

令和8年5月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)8品目		※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。 ※食材や調味料等について、() 内にアレルギー食材の記載しています。 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。
えび、落花生、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳		※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。 その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。
その他		
アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン		

					栄養価(8訂)		E=エネルギー		P=タンパク質		F=脂質					
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるのもとになる食品	調味料	栄養価									
							小	中								
1	金		カレーうどん	豚肉、鶏レバー、油揚げ(大豆)	うどん(小麦)、大豆油	にんじん、たまねぎ、白菜、小松菜、長ねぎ	ポークブイオン(豚、鶏)	E 586 Kcal	682 Kcal							
			ポークメンチカツ	豚肉、牛肉、大豆	パン粉(小麦)、水あめ、小麦粉、米粉	たまねぎ、にんにく		P 24 g	27 g							
			ツナポテトサラダ	ツナ	でん粉、大豆油、植物油脂			F 30 g	35 g							
7	木		ごはん		こめ			E 594 Kcal	690 Kcal							
			若竹汁	わかめ、鶏肉		たけのこ、大根、長ねぎ	チキンブイオン(鶏)	P 22 g	25 g							
			こんにゃくのきんぴら	豚肉、油揚げ(大豆)	大豆油、白ごま、ごま油	ごぼう、こんにゃく、にんじん、ピーマン		F 15 g	17 g							
			かしわもち	あずき	うるち米、麦芽糖、水あめ、こめ油											
8	金		ごはん		こめ			E 537 Kcal	633 Kcal							
			豚汁	豚肉、とうふ、みそ	じゃがいも、さといも	にんじん、大根、長ねぎ		P 24 g	27 g							
			ゴーヤーのウサチ	わかめ、ツナ		ゴーヤー、もやし、にんじん、きゅうり、 シークワーサー果汁		F 13 g	15 g							
			スティック納豆	納豆(大豆)		梅肉										
11	月		ごはん		こめ			E 572 Kcal	683 Kcal							
			とりだんご汁	つくね(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉 オイスターソース)		白菜、たけのこ、えのき、長ねぎ	チキンブイオン(鶏)	P 24 g	28 g							
			野菜ンブシー	豚肉、厚揚げ(大豆)、みそ	大豆油	冬瓜、にんじん、小松菜、こんにゃく	ポークブイオン(豚、鶏)	F 19 g	21 g							
			お魚ふりかけ	さば、かつお、いわし、黒のり、青のり、 大豆	ごま、水あめ、マッシュポテト、でん粉、 小麦	かぼちゃ										
12	火		ごはん		こめ			E 611 Kcal	763 Kcal							
			ポークカレー	豚肉、鶏レバー	じゃがいも、乳無マーガリン(豚・大豆) 米粉、大豆油、黒糖	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、にんにく ブロッコリー	チャツネ(りんご)	P 19 g	22 g							
			アセロラフルーツナタデココ		アセロラジュレ(りんご果汁) ナタデココ	もも、洋なし、ぶどう、 パイナップル、 チェリー、アロエ	アセロラシロップ(りんご)	F 13 g	15 g							
13	水		コッペパン(下記以外の学校)	脱脂粉乳(乳)	ショートニング、小麦粉		大豆由来成分	E 660 Kcal	746 Kcal							
			きなこ揚げパン(伊良波小 豊崎小・座安小・豊見城小)	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆)	ショートニング、小麦粉、黒糖、大豆油		大豆由来成分	P 23 g	26 g							
			コーンのチャウダー	鶏肉、豆乳(大豆)	じゃがいも、大豆油、米粉、乳無マーガ リン(豚・大豆)	にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン コーン	チキンブイオン(鶏)	F 27 g	29 g							
			かぼちゃサラダ レーズンクリーム(きなこ揚げ パン以外の学校)	ツナ 脱脂粉乳、全粉乳(乳)、大豆	卵なしマヨネーズ(大豆) 植物油脂、水あめ	かぼちゃ、えだ豆、ブロッコリー、きゅうり レーズン										
14	木		ごはん		こめ			E 524 Kcal	639 Kcal							
			鶏肉としたらきの煮物	鶏肉、厚揚げ(大豆)	大豆油	大根、にんじん、白菜、小松菜、こんにゃく にんにく、しょうが	ポークブイオン(豚、鶏)	P 22 g	27 g							
			千草焼き	卵、鶏肉、チーズ(乳)	植物油脂(大豆)、でん粉	たまねぎ、にんじん、ほうれん草、 しいたけ		F 15 g	18 g							
15	金		ごはん		こめ			E 530 Kcal	633 Kcal							
			シカムウドチ	豚肉、かまぼこ		冬瓜、こんにゃく、しいたけ、しょうが	ポークブイオン(豚、鶏)	P 27 g	32 g							
			野菜チャンプルー	豚肉、かまぼこ、豆腐、かつお節	大豆油	にんじん、キャベツ、もやし、小松菜 にんにく		F 15 g	17 g							
18	月		ごはん		こめ			E 593 Kcal	699 Kcal							
			アーサ入りゆじ豆腐	ゆじ豆腐、アーサ			ポークブイオン(豚、鶏)	P 34 g	39 g							
			レバニラ炒め	豚肉、豚レバー	大豆油、でん粉	たまねぎ、にんじん、もやし、にら にんにく、しょうが	オイスターソース(カキエキス、ほたて エキス)	F 15 g	16 g							
19	火		ヨーグルト	脱脂粉乳、全粉乳(乳)	ゼラチン	寒天										
			ごはん	こめ				E 536 Kcal	639 Kcal							
			マーボー大根	豚肉、牛肉、鶏肉、鶏レバー、 高野豆腐(大豆)、とうふ、みそ	大豆油、ごま油、でん粉	大根、にんじん、たまねぎ、たけのこ しいたけ、にら、しょうが	麻婆豆腐の素(カキエキス、小麦、大豆 牛、豚、ゼラチン、ごま、とうもろこしでん 粉) オイスターソース(カキエキス、ほたて エキス) ポークブイオン(豚、鶏)	P 21 g	24 g							
20	水		茎わかめ和え	くきわかめ		もやし、にんじん、きゅうり	ドレッシング(ごま、大豆、小麦、鶏、豚)									
			黒糖パン	脱脂粉乳(乳)	ショートニング、小麦粉、黒糖		大豆由来成分	E 681 Kcal	782 Kcal							
			トマト豆乳クリームパンネ	鶏肉、豆乳(大豆)	マカロニ(小麦)、大豆油	にんにく、たまねぎ、にんじん、トマト マッシュルーム、ブロッコリー	コンソメ(牛・大豆)	P 26 g	30 g							
21	木		ごぼうサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ(大豆)	ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン										
			ごはん	こめ				E 572 Kcal	683 Kcal							
			もずくのみそ汁	豚肉、もずく、とうふ、油揚げ(大豆) みそ	じゃがいも	長ねぎ		P 24 g	28 g							
22	金		デークニーイリチー	豚肉、かまぼこ	大豆油	しいたけ、大根、にんじん、こんにゃく 小松菜										
			ごはん	こめ				E 575 Kcal	713 Kcal							
			具だくさん汁	鶏肉、豆腐		冬瓜、にんじん、ごぼう、こんにゃく、 しいたけ、長ねぎ	チキンブイオン(鶏)	P 24 g	29 g							
25	月		ひじきの佃煮	ひじき、かつお節、高野豆腐(大豆)	白ごま、水あめ	赤しそ										
			国産カツオカツ	カツオ	パン粉(小麦)、小麦粉、植物油脂 でん粉、大豆油	たまねぎ、しょうが		F 17 g	21 g							
			ごはん	こめ				E 529 Kcal	630 Kcal							
26	火		わかめスープ	鶏肉、わかめ、豆腐	ごま油	えのき、長ねぎ	チキンブイオン(鶏)	P 27 g	31 g							
			ピビンバ	豚肉、高野豆腐(大豆)、みそ	大豆油、ごま油、白ごま	小松菜、にんじん、もやし、にんにく しょうが	テンメンジャン(小麦、大豆)	F 13 g	14 g							
			ごはん	こめ				E 618 Kcal	720 Kcal							
27	水		じゃがいものそばろ煮	豚肉、高野豆腐(大豆)、厚揚げ(大豆) 油揚げ(大豆)	大豆油、じゃがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、えだ豆、 こんにゃく										
			いわしの梅煮	いわし、かつお節	水あめ、でん粉	梅肉		P 28 g	31 g							
			ごはん	こめ				F 18 g	19 g							
28	木		ワンタンスープ	鶏肉、わかめ ワンタン(ごま、大豆、小麦、豚)		にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく	チキンブイオン(鶏)	E 558 Kcal	668 Kcal							
			ホイコーロー	豚肉、厚揚げ(大豆)、みそ	大豆油、でん粉、ごま油	にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン にんじん、しめじ、たけのこ	テンメンジャン(小麦、大豆)	P 23 g	27 g							
			クファージュシー(豊崎小 座安小、豊見城小、伊良波小)	豚肉、かまぼこ、昆布、油揚げ(大豆)	こめ、大豆油、ラード(豚、大豆)	にんじん、しいたけ、ねぎ	ポークブイオン(豚、鶏)	F 17 g	18 g							
29	金		炊き込みごはん(上記以外の学校)	ひじき、鶏肉、油揚げ(大豆)、大豆	こめ	にんじん、こんにゃく	かきエキス、チキンエキス(鶏)	E 529 Kcal	646 Kcal							
			豆乳みそ汁	豆腐、豆乳、みそ	さといも、ごま油	大根、にんじん、小松菜		P 23 g	28 g							
			スルルーのから揚げ	きびなご	米粉、でん粉、大豆油			F 15 g	17 g							
29	金		ごはん	こめ				E 671 Kcal	775 Kcal							
			すまし汁	鶏肉、豆腐		にんじん、冬瓜、えのき、小松菜		P 32 g	37 g							
			肉そばろ	豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆 高野豆腐(大豆)	大豆油	コーン、にんじん、たまねぎ、ピーマン えだ豆、しょうが		F 14 g	16 g							