

豊見城小	515人	長嶺中	615人
とよみ小	839人	豊見城中	784人
長嶺小	615人	伊良波中	666人
安中小	875人	センター	34人
上田小	1,294人		
伊良波小	588人		
	合計	6,758人	

学校給食の栄養基準量	エネルギー	たんぱく質	脂質
小学校	660kcal	20g	21.7g
中学校	850kcal	28g	27.7g

平成21年

豊見城市立学校給食センター(☎850-4585)

## 10月の予定献立表

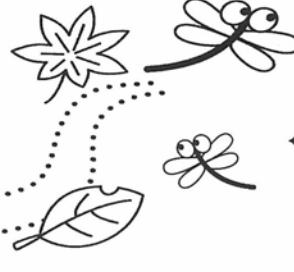


⑦…アレルギー対象原材料を含みます。  
卵…卵 乳…乳及び乳製品  
ピ…落花生(ピーナツ) 麦…小麦  
鶏…鶏肉

牛…牛 肉 ア…アサリ  
ご…ご 豆…大豆  
豆…大 マ…マンゴー  
マ…マ 豚…豚  
パ…パイント…サ…さ  
肉…肉 ば…さ

材料と体内でのはたらき
赤の食品 血や肉や骨をつくる。
黄の食品 働く力や体温となる。
緑の食品 からだの調子をととのえる。

給食費は納め忘れ



## 今月の栄養指導目標

## じょうぶなからだ(2)

- ☆からだをつくるのに必要な植物性たん白質について知る。
- ☆からだを大きくじょうぶにする食品について知る。
- ☆血や肉をつくる食品、植物性たん白の働きを知る。

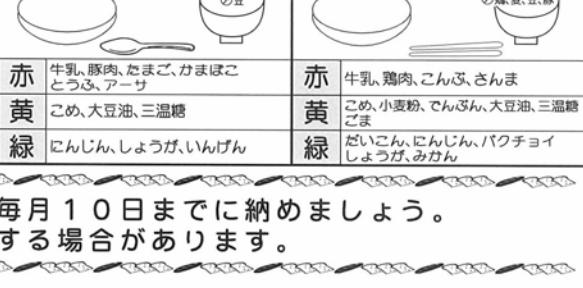
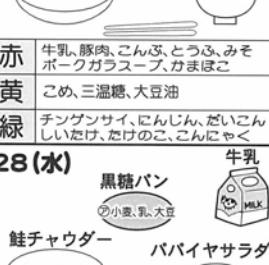
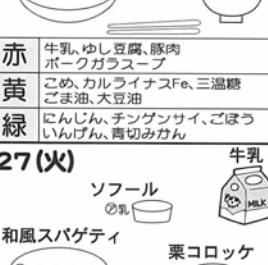
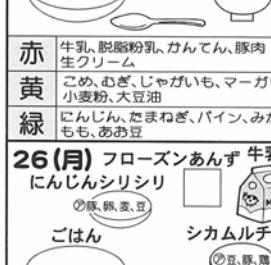
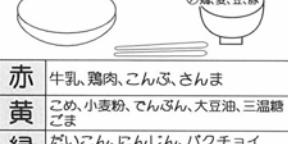
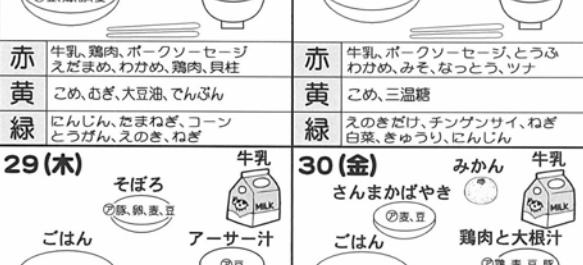
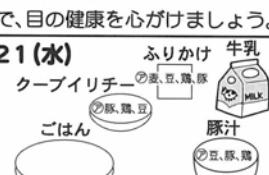
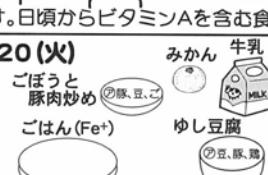
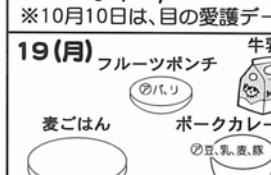
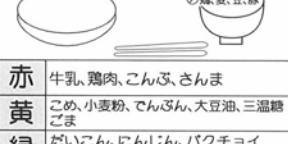
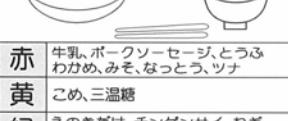
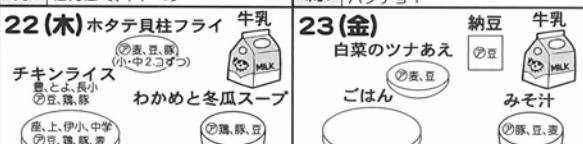
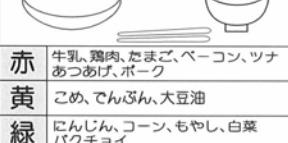
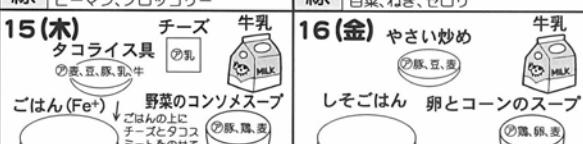
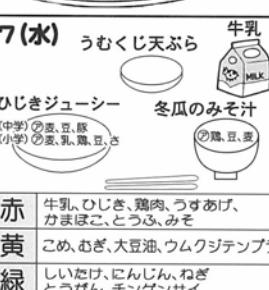
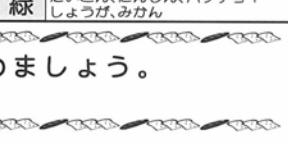
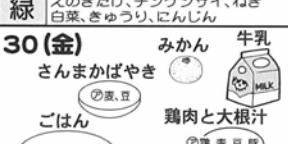
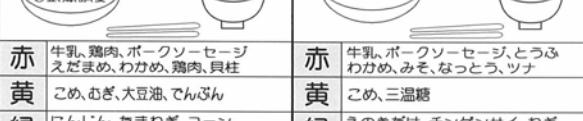
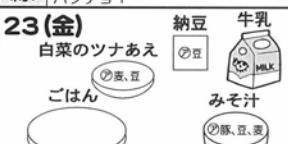
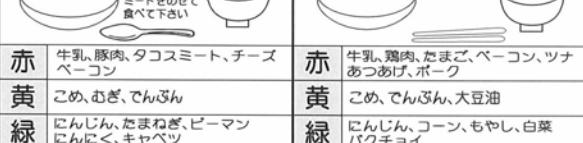
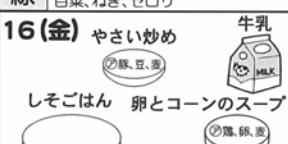
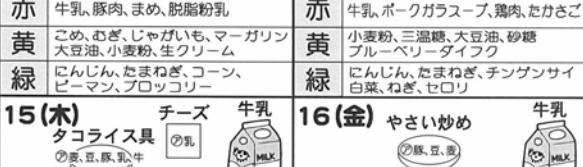
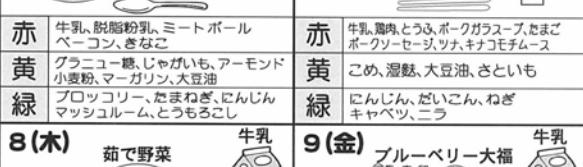
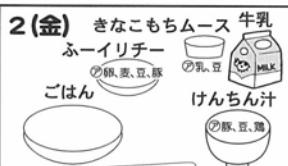
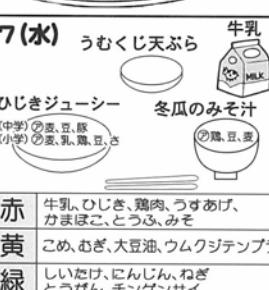
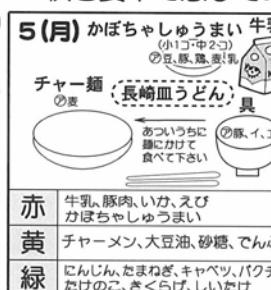


## 実りの秋を楽しもう

沖縄にも「実りの秋」がやってきました。  
皆さん季節の変わりを何で感じますか。  
春に目を出した植物が、自然の恵みによ  
って実を結ぶ季節です。  
おいしい旬の食べ物がたくさん店先に出  
ていますね。  
秋を食卓で感じてみませんか。



のない口座振替をおすすめします。



※学校給食は皆さまの納める給食費からつくられます。毎月10日までに納めましょう。

★材料、天候、その他の都合により献立変更する場合があります。