

豊見城市立中央公民館

令和8年度 講座案内

講座申込について

令和8年4月～令和9年3月

令和8年3月現在



- ・各講座の詳細につきましては、市の広報「とみぐすく」に掲載します。
- ・内容・日時とも変更になる事がございますので、広報誌で最新情報の確認をお願い致します。
- ・窓口・電話受付時間帯 平日 午前8時30分～午後5時15分（※土日祝祭日はお休みです）
- ・受講生は希望講座の全日程参加出来る方で、先着順です。一部抽選の講座もあります。
- ・移動公民館講座については、自治会長と調整のうえ、お申し込みください。
- ・受講料は無料。但し、講座内容により材料費・教材費・保険料などは自己負担となります。



連絡先 豊見城市立中央公民館
TEL 098-850-3280
FAX 098-850-2374

1. 一般講座・教室

NO	講 座	回数	内 容	時 期	広報掲載	備 考
1	パソコン講座 就職に役立つ Excel	5回	Excelの中級講座 Vlookup関数や マクロ等を学ぶ	6月6日～7月4日 毎週土曜日 10:00～12:00	5月	パソコン教室 とみぐすくと連携 定員14名
2	パソコン講座 Word初級	5回	ワードの基礎から しっかり学ぶ	9月30日～10月28日 毎週水曜日 13:30～15:30	8月	パソコン教室 とみぐすくと連携 定員14名
3	パソコン講座 趣味に活かす	5回	名刺作成ラベル作成、 工作などパソコンの 楽しみ方を学ぶ	R9.1月13日～ 2月10日 毎週水曜日 13:30～15:30	11月	パソコン教室 とみぐすくと連携 定員14名
4	初めての 韓国語講座	5回	韓国語の特徴を知り楽しく学ぶ	6月2日～7月7日 19:00～21:00 毎週火曜日	5月	1階会議室 定員20名
5	薬膳料理講座	1回	じめじめ暑さに負けない夏の薬膳	6月3日 水曜日 10:00～13:00	5月	調理実習室 定員20名
6	初心者さんの 着付け講座	4回	浴衣を上手に着こなして	6月5日～7月3日 金曜日 14:00～16:00	5月	和室 定員12名
7	スマホ活用講座	5回	生活がもっと便利になる	6月30日～7月28日 毎週火曜日 14:00～16:00	6月	1階会議室 定員20名
8	暮らしを彩る ハーブ入門講座	2回	パーティーに役立つ 簡単おしゃれアイテム	7月9日(木) 7月16日(木) 10:00～12:00	6月	調理室 定員20名
9	手作り講座 初めての ハワイアンキルト	3回	ハワイアンキルトの小物 作りに挑戦	9月1日～9月15日 毎週火曜日 14:00～16:00	7月	1階会議室 定員15名
10	薬膳料理講座	1回	秋の養生	10月22日 木曜日 10:00～13:00	9月	調理実習室 定員20名
11	ヨガ講座	5回	心地よい呼吸で 心とからだを整える	調整中		和室 定員15名

	講 座	回数	内 容	時 期	広報 掲載	備 考
12	南部農林で学ぶ 園芸講座	1回	楽しい寄せ植え	9月2日 水曜日 10:00～12:00	8月	南部農林高校と 連携 定員20名
13	楽しく学ぶ 英会話講座	5回	すぐに使える実用英語を学ぶ	11月4日～12月9日 毎週水曜日 19:00～21:00	9月	1階会議室 定員20名
14	初めての楽しい 手話講座	5回	手話で広がる コミュニケーションの輪	10月2日～10月30日 毎週金曜日 19:00～21:00	8月	1階会議室 定員20名
15	体幹から整える 初めての ピラティス	3回	整えて、伸ばして、姿勢が変わると 毎日が変わる	9月29日～10月20日 毎週火曜日 10:00～12:00	8月	中ホール 定員30名
16	はじめての 健康マージャン講座	5回	脳トレマージャンで健康作り、 仲間作り、生きがいつくり	9月3日～10月1日 毎週木曜日 10:00～12:00	8月	第2研修室 定員20名
17	豊見城の歴史講座	3回	座学と史跡を巡る	11月17日～12月1日 毎週火曜日 14:00～16:00	9月	1階会議室 定員20名
18	お花の講座	1回	調整中	11月で調整中	10月	1階会議室 定員20名
19	琉球料理講座	1回	琉球王朝時代から続く 健康長寿の秘訣	10月で調整中	10月	調理実習室 定員20名
20	和菓子作り講座	1回	練り切和菓子を手作りして楽しむ	調整中		調理実習室 定員20名
21	防災セミナーVOL.1	1回	自助のチカラを育む基礎講座	4/25(土) 10:00～12:00	4月	中ホール 定員30名
22	色彩療法 コミュニケーション	1回	子育てにも役に立つ 人の心が動く伝え方 色は感情を動かす	5/24(日) 10:00～12:00	5月	中ホール 定員30名
23	防災セミナーVOL.2	1回	多様性視点の「助けあい」 のチカラ	6/7(日) 10:00～12:00	5月	中ホール 定員30名
24	家庭教育・子育て支援	1回	運動と遊びから学び 子どもの発育・発達を知る	6/20(土) 10:00～12:00	5月	中ホール 定員(親子)15組
25	防災セミナーVOL.3	1回	男女共同参画や人権の視点から 考える防災	6/27(土) 10:00～12:00	6月	中ホール 定員30名
26	夏休み親子講座VOL.1	1回	塾長と作る美味しい豆腐	7/25(土) 10:00～12:00	7月	調理室 定員(親子)10組
27	夏休み親子講座VOL.2	2回	親子で楽しいおりがみ教室	7/29(水)・30(木) のいずれか 10:00～12:00	7月	1階会議室 定員(親子)10組
28	心を育む色彩心理学	1回	子育てにも役に立つ 色のふしぎな力	8/20(土) 10:00～12:00	7月	中ホール 定員30名
2. 移動公民館講座						
29 5 48	20各自治会 (100回)	上限 各5 回	自治会及び各種団体と 連携して実施	R.4月～R.9.3月	無	市民対象

