

豊見城小	507人	長嶺中	673人
とよみ小	776人	豊見城中	824人
長嶺小	569人	伊良波中	730人
座安小	999人		
上田小	1,280人		
伊良波小	604人		
合計		6,962人	

平成24年 豊見城市立学校給食センター ☎ 850-4585

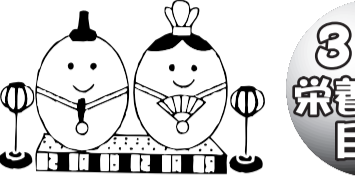
3月の予定献立表



学校	学校	エネルギー	たんぱく質	脂肪
給食の栄養基準量	小学校	660kcal	24g	21.7g
	中学校	830kcal	32g	27.7g

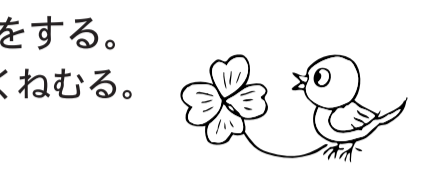
ア…アレルギー対象原材料を含みます	牛…牛	肉	ア…ア	サリ	リ…りんご
卵…卵	乳…乳及び乳製品	ご…ご	ま	豆…大	エ…エ
鶏…鶏	肉	マ…マンゴー	豚…豚	肉	イ…イ
ピ…落花生(ピーナツ)	麦…小	パ…パイン	さ…さ	ば	カ…カ

材料と体内でのたらしき	
赤の食品	血や肉や骨をつくる。
黄の食品	働く力や体温となる。
緑の食品	からだの調子をととのえる。



《健康と栄養》 ☆健康と食事について知り1年間の反省をする。

1. すききらいになくなんでも食べる。よく食べ、よく遊び、よくねむる。
2. いろいろな食品をくみあわせて食べる。(6つの基礎食品)
3. 栄養、運動、休養を大切に!



★給食費は納め忘れのない口座振替をおすすめします★

東日本大震災、原子力発電所事故に係る学校給食用食材の取扱いについて

- 牛乳：県産生乳100%
- 米穀：福岡県産
- 脱脂粉乳：ニュージーランド産
- パン・麺類：輸入小麦（アメリカ、カナダ、オーストラリア）を使用
- 肉類：豚肉と鶏肉（鶏卵も含む）は県産、牛肉はニュージーランド産
- 加工品（冷凍食材も含む）：出荷制限のかかる原材料の使用はありません。
- 生鮮品：青果類は産地等を事前に確認後使用（県産・国産・海外）
※出荷制限により流通する可能性は低いと考えられます。

日	献立	赤	黄	緑
5月	タコライス、野菜スープ、ごはん	牛乳、豚肉、牛肉、チーズ	米、油、でんぷん	にんじん、たまねぎ、ピーマン、大根、キャベツ、パセリ
6火	フルーツポンチ、カレー、ごはん	牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉、黒豆	米、麦、じゃがいも、マーガリン、小麦粉、油、生クリーム、パン粉	にんじん、たまねぎ、あお豆、パイン、黄桃、みかん
7水	いよかん、クレープイリチー、みそ汁、ごはん	牛乳、豚肉、昆布、みそ、かまぼこ、うす揚げ	米、さとう、油、さといも	にんじん、たけのこ、こんにゃく、大根、パクチョイ、いよかん
8木	根菜平つくね、ごはん	牛乳、豚肉、あつあげ、鶏肉	米、油、さといも、パン粉、でん粉	しらたき、たまねぎ、にんじん、白菜、パクチョイ、れんこん、ごぼう
9金	ゆで野菜、タルタルソース、フィッシュボール、ごはん	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、タラ	パン、小麦粉、マーガリン、生クリーム、ドレッシング、油	玉ねぎ、コーン、カリフラワー、にんじん、ほうれん草、ブロッコリー、赤ピーマン
12月	いよかん、きんぴらごぼう、わかめごはん	牛乳、わかめ、豚肉、豆腐、みそ	米、油、じゃがいも、ごま	ごぼう、にんじん、こんにゃく、だいこん、パクチョイ、いよかん
13火	かぼちゃの挽肉フライ、八宝菜、ごはん	牛乳、豚肉、イカ、エビ、うずら卵	米、油、でん粉、小麦粉、パン粉	にんじん、玉ねぎ、白菜、しいたけ、パクチョイ、たけのこ、かぼちゃ
14水	ミニトマト、油みそ、豆腐チャンプルー、ごはん	牛乳、豚肉、ベーコン、ポーク、チキアギ、豆腐、ツナ、大豆、みそ	米、油、さとう	にんじん、キャベツ、もやし、からし菜、ミニトマト
15木	原宿ドック、ミートスパゲティ、メンチカツ	牛乳、豚肉、卵	スパゲティ、油、パン粉、小麦粉、さとう	にんじん、たまねぎ、セロリ、マッシュルーム、ピーマン
16金	納豆、筑前煮、魚そうめん汁、ごはん	牛乳、鶏肉、魚そうめん、納豆	米、油、さとう	にんじん、レンコン、こんにゃく、パクチョイ、大根、グリーンピース
19月	ホキフライ、中華野菜いため、ごはん	牛乳、豚肉、イカ、ホキ	米、砂糖、油、でん粉、小麦粉、パン粉	しいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、チンゲン菜、はくさい
20火	春分の日			
21水	すだちゼリー、ゆで野菜、ハヤシライス、麦ごはん	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、わかめ	米、麦、マーガリン、生クリーム、油、じゃがいも、小麦粉、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、コーン、あお豆、キャベツ、きゅうり
22木	ケチャップ、焼売、肉団子スープ、オムライス卵焼き、チキンライス	牛乳、鶏肉、ポーク、卵、ミートボール、豚肉	米、麦、油、春雨、でん粉、パン粉	にんじん、たまねぎ、コーン、あお豆、はくさい、しいたけ

小学6年生 卒業おめでとう!

いよいよ卒業の時がやってきました。みなさんの前には、すばらしい可能性を秘めた未来があります。時には困難にぶつかることもあるでしょう。でも「ピンチはチャンス!」と頭を切りかえて、前向きに進んでほしいと思います。

いざという時ものいうのは「体力」と「気力」、そしてその基礎となるのは、毎日の正しい食生活です。成長期の食習慣は、一生の健康を左右する大切なものです。どうか『食べること』を大切にしてください。そして、夢に向かって、輝く未来を切りひらいていってください。

中学3年生にとって、9年間食べてきた給食も今月で最後です。そこで、今月は中学3年生のリクエストを取り入れた献立となっています。中学3年生には、特別デザート・特別献立も予定しています。受験勉強をしっかりと頑張ってください卒業までにたくさんの思い出を作ってくださいね。



新学期の給食は
4月10日(火)
から始まります。

★学校給食は皆さまの納める給食費からつくられます。毎月10日までに納めましょう★
☆材料、天候、その他の都合により献立変更する場合があります。