

平成21年 2月の予定献立表

豊見城学校給食センター
電話番号 850-4585

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の 栄養基準量	小学校	C=エネルギー 650 kcal	P=タンパク質 24.0 g	F=脂質 21.7 g
	中学校	830 kcal	32.0 g	27.7 g

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
こ ん だ て	アメリカンドック カレーうどん ほうれん草の アーモンド和え	節分豆 ごはん 千草焼 煮つけ	クープイリチ ごはん みそ汁	スコッチエッグ ごはん 豚肉と しらたき炒め	ふーイリチ ごはん イナムルチ
あ か	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、ホーカラスプ ンチン	牛乳、豚肉、ポークソーセージ、ポール天 こんぶ、あつあげ、鶏肉、チーズ、たま ご	牛乳、みそ、豚肉、こんぶ、ぶたにく かまぼこ、ホーカラスプ	牛乳、豚肉、あつあげ、スコッチエッグ	牛乳、豚肉、かまぼこ、あぶらあげ、みそ たまご、ポークソーセージ、ツナ、湿麩
き	こむぎこ、大豆油、マガリン、アーモンド 三温糖	こめ、大豆油、三温糖、調合油 かたくりこ、グラニュー糖	こめ、三温糖、大豆油	こめ、三温糖	こめ、ピーナツバター大豆油
み ど り	にんじん、たまねぎ、パセリ、ねぎ、白菜 ほうれんそう	だいこん、にんじん、こんにゃく、シイタ きやいんげん、たまねぎ、ほうれんそう	だいこん、にんじん、パセリ、しめじ たけのこ、こんにゃく、タンカン	たまねぎ、にんじん、白菜、パセリ、こんに ゃく	シイタ、こんにゃく、にんじん、キャベツ、ニ ラ
こ ん だ て	9(月) ごぼう巻き ごはん 八宝菜	10(火) たんかん 食パン フィッシュ ポーション 白菜のクリーム煮		12(木) からしなのツナ和え ごはん ぶり照焼	13(金) クラッシュ フルーツ 麦ごはん チキンカレー
あ か	牛乳、豚肉、いか、えび、ウナギ、白身魚	牛乳、鶏肉、あさり、脱脂粉乳、チーズ だら		牛乳、鶏肉、こんぶ、ツナ、ぶり	牛乳、鶏肉、まめ、脱脂粉乳、かんてん 丹波黒
き	こめ、大豆油、砂糖、でんぷん、調合油 じゃがいもでん粉	パン、じゃがいも、こむぎこ、マガリン 生クリーム、ぶどう糖、かたくりこ		こめ、三温糖、グラニュー糖、かたくりこ	こめ、むぎ、じゃがいも、マガリン、大豆油 こむぎこ、生クリーム、水あめ、ぶどう糖
み ど り	にんじん、たまねぎ、白菜、パセリ たけのこ、きくらげ、しいたけ、ごぼう	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、白菜 こまつな、タンカン		だいこん、にんじん、パセリ、しょうが からしな、もやし	にんじん、たまねぎ、パイン、みかん もも、りんご濃縮還元ジュース、アセロ ン
こ ん だ て	16(月) 豚肉と ごぼう炒め しそごはん アーサ汁	17(火) 茹でキャベツ 揚げパン コッパン レーズン クリーム ポークビーンズ	18(水) 白菜のツナあえ 納豆 ごはん けんちん汁	19(木) 黄桃缶 油みそ 豆腐チャンプルー	20(金) グルクンフライ カレーピラフ 肉団子と白菜 のスープ
あ か	牛乳、あおさ、かまぼこ、とうふ 豚肉、ホーカラスプ	牛乳、脱脂粉乳、きなこ、豚肉、ベー コン 白いんげん豆、だいず、チーズ、全粉乳	牛乳、鶏肉、とうふ、ホーカラスプ なっとう	牛乳、豚肉、ベーコン、ポークソーセージ ちきあぎ、とうふ、ツナ、みそ、大豆	牛乳、ぎゅうにく、ぶたにく、ベー コン ミートボール、グルクン
き	こめ、ごま、三温糖、ごま油、大豆油	こむぎこ、グラニュー糖、アーモンド ショートニング、三温糖、大豆油	こめ、三温糖	こめ、大豆油、三温糖	こめ、むぎ、大豆油、ラード、マガリン グラニュー糖、粒状大豆たんぱく、パン 粉
み ど り	ごぼう、にんじん、さやいんげん しそ、	にんじん、たまねぎ、セロリ、グリピー ス トマトホール缶、トマトペースト、キャベツ	にんじん、だいこん、ねぎ、白菜 きゅうり、しいたけ	にんじん、キャベツ、もやし、からしな、 黄桃缶	ブルーベリー、ごぼう、たまねぎ マッシュルーム、にんじん、ピーマン、白菜
こ ん だ て	23(月) 春雨サラダ ごはん マーボー豆腐	24(火) 南瓜挽肉フライ ごはん すき焼風煮	25(水) ドライカレー ごはん 卵とコーン のスープ	26(木) ヨーグルト和え スパゲティ ミートソース チキン ピロシキ	27(金) いかのさらさ揚げ ひじき ジュシー ゆし豆腐
あ か	牛乳、豚肉、とうふ、みそ、ちくわ	牛乳、肉、とうふ、鶏肉、豚肉	牛乳、とり、たまご、ぶたにく だいず、豚肉	牛乳、豚肉、ヨーグルト、脱脂粉乳、鶏肉 かんてん、たまご	牛乳、ひじき、ぶたにく、豚肉、うすあげ かまぼこ、ゆし豆腐、イカ
き	こめ、三温糖、でんぷん、ごま油、砂糖 大豆油、はるさめ	こめ、三温糖、大豆油、砂糖 パン粉、コーンフラワー	こめ、でんぷん、大豆油、ラード、小麦粉 グラニュー糖、粒状大豆たんぱく	こむぎこ、大豆油、水あめ、ぶどう糖 調合油、グラニュー糖、パン粉、ラード	こめ、むぎ、大豆油、澱粉、
み ど り	にんじん、たまねぎ、シイタ、ニラ、たけのこ しょうが、きゅうり、こまつな	にんじん、白菜、パセリ、ねぎ、たまねぎ セロリ、かぼちゃ、こんにゃく	にんじん、パセリ、コーン、コーン、たまねぎ マッシュルーム、グリピース、りんご	にんじん、たまねぎ、グリピース、セロリ トマトホール、トマトペースト、もも	シイタ、にんじん、ねぎ、わけぎ

学校給食費は、期限内に納めましょう。