

令和7年6月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

| 表示義務(特定原材料)7品目                                                                  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|
| 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに                                                      |  |
| その他                                                                             |  |
| 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉 |  |

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。 詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。  
※食材や調味料等について、 ( ) 内にアレルギー食材の記載しています。  
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。  
※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。  
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。  
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。  
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。  
※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

| 日  | 曜日 | こ ん だ て                                                                             |                             | (あか)<br>おもに体をつくるものになる食品    | (きいろ)<br>おもにエネルギーのもとになる食品   | (みどり)<br>おもに体の調子を整えるもとになる食品                  | 調味料                        |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|----------------------------|
| 2  | 月  |    | ごはん                         | 豚肉、チーズ                     | こめ                          | にんにく、にんじん、たまねぎ、えだ豆、こんにゃく、白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば) |                            |
|    |    |                                                                                     | キムチーズ肉じゃが                   | 豆腐、もずく、油揚げ、みそ、赤だし(大豆、鶏)    | 大豆油、じゃがいも                   | なめこ、大根                                       |                            |
|    |    |                                                                                     | なめこのみそ汁                     | かつお節、いわし削り節、さば節、ごま、青のり、黒のり | 水あめ、でん粉、マッシュポテト             | かぼちゃ粉末                                       |                            |
| 3  | 火  |    | ごはん                         | 牛肉、豚肉                      | こめ                          | にんにく、にんじん、ピーマン、たまねぎ、赤ピーマン、こんにゃく              | コチュジャン(大豆)                 |
|    |    |                                                                                     | チャブチェ                       | 鶏肉、たまご                     | 大豆油、春雨、ごま油、でん粉、ごま           | にんじん、コーン、にら                                  | チキンブイヨン(鶏)                 |
|    |    |                                                                                     | ニラ玉スープ                      |                            | でん粉                         |                                              |                            |
| 4  | 水  |    | ごはん                         | 豚肉、油揚げ                     | こめ                          | ごぼう、こんにゃく、にんじん                               | チキンブイヨン(鶏)                 |
|    |    |                                                                                     | きんぴらのカレー風味                  | 豚肉、豆腐、麦みそ、白みそ              | 大豆油、ごま、ごま油                  | にんじん、長ねぎ、しいたけ、大根、小松菜                         | チキンブイヨン(鶏)                 |
|    |    |                                                                                     | 豚汁                          | 片くちいわし                     | じゃがいも、さといも                  |                                              |                            |
| 5  | 木  |    | カルフィッシュ                     | 脱脂粉乳                       | でん粉、米粉                      |                                              | 大豆由来成分                     |
|    |    |                                                                                     | 黒糖パン                        | 豚肉、豚レバー、大豆                 | 小麦粉、ショートニング、黒糖              | にんにく、たまねぎ、トマト、にんじん、セロリ                       |                            |
|    |    |                                                                                     | ポテトミートソース                   | 豚肉                         | じゃがいも、大豆油                   | にんにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン                      | チキンブイヨン(鶏)                 |
| 6  | 金  |   | 具だくさんスープ                    |                            | 大豆油                         |                                              |                            |
|    |    |                                                                                     | ごはん                         | いわし、かつお節                   | こめ                          | 梅肉                                           |                            |
|    |    |                                                                                     | いわしの梅煮                      | 鶏肉、うずら卵、油揚げ、がんもどき(大豆)      | でん粉、水あめ                     | 大根、にんじん、小松菜、たけのこ、しょうが                        | ポークブイヨン(鶏、豚)               |
| 9  | 月  |  | 野菜のうま煮                      |                            | 大豆油                         | オレンジ                                         |                            |
|    |    |                                                                                     | オレンジ                        |                            |                             |                                              |                            |
|    |    |                                                                                     | ごはん                         | 豚肉、高野豆腐、豆腐                 | こめ                          | にんにく、しょうが、大根、にんじん、たまねぎ、たけのこ、にら、干しいたけ         | ポークブイヨン(鶏、豚)               |
| 10 | 火  |  | 白麻婆豆腐                       | とりささみ                      | 大豆油、ごま油、でん粉                 | きゅうり、もやし、にんじん、長ねぎ、たまねぎ                       |                            |
|    |    |                                                                                     | ささみのナムル                     |                            | 春雨、ごま油、ごま                   |                                              |                            |
|    |    |                                                                                     | ごはん                         | 卵、豚肉、ツナ、豆腐、高野豆腐            | こめ                          | ゴーヤー、にんじん                                    |                            |
| 11 | 水  |  | ゴーヤーチャンプルー                  | 豚肉、かまぼこ                    | 大豆油                         | 大根、こんにゃく、干しいたけ、しょうが                          | ポークブイヨン(鶏、豚)               |
|    |    |                                                                                     | シカムウドチ                      |                            |                             | オレンジ                                         |                            |
|    |    |                                                                                     | オレンジ                        |                            |                             |                                              |                            |
| 12 | 木  |  | きなご揚げパン(ゆたか小・上田小・長嶺小・とよみ小)  | 脱脂粉乳                       | ショートニング、小麦粉、黒糖、大豆油          |                                              | 大豆由来成分                     |
|    |    |                                                                                     | コッペツパン(その他学校)               | 豚肉、白花生、白いんげん豆              | 小麦粉、ショートニング                 |                                              | 大豆由来成分                     |
|    |    |                                                                                     | 白の野菜ミネストローネ                 | ツナ                         | じゃがいも                       | にんにく、たまねぎ、キャベツ                               | ポークブイヨン(鶏、豚)               |
| 13 | 金  |  | 人参とツナサラダ                    | 脱脂粉乳                       | 卵なしマヨネーズ、オリーブ油              | ブロッコリー、にんじん、ごぼう、きゅうり、コーン                     |                            |
|    |    |                                                                                     | レーズンクリーム(揚げパン以外の学校)         |                            | 食用油脂、水あめ                    | レーズン                                         | 大豆由来成分                     |
|    |    |                                                                                     | ごはん                         |                            |                             |                                              |                            |
| 14 | 火  |  | 豚肉の生姜焼き                     | 豚肉、みそ                      | こめ                          | にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、もやし、たけのこ、にら              | リンゴピューレー(りんご)              |
|    |    |                                                                                     | 冬瓜スープ                       | アーサ、豆腐                     | 大豆油                         | 冬瓜、干しいたけ、しょうが                                | チキンブイヨン(鶏)                 |
|    |    |                                                                                     | すいか(中学校)                    |                            |                             | すいか                                          |                            |
| 15 | 水  |  | クファージュシー(ゆたか小・上田小・長嶺小・とよみ小) | 豚肉、かまぼこ、こんぶ、油揚げ            | こめ、大豆油、ラード(豚)               | にんじん、ねぎ、干しいたけ                                | ポークブイヨン(鶏、豚)               |
|    |    |                                                                                     | 炊き込みごはん(その他の学校)             | 鶏肉、かつお節                    | こめ、植物油脂                     | ごぼう、干しいたけ、にんじん                               | チキンエキス(鶏)                  |
|    |    |                                                                                     | ししゃものレモンソース                 | 子持ちししゃも                    | でん粉、米粉、大豆油                  | レモン果汁                                        |                            |
| 16 | 木  |  | つくね汁                        | つくね(鶏肉)                    | でん粉                         | 大根、パクチョイ、にんじん、干しいたけ、たまねぎ                     | ポークブイヨン(鶏、豚)               |
|    |    |                                                                                     | ごはん                         |                            | こめ                          |                                              |                            |
|    |    |                                                                                     | 県産厚焼き玉子                     | 卵、かつお節                     | 大豆油                         |                                              |                            |
| 17 | 火  |  | 冬瓜のそぼろ煮                     | 鶏肉、刻み大豆、厚揚げ                | 大豆油、じゃがいも、でん粉               | 冬瓜、にんじん、えだ豆                                  | ポークブイヨン(鶏、豚)               |
|    |    |                                                                                     | バナナ                         |                            |                             | バナナ                                          |                            |
|    |    |                                                                                     | ごはん                         |                            | こめ                          |                                              |                            |
| 18 | 水  |  | ゆし豆腐                        | ゆし豆腐、アーサ                   |                             | ねぎ                                           | ポークブイヨン(鶏、豚)               |
|    |    |                                                                                     | フータシヤー                      | 卵、ツナ                       | 麩(小麦)、大豆油                   | にんじん、キャベツ                                    |                            |
|    |    |                                                                                     | 黒糖蒸しケーキ(小学校)                | 小麦粉、牛乳                     | 黒糖                          |                                              |                            |
| 19 | 木  |  | アガラサー(中学校)                  | 小麦粉                        | 黒糖                          |                                              | ベーキングパウダー                  |
|    |    |                                                                                     | バーガーパン                      | 脱脂粉乳                       | 小麦粉、ショートニング                 |                                              | 大豆由来成分                     |
|    |    |                                                                                     | ハンバーグブラウンスソースかけ             | 鶏肉、豚肉、大豆                   | ラード(豚)、でん粉、植物油脂、マッシュポテト     | たまねぎ、赤ピーマン、しめじ、パセリ                           | デミグラスソース(小麦、鶏肉)            |
| 20 | 金  |  | コーンチャウダー                    | 鶏肉、白花生、白いんげん豆、豆乳           | 大豆油、じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン(大豆、豚) | にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ、コーン                      | チキンブイヨン(鶏)                 |
|    |    |                                                                                     | 豆乳パンナコッタ                    | 豆乳                         | 水あめ、でん粉                     | いちご果汁                                        | りんご                        |
|    |    |                                                                                     | ごはん                         |                            | こめ                          |                                              |                            |
| 21 | 火  |  | スルルールの青のり揚げ                 | きびなご、青のり粉                  | 米粉、でん粉、大豆油                  |                                              |                            |
|    |    |                                                                                     | 人参シリシリ                      | 卵、ツナ                       | 大豆油                         | にんじん、たまねぎ、にら、にんにく                            |                            |
|    |    |                                                                                     | 鶏シブイ汁                       | 鶏肉、昆布                      |                             | 冬瓜、長ねぎ、小松菜、にんじん、えのき、しょうが                     |                            |
| 22 | 水  |  | ポロポロジュシー                    | 豚肉、もずく                     | こめ、麦                        | 大根、にんじん、ねぎ、干しいたけ                             | チキンブイヨン(鶏)                 |
|    |    |                                                                                     | タマナーチャンプルー                  | 豚肉、豚三枚肉、かまぼこ、豆腐、かつお節       | 大豆油                         | にんじん、キャベツ、もやし、小松菜、にんにく                       |                            |
|    |    |                                                                                     | ナムクジアンダーギー                  |                            | マッシュポテト、紅芋、でん粉、大豆油          |                                              |                            |
| 23 | 木  |  | ごはん                         |                            | こめ                          |                                              |                            |
|    |    |                                                                                     | ボークカレー                      | 豚肉、鶏レバー                    | じゃがいも、乳無マーガリン、米粉、大豆油、黒糖     | にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、にんにく                        | チャツネ(りんご)                  |
|    |    |                                                                                     | カラフルポンチ                     |                            |                             | もも、ぶどう パインアップル、洋なし、さくらんぼ、パイン、アロエ             |                            |
| 24 | 火  |  | ごはん                         |                            | こめ                          |                                              |                            |
|    |    |                                                                                     | ジャンボ揚げギョーザ                  | 豚肉、鶏肉、大豆                   | 小麦粉、パン粉、でん粉、ごま油、大豆油         | キャベツ、にら、長ねぎ、しょうが、にんにく                        | オイスターソース(ササギ)              |
|    |    |                                                                                     | 中華あんかけ                      | 豚肉、うずら卵                    | 大豆油、でん粉                     | にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、パクチョイ、たけのこ、しょうが            | ポークブイヨン(鶏、豚)、オイスターソース(ササギ) |
| 25 | 水  |  | ワンタンスープ                     | ワンタン(小麦、豚肉、大豆、ごま)          | ごま油                         | 大根、にんじん、干しいたけ、長ねぎ                            | ポークブイヨン(鶏、豚)               |
|    |    |                                                                                     | ごはん                         |                            | こめ                          |                                              |                            |
|    |    |                                                                                     | 煮つけ                         | 鶏肉、絹厚揚げ、昆布、かまぼこ            | 大豆油                         | こんにゃく、にんじん、冬瓜、小松菜                            |                            |
| 26 | 木  |  | 梅あんだんすー                     | 白みそ、麦みそ、かつお節               | 大豆油                         | 梅びしお(りんご)                                    |                            |
|    |    |                                                                                     | パイン缶                        |                            |                             | パイン                                          |                            |
|    |    |                                                                                     | 冷やし中華                       | とりささみ                      | 中華めん(小麦、大豆、ごま)ごま、ごま油        | きゅうり、もやし、にんじん                                | 冷やし中華たれ(ごま、大豆、りんご)         |
| 27 | 金  |  | 白身魚フライ                      | すけそうだら                     | パン粉、小麦粉、水あめ、でん粉、米粉、大豆油      |                                              |                            |
|    |    |                                                                                     | すいか(豊崎小、座安小、豊見城小、伊良波小)      |                            |                             | すいか                                          |                            |
|    |    |                                                                                     | マスカットベリー(その他学校)             |                            | 水あめ                         | ぶどう果汁                                        |                            |
| 28 | 土  |  | ごはん                         |                            | こめ                          |                                              |                            |
|    |    |                                                                                     | タコスミート                      | 豚肉、刻み大豆、高野豆腐               | 大豆油                         | にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、トマト                      | クッキングソース(豚)、ポークブイヨン(鶏、豚)   |
|    |    |                                                                                     | 野菜ポトフ                       | ミニウィンナー(鶏肉、豚肉)             | じゃがいも                       | たまねぎ、にんじん、キャベツ                               | チキンブイヨン(鶏)                 |
| 29 | 日  |  | スライスチーズ                     | スライスチーズ                    |                             |                                              |                            |
|    |    |                                                                                     |                             |                            |                             |                                              |                            |
|    |    |                                                                                     |                             |                            |                             |                                              |                            |