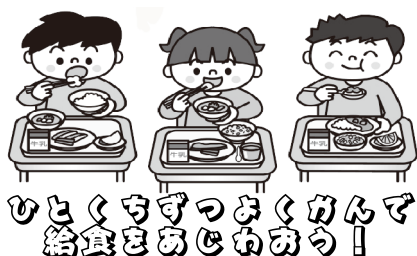


◇学校別内訳◇			
上田小	991	豊見城中	1014
長嶺小	564	長嶺中	624
座安小	513	伊良波中	580
豊見城小	706	豊崎中	405
伊良波小	515	給食センター	59
とよみ小	704		
豊崎小	747		
ゆたか小	745	★合計	8167

学 校	学 校	E エネルギー	P たんぱく質	F 脂 肪
給食の 栄 養	小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
基準量	中学校	830kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g

令和7年 豊見城市立学校給食センター(☎850-4585)

4月の予定献立表



※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「食品詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して下さい。
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には、骨がある可能性がありますので、よくかんで気をつけて食べましょう。

入学・進級おめでとう

ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は新しい生活へ期待に胸膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。
今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



●給食には、たくさんの学びが詰まっています……



給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

給食の前に、机の上を片付けましょう。	手をきれいに洗いましょう。	給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。
協力して準備をしましょう。	全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。	姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。
食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。	時間内に食べ終わるようにしましょう。	食器は大切に扱いましょう。

給食費は納め忘れのない口座振替をおすすめします。

こんだて	14(月) 入学おめでとう ぶどうゼリー(小1・中1のみ) 牛乳 だいこんのレモンづけ ごはん チキンカレー	15(火) 食べる時の姿勢 牛乳 春雨のちゅうかサラダ ごはん マーボーだいこん	16(水) 手をきれいに洗おう オレンジ(1/4) 牛乳 チキンてりやきパティ バーガーパン キャベツのクリーム煮	17(木) 第三木曜日は琉球料理の日 牛乳 タマナーチャンプルー ごはん シカムドゥチ	18(金) 食育の日(カミカミ献立) 牛乳 ゴマなしミニフィッシュ 五目きんぴら ごはん さつまい
	21(月) わかめの栄養 牛乳 ビビンバ(具) かけて食べるごはん わかめスープ	22(火) 豊見城産ミニトマトについて 牛乳 ミニトマト(小1個・中2個) いわしのしょうが煮 ごはん につけ	23(水) パナナについて 牛乳 パナナ スパゲティナポリタン メンチカツ	24(木) 生活リズムを整える 牛乳 フータシヤー ごはん ゆしどうふ	25(金) たまごについて 牛乳 千草やき ごはん 肉じゃが
	28(月) たけのこについて 牛乳 魚のシークワサーソースかけ たきこみごはん(小学校) じゃがいものみそ汁 たけのこごはん(中学校)	29(火) 昭和の日 しょうわ ひ	30(水) キャベツについて 牛乳 コールスローサラダ きなこあげパン(中学校) コッペパン(小学校) ポークビーンズ	春の食べもの3択クイズ Q1 次のうち、葉の部分を食べる野菜はどれ? ① たまねぎ ② たけのこ ③ ブロッコリー Q2 パセリやキャベツに多くふくまれるビタミンCには、主にどんな働きがある? ① 病気から体を守る ② 骨や歯をつくる ③ 脳のエネルギーになる Q3 海からとってきたばかりのワカメはどれ? ① ② ③ Q4 漢字で魚偏に「春」で、「鱈」と書く魚はどれ? ① アジ ② サワラ ③ カツオ 【こたえ】 Q1 ①(②はくき、③は花の部分) Q2 ① Q3 ③(①はコンブ、②はヒジキ) Q4 ②(①は鰺、③は鰹)	
	食べ物の3つの色のなかまわけ 3つ色の食べものを食べて 元気な体をつくろう!				
	きいろのなかま あかのなかま みどりのなかま				