令和6年10月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター 電話(098) 850-4585

1 			こんだて	(あか)	(きいろ)	(みとり)	調味料
	曜日	 	こ ん た (ごはん	おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品 こめ	おもに体の調子を整えるもとになる食品	一川"不 个十
,	火	49.		 豚肉,油あげ(大豆)	こめ 大豆油, じゃがいも	 にんにく, にんじん, たまねぎ, えだ豆, こんにゃく	
ļ		47L	いわしの甘露煮	いわし	でん粉,はちみつ		
			コッペパン(下記以外の学校)		小麦粉,ショートニング		大豆由来成分
2	水		きなこ揚げパン(上田小,ゆ	脱脂粉乳,きなこ	小麦粉,ショートニング,黒糖		大豆由来成分
•		牛乳	たか小,長嶺小,とよみ小)				
•			ポークビーンズ	豚肉, 大豆, ポークビーンズ(大豆・小麦・豚肉)	じゃがいも,大豆油	たまねぎ,トマト,にんじん,セロリ,マッシュルーム,にんにく	ポークブイヨン(鶏,豚),トマトソース(大豆)
			コールスローサラダ			キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん	
3	木		ごはん		こ <i>め</i>	 to *i	+° カラ* / コン・/ 切在 - 8 テン
· .	-	年乳	ゆし豆腐 フータシヤー	ゆし豆腐,アーサ ふ(小麦、大豆),卵,ツナ,ポーク(豚,鶏)		ねぎ にんじん,キャベツ,にら	ポークブイョン(鶏、豚)
		776	オレンジ	い(小友、八豆), 卵, ノブ, ホーノ(豚, 鶏/	入立治	オレンジ	
-	_		ごはん				
4	金		キャベツスープ	鶏肉	じゃがいも,ABCマカロニ (小麦)	キャベツ, にんじん, たまねぎ, しめじ	チキンブイヨン(鶏)
ļ		牛乳		豚肉,高野豆腐,大豆	大豆油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,トマト,にんにく	
			スライスチーズ	スライスチーズ(乳)			
	-		ごはん		こめ		
7	月	牛乳	ハヤシライス	豚肉			ポークブイヨン(鶏、豚)
						ジ,トマト,グリンピース,にんにく	
			ひじきチーズサラダ ごはん	ひじき,ツナ,チーズ(乳)	卵なしマヨネーズ	キャベツ,きゅうり,コーン	
8	火				こめ はるさめ	しいたけ, にんじん, はくさい, 小松菜	エモンブイコン(空)
		牛乳	オイコーロー	豚肉,厚揚げ,みそ	はるさめ 大豆油,ごま油,でん粉	にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ	
_	• •		ごはん	155人人・1・150 (1) ・150 (1)	ス <u>女</u> 畑, こ <u>女</u> 畑, て ん物	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
9	水	$ \longrightarrow $		[豚肉,豚中身	C (3)	しいたけ,コンニャク,しょうが	 ポークブイヨン(鶏、豚)
		牛乳	クーブイリチー	豚肉, 豚中身 豚肉, こんぶ, かまぼこ	 大豆油		ポークブイョン(鶏、豚)
-			みかん			みかん	- // I-/ \NG\ IAT/
10	木	$ \longrightarrow $	ごはん		こめ	-	
IU	不	(年乳	そぼろ	卵,豚肉,鶏肉,鶏レバー,大豆		にんじん,小松菜,しょうが	
			冬瓜スープ	鶏肉,豆腐,わかめ		冬瓜.しいたけ	
$ \Pi $	金			豚肉,豚レバー,油揚げ(大豆)	うどん(小麦),大豆油	にんじん,たまねぎ,はくさい,小松菜,長ねぎ	ポークブイョン(鶏、豚)
• • •	312	牛乳	白身魚フライ	ホキ	パン粉(小麦),小麦粉,でん粉,大豆油		
			ポテごまサラダ		じゃがいも,卵なしマヨネーズ	にんじん,きゅうり,プロッコリー	ごまドレッシング (ごま)
17	木	=	ごはん イナムドゥチ		<u>ි</u> ද	しいたけ,こんにゃく	 ポークブイヨン(鶏、豚)
ļ		年乳	千切イリチー	豚肉, むまはこ, みて 豚肉, 昆布, かまぼこ	 大豆油	切干大根,にんじん,こんにゃく	ポークブイョン(鶏・豚)
			りんご1/6	15 17 17 18 18 C	八立山	りんご	
	_		ごはん		. හ	7,60	
18	金			鶏肉,卵,かまぼこ	大豆油	にんにく,にんじん,たまねぎ,キャベツ,長ねぎ	
ļ		牛乳	キムチあえ	カニ風味かまぼこ,かつお節		にんじん,きゅうり,はくさい	キムチ味(りんご,大豆)
			ごはん	7 — M 7 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10		77,000,000,000	(1.7, 1.2 () (0.2 (), 1.2 ()
	月		チキンカレー	鶏肉,鶏レバー		にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,ブ	チャツネ(りんご)
21	н	II . I I					
21	h	牛乳	74270				, () () () ()
21	n	牛乳		わかめ、ツナ	マーガリン(大豆),黒糖	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁	
		牛乳		わかめ,ツナ	マーガリン(大豆),黒糖	ロッコリー, にんにく	
21	火		大根サラダ ごはん さつま汁	わかめ,ツナ 鶏肉,豆腐,みそ	マーがリン(大豆),黒糖	ロッコリー, にんにく	
			大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら	·	マ-ガリン(大豆),黒糖 こめ	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう,こんにゃく, にんじん, ピーマン	
22	火		大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ	鶏肉,豆腐,みそ	マーか リン (大豆) ,黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ	
	火		大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆)	マーか リン (大豆) ,黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ	
22		(十字L) (1字L) (1 r)	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこ	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう,こんにゃく, にんじん, ピーマン	
22	火	(十字L) (1字L) (1 r)	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ	鶏肉, 豆腐, みそ 豚肉、油揚げ (大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ	
22	火	(十字L) (1字L) (1 r)	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ	チキンブイヨン(鶏)
22	火水	(十字L) (1字L) (1 r)	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ コッペパン	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこ きびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ こんにゃく, にんじん, 冬瓜, 小松菜	
22	火	(十字L) (1字L) (1 r)	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ コッペパン	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ こんにゃく, にんじん, 冬瓜, 小松菜	チキンブイヨン(鶏)
22	火水	牛乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ コッペパン コーンとあさりのチャウ ダー	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ボーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚)	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ こんにゃく, にんじん, 冬瓜, 小松菜 たまねぎ, マッシュルーム, コーン, ニンニク	チキンブイヨン(鶏)
22	火水	牛乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ コッペパン コーンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ボーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーガリン(大豆、豚) 大豆油	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ こんにゃく, にんじん, 冬瓜, 小松菜	チキンブイヨン(鶏)
22 23 24	火水木	牛乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ コッペパン コーンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ 大豆チョコジャム	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ボーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚)	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ こんにゃく, にんじん, 冬瓜, 小松菜 たまねぎ, マッシュルーム, コーン, ニンニク	チキンブイヨン(鶏)
22	火水	牛乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ コッペパン コーンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ボーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ こんにゃく, にんじん, 冬瓜, 小松菜 たまねぎ, マッシュルーム, コーン, ニンニク たまねぎ, トマト	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 チキンプイヨン(鶏)
22 23 24	火水木	4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ コッペパン コーンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん かき玉汁 筑前煮	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこ きびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーガリン(大豆、豚) 大豆油	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ こんにゃく, にんじん, 冬瓜, 小松菜 たまねぎ, マッシュルーム, コーン, ニンニク たまねぎ, トマト にんじん, しめじ, ねぎ にんじん, ごぼう, コンニャク, しいたけ, 大根, えだ豆	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 チキンプイヨン(鶏)
22 23 24	火水木	4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ コッペパン コーンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん かき玉汁 筑前煮 高知県産青のりコロッケ	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ボーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぽこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーガリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ こんにゃく, にんじん, 冬瓜, 小松菜 たまねぎ, マッシュルーム, コーン, ニンニク たまねぎ, トマト にんじん, しめじ, ねぎ にんじん, ごぼう, コンニャク, しいたけ, 大根, えだ豆	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 チキンプイヨン(鶏)
22 23 24 25	火水木金	4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り コーンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん 筑前煮 高知県産青のりコロッケ ごはん	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉	マーかリン (大豆) ,黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーガリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油,ココアパウダー こめ でん粉 大豆油 しゃがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油 こめ	ロッコリー, にんにく 大根, きゅうり, にんじん, レモン果汁 にんじん, だいこん, 長ねぎ ごぼう, こんにゃく, にんじん, ピーマン オレンジ こんにゃく, にんじん, 冬瓜, 小松菜 たまねぎ, マッシュルーム, コーン, ニンニク たまねぎ, トマト にんじん, しめじ, ねぎ にんじん, ごぼう, コンニャク, しいたけ, 大根, えだ豆 たまねぎ	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 fキンプ イヨン(鶏) デキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏、豚)
22 23 24	火水木	4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つびなごのから揚げ もずく入り出みそ コッペパン コーンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ 大豆チョンマム ごはん 第5回来産青のりコロッケ ごはん	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこ きびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳	マーかリン (大豆) ,黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーガリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油,ココアパウダー こめ でん粉 大豆油 しゃがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油 こめ	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,しめじ,ねぎ にんじん,ごぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 「キンプ イヨン(鶏) デキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏、豚) トウバンジャン(大豆),オイスターソー
22 23 24 25	火水木金	4乳 4乳 4乳	大根サラダ ではん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮がなごのから揚げ もずな入り出みそ コッペパン コーンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ 大豆チョンマム ではん がき玉汁 筑前煮 高知県産青のりコロッケ ではん ガパオライス	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ボーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぽこきびなごもずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉 青のり	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーガリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油,ココアパウダー こめ でん粉 大豆油 じゃがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油 こめ ごま油,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,しめじ,ねぎ にんじん,ごぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにく	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 デキンプ イヨン(鶏) デキンプ イヨン(鶏) ボークプ イヨン(鶏、豚) トウハ ンジ ャン (大豆) , オイスターソース (カキエキス, ホタテエキス)
22 23 24 25	火水木金	4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り コーンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん 筑前煮 高知県産青のりコロッケ ごはん	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーガリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油,ココアパウダー こめ でん粉 大豆油 じゃがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油 こめ ごま油,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,しめじ,ねぎ にんじん,ごぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ たまねぎ たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにく はくさい,にんじん,しいたけ,長ね	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 「キンプ イヨン(鶏) デキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏、豚) トウバンジャン(大豆),オイスターソー
22 23 24 25	火水木金	4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびずく入り出みそ コッペンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん がき玉汁 筑前煮 高知県産青のりコロッケ ごはん ガパオライス 白菜スープ	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉 青のり 鶏肉,高野豆腐 鶏肉,高野豆腐	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーガリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油,ココアパウダー こめ でん粉 大豆油 しゃがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油 こめ ごま油,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,しめじ,ねぎ にんじん,ごぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ たまねぎ たまねぎ たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにく はくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 デキンプ イヨン(鶏) デキンプ イヨン(鶏) ボークプ イヨン(鶏、豚) ドウハ ンジ ャン (大豆) , オイスターソース (カキエキス、ホタテエキス) デキンプ イヨン(鶏)
22 23 24 25 28	火 水 木 金 月	年乳 年乳 年乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけなごのから揚げ もびなく入り油みそ コッペンとあさりのチャウ ダートマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん が第五 変にした がれる ではん があずれる がする。 がする。 がはん がいまま汁 ないまま汁 ないままれ ないままれ ないます。	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこ きびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉 青のり 鶏肉,高野豆腐 鶏肉,あずく	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,ごぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆たまねぎ たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにく はくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけ	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 デキンプ イヨン(鶏) デキンプ イヨン(鶏) ボークプ イヨン(鶏、豚) トウハ ンジ ャン (大豆) ,オイスターソース (カキエキス,ホタテエキス)
22 23 24 25 28	火水木金	年乳 年乳 年乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけなごのから揚げ もずぐ入りかから場け もずくパン カートマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん が、前瀬東産青のりコロッケ ごはん ガパオライス 白菜スープ ボロジューシー タマナーチャンプルー	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉,卵,昆布 鶏肉 素肉 素肉 豚肉,もずく 豚肉,かまぼこ,豆腐,かつお節	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 こめ でん粉 大豆油 しゃがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ こま油,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,じぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにく はくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけ にんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにく	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 デキンプ イヨン(鶏) ボークプ イヨン(鶏) ドウハ ンジ ャン (大豆) ,オイスターソース (カキエキス、ホタテエキス) デキンプ イヨン(鶏)
22 23 24 25 28	火 水 木 金 月	年乳 年乳 年乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ コッーンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん か、 第一 がパオライス 白菜スープ ボロジューシー タマナーチャンプルー カツオカツ	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこ きびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉 青のり 鶏肉,高野豆腐 鶏肉,あずく	マーがリン (大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,ごぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆たまねぎ たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにく はくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけ	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 デキンプ イヨン(鶏) デキンプ イヨン(鶏) ボークプ イヨン(鶏、豚) ドウハ ンジ ャン (大豆) , オイスターソース (カキエキス、ホタテエキス) デキンプ イヨン(鶏)
22 23 24 25 28	火 水 木 金 月	4乳 4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮づけさびなごのから揚げ もずく入りン コック トマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん か・ 新 薫 産 青のりコロッケ ごけん ガパオライス 白 菜 スープ ボロジューシー タッオカツ ごはん	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ボーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉のり 鶏肉,高野豆腐 鶏肉,もずく 豚肉,かまぼこ,豆腐,かつお節 かつお	マーがリン (大豆) ,黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 こめ でん粉 大豆油 こめ でより こかがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ こま油,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,びぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにくはくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけにんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにくたまねぎ,しょうが	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 デキンプ イヨン(鶏) デキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏、豚) トウハ ンジ ャン (大豆) ,オイスターソース (カキエキス, カタテエキス) デキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏、豚)
22 23 24 25 28	火 水 木 金 月	年乳 年乳 年乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずく入り油みそ コッーンとあさりのチャウ ダー トマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん か、 第一 がパオライス 白菜スープ ボロジューシー タマナーチャンプルー カツオカツ	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉,卵,昆布 鶏肉 素肉 素肉 豚肉,もずく 豚肉,かまぼこ,豆腐,かつお節	マーがリン (大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,びぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにくはくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけにんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにくたまねぎ,しょうが	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 fキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏、豚) トウハ ンジャン (大豆) ,オイスターソース (カキエキス、カタテエキス) オキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏、豚)
22 23 24 25	火 水 木 金 月 火	4乳 4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮づけさびなごのから揚げ もずく入りン コック トマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん か・ 新 薫 産 青のりコロッケ ごけん ガパオライス 白 菜 スープ ボロジューシー タッオカツ ごはん	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ボーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉のり 鶏肉,高野豆腐 鶏肉,もずく 豚肉,かまぼこ,豆腐,かつお節 かつお	マーがリン (大豆) ,黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 こめ でん粉 大豆油 こめ でより こかがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ こま油,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,ごぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにく はくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけ にんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにく たまねぎ,しょうが 大根,にんじん,たまねぎ,たけの	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 fキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏、豚) トウハ ンジ ャン (大豆) , オイスターソース (カキエキス、ホタテエキス) fキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークス トラス トラス トラス トラス トラス トラス トラス トラス トラス トラ
22 23 24 25 28	火 水 木 金 月	4乳 4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮づけさびなごのから揚げ もずく入りン コック トマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん か・ 第一 新二年のリコロッケ ではん が、 第一 でいるが、 スープ ボロジューシー タッナカツ ではん カッペス カッペス カッペス カッペス カッペス カッペス カッペス カッペス	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ボーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉のり 鶏肉,高野豆腐 鶏肉,もずく 豚肉,かまぼこ,豆腐,かつお節 かつお	マーがリン (大豆) ,黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 こめ でん粉 大豆油 こめ でより こかがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ こま油,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,びぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにくはくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけにんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにくたまねぎ,しょうが	チキンブイヨン(鶏) 大豆由来成分 fキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ドウバ ンジ ャン (大豆) ,オイスターソース (カキエキス, ホタテエキス) fキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) スマーボー豆腐の素(カキエキス、小麦、大豆、牛肉、豚肉、セ・ラチン、ごま),オイスターソース (カキエキ
22 23 24 25 28	火 水 木 金 月 火	4乳 4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮づけさびなごのから揚げ もずく入りン コック トマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん か・ 第一 新二年のリコロッケ ではん が、 第一 でいるが、 スープ ボロジューシー タッナカツ ではん カッペス カッペス カッペス カッペス カッペス カッペス カッペス カッペス	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ボーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなご もずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉のり 鶏肉,高野豆腐 鶏肉,もずく 豚肉,かまぼこ,豆腐,かつお節 かつお	マーがリン (大豆) ,黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 こめ でん粉 大豆油 こめ でより こかがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ こま油,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,びぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにくはくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけにんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにくたまねぎ,しょうが	チキンブイヨン(鶏) 大豆由来成分 fキンプ イヨン(鶏) ポークプ イヨン(鶏) ドウバ ンジ ャン (大豆) , オイスターソース (カキエキス, ホタテエキス) ギークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ス・大豆、牛肉、豚肉、ゼ・ララン、ごま),オイスターソース (カキエキス、ホタテエキス) , トウハ ンジ ャン(大
22 23 24 25 28	火 水 木 金 月 火	4乳 4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つびなく入りとあるそ ココイン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなごもずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉 青のり 鶏肉,高野豆腐 鶏肉 豚肉,もずく 豚肉,かまぼこ,豆腐,かつお節 かつお 豚肉,高野豆腐,豆腐,みそ	マーがリン(大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 こめ ごま油,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,しめじ,ねぎ にんじん,ごぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにく はくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけにんじん,キャベッ,もゃし,小松菜,にんにく たまねぎ,しょうが 大根,にんじん,たまねぎ,たけのこ,にら,しいたけ,しょうが	チキンブイヨン(鶏) 大豆由来成分 fキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ドウバ ンジ ャン (大豆) ,オイスターソース (カキエキス, ホタテエキス) fキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) スマーボー豆腐の素(カキエキス、小麦、大豆、牛肉、豚肉、セ・ラチン、ごま),オイスターソース (カキエキ
22 23 24 25 28	火 水 木 金 月 火	4乳 4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけいでなく入りから場げ もずっぺっとあっている。 トママチカリコロッケ ではん ガパオライス 白菜 スープ ボロマナカツ ではん マーボー大根	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなごもずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉 青のり 鶏肉,高野豆腐 鶏肉 豚肉,もずく 豚肉,かまぼこ,豆腐,かつお節 かつお 豚肉,高野豆腐,丸そ	マーがリン (大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 こめ ごま油,カ豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ ごま油,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,しめじ,ねぎ にんじん,ごぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにく はくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけにんじん,キャベッ,もやし,小松菜,にんにく たまねぎ,しょうが 大根,にんじん,たまねぎ,たけのこ,にら,しいたけ,しょうが	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 fキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ドウバ ンジ ャン (大豆) , オイスターソース (カキエキス, ホタテエキス) ギークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ス、大豆、牛肉、豚肉、ゼ ラデン、ごま), オイスターソース (カキエキス、ホタテエキス)
22 23 24 25 28 29	火 水 木 金 月 火 水	4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけなごのから揚げ もずいなく入りからみそ ココインとあさりのチャウ タートオムレツ 大豆はん がパオライス 白菜 スープ ボイライス 白菜 スープ ボーチカツオカツ ごはん マーボー大根 春雨サラダ 炊き込みごはん(下記の学校以外)	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ボーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなごもずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉 青のり 鶏肉,高野豆腐 鶏肉 豚肉,もずく 豚肉,かっまぼこ,豆腐,かつお節 かつお 豚肉,高野豆腐,豆腐,みそ	マーがリン (大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 こめ でん粉 大豆油 こさめ でん粉 大豆油 こさか でよがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ こま油,大豆油 こめ こまか,大豆油 こめ こまか,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,でぼう,コンニャグ,しいたけ,大根,えだ豆たまねぎ たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにくはくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけにんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにくたまねぎ,しょうが 大根,にんじん,たまねぎ,たけのこ,にら,しいたけ,しょうが きゅうり,もやし,にんじん	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 キャンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ドウハ ンジ ャン (大豆) , オイスターソース (カキエキス、おタテエキス) ギークブ イヨン(鶏、豚) ボークブ イヨン(鶏、豚) ボークブ イヨン(鶏、豚) マーボー豆腐の素(カキエキス、小麦、大豆、牛肉、豚肉、ゼラチン、ごま), オイスターソース (カキエキス、ホタテエキス) , トウハ ンジ ャン(大豆), ボークブ イヨン(鶏、豚)
22 23 24 25 28	火 水 木 金 月 火	4乳 4乳 4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮がすべいとある ココケートオムレツ 大豆チョコロッケ ではも玉煮 産青のりコロッケ ではも玉煮 産者のりコロッケ がパオライス 白菜 スープ ボーチャーカッカンはん マーボーナカップ ではん オーナーカック ではん でではん が、 第一ではん でではん でではん でではん でではん でではん でではん でではん	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなごもずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉 青のり 鶏肉,高野豆腐 鶏肉 豚肉,もずく 豚肉,かまぼこ,豆腐,かつお節 かつお 豚肉,高野豆腐,丸そ	マーがリン (大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 こめ ごま油,カ豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ ごま油,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,しめじ,ねぎ にんじん,ごぼう,コンニャク,しいたけ,大根,えだ豆 たまねぎ たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにく はくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけにんじん,キャベッ,もやし,小松菜,にんにく たまねぎ,しょうが 大根,にんじん,たまねぎ,たけのこ,にら,しいたけ,しょうが	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 fキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏、豚) トウハ ンジ ャン (大豆) , オイスターソース (カキエキス, ホタテエキス) キャンプ イヨン(鶏、豚) マーボ - 豆腐の素 (カキエキス、小麦、大豆、牛肉、豚肉、セ ラティン、ごま), オイスターソース (カキエキス、ホタテエキス) , トウハ ンジ ャン(大
22 23 24 25 28 29	火 水 木 金 月 火 水	4乳 4乳 4乳 4乳 4乳	大根サラダ ごはん さつま汁 五目きんぴら オレンジ ごはん 煮つけ きびなごのから揚げ もずくペパン ココウ トマトオムレツ 大豆チョコジャム ごはん か 第一 トオムレツ 大豆チョコロッケ ではん が 第一 が スープ ボース カツオーカツ で スープ ボース カツオーカツ で はん マーボー大根 春雨サラダ 灰き込みごはん(下記の学校以外) 五目ごはん(上田小,ゆたか 小,長端小,とよみ小)	鶏肉,豆腐,みそ 豚肉、油揚げ(大豆) 鶏肉,ボーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこきびなごもずく,みそ,ツナ,かつお節 脱脂粉乳 あさり,豆乳 卵,鶏肉 大豆,脱脂粉乳 鶏肉,卵,昆布 鶏肉 青のり 鶏肉,高野豆腐 鶏肉 豚肉,もずく 豚肉,かっまぼこ,豆腐,かつお節 かつお 豚肉,高野豆腐,豆腐,みそ	マーがリン (大豆),黒糖 こめ 里芋 ごま、ごま油、大豆油 こめ 大豆油 小麦粉,でん粉,大豆油 大豆油 小麦粉,ショートニング 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳 なしマーがリン(大豆、豚) 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 大豆油 こめ でん粉 大豆油 こさめ でん粉 大豆油 こさか でよがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ ごま油,大豆油 こめ こま油,大豆油 こめ こまか,大豆油 こめ こまか,大豆油	ロッコリー,にんにく 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 にんじん,だいこん,長ねぎ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン オレンジ こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,ニンニク たまねぎ,トマト にんじん,でぼう,コンニャグ,しいたけ,大根,えだ豆たまねぎ たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにくはくさい,にんじん,しいたけ,長ねぎ 大根,にんじん,ねぎ,しいたけにんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにくたまねぎ,しょうが 大根,にんじん,たまねぎ,たけのこ,にら,しいたけ,しょうが きゅうり,もやし,にんじん	チキンプイヨン(鶏) 大豆由来成分 キャンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ドウハ ンジ ャン (大豆) , オイスターソース (カキエキス、ホタテエキス) チキンプ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) ボークブ イヨン(鶏) マーボー豆腐の素(カキエキス、小麦、大豆、牛肉、豚肉、ゼ ラチン、ごま),オイスターソース (カキエキス、ホタテエキス),トウハ ンジ ャン(大豆),ボークブ イヨン(鶏、豚)