

# 令和4年9月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

㊦…アレルギー対象原材料を含みます。  
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに  
あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ さ…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ  
カシ…カシューナッツ ま…まつたけ パ…パナナ パ…パイン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キウイフルーツ  
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

日	曜日	こんだて	おもに体をつくるものになる食品 (あか)	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体の調子を整えるものになる食品 (みどり)	調味料
1	木	ごはん㊦無 島野菜㊦ブシ㊦豚、豆、 麦、鶏 ②乳 ソムクジアンダーギー㊦ 豆	豚肉、かまぼこ、厚揚げ	こめ 三温糖 マッシュポテト、砂糖、紅芋、でんぷ ん、大豆油	冬瓜、へちま、にんじん、さんとうさ い、こんにやく	かつお節、ポークブイ オン、みりん、酒、しょうゆ
2	金	なかよしパン㊦麦、乳、豆 ポトフスープ㊦鶏、豚、 豆、麦 ②乳 イタリアンサラダ㊦豆 手作りパインジャム㊦パ	脱脂粉乳 ミニウインナー、無塩せきベーコン	小麦粉、砂糖、ショートニング 大豆油、じゃがいも、ABCマカロニ(小 麦)、三温糖 ウインナー製造工場では、乳成分、卵、小麦を使用した製品を製造しています。	にんにく、にんじん、キャベツ、トマト	イースト ポークブイオン、かつお節、 ベイリーブス
5	月	ごはん㊦無 ナーベラーのみそ汁㊦ 豚、鶏、豆 ②乳 もずく丼(具)㊦豚、豆、麦 塩ちんすこう㊦麦、豚、豆	豚肉、無塩せきポーク、豆腐、みそ もずく、豚肉	こめ 大豆油、三温糖、でん粉 小麦粉、砂糖、ラード、ショートニング	にんじん、へちま、小松菜、たまねぎ たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマ ン、しょうが (一部に小麦・豚肉・大豆を含む)	かつお節 しょうゆ、みりん、酒
6	火	ごはん㊦無 鶏大根㊦鶏、豆、豚、麦、 卵 ②乳 ひじきサラダ㊦豆、麦 ヨーグルト㊦乳、ゼ	鶏肉、絹厚揚げ、ボール天、うずら 卵 ひじき、ツナ 脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン、寒天	こめ 三温糖、大豆油 マヨネーズ(卵抜) 砂糖	大根、にんじん、たまねぎ、小松菜、 きくらげ、にんにく、しょうが にんじん、きゅうり、コーン	かつお節、ポークブイ オン、しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ
7	水	冷やし中華(麺)㊦麦、 豆、ご ②乳 冷やし中華(具)㊦鶏、 豚、豆、麦 冷やし中華(たれ)㊦麦、 豆 春巻㊦麦、豚、豆 梨㊦無	無塩せきハム、わかめ、ツナ	小麦粉、でんぷん、水あめ、なたね 油、ごま油、大豆油 三温糖 砂糖 はるさめ、ラード、でんぷん、大豆油、 砂糖、小麦粉	本品工場では、卵を使用した設備で製造しています。 きゅうり、もやし、小松菜、にんじん シークワサー きゃべつ、たまねぎ、にんじん 本品工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造しています。	しょうゆ 酢、しょうゆ しょうゆ
8	木	ひじきごはん(中学校)㊦ ②乳 鶏、豆、麦 ひじきごはん(その他の学 校)㊦麦、豆、鶏 田舎汁㊦豚、鶏、豆 さんまのかばやき㊦麦、 豆	鶏肉、ひじき、かまぼこ、油揚げ 鶏肉、ひじき、油揚げ、大豆 豚肉、みそ さんま	こめ、麦、大豆油、砂糖 こめ、砂糖 じゃがいも 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖、水 あめ	にんじん、しいたけ、こんにやく、ねぎ にんじん、しいたけ、こんにやく 大根、にんじん、長ねぎ、ごぼう、しい たけ しょうが	かつお節、チキンブイ オン、しょうゆ、酒 かつお節エキス、チキ ンエキス、しょうゆ、カキエ クス、魚介エキス、みり ん、昆布エキス、椎茸エ かつお節、チキンブイ オン しょうゆ、みりん、酒
9	金	ごはん㊦無 厚揚げのカレー煮㊦豚、 鶏、豆、麦 ②乳 十五夜バーグ㊦豆、鶏、 豚 お月見だんご㊦豆、麦	豚肉、かまぼこ、厚揚げ 鶏肉、豚肉、大豆	こめ 三温糖 豚脂、砂糖、でんぷん 上新粉、砂糖、水あめ	冬瓜、にんじん、小松菜、こんにやく 玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト	かつお節、ポークブイ オン、みりん、酒、しょう ゆ、カレー粉 しょうゆ
12	月	ごはん㊦無 マーボーなす㊦豚、豆、 牛、鶏、ゼ、ご、麦 ②乳 春雨サラダ㊦豆、麦	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ ツナ	こめ ごま油、大豆油、でん粉 春雨、三温糖、オリーブ油	なす、にんじん、たまねぎ、たけのこ、 あお豆、しょうが きゅうり、にんじん	麻婆豆腐の素、しょう ゆ、オイスターソース、 ポークブイオン 酢、しょうゆ
13	火	ごはん㊦無 もずくスープ㊦鶏、豆、麦 ②乳 ブルコギ丼(具)㊦牛、麦、 豆、も、ご エクレア㊦麦、卵、乳、 豆、ゼ	もずく、魚ソーメン 牛肉、みそ 卵、練乳、脱脂粉乳、ゼラチン	こめ 春雨、大豆油、ごま油、三温糖、ごま でん粉 ファットスプレッド、小麦粉、チョコ、 ショートニング、砂糖	白菜、にんじん、長ねぎ、えのき にんじん、ピーマン、たまねぎ、たけ のこ、こんにやく、切干大根、にんにく	かつお節、チキンブイ オン、しょうゆ ブルコギのたれ、酒、コ チュジャン、甜麺醬、 唐辛子 洋酒
14	水	ココア揚げパン(中学校) ㊦麦、乳、豆 ②乳 コッペパン(その他の学 校)㊦麦、乳、豆 きのこ豆乳シチュー㊦ 鶏、豆、麦、豚 ツナッコーリーサラダ㊦豆 チョコジャム(その他の学 校)㊦乳、豆	脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 鶏肉、白花生、豆乳	小麦粉、砂糖、ショートニング、ココ ア、黒糖、大豆油 小麦粉、砂糖、ショートニング じゃがいも、小麦粉、乳不使用マー ガリン マッシュルーム製造工場では小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む製品を製造しています。	マッシュルーム、しめじ、にんじん、た まねぎ、白菜、パセリ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、 にんじん、コーン 本品工場では、小麦、落花生(ピーナッツ)を含む製品を製造しています。	イースト イースト 乳無しホワイトルウ、 ベイリーブス、チキン ブイオン フレンチドレッシング
15	木	ごはん㊦無 チムシンジ㊦豚、豆 ②乳 千切りイリチー㊦豚、豆、 鶏、麦 オレンジ㊦オ	豚肉、豚レバー、みそ 豚肉、豚三枚肉、昆布、ちきあぎ	こめ じゃがいも 三温糖、大豆油	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にんに く 切干大根、にんじん、小松菜、こん にやく オレンジ	かつお節 かつお節、ポークブイ オン、みりん、しょうゆ

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料
16	金	ごはん⑦無 ソーキの煮つけ⑦豚、豆、 麦 手づくりふりかけ⑦ご、 麦、豆 紅芋チップス⑦豆	豚本ソーキ、かまぼこ、昆布、厚揚げ しらす干し、青のり粉、糸けずり	こめ 三温糖 ごま、ごま油、三温糖	大根、にんじん、しいたけ、にんにく	酢、かつお節、しょうゆ、 みりん、酒 しょうゆ
20	火	ごはん⑦無 島野菜のみそ汁⑦豚、豆 きゅうりのウサチー⑦鶏、 豆、麦 納豆入りアンドン⑦豆	豚肉、みそ 鶏ささみ 納豆、みそ、糸けずり	じゃがいも 三温糖、オリーブ油 三温糖、大豆油	たまねぎ、にんじん、さんとうさい きゅうり、にんじん、もやし、シーク ワサー	かつお節 酢、しょうゆ みりん
21	水	トマトリゾット⑦鶏、麦、豆 デミグラスソース工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。 マッシュルーム製造工場では小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む製品を製造しています。 ジャーマンポテト⑦豚、 豆、鶏 マッシュルーム製造工場では小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む製品を製造しています。 鮭キャベツカツ⑦サ、麦、 豆 ディズニーツーズ⑦乳	鶏肉 無塩せきウインナー 鮭 ナチュラルチーズ	こめ、麦、大豆油 じゃがいも、大豆油 パン粉、小麦粉、でんぷん、植物油 脂、大豆油	にんじん、トマト、たまねぎ、マッシュ ルーム、コーン たまねぎ、マッシュルーム、にんじ ん、ブロッコリー、にんにく、パセリ	かつお節、チキンブイ ヨン、デミグラスソース、 しょうゆ、ケチャップ ポークブイヨン かつおエキス、 本品工場では、えび、卵、乳成分を含む製品を製造しています。
22	木	ごはん⑦無 秋のうまみ肉じゃが⑦豚、 麦、豆 いわしの梅煮⑦麦、豆	豚肉、油揚げ いわし	こめ 三温糖、大豆油、じゃがいも、さつま いも 砂糖、でんぷん	にんにく、にんじん、たまねぎ、しめ じ、あお豆、こんにゃく しそ、梅肉	酒、しょうゆ、みりん、か つお節 しょうゆ、みりん
26	月	ごはん⑦無 ビーフストロガノフ⑦牛、 乳、麦、豆、鶏 デミグラスソース工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。 マッシュルーム製造工場では小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む製品を製造しています。 ごぼうサラダ⑦豆	牛肉、脱脂粉乳 ツナ	こめ じゃがいも、マーガリン、小麦粉、大 豆油、生クリーム マヨネーズ(卵抜)、三温糖	にんじん、たまねぎ、マッシュルー ム、しめじ、トマト、コーン、あお豆、に んにく ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	ワイン、ハヤシルウ、デ ミグラスソース、ペイ リース、ケチャップ
27	火	ごはん⑦無 さといものみそ汁⑦鶏、豆 豚キムチ丼⑦豚、豆、麦、 り、さ	鶏肉、豆腐、みそ 豚肉、油揚げ	こめ さといも はるさめ、三温糖、でん粉、大豆油	にんじん、大根、長ねぎ 白菜キムチ、はくさい、パクチョイ、に んじん、きくらげ	かつお節、チキンブイ ヨン しょうゆ
28	水	なすミートスパゲティ⑦ 麦、豆、豚、鶏 デミグラスソース工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。 焼きくりコロッケ⑦麦、豆 バナナ⑦パ	豚肉、鶏レバー、大豆	スパゲティ、大豆油、三温糖 じゃがいも、くり、さつまいも、植物油 脂、パン粉、水あめ、でんぷん、砂糖、 大豆油、コーンフラワー、小麦粉	にんじん、たまねぎ、なす、トマト、に んにく バナナ	ポークブイヨン、デミグ ラスソース、ウスター ソース、ケチャップ 本品工場では、卵、乳成分を含む製品を製造しています。
29	木	ごはん⑦無 水ギョーザスープ⑦麦、 ご、豆、鶏、豚 ホイコーロー⑦豚、麦、 豆、卵 杏仁プリン⑦豆、も、り	水ギョーザ 豚肉、厚揚げ、みそ、うずら卵 豆乳	こめ 春雨、でん粉、ごま油 大豆油、三温糖、でん粉 水あめ、でんぷん	しいたけ、にんじん、パクチョイ、長 ねぎ にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマ ン、チンゲン菜、にんじん、たけのこ、 切干大根 もも、あんず、(一部にりんご由来成 分)	かつお節、ポークブイ ヨン、しょうゆ しょうゆ、酒、みりん、豆 板醤、テンメンジャン
30	金	ごはん⑦無 芋煮⑦豚、豆、麦、鶏 きびなごのシークワ サーかけ⑦麦、豆	豚肉、かまぼこ、厚揚げ きびなご	こめ じゃがいも、さといも、三温糖 でん粉、小麦粉、大豆油、三温糖	にんじん、小松菜、長ねぎ、しめじ、こ んにゃく シークワサー	かつお節、ポークブイ ヨン、みりん、酒、しょう ゆ しょうゆ

調味料名	アレルギー	調味料名	アレルギー
ポークブイヨン	鶏、豚	フレンチドレッシング	無
ミニウインナー	鶏、豚	ウスターソース	無
無塩せきポーク	鶏、豚		
無塩せきハム	鶏、豚		
チキンブイヨン	鶏		
プルコギのたれ	麦、豆、も、ご		
テンメンジャン	麦、豆		
コチジャン	豆		
みそ	豆		
無塩せきウインナー	豚		
乳無しホワイトルウ	麦、豚		
デミグラスソース	麦、鶏		
水ギョーザ	麦、ご、豆、鶏、豚		
ツナフレーク	豆		
中華ベース麻婆豆腐	麦、豆、牛、豚、せ、ご		
白菜キムチ	麦、り、豆、さ		
ハヤシルウ	麦、豆、牛		
無塩せきベーコン	豚		
オイスターソース	無		
イタリアンドレッシング	無		

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。  
家庭、学級においても毎日確認してください。  
※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。  
※かまぼこは基本的に卵なしの製品を使用しております。  
※かまぼこ、ボール天、魚そうめん等の練り製品工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。  
原材料の魚は、えび・かにを食べています。  
※しょうゆ・酢に含まれている『大豆・小麦』は醸造過程で消失しますので、アレルギーに表示しない場合があります。  
※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。  
※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。  
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。  
※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。  
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。  
※シママース、こしょうの表示はしていません。