

3月の予定献立表



◇学校別内訳◇			
豊見城小	731	豊見城中	972
とよみ小	700	長嶺中	611
長嶺小	547	伊良波中	972
座安小	516	給食センター	58
上田小	955	とよみ教室	
伊良波小	561	合計	8,176
豊崎小	793		
ゆたか小	760		

学校	学校	E	P	F
給食の栄養基準量	小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
	中学校	830kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「食品詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して下さい。
 ※魚、肉類(鶏・牛・豚)には、骨がある可能性がありますので、よくかんで気をつけて食べましょう。

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを心を入れて言えた</p>	<p>食器を正しく並べることができた</p>
<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>	<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>

先月ゆたか小でJAおきなわ・豊見城市の農家さんから、豊見城産の野菜について学び、給食交流を行いました。



1(金) ひなまつり

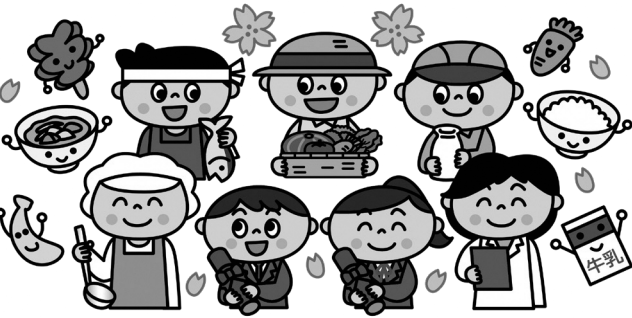
ひなあられ 牛乳
 菜の花和え すまし汁
 ちらしずし

給食費は納め忘れのない口座振替をおすすめします。

<p>4(月) いよかんでイイ予感</p> <p>親子丼 親子丼の具 かけて食べる ごはん</p> <p>牛乳 いよかん 1/4 ごろごろとん汁</p>	<p>5(火) ゲン担ぎ!</p> <p>大きな福をよびこもう 「おもいの大福」</p> <p>合格入校 「青のり あんかけ(願掛け) 小魚ポテト」 ラーメン</p> <p>牛乳</p>	<p>6(水) じょうぶなからだ</p> <p>白菜のごま和え</p> <p>じゃがいものそぼろ煮</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>7(木) 鉄分が多い食べものは?</p> <p>レバニラ炒め</p> <p>肉団子スープ</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>8(金) 卒業おめでとう!</p> <p>もものタルト (中3年生) キャロットラペ</p> <p>2色揚げパン (小6年生・中3年生) 全粒粉パン (上記以外の学年)</p> <p>牛乳 コーン クリームシチュー</p>
<p>11(火) 地場産物を食べよう</p> <p>☆手作り☆ もちもちドーナッツ チキナーイリチー</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳 なかみ汁</p>	<p>12(火) 3.11を忘れない~東北料理を食べる~</p> <p>ひきないり(福島)</p> <p>いわしのおかか煮(岩手) けの汁(青森)</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>13(水) キャベツの花</p> <p>キャベツのしらす和え</p> <p>紅芋パン</p> <p>ペンネミートソース</p> <p>牛乳</p>	<p>14(木) 豊見城産トマトを食べよう!</p> <p>ミニトマト(2コ)</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ハッシュドポーク</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>15(金) ニラ生産1位!</p> <p>にらまんじゅう</p> <p>もずく入りぞうすい</p> <p>牛乳 キムチーズ肉じゃが</p>
<p>18(月) マンガ飯~米蔵夫婦のレシピ帳~</p> <p>ひとくちこくとう</p> <p>やさいのかきあげ</p> <p>~マンガ飯~ ぜっぴん! 京風カレーうどん</p> <p>牛乳 だいコーンサラダ</p>	<p>19(火) 修了おめでとう!</p> <p>もずく丼</p> <p>もずく丼の具</p> <p>かけて食べる ごはん</p> <p>牛乳 もものタルト(小学校) デークニ汁</p>	<p>20(水) 春分の日</p> <p>リクエスト 献立</p> <p>3月も小6・中3のリクエストが続々登場します! ←のマークが目印だよ!</p>	<p>21(木) わたしはだれでしょう?</p> <p>もものタルト(中学校)</p> <p>ヤンニョムチキン</p> <p>キムたくごはん</p> <p>牛乳 チョレギサラダ</p>	<p>1年を振り返って...</p> <p>Good! みんなで楽しく食べられました</p>

卒業おめでとうございます

「食べる」というのは、動物や植物など、色々な生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができています。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。



★学校給食は皆さまの納める給食費から作られます。毎月10日までに納めましょう★

☆材料、天候、その他の都合により献立を変更する場合があります。

Good! みんなで楽しく食べられました