

令和6年3月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター

電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
その他	※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ 山芋、パイン、マンゴー、メロン、もも、りんご くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉	※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	金	ちらしずし	油揚げ	こめ、油	にんじん、たけのこ、れんこん、しいたけ、かんぴょう	小麦由来成分、チンキエ(鶏)
		すまし汁	豆腐、鶏肉、かまぼこ		だいこん、みつば	
		菜の花和え			菜の花、キャベツ、にんじん	
		ひなあられ	寒天	もち米、でんぷん		
4	月	ごはん		こめ		
		親子丼(具)	鶏肉、ちくわ、卵	大豆油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、あお豆	
		ごろごろとん汁	豆腐、豚肉、みそ	じゃがいも、大豆油	にんじん、だいこん、こんにゃく、はくさい、長ねぎ	
		いよかん1/4			いよかん	
5	火	コーンあんかけラーメン	豚肉	ちゃんぽん麺(小麦)、大豆油、ごま油、でんぷん	しょうが、にんにく、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、たまねぎ、もやし、チンゲンサイ、コーン	チンキエ(鶏)、鶏ガラ(鶏)、オスターソース(かきエキス、ほたてエキス)
		青のり小魚ポテト	カエリ、大豆、青のり	じゃがいも、大豆油		
		おいもの大福		さつまいも、もち粉、油、水あめ		
6	水	ごはん		こめ		
		じゃがいものそぼろ煮	豚肉	じゃがいも、大豆油	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、あお豆	チンキエ(鶏)
		白菜のごま和え		白ごま、ごま油	はくさい、もやし、にんじん	
7	木	ごはん		こめ		
		肉団子スープ	肉団子(大豆、鶏肉、豚肉)	緑豆春雨、ごま油	はくさい、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ、しょうが	チンキエ(鶏)
		レバニラ炒め	豚肉、豚レバー	大豆油、でんぷん	たまねぎ、にんじん、もやし、にら、にんにく、しょうが	オスターソース(かきエキス、ほたてエキス)
8	金	2色揚げパン(小6年生・中3年生)	きなこ(大豆)、脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング、ココア		大豆由来成分
		全粒粉パン(上記以外の学年)	脱脂粉乳	小麦粉、全粒粉(小麦)、ショートニング		大豆由来成分
		コーンクリームシチュー	鶏肉、豆乳	じゃがいも、米粉、乳無しマーガリン(大豆)	たまねぎ、にんじん、こまつな、マッシュルーム、コーン	チンキエ(鶏)、シチュウレク
		キャロットラペ		こめ油	にんじん、カリフラワー、キャベツ、にんにく、バジル	
		もものタルト(中3年生)	豆乳、大豆粉	米粉、でんぷん、ショートニング、油、水あめ	ももピューレー、こんにゃく	
11	月	ごはん		こめ		
		なかみ汁	豚肉、豚(大腸・小腸)		しいたけ、こんにゃく、しょうが	ボークツイ(鶏・豚)
		チキナーイリチー	厚揚げ、無塩せきべーコン(豚)、ツナ	大豆油	からしな、キャベツ、もやし、にんじん	
		手作りもちもちドーナッツ		さつまいも、ホットケーキミックス(小麦)、もち粉、大豆油		
12	火	ごはん		こめ		
		けの汁	だいず、高野豆腐、油揚げ、みそ		だいこん、にんじん、ごぼう、ぜんまい、こんにゃく	
		ひきないり	ツナ、ちくわ	ごま油、白ごま	だいこん、にんじん、ピーマン	
		いわしのおかか煮	いわし、かつお節	でんぷん		
13	水	紅芋パン	脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング、べにいも		大豆由来成分
		ペンネミートソース	豚肉、豚レバー、大豆	マカロニ(小麦)、大豆油	にんにく、たまねぎ、トマト、にんじん、セロリ	とんかつソース(りんご)
		キャベツのしらす和え	しらす		キャベツ、こまつな、にんじん、レモン果汁	
14	木	ごはん		こめ		
		ハッシュドポーク	豚肉	大豆油、米粉	にんにく、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム、トマト	クッキングソース(豚)、ハッシュドボークツイ(鶏・豚)
		コールスローサラダ		ドレッシング、ノンエッグマヨネーズ	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
		ミニトマト			ミニトマト	
15	金	もずく入りぞうすい	もずく、豚肉	こめ	とうがん、にんじん、キャベツ、こまつな、しいたけ	ボークツイ(鶏・豚)
		キムチーズ肉じゃが	豚肉、チーズ(乳)	大豆油、じゃがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)	
		にらまんじゅう	豚肉、大豆粉	小麦粉、こめ油、ラード、大豆油	キャベツ、にら、ながねぎ、にんにく、しょうが、こんにゃく	
		パインクレープ	豆乳、大豆粉	油、でんぷん、水あめ、米粉	パインアップル果汁	
18	月	京風カレーうどん	鶏肉、かまぼこ、油揚げ	うどん(小麦)、でんぷん	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、チンゲンサイ、しょうが	チンキエ(鶏)
		だいこんサラダ	ツナ		だいこん、にんじん、コーン	りんご酢(りんご)
		やさいのかきあげ		小麦粉、油、大豆油	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	
		ひとくちこくとう		こくとう		
19	火	ごはん		こめ		
		もずく丼(具)	もずく、豚肉	大豆油	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、コーン	
		デークニ汁	鶏肉、豆腐		だいこん、にんじん、こまつな	
		もものタルト(小学校)	豆乳、大豆粉	米粉、でんぷん、ショートニング、油、水あめ	ももピューレー、こんにゃく	
21	木	キムたくごはん	豚肉	こめ、ごま油、大豆油	にんじん、きくらげ、あお豆、はくさい、千切だいこん漬、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)	ボークツイ(鶏・豚)
		チョレギサラダ	わかめ、のり	ごま油、白ごま	キャベツ、こまつな、にんにく、レモン果汁	
		ヤンニョムチキン	鶏肉	でんぷん、大豆油、水あめ	にんにく、しょうが、トマト	
		もものタルト(中学校)	豆乳、大豆粉	米粉、でんぷん、ショートニング、油、水あめ	ももピューレー、こんにゃく	