

令和7年2月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに その他 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉
--

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにかが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルギーの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料	
3	月	ごはん いわしだんごのすまし汁 ミルクおから ししゃもフライ	いわし団子 おから、油揚げ、ツナ、ひじき、 脱脂粉乳、牛乳、チーズ(乳) からふとししゃも	こめ 乳無マーガリン(大豆、豚)、ご ま油、大豆油 パン粉(小麦、大豆)、小麦粉、大豆油	白菜、たけのこ、えのき、長ねぎ にんじん、たまねぎ、にら	ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏) ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏)	
4	火	ごはん もずく丼(具) 根菜のみそ汁	豚肉、もずく 鶏肉、みそ	こめ 大豆油 じゃがいも	たまねぎ、にんじん、コーン、 ピーマン、しょうが にんじん、ごぼう、たまねぎ		
5	水	(小学校)コッペパン (中学校)食パン チョコ大豆ジャム ジャイアンシチュー のび太のイタリアンサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳 大豆、脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳	ショートニング、小麦粉 ショートニング、小麦粉 大豆油、ココアパウダー 紅芋、じゃがいも、さつまいも、大豆 油、米粉、乳無マーガリン(大豆、豚)		大豆由来成分 大豆由来成分 ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏) ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏)	
6	木	ごはん アーサ汁 豚肉の生姜焼き オレンジ1/4	アーサ、豆腐 豚肉	こめ 大豆油	冬瓜、干ししいたけ、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、ピーマン、しょうが オレンジ	ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏)	
7	金	ごはん 中華スープ トマト入りまるやか豚キ ムチ フルーツ杏仁風プリン	わかめ 豚肉、厚揚げ	こめ でん粉、白ごま、ごま油 春雨、でん粉、大豆油	にんじん、大根、長ねぎ、コーン、にんにく しょうが、にんにく、白菜キムチ(小麦・ りんご・大豆・さば)、たまねぎ、白菜、に ら、にんじん、きくらげ、トマト	ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏) ｷﾑﾁ味(りんご、 大豆)	
10	月	(小学校)たきこみごはん (中学校)クファージュシー 鶏と大根のすまし汁 県産マグロフライ	鶏肉 豚肉、かまぼこ、昆布、油揚げ 鶏肉 まぐろ	こめ、大豆、植物油 こめ、大豆油、豚脂 パン粉(小麦、大豆)、でん粉、大豆油	ごぼう、にんじん、干ししいたけ にんじん、干ししいたけ、ねぎ 大根、にんじん、えのき、チンゲン菜、木くらげ、しょうが	ﾁｷﾝｴｷｽ(鶏) ﾎｰｸﾞﾞﾞｲｵﾝ(鶏、豚)	
11	火	建国記念日					
12	水	(小学校)コッペパン (中学校)きなこ揚げパン ﾊﾞﾊﾞ 竹と笹のトト煮 かぼちゃとアーモンドのｸﾗﾌﾞ	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きなこ 鶏肉、大豆 きなこ	小麦粉、ｼｰﾄﾞﾝｸﾞ 小麦粉、ｼｰﾄﾞﾝｸﾞ、黒糖、大豆油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン(大豆、豚)、大豆油 さつまいも、アーモンド、卵抜きマヨネーズ		大豆由来成分 大豆由来成分 ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏)	
13	木	ごはん イナムドウチ チヂンチンチャンプル オレンジ1/4	豚肉、かまぼこ、みそ 豚肉、厚揚げ、かつお節	こめ 大豆油	干ししいたけ、こんにゃく にんじん、キャベツ、たまねぎ、からしな、にんにく オレンジ	ﾎｰｸﾞﾞﾞｲｵﾝ(豚、鶏)	
14	金	中華がゆ じゃんじゃんどうふ 野菜かき揚げ チョコクレープ	鶏肉、ごま 豚肉、厚揚げ、がんも(大豆)、み そ 豆乳、大豆粉	こめ、もちきび、ごま油、ごま 大豆油 小麦粉、ベーキングパウダー、大豆油 植物油、米粉、水あめ、ココア、でん粉	長ねぎ、大根、にんじん、ｺﾝｺﾞ、ｼｮｯｶﾞ ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、た けのこ、木くらげ、にんにく、しょうが 玉ねぎ、にんじん、ごぼう、春菊	ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏) ﾃﾞﾝﾏﾝｼﾞ ｻﾝ(小麦、大 豆)、ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏)	
17	月	ごはん ハヤシライス タピオカココナッツミルク ゴマなしミニフィッシュ	豚肉 ｺｺﾅｯﾂﾐﾙｸ(乳)、牛乳、脱脂粉乳 かたくちいわし	こめ 大豆油、黒糖、米粉 タピオカパール、砂糖 コーン由来でんぷん	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、 ぶなしめじ、トマト、グリピーズ、ｺﾝｺﾞ もも、みかん、アロエ、ナタデココ	ﾎｰｸﾞﾞﾞｲｵﾝ(鶏、豚)	
18	火	ごはん 春雨スープ ガバオライス(具) ライチゼリー	鶏肉 豚肉、高野豆腐	こめ 春雨 大豆油、ごま油 果糖ぶどう糖	白菜、にんじん、干ししいたけ、長ねぎ たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマ ン、なす、しめじ、バジル、にんにく ライチ果汁	ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏) ｵｲｽﾀｰｻｰｽﾞ (ｷｷﾞｷﾞ・ﾎﾀﾞｷﾞｷﾞ)	
19	水	ごはん チムシンジ タマナーチャンプル 紅芋ごま団子	豚肉、豚レバー、みそ 豚肉、かまぼこ、豆腐、かつお節	こめ じゃがいも 大豆油 紅いも、もち粉、ごま、コーン 粉、小麦粉、でん粉、大豆油	にんじん、にんにく にんじん、キャベツ、もやし、小松菜、にんにく		
20	木	ごはん おでん ひじきのつくだ煮 ちくわの磯辺揚げ ミルク(ココア)	鶏肉、がんも(大豆)、昆布、かま ぼこ、うずらの卵 ひじき、かつお節、高野豆腐 魚肉すり身、あおさ 大豆レシチン	こめ 大豆油 水あめ 小麦粉、でん粉、大豆油 砂糖、ココア	大根、にんじん、パクチョイ、こ んにゃく、干ししいたけ しそ		
21	金	ごはん ワンタンスープ ピピンパ チーズ	鶏肉、茎わかめ、ワンタン(小麦、大豆、ごま、豚) 豚肉、ハム(豚、鶏)、高野豆腐 ナチュラルチーズ(乳)	こめ ねぎ油(大豆) ごま油、ごま、でん粉	大根、えのき、長ねぎ、にんにく 小松菜、にんじん、もやし、にんにく	ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏) ﾃﾞﾝﾏﾝｼﾞ ｻﾝ(小麦、大豆)	
24	月	天皇誕生日 振替休日					
25	火	ごはん 肉じゃが いわしの梅みそ煮 いよかん1/6	豚肉、油揚げ いわし、みそ	こめ 大豆油、じゃがいも 米粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにゃく しそ、梅肉 いよかん		
26	水	ごはん 僧兵汁 のり酢あえ 豚カツ (中3のみ)シークワサーソルベ	豚肉、みそ ツナ、のり 豚肉、大豆	こめ さといも 大豆油 パン粉(小麦)、加エデンブ、大豆油 水あめ	ﾄﾝｺﾞ、人参、ごぼう、白菜、ｺﾝｺﾞ、干しｼﾞｸﾞ ほうれんそう、大根、にんじん シークワサー果汁	ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏)	
27	木	ごはん サムゲタン風スープ レパニラ炒め オレンジ1/4	鶏肉 豚肉、豚レバー	こめ もち米 大豆油、でん粉	人参、大根、長ねぎ、干しｼﾞｸﾞ、ｺﾝｺﾞ、ｼｮｯｶﾞ たまねぎ、にんじん、もやし、に ら、にんにく、しょうが オレンジ	ｷﾝﾌﾟﾞﾞﾝ(鶏) ｵｲｽﾀｰｻｰｽﾞ (ｷｷﾞｷﾞ・ﾎﾀﾞｷﾞｷﾞ)	
28	金	豚ねぎ焼きうどん チーズ入りひじきサラダ きびなごのから揚げ	豚肉、かまぼこ ひじき、ツナ、チーズ(乳) きびなご	うどん(小麦)、大豆油 卵抜きマヨネーズ 小麦粉、でん粉、大豆油	しょうが、にんにく、にんじん、 もやし、たまねぎ、白菜、長ねぎ キャベツ、きゅうり、コーン	塩だれ(小麦・ご ま・大豆・ﾍﾞﾗﾝ)	