

豊見城小	514人	長嶺中	849人
とよみ小	747人	豊見城中	657人
長嶺小	570人	伊良波中	761人
座安小	447人		
上田小	1,295人		
伊良波小	623人		
豊崎小	684人		
合計		7,147人	

# 平成25年 豊見城市立学校給食センター ☎850-4585

## 4月の予定献立表



学校	エネルギー	たんぱく質	脂肪
給食の栄養基準量	小学校 660kcal	24g	21.7g
	中学校 830kcal	32g	27.7g

ア…アレルギー対象原材料を含みます	牛…牛	肉	ア…ア	サ	リ	り…り	ん	ご
卵…卵	乳…乳及び乳製品	ま	豆…大	豆	エ…エ	イ…イ	カ…カ	ニ
鶏…鶏	麦…小	麦	豚…豚	肉	イ…イ	カ…カ		
ピ…落花生(ピーナツ)			さ…さ	ば				

材料と体内でのたらしき	
赤の食品	血や肉や骨をつくる。
黄の食品	働く力や体温となる。
緑の食品	からだの調子をととのえる。

### 8月の栄養指導目標

- ### 学校給食の7つの目標
- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
  - 日常生活における食生活について正しい理解を深め健全な食生活を営むことが出来る判断力を培い及び望ましい食習慣を養うこと。
  - 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
  - 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
  - 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。
  - 食生活が自然の恵恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。

★給食費は納め忘れのない口座振替をおすすめします★

## ★進級入学おめでとうございませう★

元気いっぱいの新入生を迎え、新学期の給食が始まります。学校給食は子ども達が栄養のバランスのとれた食事を先生や友達と一緒に食べながら、心のふれあいの中で心と体の健康を増進させ、体位の向上を図ろうとするものです。本年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解、ご協力をお願いします。

豊見城市給食センター一同

8月	9月	10月	11月	12月
<p>おめでとデザート 牛乳</p> <p>⑦乳、豆</p> <p>小松菜炒め</p> <p>⑦豚、麦、豆</p> <p>シカムルチ</p> <p>⑦鶏、豚、麦、豆</p> <p>黒米ごはん</p>	<p>お魚ふりかけ 牛乳</p> <p>⑦豆、麦、ごさ</p> <p>ふーいりちー</p> <p>⑦麦、豆、卵、豚</p> <p>みそ汁</p> <p>⑦豚、豆、麦</p> <p>ごはん</p>	<p>アーモンドナッツ 牛乳</p> <p>⑦乳</p> <p>そばろ</p> <p>⑦豚、豆、麦、卵</p> <p>アース汁</p> <p>⑦豆、豚、鶏、麦</p> <p>麦ごはん</p>	<p>スライスチーズ 牛乳</p> <p>⑦乳</p> <p>チキン照焼</p> <p>⑦麦、乳、豆</p> <p>パーガーパン</p> <p>⑦麦、乳、豆</p> <p>ほうれん草クリームスープ</p> <p>⑦豚、鶏、乳</p>	<p>ヨーグルト 牛乳</p> <p>ゼリーCa</p> <p>⑦乳</p> <p>スパゲティナポリタン</p> <p>⑦麦、鶏、豚、豆、牛、乳、り</p> <p>かぼちゃ挽肉フライ</p> <p>⑦豆、麦、豚</p>
<p>赤 牛乳、ベーコン、あつあげ、豚肉、かまぼこ</p> <p>黄 米、黒米、大豆油、砂糖、水あめ</p> <p>緑 にんじん、たまねぎ、こまつなだいこん、こんにやく、しいたけ、いちご</p>	<p>赤 牛乳、卵、ポーク、ツナ、豚肉、とうふ、わかめ、みそ</p> <p>黄 米、カルライナスFe、麩、大豆油、じゃがいも</p> <p>緑 にんじん、きゃべつ、にら、チンゲン菜、長ねぎ</p>	<p>赤 牛乳、豚ひき肉、大豆、卵、アース、かまぼこ、豆腐</p> <p>黄 米、麦、大豆油、三温糖、アーモンドナッツ</p> <p>緑 にんじん、しょうが、いんげんねぎ</p>	<p>赤 牛乳、脱脂粉乳、鶏肉、チーズ</p> <p>黄 パン、小麦粉、マーガリン、生クリーム</p> <p>緑 たまねぎ、にんじん、ほうれん草、コーン</p>	<p>赤 牛乳、鶏肉、ウインナー、ベーコン、チーズ、ヨーグルト</p> <p>黄 小麦粉、大豆油、マーガリン、パン粉、スパゲティ</p> <p>緑 にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ピーマン、かぼちゃ</p>
15月	16月	17月	18月	19月
<p>おめでとデザート 牛乳</p> <p>⑦乳、豆</p> <p>しゅうまい</p> <p>⑦豚、麦、鶏、豆</p> <p>きびごはん</p> <p>中華野菜炒め</p> <p>⑦豚、豆、麦</p>	<p>フルーツポンチ 牛乳</p> <p>⑦乳、豆</p> <p>フルーボンチ</p> <p>⑦乳、豆</p> <p>ポークカレー</p> <p>⑦豚、麦、乳、牛、豆、り、鶏</p> <p>麦ごはん</p>	<p>アーモンドナッツ 牛乳</p> <p>⑦乳</p> <p>ピーマンと牛肉炒め</p> <p>⑦豚、鶏、牛、麦、豆、り</p> <p>わかめスープ</p> <p>⑦豚、鶏、麦、豆</p> <p>ごはん</p>	<p>マンゴプリン 牛乳</p> <p>⑦乳、豆、マ</p> <p>ししゃもフリッター</p> <p>(小、中2)</p> <p>麦ごはん</p> <p>⑦豆、麦</p> <p>ごぼうと厚揚げの炒め煮</p> <p>⑦豆、鶏、麦</p>	<p>ちんすこう 牛乳</p> <p>⑦麦、豚</p> <p>ギョーザ</p> <p>(小、中2)</p> <p>炊込みごはん</p> <p>⑦鶏、豚、麦、豆</p> <p>(豊とよみ、座、豊崎小)</p> <p>⑦豆、麦、さ、鶏</p> <p>(伊と長小、長小中学校)</p> <p>もずくのみそ汁</p> <p>⑦豆、麦、鶏、豚</p>
<p>赤 牛乳、豚肉</p> <p>黄 米、もちきび、三温糖、大豆油、でんぷん</p> <p>緑 しょうが、しいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、チンゲン菜、白菜</p>	<p>赤 牛乳、豚肉、脱脂粉乳、丹波黒</p> <p>黄 米、麦、じゃがいも、マーガリン、大豆油、小麦粉、生クリーム</p> <p>緑 にんじん、たまねぎ、あお豆、パイン、みかん、もも</p>	<p>赤 牛乳、牛肉、鶏肉、ちくわ、わかめ</p> <p>黄 米、カルライナスFe、でんぷん、大豆油、三温糖、ごま油</p> <p>緑 ピーマン、にんじん、たけのこ、きくらげ、たまねぎ、チンゲン菜、しいたけ、長ねぎ</p>	<p>赤 牛乳、厚揚げ、鶏肉、大豆、ししゃも</p> <p>黄 米、麦、大豆油、三温糖</p> <p>緑 ごぼう、きくらげ、チンゲン菜、にんじん、しょうが、マンゴ</p>	<p>赤 牛乳、鶏肉、ちきあげ、ひじき、もずく、うす揚げ、みそ</p> <p>黄 米、大豆油、ラード、黒糖、小麦粉、砂糖</p> <p>緑 にんじん、しいたけ、ねぎ、えのきたけ</p>
22月	23月	24月	25月	26月
<p>春巻き 牛乳</p> <p>(小学) ⑦鶏、麦、豚、豆、ご</p> <p>(中学) ⑦鶏、麦、豚、豆、エ</p> <p>マロボ豆腐</p> <p>⑦豚、豆、麦、牛、り、ご</p> <p>麦ごはん</p>	<p>タンナファクルー 牛乳</p> <p>⑦麦、卵</p> <p>パイアヤサラダ</p> <p>⑦麦、豆、り</p> <p>ひじきと野菜の豆腐揚げ</p> <p>⑦卵、麦、豆</p> <p>イナムルチ</p> <p>⑦豚、豆</p> <p>ごはん</p>	<p>ミネオラオレンジ 牛乳</p> <p>⑦乳</p> <p>油みそ</p> <p>⑦豆、麦</p> <p>きびごはん</p> <p>大根の煮つけ</p> <p>⑦豚、鶏、麦、豆</p>	<p>野菜炒め 牛乳</p> <p>⑦豚、豆、麦</p> <p>ミニトマト (2個)</p> <p>ゆし豆腐</p> <p>⑦豆、麦、鶏、豚</p> <p>麦ごはん</p>	<p>米粉ドッグ 牛乳</p> <p>⑦卵、乳、麦</p> <p>XXXXXX</p> <p>カレーうどん</p> <p>⑦鶏、牛、り、麦、豚、豆、乳</p> <p>野菜かき揚げ</p> <p>⑦卵、麦、エ、豆</p>
<p>赤 牛乳、豚肉、豆腐、みそ</p> <p>黄 米、麦、ごま油、でんぷん、大豆油</p> <p>緑 にんじん、たまねぎ、にら、たけのこ、しょうが、しいたけ</p>	<p>赤 牛乳、豚肉、かまぼこ、みそ、ツナ、ひじき、豆腐、卵</p> <p>黄 米、大豆油、ドレッシング、小麦粉、黒糖</p> <p>緑 こんにやく、パイアヤ、赤ピーマン、きゅうり、にんじん、枝豆、たまねぎ</p>	<p>赤 牛乳、豚肉、ポール天、昆布、ツナ、みそ、大豆、糸けずり</p> <p>黄 米、もちきび、大豆油、三温糖</p> <p>緑 にんじん、だいこん、こんにやく、絹さや、ミネオラオレンジ</p>	<p>赤 牛乳、豚肉、ゆし豆腐、アース</p> <p>黄 米、麦、大豆油</p> <p>緑 にんじん、きゃべつ、たまねぎ、ねぎ、ミニトマト、パクチョイ</p>	<p>赤 牛乳、豚肉、脱脂粉乳、卵</p> <p>黄 小麦粉、大豆油、マーガリン、うどん、チョコレート、砂糖、米粉</p> <p>緑 にんじん、たまねぎ、パクチョイ、長ねぎ、さやえんどう、れんこん</p>

### 29月 昭和の日

たけのこごはん

⑦豚、鶏、豆、麦

(伊、上、長小)

⑦豆、麦、豚、鶏

(豊、とよみ、座、豊崎小、中学)

具だくさんみそ汁

⑦豆、麦、豚、鶏

30月
<p>ホキフライ 牛乳</p> <p>⑦麦、豆</p> <p>赤 牛乳、豚肉、ちきあげ、みそ、ほき</p> <p>黄 米、大豆油、パン粉</p> <p>緑 にんじん、たけのこ、大根、しめじ、パクチョイ、長ねぎ、あお豆、しいたけ</p>

### 小学1年生の保護者の方へ

小学校へ入学すると、学校給食が始まります。初めての経験なので慣れていただくために10日(水)~12日(金)までは補食給食になります。この3日間は栄養面では不十分になりますので、ご家庭で補ってくださいますようお願いいたします。

15日(月)から完全給食になります。

10日(水)：牛乳、ロールパン、おめでとデザート

11日(木)：牛乳、パーガーパン、照焼きチキン、スライスチーズ

12日(金)：牛乳、スパゲティナポリタン、かぼちゃ挽肉フライ

### 東日本大震災、原子力発電所事故に係る学校給食用食材の取扱いについて

- 牛乳：県産生乳100%
- 米穀：福岡県産
- 脱脂粉乳：ニュージーランド産
- パン・麺類：輸入小麦(アメリカ、カナダ、オーストラリア)を使用
- 肉類：豚肉と鶏肉(鶏卵も含む)は県産、牛肉はニュージーランド産
- 加工品(冷凍食材も含む)：出荷制限のかかる原料の使用はありません
- 生鮮品：青果類は産地等を事前に確認後、使用(県産、国産、海外)

※出荷制限により流通する可能性は低いと考えられます

★学校給食は皆さまの納める給食費からつくられます。毎月10日までに納めましょう★  
 ☆材料、天候、その他の都合により献立変更する場合があります☆