

豊見城小	529人	長嶺中	646人
とよみ小	804人	豊見城中	787人
長嶺小	558人	伊良波中	887人
廣安小	938人		
上田小	1,268人		
伊良波小	595人		
合計 6,810人			

平成23年 豊見城市立学校給食センター 8850-4585

4月の予定献立表



学校	学校 1人1日 献立 量	カロリー	たんぱく質
小学校	580kcal	24g	21.7g
中学校	830kcal	32g	27.7g

②…アレルギー対応原材料を言ひます	牛…牛	肉	ア…ア	サ	リ	りん	ご
卵…卵	乳…乳及び乳製品	ま	豆…大	豆	エ…エ	イ…イ	カ…カ
鶏…鶏	麦…小	マ…マンゴー	豚…豚	肉	イ…イ	カ…カ	ニ
ビ…落花生(ピーナツ)		パ…パイン	さ…さ	ば	カ…カ		

材料と体内でのはたらき	
赤の食品	血や肉や骨をつくる。
黄の食品	働く力や体温となる。
緑の食品	からだの調子をととのえる。

4月の献立指導目録

- よい食べ方
- よい姿勢でよくかんで食べましょう。
 - 清潔な習慣を身につけましょう。
 - 食事のマナーを身につけましょう。

入学・進学おめでとうございます

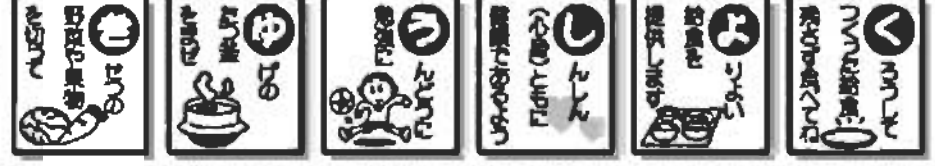
元気いっぱいの新入生を迎え、新学期の給食が始まります。学校給食は子どもたちが栄養のバランスのとれた食事を先生や友達と一緒に食べながら、心のふれあいの中で心と体の健康を増進させ、体位の向上を図ろうとするものです。本年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指してまいりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

★給食費は差の少ない口座振替をおすすめします★

今年度も、給食センター同みんなで力を合わせて、安全でおいしい給食作りに動きますので、よろしくお願ひします。



がっつり
きゅっしょく
はをいれて
つくります!



8 金	お祝いクレープ 牛乳 の乳、乳、豆
	からし菜炒め の乳、乳、豆
	なかがみ汁 の乳、乳、豆、牛
	黒米ごはん
赤黄緑	牛乳、ベーコン、ツナ、あつあげ 豚肉、中身、たまご、脱脂粉乳 米、黒米、大豆油、小麦粉 バター、グラニュー糖
緑	にんじん、もやし、からし菜 しいたけ、こんにゃく、しょうが

11月 [中1給1デザート] 牛乳 の乳、豆	12 火 オレンジ 牛乳 の乳、豆	13 水 ヨーグルト 牛乳 の乳、豆	14 木 フルーツ白玉 牛乳 の乳、豆	15 金 ふりかけ 牛乳 の乳、豆
春巻き (小)の乳、豆、卵、肉 (中)の乳、豆、肉	スライスチーズ チキン照焼きパティ	スパゲティ ミートソース	フルーツ白玉 の乳、豆	パパイアイチー の乳、豆、肉
ごはん	マーボー豆腐 の乳、豆、肉、牛	野菜コロッケ の乳、豆	鶏ごはん の乳、豆、肉、牛	ごはん
赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑
牛乳、豚肉、豆腐、みそ かたくちいわし	牛乳、脱脂粉乳、鶏肉 ベーコン、チーズ	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、大豆	牛乳、鶏肉、脱脂粉乳	牛乳、ベーコン、ツナ、豚肉 豆腐、みそ
米、でんぷん、ごま油、砂糖、ごま 大豆油、小麦粉、アーモンド	小麦粉、グラニュー糖、じゃがいも マーガリン、大豆油、生クリーム	小麦粉、大豆油、じゃがいも さつまいも、砂糖、パン粉	米、豆、じゃがいも、マーガリン 大豆油、小麦粉、生クリーム、白玉もち	米、大豆油、さといも、ごま 砂糖、でんぷん、マッシュポテト
にんじん、たまねぎ、しいたけ にら、たけのこ、しょうが、キャベツ	たまねぎ、にんじん、キャベツ あお豆、オレンジ、チンゲン菜	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム ピーマン、セロリ、キャベツ	にんじん、たまねぎ、あお豆 みかん、パイン、もち	にんじん、たまねぎ、しょうが、しょうゆ 山東菜、かぼちゃ、ほうれん草
18 月 オレンジ 牛乳 の乳、豆	19 火 玄米大豆 牛乳 の乳、豆	20 水 鶏しけーキ 牛乳 の乳、豆	21 木 フルーツムース 牛乳 の乳、豆	22 金 焼栗平つくね 牛乳 の乳、豆
そばろ の乳、豆、肉	小イワシ 梅の塩揚げ (小2、中3)	キンピラごぼう の乳、豆、肉	黒糖パン の乳、豆、肉 キャベツの ごま和え の乳、豆、肉 クラムチャウダー の乳、豆、肉	ごはん
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑
牛乳、アーサ、かまぼこ、豆腐 豚肉、たまご	牛乳、豚肉、あつあげ、イワシ 大豆	牛乳、豚肉、いとよりだい、もずく	牛乳、アサリ、鶏肉、ベーコン 脱脂粉乳	牛乳、豚肉、うすあげ、鶏肉
米、カルライナスFe、大豆油 三温糖	米、しらたき、三温糖、大豆油 玄米	米、ごま、大豆油、三温糖 ごま油、小麦粉、黒糖	黒糖パン、じゃがいも、小麦粉、ごま マーガリン、大豆油、生クリーム、ごま油	米、カルライナスFe、大豆油、砂糖 じゃがいも、こんにゃく、里芋
にんじん、しょうが、いんげん、 ねぎ、オレンジ	たまねぎ、にんじん、白菜 パクチョイ、チンゲン菜	ごぼう、にんじん、こんにゃく しいたけ、パクチョイ	にんじん、たまねぎ、パセリ マッシュルーム、キャベツ	にんじん、たまねぎ、セロリ あお豆、レンコン、ごぼう
25 月 ドレッシング 牛乳 の乳、豆	26 火 かぼちゃ 焼肉揚げ 牛乳 の乳、豆	27 水 ミニトマト 牛乳 の乳、豆	28 木 原宿ドッグ 牛乳 の乳、豆、肉	29 金 昭和の日
餃で野菜 の乳、豆、肉	たけのこごはん の乳、豆、肉 (中、小、中)	油みそ の乳、豆	カレーうどん の乳、豆、肉	いよいよ お休みの日 お休みの日
度ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑	赤黄緑
牛乳、豚肉、脱脂粉乳	牛乳、豚肉、ちぎあげ、もずく 豆腐、うすあげ、みそ、鶏肉	牛乳、豚肉、ポークソーシ、ボール天 ごんぶ、あつあげ、ツナ、大豆、みそ	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、ツナ エビ	
米、豆、じゃがいも、マーガリン 大豆油、小麦粉、生クリーム	米、大豆油、パン粉、小麦粉	米、大豆油、三温糖	小麦粉、大豆油、マーガリン 三温糖、パン粉	
にんじん、たまねぎ、コン あお豆、赤ピーマン、ブロッコリー	にんじん、たけのこ、えのき、ねぎ グリーンピース、かぼちゃ、しいたけ	だいこん、にんじん、こんにゃく いんげん、ミニトマト	にんじん、たまねぎ、チンゲン菜 白菜、ぎょうり、長ねぎ	

小学1年生の保護者の方へ



小学校へ入学すると、学校給食が始まります。初めての経験なので慣れていただくために11日(月)～13日(水)までは補食給食になります。この3日間は栄養面では不十分になりますので、ご家庭で補ってくださいませようお願ひいたします。

14日(木)から完全給食になります。

11日(月)：牛乳、ロールパン、いちごムース
12日(火)：牛乳、バーガーパン、チキン照焼きパティ、スライスチーズ、国産白ぶどう&りんごゼリー
13日(水)：牛乳、スパゲティミートソース、野菜コロッケ



★学校給食は皆さまの納める給食費からつくられます。毎月10日までに納めましょう★
★材料、天候、その他の都合により献立変更する場合があります★