ぎゅうにく、鶏肉</p> <p>こめ、三温糖、大豆油、じゃがいも、砂糖</p> <p>にんじん、たまねぎ、セロリ、こんにやく</p>	<p>14(水) さんまのかば焼 </p> <p> 豆、麦、こ ごはん  のっぺ汁  鶏、豚</p> <p>牛乳、とりにく、さんま</p> <p>こめ、さといも、でんぶん、小麦粉、ごま、大豆油、三温糖、水あめ</p> <p>だいこん、にんじん、こんにやく、ねぎ、しょうが</p>	<p>15(木) キャベツのごま和え </p> <p> 麦、卵 ごはん  マーボー豆腐  豚、麦、豆</p> <p>牛乳、豚肉、とうふ、みそ</p> <p>こめ、三温糖、でんぶん、ごま油、砂糖、大豆油、ごま</p> <p>にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、しょうが、にら、きゃべつ</p>	<p>16(金) そぼろ </p> <p> 豚、卵、麦、豆 ごはん  もずくの中華スープ  鶏、豚</p> <p>牛乳、鶏肉、もずく、豚肉、たまご</p> <p>こめ、ごま油、大豆油、三温糖</p> <p>にんじん、しょうが、いんげん</p>	
こ ん だ て	<p>19(月) 納豆 </p> <p> 豆 ごはん  煮つけ  豚、鶏、麦、豆</p> <p>牛乳、豚肉、ポークソーセージ、ポール天、こんぶ、あつあげ、なっとう</p> <p>こめ、大豆油、三温糖</p> <p>だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん</p>	<p>20(火) ヨーグルト和え </p> <p> 卵、り、パ きつねうどん  豚、豆、麦 かぼちゃコロッケ  麦、豆</p> <p>牛乳、豚肉、うすあげ、なると、脱脂粉乳、ヨーグルト、かんでん</p> <p>こむぎこ、水あめ、バター、マッシュポテト、グラニュー糖、大豆油</p> <p>たまねぎ、にんじん、パクチョイ、しいたけ、パイン缶、みかん缶、かぼちゃ、もも缶</p>	<p>21(水) チキン照焼パティ </p> <p> 鶏、麦、豆、り ほうれんそうのクリームスープ  鶏、乳、麦、豚 バーガーパン  乳、麦、豆</p> <p>牛乳、脱脂粉乳、とりにく、たまご</p> <p>こむぎこ、グラニュー糖、じゃがいも、マーガリン、生クリーム</p> <p>たまねぎ、コーン、にんじん、ほうれんそう</p>	<p>22(木) れんこん焼売 </p> <p>五目ごはん (小学校)  豚、鶏、豆、麦、豆、卵 (中学校)  鶏、豆、豚、麦 青菜スープ  豆、鶏、豚</p> <p>牛乳、鶏肉、うすあげ、ちきあぎ、卵白、ゆし豆腐、ぶたにく、すけとうだら</p> <p>こめ、大豆油、でんぶん、ラード、ごま油、かたくりこ、グラニュー糖、こむぎこ</p> <p>ごぼう、にんじん、ねぎ、しいたけ、パクチョイ、れんこん、たまねぎ</p>	<p>23(金) ゆで野菜 </p> <p> 麦、豆、鶏、豚 ハヤシライス  麦、牛、鶏、乳、豚、豆、乳 (ごはん) </p> <p>牛乳、ぶたにく、まめ、脱脂粉乳、わかめ</p> <p>こめ、じゃがいも、こむぎこ、大豆油、生クリーム、マーガリン</p> <p>にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン</p>
あ か き み ど り	<p>26(月) からしなのツナ和え </p> <p> 麦、豆 田芋のしょうゆがらめ  麦、豆 シカムルチ  豚、鶏 ごはん </p> <p>牛乳、豚肉、かまぼこ、ツナフレーク</p> <p>こめ、三温糖、田いも、大豆油、砂糖</p> <p>こんにやく、だいこん、しょうが、からしな、もやし、しいたけ</p>	<p>27(火) タンナファクルー </p> <p> 麦、卵、乳 ミニトマト  ミニトマト 油みそ  麦、豆 豆腐チャンプルー  豚、豆 ごはん </p> <p>牛乳、豚肉、ベーコン、ポークソーセージ、ちきあぎ、とうふ、ツナ、だいず、みそ</p> <p>こめ、大豆油、三温糖、タンナファクルー</p> <p>にんじん、もやし、からしな、トマト、きゃべつ</p>	<p>28(水) もずくどんぶり </p> <p> 豚、豆 みそ汁  豚、豆、麦 ごはん </p> <p>牛乳、もずく、ぶたにく、とうふ、みそ、ポークソーセージ</p> <p>こめ、大豆油、三温糖、でんぶん</p> <p>たまねぎ、コーン、にんじん、ねぎ、もやし、チンゲンサイ、ピーマン</p>	<p>29(木) たんかん1/4 </p> <p>ヌンクークワー  豚、豆 ゆし豆腐  豆、鶏、豚 ごはん </p> <p>牛乳、ゆし豆腐、豚肉、あつあげ、かまぼこ</p> <p>こめ、大豆油、砂糖</p> <p>にんじん、わけぎ、だいこん、たんかん、ほうれんそう</p>	<p>30(金) グルコンのレモンしょうゆかけ </p> <p> 麦、豆 せん切りイリチー  豚、豆、鶏 ごはん </p> <p>牛乳、豚肉、ちきあぎ、うすあげ、こんぶ、たかきご、ベーコン</p> <p>こめ、大豆油、三温糖、小麦粉、でんぶん</p> <p>にんじん、こんにやく、だいこん、レモン</p>

学校給食費は、期限内に納めましょう