

豊見城小	506人	長嶺中	671人
とよみ小	780人	豊見城中	825人
長嶺小	568人	伊良波中	729人
座安小	988人		
上田小	1,282人		
伊良波小	601人		
合計	6,950人		

平成23年 豊見城市立学校給食センター ☎850・4585

8~9月の予定献立表



学校	学校	エネルギー	たんぱく質	脂肪
給食の栄養基準量	小学校	660kcal	24g	21.7g
	中学校	830kcal	32g	27.7g

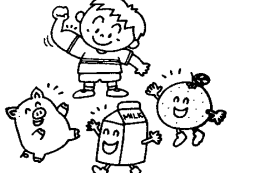
ア…アレルギー対象原材料を含みます

卵…卵	乳…乳及び乳製品	牛…牛	肉	ア…ア	サリ	リ…りんご
鶏…鶏	肉	ご…ご	ま	豆…大	豆	エ…エ
ピ…落花生(ピーナツ)	麦…小	マ…マンゴー	豚…豚	豚…豚	肉	イ…イ
		パ…パイン	さ…さ	さ…さ	ば	カ…カ

材料と体内ではたらし	
赤の食品	血や肉や骨をつくる。
黄の食品	働く力や体温となる。
緑の食品	からだの調子をととのえる。

9月の栄養指導目標

- ★ しょうぶなからだ ★
- 体を作るのに必要なタンパク質について知る
- タンパク質はおもに血や骨を作り、体を強くし、頭の動きをよくする
- 〔 ◎肉、魚、卵、牛乳、大豆などのタンパク質を食べよう。 〕
- 〔 ◎野菜類と一緒に食べましょう。 〕



★給食費は納め忘れのない口座振替をおすすめします★

月	日	献立	赤	黄	緑
8月	30	朝ごはん お早め、早起き 夏バテをなおすには	赤	黄	緑
	31	水	赤	黄	緑
	1	木	赤	黄	緑
	2	金	赤	黄	緑
9月	5	フルーツポンチ	赤	黄	緑
	6	火	赤	黄	緑
	7	水	赤	黄	緑
	8	木	赤	黄	緑
9月	9	金	赤	黄	緑
	12	月	赤	黄	緑
	13	火	赤	黄	緑
	14	水	赤	黄	緑
9月	15	木	赤	黄	緑
	16	金	赤	黄	緑
	19	月	赤	黄	緑
	20	火	赤	黄	緑
9月	21	水	赤	黄	緑
	22	木	赤	黄	緑
	23	金	赤	黄	緑
	26	月	赤	黄	緑
9月	27	火	赤	黄	緑
	28	水	赤	黄	緑
	29	木	赤	黄	緑
	30	金	赤	黄	緑

★学校給食は皆さまの納める給食費からつくられます。毎月10日までに納めましょう★
☆材料、天候、その他の都合により献立変更する場合があります。