平成21年 4月の予定献立表

食品群体内でのはたらき赤の食品血や肉、骨をつくる黄の食品働く力や体温となる緑の食品体の調子をととのえる

学校給食の 栄養基準量		C=エネルキ゛ー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	660 kcl	20.0 g	21.7 g
	中学校	830 kcl	32.0 g	27.7 g

		緑の食品 ┃ 体の調子をとと	のえる	30 kcl 32.0 g 27.7 g
材料、その他の都合により 「 T	献立を変更することがあります	0 / 1.)	9 (木) けるまま /===	(10(金) (7 (木)
		176 – 7		
		からし菜炒め		チキン照焼パティ MILK
&		しそごはん シカムル	→ チ 麦ごはん 豆腐の中華炒	か キャベツのクリーム煮
た			/ 麦cla//	イヤベラのグリーム魚
				パーガーパン:
て				
		 牛乳、豚肉、かまぼこ、ベーコン	生乳、とうふ、豚肉、えび、かまぼこ、	生乳、脱脂粉乳、鶏肉、卵白、 生乳、脱脂粉乳、鶏肉、卵白、
あか		ツナフレーク、あつあげ	ぶたにく	チーズ、とりにく、たまご、ベーコン
· *		こめ、大豆油、水あめ、ゼリー	こめ、むぎ、大豆油、砂糖、でんぷん、 ごま油	こむぎこ、グラニュー糖、じゃがいも、 マーガリン、大豆油、パン粉
みどり		しいたけ、こんにゃく、だいこん にんじん、もやし、もも、 からしな	たけのこ、白菜、しいたけ、パクチョイ	たまねぎ、にんじん、きゃべつ
13(月)	、14(火) ——。	15 (水)	にんじん、しょうが、たまねぎ、 もやし \rightarrow $16(木)$	17(金)
し カスタードプリン	ョーグルト和え	キンピラごぼう <u>/</u>		マーシャルビーン不正
I I I I I	月 (二)		الا 35 ال ا	茹で野菜 一
~ きのこスパゲティ				パンプキンスープ
だられてフロッケー		ごはん <u>みて</u> 刀		ハクノキンスー インフキンスー イ
T				
あ か 牛乳、鶏肉、かまぼこ、チーズ、	牛乳、鶏肉、脱脂粉乳、ヨーグルト、	牛乳、ポークソーセージ、とうふ、	牛乳、豚肉、あつあげ、	牛乳、脱脂粉乳、鶏肉、わかめ、
00 / いんげんまめ、脱脂粉乳、ベーコン	こめ、むぎ、じゃがいも、マーガリン	みそ、豚肉、わかめ	- 内 十三	ベーコン 小麦粉、砂糖、じゃがいも、生クリーム
き糖	生クリーム、ゼリー、大豆油	こめ、ごま、大豆油、三温糖、ごま油、	こめ、大豆油、三温糖、もち粉 でんぷん、さつまいも、ごま	マーガリン、マーシャルビンズ、植物
みどり にんじん、たまねぎ、しいたけ マッシュルーム、 ピーマン	にんじん、たまねぎ、もも缶、パイン 缶、	えのきたけ、チンゲンサイ、長ねぎ にんじん、こんにゃく、 ごぼう	にんじん、白菜、チンゲンサイ しらたき	たまねぎ、かぼちゃ、カボチャ、パセ リ、
20(月)	21(火)	22(水) ミニ肉まん /=	⇒ 23(木)	124(金) <u> </u>
ー こ 「	TES MILK		J] (ひじき炒め ∭Ⅱ上氏
	川 😂 🗂	影り野菜のミンチカツ		' & 🔘 —'
│ ん │ ─ │ │ ごはん せん切りイリ	チー わかめスープ		カリー カリング 肉じゃが	│
だ こう / 一 へ		きつねうと ()	ん。こはん。一般にもかり	
t 💟 🔛	麦ごはん			
牛乳、豚肉、ベーコン、ちきあぎ、うすあ あ かげ、	牛乳、豚肉、たまご、わかめ、とりにく、	牛乳、豚肉、うすあげ、なると、とりに		牛乳、いとよりだい、豚肉、ひじき、
- 1. ご 強肉 エーブ たまご	こめ、むぎ、大豆油、三温糖、でんぷん、	いんげんまめ こむぎこ、じゃがいも、グラニュー 粉	鶏肉、すけとうだら こめ、三温糖、大豆油、じゃがいも	だいず、うすあげ、ベーコンこか、かたくりこ、大豆油、
かたくりこ	こめ、むさ、人豆油、二油棉、てんぶん、	パン粉、大豆油	かたくりこ、パン粉、こむぎこ	三温糖
みどり にんじん、こんにゃく、だいこん たまねぎ、ほうれんそう、 しいたけ	にんじん、しょうが、いんげん えのき、長ねぎ、 パクチョイ	長ねぎ、にんじん、パクチョイ、 たまねぎ、あおまめ、 しいたけ	にんじん、たまねぎ 糸こんにゃく、あおまめ	にんじん、ねぎ、こんにゃく しいたけ、オレンジ
27(月)	28 (14)		30(木)	3
白菜のツナあえ 一川 に	* ^{20(人)}		スライスチーズ	
h	┘│ 油みそ 🥽 ──┘┘		フィッシュポーション	ή
麦ごはん ハヤシフィ	ス ごはん 煮つけ		肉団子スー:	,
t =================================				
₹ 😂 💆			バーガーパン	
	<u> </u>			
あ か 牛乳、ぶたにく、脱脂粉乳 ツナフレーク	牛乳、豚肉、ポーク、ボール天、 こんぶ、あつあげ、ツナ、だいず、みそ		牛乳、脱脂粉乳、ぎゅうにく、ぶたに く、	
こめ、むぎ、じゃがいも、マーガリン	こめ、大豆油、三温糖	†	<u>レリーノ セまご まだら エーブ</u> こむぎこ、グラニュー糖、パン粉	
さこむぎこ、生クリーム、三温糖、大豆	由	-	でんぷん、はるさめ	_
みどり にんじん、たまねぎ、白菜、きゅうり、 コーン、 あおまめ	だいこん、にんじん、こんにゃく いんげん、パイン		にんじん、たまねぎ、白菜、しいたけ、	
•		_		_
				J