

令和4年5月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

⑦…アレルギー対象原材料を含みます。 卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ さ…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ カシ…カシューナッツ ま…まつたけ パ…パナナ パ…パイン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キーウイフルーツ ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。							
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	
2	月	たけのごはん(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小) ⑦豚、豆、麦	豚肉、油揚げ	こめ、麦、大豆油	にんじん、ねぎ、たけのこ、しいたけ	かつお節、ホークアイオン、みりん、しょうゆ、酒	
		たけのごはん(その他の学校) ⑦麦、豆、鶏、豚	鶏肉、油揚げ	こめ、油、砂糖、植物油	たけのこ	しょうゆ、かつお節エキス、昆布エキス、ポークエキス、酒	
		牛乳 赤魚のみそ汁 ⑦豆	赤魚、みそ		大根、にんじん、チンゲン菜、しょうが	かつお節、酒	
		こいのぼり卵焼き ⑦卵、豆、り	たまご	マヨネーズ、水あめ、砂糖、でんぷん、植物油、大豆油		(りんご由来成分)、ブイヨン	
		⑦乳 かしわもち ⑦無	小豆	上新粉、砂糖、麦芽糖、水あめ	本品製造工場では小麦、乳成分、大豆、くるみ、ごまを含む製品を製造しています。		
6	金	牛乳 小松菜ナポリタン ⑦豚、麦、鶏、豆	豚肉、無塩せきウインナー	スパゲティ(小麦)、三温糖、でん粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、小松菜、マッシュルーム、トマト、にんにく	トマトケチャップ、ウスターソース、チキンブイヨン、しょうゆ	
		⑦乳 白身魚フライ ⑦麦、豆	ホキ	パン粉、でんぷん、大豆油、小麦粉	マッシュルーム製造工場では小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む製品を製造しています。		
		バナナ ⑦パ			バナナ		
9	月	牛乳 ごはん ⑦無		こめ			
		ポークカレー ⑦豚、鶏、乳、麦、豆、牛、ゼ、り	豚肉、鶏レバー、脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、コーン、にんにく、チャツネ	カレー粉、カレールウ、ウスターソース、ケチャップ、デミグラスソース、フォンドボー	
10	火	⑦乳 ゴーヤーの福神漬あえ ⑦豆、麦	ツナ、寒天	三温糖	ゴーヤー、にんじん、きゅうり、福神漬、こんにゃく	しょうゆ	
		牛乳 ごはん ⑦無		こめ			
		かしわ汁 ⑦鶏、豆	鶏肉、油揚げ、みそ	じゃがいも	にんじん、大根、長ねぎ	かつお節、チキンブイヨン	
		⑦乳 もずく丼(具) ⑦豚、豆、麦	もずく、豚肉	大豆油、三温糖、でん粉	たまねぎ、コーン、にんじん、青ねぎ、しょうが	みりん、しょうゆ、酒	
11	水	牛乳 蒸しケーキ(とよみ小・豊見城小・ゆたか小・上田小・豊見城中) ⑦麦		小麦粉、粗糖、黒糖、糖蜜		重曹、ベーキングパウダー	
		⑦乳 蒸しケーキ(伊良波小・座安小・豊崎小・長嶺小・伊良波中・長嶺中) ⑦麦、乳	牛乳	小麦粉、黒糖		膨張剤	
		なかよしパン ⑦麦・乳・豆	脱脂粉乳、豚肉	小麦粉、砂糖、ショートニング		イースト	
12	木	牛乳 ポルシチ ⑦豚、鶏、豆、麦	豚肉	じゃがいも、大豆油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、トマト、ピーツ、にんにく	かつお節、ホークアイオン、しょうゆ	
		⑦乳 キーフ風カツレツ ⑦鶏、麦、豆、乳	鶏肉、チーズ、大豆粉	パン粉、小麦粉、でんぷん、植物油、脂、大豆油、砂糖、マーガリン、オリーブ油	バジル、にんにく、レモン		
		手作りりんごジャム ⑦り		砂糖	りんご、レモン		
		牛乳 ごはん ⑦無		こめ			
13	金	マールボー豆腐 ⑦豚、豆、麦、牛、ゼ、ご、鶏	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ	ごま油、大豆油、でん粉	冬瓜、にんじん、たまねぎ、たけのこ、あお豆、しょうが、にんにく	麻婆豆腐の素、コチュジャン、テンメンジャン、しょうゆ、オイスターソース、ホークアイオン	
		⑦乳 アセロラ白玉 ⑦豆、も、パ、り		砂糖、白玉団子、水あめ、でんぷん	もも、洋なし、パイン、チェリー、アロエ、アセロラ、りんご果汁、ぶどう		
		牛乳 ごはん ⑦無		こめ			
16	月	牛乳 クーリジン風すまし汁 ⑦豚、卵、豆、麦、鶏	豚肉、たまご、高野豆腐		こんにゃく、しいたけ、冬瓜、しょうが	かつお節、ホークアイオン、しょうゆ	
		⑦乳 スルルーの野菜あんかけ ⑦豆、麦	きびなご(スルルー)	大豆油、三温糖、でん粉	にんじん、たまねぎ、ピーマン、えのき、しょうが	みりん、しょうゆ、酒、酢	
		牛乳 パイン ⑦パ		砂糖	パイン		
17	火	牛乳 鶏ともずくのぞうすい ⑦鶏、豆、麦	鶏肉、もずく、油揚げ	こめ、麦、大豆油	大根、にんじん、小松菜、しいたけ	かつお節、チキンブイヨン、しょうゆ	
		⑦乳 じゃがいも炒め ⑦豚、豆、麦、鶏	豚肉	じゃがいも、大豆油	たまねぎ、しめじ、にんじん、にんにく	ホークアイオン、しょうゆ	
		いわしの甘露煮 ⑦麦、豆	いわし、寒天	砂糖、水あめ、でんぷん	製造工場ではえび、かにを含む製品を製造しています。		
		⑦乳 チーズ大福 ⑦乳、豆	チーズ、	なたね油、大豆油、砂糖、もち粉、でんぷん		洋酒	
18	水	牛乳 ごはん ⑦無		こめ			
		中華コーンスープ ⑦鶏、麦、豆	鶏肉	でん粉、ねぎ油、大豆油	にんじん、大根、長ねぎ、コーン、にんにく	かつお節、チキンブイヨン、しょうゆ	
		⑦乳 豚キムチ丼の具 ⑦麦、り、豆、さ、豚	豚肉、油揚げ	はるさめ、三温糖、でん粉、大豆油	白菜キムチ、白菜、パクチョイ、にんじん、きくらげ	しょうゆ	
18	水	牛乳 いよかん1/4 ⑦無			いよかん		
		牛乳 きなこあげパン(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小) ⑦麦、乳、豆	脱脂粉乳、きなこ	小麦粉、砂糖、ショートニング、黒糖		イースト	
		⑦乳 コッペパン(その他の学校) ⑦麦、乳、豆	脱脂粉乳、	小麦粉、砂糖、ショートニング		イースト	
18	水	⑦乳 麦とあさりのチャウダー ⑦鶏、乳、豆、麦	あさり、鶏肉、脱脂粉乳、チーズ	麦、じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン、生クリーム	にんじん、たまねぎ、白菜、しめじ、にんにく	チキンブイヨン	
		花野菜サラダ ⑦麦、豆、ゼ	ツナ		ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、コーン	タンカントレッシング	

日	曜日	こんだて		(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
19	木	牛乳	ごはん ⑦無		こめ		
			パパイヤのみそ汁 ⑦鶏、豆	鶏肉、豆腐、みそ	大豆油	にんじん、青パパイヤ、ねぎ	かつお節
			⑦乳 ヌンケーグァー ⑦豚、豆、麦	豚肉、かまぼこ、厚揚げ	三温糖、大豆油	しいたけ、大根、にんじん、からしな	かつお節、みりん、しょうゆ
			しそ味ひじき ⑦麦、豆	ひじき	砂糖、水あめ、植物油	しその実	しょうゆ
20	金	牛乳	ごはん ⑦無		こめ		
			豆乳みそ汁 ⑦鶏、豆	鶏肉、豆乳、みそ	じゃがいも	大根、にんじん、葉ねぎ、しいたけ	かつお節、チキンブイオン
			牛肉とごぼう炒め ⑦牛、鶏、ご、麦、豆	牛肉	三温糖、白ごま、大豆油、ごま油、でん粉	ごぼう、こんにゃく、にんじん、小松菜	チキンブイオン、みりん、酒、しょうゆ、一味唐辛子
			⑦乳 ヨーグルト ⑦乳、り、ゼ	脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン、寒天	砂糖	りんご果汁	
23	月	牛乳	ごはん ⑦無		こめ		
			鶏じゃが ⑦鶏、麦、豆	鶏肉、油揚げ	三温糖、大豆油、じゃがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにゃく	しょうゆ、みりん、かつお節、酒
			⑦乳 千草焼き ⑦麦、卵、乳、豆、鶏	たまご、鶏肉、チーズ	大豆油、なたね油、砂糖、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	しょうゆ、かつお節、エキス
			オレンジ1/4 ⑦オ			オレンジ	
24	火	牛乳	わかめごはん ⑦無	わかめ	こめ、砂糖		
			なかみ汁 ⑦豚、鶏、麦、豆	豚肉、なかみ		しいたけ、こんにゃく、しょうが	かつお節、ホークブイオン、しょうゆ、酒
			⑦乳 ゴーヤーチャンプルー ⑦卵、豆、豚、麦	卵、ツナ、豚肉、豆腐	大豆油	ゴーヤー、にんじん	しょうゆ
			県産カジキフライ ⑦豆、麦	カジキ、大豆粉	小麦粉、パン粉、大豆油、でんぷん	本品製造工場では、小麦・卵・乳成分を含む製品を製造しています。	
25	水	牛乳	全粒粉入りパン ⑦乳、豆、麦	脱脂粉乳、	小麦粉、砂糖、ショートニング、全粒粉		イースト
			⑦乳 春キャベツのクリーム煮 ⑦鶏、豚、乳、麦、豆	鶏肉、無塩せきベーコン、脱脂粉乳、チーズ	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大豆油、生クリーム	たまねぎ、にんじん、キャベツ、あお豆、にんにく	ホークブイオン
			⑦乳 アスパラサラダ ⑦豆	ツナ	三温糖	アスパラガス、きゅうり、にんじん、コーン	フレンチドレッシング、酢
			もものタルト ⑦豆、も	豆乳	水あめ、砂糖、米粉、植物油、でんぷん、ショートニング	もも	
26	木	牛乳	ごはん ⑦無		こめ		
			鶏肉とパパイヤのソテー ⑦鶏、豆、豚、麦	鶏肉、ボール天、厚揚げ	三温糖	青パパイヤ、にんじん、小松菜、こんにゃく	かつお節、ホークブイオン、みりん、しょうゆ、酒
			⑦乳 さばのゆずみそ煮 ⑦さ、豆	さば、みそ	砂糖、米粉	ゆず	みりん
			オレンジ1/4 ⑦オ			オレンジ	
27	金	牛乳	ごはん ⑦無		こめ		
			つくね中華スープ ⑦麦、鶏、豆	あらびきつくね		大根、にんじん、たけのこ、しいたけ、長ねぎ	かつお節、チキンブイオン、しょうゆ
			⑦乳 豊見城小松菜ビビンバ ⑦豚、鶏、ご、豆、麦	豚肉、鶏肉、高野豆腐	ごま油、三温糖、白ごま、でん粉	小松菜、にんじん、もやし、にんにく	しょうゆ、みりん、トウバンジャン、テンメンジャン、酒
			揚げギョーザ ⑦麦、豆、豚	豚肉、豚脂	でんぷん、香味油、砂糖、小麦粉、大豆油	きゃべつ、玉ねぎ、にら、しょうが	しょうゆ
30	月	牛乳	ごはん ⑦無		こめ		
			大根のみそ汁 ⑦鶏、豆	鶏肉、みそ	じゃがいも	大根、にんじん、葉ねぎ、しいたけ	かつお節、チキンブイオン
			⑦乳 そばろの卵とじ丼(具) ⑦豚、鶏、豆、卵、麦	豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆、高野豆腐、卵	三温糖、大豆油	にんじん、あお豆、しょうが	みりん、しょうゆ、酒
			⑦乳 厚揚げの中華煮 ⑦豚、豆、鶏、麦	豚肉、厚揚げ	大豆油、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、パクチョイ、たけのこ、きくらげ、しいたけ、しょうが	みりん、オイスターソース、ホークブイオン、酒、しょうゆ
31	火	牛乳	ごはん ⑦無		こめ		
			⑦乳 魚のカレーフライ ⑦豆、麦	バサ	小麦粉、パン粉、大豆油		カレー粉
			⑦乳 マーコット ⑦オ			マーコット	

調味料名	アレルギー
ホークブイオン	鶏、豚
チキンブイオン	鶏
みそ	豆
無塩せきウインナー	豚
カレールー	麦、豆、り
デミグラスソース	麦、鶏
フンドボー	麦、牛、豆、鶏、ゼ
ペーストチャツネ	り
ツナフレーク	豆
中華ベース麻婆豆腐	麦、豆、牛、豚、ゼ、ご
白菜キムチ	麦、り、豆、さ
たんかんだレッシング	麦、豆、ゼ
無塩せきベーコン	豚
オイスターソース	無
あらびきつくね	麦、鶏、豆
福神漬	無
ねぎ油	豆

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。

家庭、学級においても毎日確認してください。

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。

※かまぼこは基本的に卵なしの製品を使用しております。

※かまぼこ、ボール天、魚そうめん等の練り製品工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。

原材料の魚は、えび・かにを食べています。

※しょうゆ・酢に含まれている『大豆・小麦』は醸造過程で消失しますので、アレルギーに表示しない場合があります。

※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。

※シママース、こしょうの表示はしていません。