令和6年12月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター 電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め

卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに その他 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、パナナ、もも、りんご、山芋 くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉 ※ かり、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉 ※ 企業類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。 ※ 治食で使用しているかまぼご等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。 ※ 治食で使用しているがよぼご等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。 ※ 治食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。 ※ 治食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

3	年乳 年乳 年乳 年乳	こんだて ごはん とりだんご汁 やさいンブシー ごはん 根菜のみそ汁 ひじきの彩り炒め みかん キャラメル揚げパン(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小) コーンチャウダー ブロッコリーサラダ ではん アカッツのが、シーの他の学校) コーンチャウダー ではん アカッツのが、シーのでは、アカッツのかりでは、アカックがです。 ではんしていわした。 でいわした。 でいわいて、 でいわいて、 でいわいて、 でいかいて、 でいかいでは、 でいかいて、 でいかいて、 でいかいて、 でいかいて、 でいかいて、 でいかいて、 でいかいて、 でいかいて、 でいかいでは、 でいかいて、 でいかいていいていいいでは、 でいかいていいいでは、 でいかいていいでは、 でいかいていいいでは、 でいかいていいいいいでは、 でいかいていいいいいでは、 でいかいていいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいい	中華風つくね(小麦、鶏、豚、ごま、 大豆、オイスターソース) 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、みそ 豚肉、ひじき、高野豆腐、油揚げ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げ いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品 こめ 大豆油 こめ さといも 大豆油 小麦粉、ショートニング、黒糖、キャラメル、大豆油 小麦粉、ショートニング じゃがいも、大豆コ油、米粉、乳なしマーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ よ豆油 、ボあめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	よかん にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ しいたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ	チキンブイヨン (鶏) ポークブイヨン (豚、鶏) ポークブイヨン (豚、鶏) 大豆由来成分 大豆由来成分
3 火 火 水 木 金 月 八 木 金 月 八 木 金 11 水 12 木	4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳	とりだんご汁 やさいンブシー ごはん 根菜のみそ汁 ひじきの彩り炒め みかん キャラメル揚げパン(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小) コーンチャウダー ブロッパノン(その他の学校) コーツマッペパン(その他の学校) コーツコリーサラダ ごはん アではん アではん スープ 下はん しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福 トマトクリームリゾット	大豆、オイスターソース) 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、みそ 豚肉、ひじき、高野豆腐、油揚げ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げ いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	大豆油 こめ さといも 大豆油 小麦粉、ショートニング、黒糖、キャラメル、大豆油 小麦粉、ショートニング じゃがいも、大豆油、米粉、乳なし マーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、でん粉 こめ 大豆油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ボカめ、ボん粉	とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃくだいこん、長ねぎ、にんじん、しめじえだまめ、コーン、にんじん、もやしみかん にんにく、にんじん、たまねぎ、コーンブロッコリー、カリフラワー、キャベツしいたけ、にんじん、長ねぎにんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、こまつな、しょうがだいこん、にんじん、えのき、チンゲン菜、きくらげ、しょうが、キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆梅肉	ポークブイヨン(豚、鶏) ポークブイヨン(豚、鶏) 大豆由来成分 大豆由来成分 チキンブイヨン(鶏)、コンソメ(牛肉、大豆) チキンブイヨン(鶏)
3	4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳	やさいンブシーごはん 根菜のみそ汁 ひじきの彩り炒め みかん キャラメル揚げパン(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小) コッペパン(その他の学校) コーンチャウダー ブロッコリーサラダ ごま天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福 トマトクリームリゾット	大豆、オイスターソース) 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、みそ 豚肉、ひじき、高野豆腐、油揚げ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げ いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	こめ さといも 大豆油 小麦粉、ショートニング、黒糖、キャラメル、大豆油 小麦粉、ショートニング じゃがいも、大豆油、米粉、乳なしマーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 ため じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃくだいこん、長ねぎ、にんじん、しめじえだまめ、コーン、にんじん、もやしみかん にんにく、にんじん、たまねぎ、コーンブロッコリー、カリフラワー、キャベツしいたけ、にんじん、長ねぎにんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、こまつな、しょうがだいこん、にんじん、えのき、チンゲン菜、きくらげ、しょうが、キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆梅肉	ポークブイヨン(豚、鶏) ポークブイヨン(豚、鶏) 大豆由来成分 大豆由来成分 チキンブイヨン(鶏)、コンソメ(牛肉、大豆) チキンブイヨン(鶏)
4 水 5 木 6 月 10 水 11 水 12 木 13 金	4乳 4乳 4乳 4乳	ごはん根菜のみそ汁 ひじきの彩り炒め みかん キャラメル揚げパン(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小) コッペパン(その他の学校) コーンチャウダー ブロッコリーサラダ ごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、みそ 豚肉、ひじき、高野豆腐、油揚げ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 ・高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	こめ さといも 大豆油 小麦粉、ショートニング、黒糖、キャラメル、大豆油 小麦粉、ショートニング じゃがいも、大豆油、米粉、乳なしマーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 ため じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	だいこん、長ねぎ、にんじん、しめじえだまめ、コーン、にんじん、もやしみかん にんにく、にんじん、たまねぎ、コーンブロッコリー、カリフラワー、キャベツしいたけ、にんじん、長ねぎにんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、こまつな、しょうがだいこん、にんじん、えのき、チンゲン菜、きくらげ、しょうがキャベツ、もやし、にんじん	ポークブイヨン(豚、鶏) 大豆由来成分 大豆由来成分 チキンブイヨン(鶏)、コンソメ(牛肉、大豆) チキンブイヨン(鶏)
4 水 5 木 6 月 10 水 11 水 12 木 13 金	4乳 4乳 4乳 4乳	ごはん根菜のみそ汁 ひじきの彩り炒め みかん キャラメル揚げパン(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小) コッペパン(その他の学校) コーンチャウダー ブロッコリーサラダ ごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	鶏肉、みそ 豚肉、ひじき、高野豆腐、油揚げ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げ いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	こめ さといも 大豆油 小麦粉、ショートニング、黒糖、キャラメル、大豆油 小麦粉、ショートニング じゃがいも、大豆油、米粉、乳なしマーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 ため じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	だいこん、長ねぎ、にんじん、しめじえだまめ、コーン、にんじん、もやしみかん にんにく、にんじん、たまねぎ、コーンブロッコリー、カリフラワー、キャベツしいたけ、にんじん、長ねぎにんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、こまつな、しょうがだいこん、にんじん、えのき、チンゲン菜、きくらげ、しょうがキャベツ、もやし、にんじん	ポークブイヨン(豚、鶏) 大豆由来成分 大豆由来成分 チキンブイヨン(鶏)、コンソメ(牛肉、大豆) チキンブイヨン(鶏)
4 水 5 木 6 月 10 水 11 水 12 木 13 金	4乳 4乳 4乳 4乳	根菜のみそ汁 ひじきの彩り炒め みかん キャラメル揚げパン(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小) コッペパン(その他の学校) コーンチャウダー ブロッコリーサラダ ごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	豚肉、ひじき、高野豆腐、油揚げ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 類肉、豆乳 かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	さといも 大豆油 小麦粉、ショートニング、黒糖、キャラメル、大豆油 小麦粉、ショートニング じゃがいも、大豆油、米粉、乳なし マーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	えだまめ、コーン、にんじん、もやし みかん にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ しいたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	大豆由来成分 大豆由来成分 チキンブイヨン (鶏)、コンソメ (牛肉、大豆) チキンブイヨン (鶏)
4 水 5 木 6 月 10 水 11 水 12 木 13 金	4乳 4乳 4乳 4乳	ひじきの彩り炒め みかん キャラメル揚げパン(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小) コッペパン(その他の学校) コーンチャウダー ブロッコリーサラダ ごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	豚肉、ひじき、高野豆腐、油揚げ 脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 類肉、豆乳 かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	大豆油 小麦粉、ショートニング、黒糖、キャラメル、大豆油 小麦粉、ショートニング じゃがいも、大豆油、米粉、乳なし マーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 た豆油 大豆油 ため しゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 ため 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	えだまめ、コーン、にんじん、もやし みかん にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ しいたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	大豆由来成分 大豆由来成分 チキンブイヨン (鶏)、コンソメ (牛肉、大豆) チキンブイヨン (鶏)
4 水 5 木 6 月 10 水 11 水 12 木 13 金	4乳 4乳 4乳 4乳	みかん キャラメル揚げパン(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小) コッペパン(その他の学校) コーンチャウダー ブロッコリーサラダ ごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げ いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	小麦粉、ショートニング、黒糖、キャラメル、大豆油 小麦粉、ショートニング じゃがいも、大豆油、米粉、乳なし マーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	よかん にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ しいたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	大豆由来成分 大豆由来成分 チキンブイヨン (鶏)、コンソメ (牛肉、大豆) チキンブイヨン (鶏)
5 木 6 名 7 月 10 水 11 木 13 金	4 乳 4 乳	キャラメル揚げパン(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小) コッペパン(その他の学校) コーンチャウダー ブロッコリーサラダごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	小麦粉、ショートニング じゃがいも、大豆油、米粉、乳なしマーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ しいたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	大豆由来成分 チキンブイヨン (鶏)、コンソメ (牛肉、大豆) チキンブイヨン (鶏)
5 木 6 名 7 月 10 水 11 木 13 金	4 乳 4 乳	度安小・豊見城小・伊良波小) コッペパン(その他の学校) コーンチャウダー ブロッコリーサラダ ごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福 トマトクリームリゾット	脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	小麦粉、ショートニング じゃがいも、大豆油、米粉、乳なしマーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ しいたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	大豆由来成分 チキンブイヨン (鶏)、コンソメ (牛肉、大豆) チキンブイヨン (鶏)
5 木 6 名 7 月 10 水 11 木 13 金	4 乳 4 乳	コッペパン(その他の学校) コーンチャウダー ブロッコリーサラダ ごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	鶏肉、豆乳 かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げ いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	じゃがいも、大豆油、米粉、乳なしマーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ しいたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	チキンブイヨン (鶏)、コンソメ (牛肉、大豆) チキンブイヨン (鶏) チキンブイヨン (鶏)
5 木 6 金 7 月 10 水 11 木 13 金	4 乳 4 乳	コーンチャウダー ブロッコリーサラダ ごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	鶏肉、豆乳 かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げ いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	じゃがいも、大豆油、米粉、乳なしマーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ しいたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	チキンブイヨン (鶏)、コンソメ (牛肉、大豆) チキンブイヨン (鶏) チキンブイヨン (鶏)
5 木 6 金 7 月 10 水 11 木 13 金	4 乳 4 乳	ブロッコリーサラダ ごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	かんてん、鶏肉、わかめ 豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げ いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	マーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ しいたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	(牛肉、大豆)チキンブイヨン(鶏)チキンブイヨン(鶏)
6 金 9 月 10 火 11 水 12 木	年乳 年乳	ごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	 卵なしマヨネーズ こめ ごま油 大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 さつまいも、もち粉、コーンスターチ、植物油、水あめ 	しいたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	チキンブイヨン (鶏) チキンブイヨン (鶏)
6 金 9 月 10 水 11 水 12 木	年乳 年乳	ごはん 寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	こめ ごま油 大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	しいたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	チキンブイヨン (鶏)
6 金 9 月 10 火 11 水 12 木	年乳 年乳	寒天スープ 豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	ごま油 大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 さつまいも、もち粉、コーンスター チ、植物油、水あめ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	チキンブイヨン (鶏)
6 金 9 月 10 水 11 水 13 金	年乳 年乳	豚肉と野菜の炒め物 ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	豚肉 鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	大豆油 こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめ じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	チキンブイヨン (鶏)
9 月 10 火 11 水 12 木	年乳 年乳 年乳	ごはん 鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	鶏肉 豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ	こめ じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉	じ、こまつな、しょうが だいこん、にんじん、えのき、チンゲ ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	
9 月 10 火 11 水 12 木	牛乳	鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 さつまいも、もち粉、コーンスター チ、植物油、水あめ	だいこん、にんじん、えのき、チンゲン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	
9 月 10 火 11 水 12 木	牛乳	鶏と大根のすまし汁 しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油 こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 さつまいも、もち粉、コーンスター チ、植物油、水あめ	ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	
9 月 10 火 11 水 12 木	牛乳	しそあえ ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げいわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 さつまいも、もち粉、コーンスター チ、植物油、水あめ	ン菜、きくらげ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	
10 火 11 水 12 木	# 9 4 9	ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 さつまいも、もち粉、コーンスター チ、植物油、水あめ	キャベツ、もやし、にんじん にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	
10 火 11 水 12 木	# 9 4 9	ンムクジアンダーギー ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 さつまいも、もち粉、コーンスター チ、植物油、水あめ	にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆 梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	
10 火 11 水 12 木	# 9 4 9	ごはん じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	こめ 大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 さつまいも、もち粉、コーンスター チ、植物油、水あめ	梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	
10 火 11 水 12 木	# 9 4 9	じゃがいものそぼろ煮 いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福	いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	大豆油、じゃがいも 水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 さつまいも、もち粉、コーンスター チ、植物油、水あめ	梅肉 にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	
11 水 12 木 13 金	# 9 4 9	いわし梅煮 ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福 トマトクリームリゾット	いわし、かつお節 もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	水あめ、でん粉 こめ 大豆油、ごま油、でん粉 さつまいも、もち粉、コーンスター チ、植物油、水あめ	にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	
11 水 12 木 13 金	华乳	ごはん もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福 トマトクリームリゾット	もずく、豆腐 豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	こめ 大豆油、ごま油、でん粉 さつまいも、もち粉、コーンスター チ、植物油、水あめ	にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	
11 水 12 木 13 金	49	もずくスープ 野菜のみそ炒め お芋の大福 トマトクリームリゾット	豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	さつまいも、もち粉、コーンスター チ、植物油、水あめ	にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	
11 水	49	野菜のみそ炒めお芋の大福トマトクリームリゾット	豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	さつまいも、もち粉、コーンスター チ、植物油、水あめ	にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、	
12 木	<u>#</u>	お芋の大福トマトクリームリゾット		チ、植物油、水あめ	にんじん、たまねぎ、たけのこ	
12 木	学乳	トマトクリームリゾット		チ、植物油、水あめ		
12 木	华乳					
12 木	学乳			こめ、麦、大豆油		Ī
12 木	# ₁	野菜コロッケ	T = W		にんじん、トマト、たまねぎ、マッシュ	チキンブイヨン(鶏)、コンソメ
12 木		野菜コロッケ	上 = 小		ルーム、コーン、	(牛肉、大豆)
13 金			大豆粉	じゃがいも、小麦粉、パン粉(小	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ	
13 金				麦)、でん粉、大豆油		
13 金		ごぼうサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ、ごま	ごぼう、にんじん、きゅうり	
13 金	Δ	ごはん		こめ		
13 金	牛乳	マーボーだいこん	豚肉、豆腐、みそ	ごま油、大豆油、でん粉、	だいこん、にんじん、たまねぎ、にら、	マーボー豆腐の素(オイスターソース、
					たけのこ、しいたけ、しょうが	小麦、大豆、牛肉、豚肉、ゼラチン、ご ま)、オイスターソース(カキエキス・ほ
						たてエキス)、ポークブイヨン(豚・鶏)
		バンバンジー	鶏ささみ(寒天)	し はるさめ、ごま、ごま油	きゅうり、にんじん、もやし	+
		ごはん	Any C C V (ARV)	こめ	())) () () () () () ()	
]] [1		五目汁	鶏肉	さといも	にんじん、えのき、はくさい、しょうが	
1 1	牛乳	<u>エロハ</u> シシャモ天ぷら	ししゃも	小麦粉、でん粉、植物油、大豆油	14/00/04/21/24/24/24/24/24/24/24	
		わかめ和え	わかめ、茎わかめ	3 × 13 × 12 13 × 12 13 × 12 13 × 12 13	だいこん、にんじん、きゅうり	ドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏、豚)
16 日		ごはん		こめ		
16 月		魚のみそ汁	赤魚、みそ		だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ、しょうが	
1 1 1		豚肉のしらたき炒め	豚肉、厚揚げ	大豆油	にんにく、こんにゃく、たまねぎ、にん	ポークブイヨン(豚、鶏)
					じん、はくさい、こまつな	
		オレンジ			オレンジ	
		ごはん		こめ		
17 火		チキンカレー	鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆	じゃがいも、乳なしマーガリン(大	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ピー	チャツネ(りんご)
	4乳			豆)、米粉、大豆油	マン、にんにく、トマト	
		フルーツポンチ			みかん、黄桃、洋なし、ぶどう、パイナップ	
					ル、チェリー、シークヮーサー果汁、ぶどう ゼリー	
 		7,1,0°,1,0°,1	15.15 467 点	小主牧 シューーヒ ・ング	C /	大百山東武公
18 水		コッペパン クリームペンネ	脱脂粉乳 鶏肉、豆乳	小麦粉、ショートニング マカロニ(小麦)、大豆油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ	大豆由来成分
	年乳	クリームペンネ キャベツとチーズのサラダ		*ルロー(小及八八旦川	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、トマト	コンノハ(十四、八旦)
	التنا	<u>キャヘクとナースのサラター</u> いちごジャム	/ へ(が)	水あめ	いちご、りんご	
		ごはん		<i>へのの</i> こめ	. / . / ////	
		シカムドゥチ	豚肉、かまぼこ	/	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	ポークブイヨン(豚. 鶏)
		チキナーイリチー	厚揚げ、豚肉、ツナ	大豆油	からしな、キャベツ、もやし、にんじん	(1/3/\ \MB)
		りんご			りんご	
		トゥンジージューシー	豚肉	こめ、さつまいも	大根、にんじん、キャベツ、小松菜、しいたけ	ポークブイヨン(豚、鶏)
20 金		かぼちゃ天ぷら		小麦粉、でん粉、植物油、大豆油	かぼちゃ	(100 1) 100 /
		筑前煮	鶏肉	大豆油	にんじん、ごぼう、だいこん、こん	ポークブイヨン(豚、鶏)
∣ ∣ ľ					にゃく、しいたけ、えだまめ	
23 月		ごはん		こめ		
		だいこんの煮つけ	鶏肉、厚揚げ、昆布、かまぼこ	大豆油	こんにゃく、にんじん、だいこん、こまつな	
	牛乳	千草焼き	鶏卵、鶏肉、チーズ(乳)	植物油、でん粉	玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	
24 火		ごはん		こめ		
l linii lf		豚汁	豚肉、豆腐、みそ	じゃがいも、さといも	にんじん、だいこん、しいたけ、長ねぎ	
4	牛乳	きんぴらごぼう	鶏肉、油揚げ	ごま、大豆油、ごま油	ごぼう、こんにゃく、にんじん、ピーマン	
		ミニトマト(2個)			ミニトマト	
0= 1			豚肉、鶏肉	スパゲティー麺(小麦)、大豆油	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピー	
25 水					マン、マッシュルーム、トマト	麦)、チキンブイヨン(鶏)
]			アジ	パン粉(小麦)、小麦粉、大豆油		
		あじフィーレフライ お米deガトーショコラ	豆乳	米粉、植物油、でん粉、ココア、カカオ		