

| 令和4年10月 日付 | 豊見城市学校給食センター 料理名 | 850-4585 赤 | 黄 | 緑 | 調味料 | 栄養成分 | 小学 | 中学 | 単位 |
|---------------|---------------------|---------------------------------------|---|--|---|-------|-------|-------|------|
| 10月3日(月) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 661 | 750 | kcal |
| | ココア揚げパン | きなこ | ココア・食パン(基本配合): 55g, 三温糖,ココア,大豆油 | | | たんぱく質 | 27.7 | 31.2 | g |
| | 島野菜のラタトゥイユ | 鶏肉 | じゃがいも,大豆油,三温糖 | にんにく,ズッキーニ,にんじん,たまね ぎ,冬瓜,なす,へちま,しめじ,トマト | ワイン,トマトケチャップ,デミグラス ソース,トマト,ウスターソース,しょう たかトドレッシング | 脂質 | 23.5 | 25.6 | g |
| | カラフルサラダ | ミックスビーンズ,とりささみ(チャンク) : 1kg | | | ブロッコリー,赤ピーマン,きゅうり,コー ン | 炭水化物 | 87.2 | 101.2 | g |
| マーシャルピーンズ | | | | | | | | | |
| 10月4日(火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 524 | 622 | kcal |
| | ごはん | | こめ | | | たんぱく質 | 25.9 | 30.2 | g |
| | 沖縄風みそ汁 | 豚肉,みそ,白みそ | じゃがいも | 大根,えのき,にんじん,チンゲン菜 | かつお節,ガラスープ | 脂質 | 12.6 | 13.7 | g |
| | ヌンクークー | 豚肉,チキアギ,厚揚げ | 大豆油,三温糖 | 干しいたけ,大根,にんじん,からし | 花かつお,ホークアイン,しょうゆ,みり ん | 炭水化物 | 76.3 | 94.3 | g |
| 10月5日(水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 577 | 682 | kcal |
| | なめしごはん | | こめ | | | たんぱく質 | 24.1 | 27.6 | g |
| | すき焼き風炒め | 豚肉,だいず [豆腐・油揚げ 類] 焼き豆腐 | 大豆油,三温糖 | にんにく,こんにゃく,たまねぎ,にんじ ん,白菜,ほうれんそう,葉通年平 | 酒,みりん,しょうゆ,すきやき割り下, ホークアイン | 脂質 | 13.5 | 14.9 | g |
| | ビッグ肉団子 | 卵・乳不使用たれ付 肉団子(和 風): 30g×30個+タレ300g | | | | 炭水化物 | 91.1 | 110.2 | g |
| ぶどう | | | ぶどう 生 | | | | | | |
| 10月6日(木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 501 | 604 | kcal |
| | ごはん | | こめ | | | たんぱく質 | 22.7 | 26.3 | g |
| | 中華スープ | 鶏肉,わかめ | でん粉,白ごま,ごま油 | にんじん,大根,長ねぎ,コーン,にん じん | かつお節,しょうゆ | 脂質 | 11.6 | 12.4 | g |
| | 中華丼 | 豚肉,なると,うずらの卵 | 大豆油,でん粉 | にんにく,にんじん,たまねぎ,白菜,パ クチョイ,たけのこ,きくらげ,しいたけ | しょうゆ,酒,みりん,ガラスープ | 炭水化物 | 75.6 | 95.7 | g |
| 10月7日(金) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 587 | 694 | kcal |
| | 栗おこわ | 鶏肉,油揚げ | 餅米: 10kg,もち米,麦,栗煮,大 豆油 | にんじん,たけのこ,干しいたけ | 花かつお,アイン,みりん | たんぱく質 | 28 | 33.5 | g |
| | けんちん汁 | 油揚げ,豆腐 | | 大根,にんじん,長ねぎ,干しいた け | しょうゆ,かつお節,ガラスープ | 脂質 | 20.1 | 23 | g |
| | ちくわの磯辺天ぷら | ちくわいぞべ天ぷら | 大豆油 | | | 炭水化物 | 75.2 | 90.2 | g |
| チーズデザート鉄人アップル | ヨーグルト | | | | | | | | |
| 10月13日(木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 610 | 728 | kcal |
| | プチッと玄米ごはん | | こめ,玄米 | | | たんぱく質 | 20.7 | 23.7 | g |
| | 島野菜のカレー | 鶏肉,鶏レバー,白花豆ペースト,豆 乳 | じゃがいも,小麦粉,大豆油 | にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,ズッキー ニ,冬瓜,青パパイア,なす,へちま,あ お豆,にんにく,チャツネ | カレー粉,カレールウ,ウスターソース, トマトケチャップ,デミグラスソース, フンドボー,ホークアイン | 脂質 | 11.3 | 12.2 | g |
| | カラフルボールポンチ | 黒豆 | | みかん,シークワーサー | | 炭水化物 | 106.5 | 130.7 | g |
| 10月14日(金) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 597 | 706 | kcal |
| | ごはん | | こめ | | | たんぱく質 | 27.9 | 32.9 | g |
| | なかみ汁 | 豚肉,なかみ | | 干しいたけ,こんにゃく,しょうが | かつお節,ホークアイン,しょうゆ,酒 | 脂質 | 18.2 | 20.5 | g |
| | ゴーヤチャンプルー | 卵,ツナ,ポーク,豆腐,高野豆腐 | 大豆油 | ゴーヤ,にんじん | しょうゆ | 炭水化物 | 80.5 | 97.1 | g |
| 青切みかん | | | みかん | | | | | | |
| 10月17日(月) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 551 | 624 | kcal |
| | 沖縄そば汁 | 豚肉,かまぼこ | 沖縄そば(小麦) | ねぎ,しょうが | 花かつお,ホークアイン | たんぱく質 | 31.4 | 35.9 | g |
| | 牛肉と野菜炒め | 牛肉 | 三温糖,白ごま,大豆油,ごま油,で ん粉 | ごぼう,もやし,にんじん,小松菜 | ガラスープ,酒,みりん,しょうゆ | 脂質 | 19.3 | 21 | g |
| | えびすかぼちゃコロッケ | | | | | 炭水化物 | 61.8 | 72.2 | g |
| 型抜きチーズ | 型抜きチーズ(ディズニー): 10g | | | | | | | | |
| 10月18日(火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 560 | 666 | kcal |
| | もちきびごはん | | こめ,もちきび | | | たんぱく質 | 28.4 | 33.2 | g |
| | 秋香のみそ汁 | 鶏肉,油揚げ,赤みそ | さつまいも | ごぼう,しめじ,長ねぎ,にんじん,えの き | かつお節,白みそ,ホークアイン | 脂質 | 12.5 | 13.6 | g |
| | 豚丼 | 豚肉 | 大豆油,ごま油,三温糖,でん粉 | にんじん,たまねぎ,ごぼう,たけのこ, こんにゃく,ピーマン,にんにく,しょうが | みりん,しょうゆ,コチュジャン,すきや き割り下: 1ℓ | 炭水化物 | 83.3 | 102.2 | g |
| 10月19日(水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 605 | 690 | kcal |
| | ココアパン | | パン: 小麦粉,さとう,ショートニング, ココア・食パン(基本配合): 55g, ココア・食パン(基本配合): 65g | | | たんぱく質 | 24.8 | 27.9 | g |
| | ミートボール豆乳煮 | ミートボール: 6g,ベーコン,白花 豆ペースト,豆乳 | じゃがいも,小麦粉,大豆油 | たまねぎ,にんじん,白菜,あお豆,に んにく | ホークアイン | 脂質 | 23.5 | 26.3 | g |
| | ツナサラダ | ツナ | マヨネーズ(卵抜き) | キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん | ドレッシング,コールスロー: 1L | 炭水化物 | 73.6 | 85.3 | g |
| アーモンドごまフィッシュ | | アーモンドごまフィッシュ | | | | | | | |
| 10月20日(木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 531 | 628 | kcal |
| | ごはん | | こめ | | | たんぱく質 | 26.5 | 30.8 | g |
| | シカムドゥチ | 豚肉,かまぼこ | | こんにゃく,干しいたけ,大根,しょう が | かつお節,ガラスープ,しょうゆ | 脂質 | 12 | 13 | g |
| | シブインプシー | 豚肉,ボール天,厚揚げ,みそ | 三温糖 | 冬瓜,にんじん,小松菜,こんにゃく | かつお節,ホークアイン,素材力かつ おだし: 500g,みりん,酒 | 炭水化物 | 77.9 | 95.9 | g |
| 味付けもずく | 味付けもずく | | | | | | | | |
| 10月21日(金) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 519 | 617 | kcal |
| | ごはん | | こめ | | | たんぱく質 | 20.5 | 23.8 | g |
| | 豆腐の中華煮 | 豚肉,豆腐 | 大豆油,でん粉 | にんにく,にんじん,たまねぎ,白菜,パ クチョイ,たけのこ,きくらげ,乾,干し しいたけ,しょうが | しょうゆ,酒,みりん,オイスターソース, ホークアイン | 脂質 | 12 | 13 | g |
| | 杏仁ヨーグルト | ヨーグルト 全脂無糖,黒豆 | | もも,みかん,ナタデココ | | 炭水化物 | 82.2 | 101.5 | g |
| 10月24日(月) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 584 | 690 | kcal |
| | 麦ごはん | | こめ,麦 | | | たんぱく質 | 31.2 | 36.4 | g |
| | 冬瓜のスープ | 鶏肉 | | えのき,干しいたけ,冬瓜,小松菜 | かつお節,しょうゆ | 脂質 | 12.6 | 13.7 | g |
| | ドライカレー | 鶏肉,豚肉,刻み大豆,高野豆腐 | 大豆油 | ごぼう,たまねぎ,にんじん,マッシュ ルーム,グリーンピース,プルーン,にんに く | カレー粉,カレー,デミグラスソース,ト マトケチャップ,しょうゆ | 炭水化物 | 87 | 106 | g |
| オレンジ1/4 | | | オレンジ | | | | | | |
| 10月25日(火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 556 | 681 | kcal |
| | ごはん | | こめ | | | たんぱく質 | 24.9 | 30.5 | g |
| | とびうおボールのすまし汁 | とびうお,魚そうめん,もずく | | 長ねぎ,にんじん,ゆず 果皮 生, しょうが | かつお節,ガラスープ,しょうゆ | 脂質 | 14.1 | 16.4 | g |
| | たくあんのごま和え | | 白ごま,ごま油,三温糖 | 干切りたくあん: 1kg,もやし,きゅう り | 特濃酢 | 炭水化物 | 79.3 | 99.5 | g |
| 国産ささみカツ | | 大豆油 | | | | | | | |
| 10月26日(水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | エネルギー | 580 | 708 | kcal |
| | ごはん | | こめ | | | たんぱく質 | 24.2 | 28.8 | g |
| | 肉じゃが | 豚肉,うす揚げ | 三温糖,大豆油,じゃがいも | にんにく,にんじん,たまねぎ,あお豆, こんにゃく | 酒,しょうゆ,みりん,かつお節 | 脂質 | 15.3 | 18.3 | g |
| | 千草焼き | 千草焼 | | | | 炭水化物 | 87.7 | 107.5 | g |
| しそ味ひじき | しそ味ひじき(佃煮): 8g | | | | | | | | |

令和4年10月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

⑦…アレルギー対象原材料を含みます。
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに
あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ さ…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ
カン…カシューナッツ ま…まつたけ パ…パナナ パ…パイン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キーウイフルーツ
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくるものになる食品 | (きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品 | (みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品 | 調味料 |
|----|----|---------------------------------------|---|---|--|---|
| 3 | 月 | ココア揚げパン ⑦麦、乳、豆 (豊崎小、座安小、豊見城小、伊良波小) | 脱脂粉乳、きなこ | 小麦粉、砂糖、三温糖、ココア、ショートニング、大豆油 | | イースト |
| | | コッペパン⑦麦、乳、豆 (その他の学校) | 脱脂粉乳 | 小麦粉、砂糖、ショートニング | | イースト |
| | | 島野菜のラトウイユ ⑦鶏、麦、豆、 り | 鶏肉 | じゃがいも、大豆油、三温糖 | にんにく、ズッキーニ、にんじん、たまねぎ、冬 瓜、なす、へちま、しめじ、トマト | ワイン、トマトケチャップ、デミグラスソー ス、トマトピューレー、ウスターソース、しょう ゆ、チキンブイオン、ペイリーブス |
| | | カラフルサラダ ⑦鶏、麦、豆、ゼ | ミックスビーンズ(ひよこ豆、青えんどう豆、 赤いんげん豆)、ささみ、寒天 | 砂糖、植物油、 | ブロッコリー、赤ピーマン、きゅうり、コーン、 たんかん果汁、レモン果汁 | タカトレッシング |
| | | マーシャルビーンズ ⑦乳、豆 (揚げパン以外の学校) | 大豆粉、脱脂粉乳 | 砂糖、ココアパウダー、食用油脂 | 本品の工場では、小麦、落花生(ピーナッツ)を含む製品を製造しています。 | |
| 4 | 火 | ごはん ⑦無 | | こめ | | |
| | | 沖縄風みそ汁 ⑦豆、豚、鶏 | 豚肉、みそ | じゃがいも | 冬瓜、えのき、にんじん、チンゲン菜 | かつお節、ポークブイオン |
| | | ヌンクグラー ⑦豚、豆、麦、鶏 | 豚肉、チキアギ、厚揚げ | 大豆油、三温糖 | 干しいたけ、大根、にんじん、からしな | 花かつお、ポークブイオン、しょうゆ、みりん |
| 5 | 水 | なめしごはん ⑦ご | しらす、かつお節 | こめ、砂糖、ごま、でん粉 | 青菜(広島菜、大根葉、京菜) | 昆布エキス |
| | | すき焼き風炒め ⑦麦、豆、豚、鶏 | 豚肉、焼き豆腐 | 大豆油、三温糖 | にんにく、こんにゃく、たまねぎ、にんじん、白 菜、小松菜 | 酒、みりん、しょうゆ、すきやき割り下、ホ ークブイオン |
| | | ビッグ肉だんご ⑦鶏、豚、豆 | 鶏肉、豚肉、大豆たんぱく | 小麦粉、三温糖、菜種油、ラード、でん粉 | 玉葱、にんにく、しょうが | 小麦粉不使用しょうゆ、オイスターソー スエキス、食酢 |
| | | ぶどう ⑦無 | | | ぶどう | |
| 6 | 木 | ごはん ⑦無 | | こめ | | |
| | | 中華丼(具) ⑦卵、鶏、豚、麦、豆、 | 豚肉、なると、うずらの卵 | 大豆油、でん粉 | にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、パクチョ イ、たけのこ、きくらげ、生しいたけ、しょうが | しょうゆ、酒、みりん、ポークブイオン、オイ スターソース |
| | | 中華スープ ⑦鶏、豚、豆、麦、ご | 鶏肉、わかめ | ごま、でん粉 | にんじん、大根、長ねぎ、コーン、にんにく | かつお節、しょうゆ、ポークブイオン、 |
| 7 | 金 | 栗おこわ ⑦鶏、豆、麦、豚 | 鶏肉、油揚げ | もち米、麦、米、蒸し栗、大豆油 | にんじん、たけのこ、干しいたけ | 花かつお、ポークブイオン、みりん、しょうゆ、 昆布エキス |
| | | けんちん汁 ⑦豆、麦、鶏、豚 | 豆腐 | | 大根、にんじん、長ねぎ、干しいたけ、ごぼ う | しょうゆ、かつお節、ポークブイオン |
| | | ちくわの磯辺天ぷら ⑦麦、豆 | ちくわ(たら、ぐち)、あおさ | 大豆油、小麦粉、でん粉、砂糖 | 本品製造工場では、小麦、卵、乳成分、えび、かにを含む製品を生産しています。本品で使用している魚はえび、かにを食べています。 | |
| | | チーズデザート ⑦乳、り、ゼ | クリームチーズ、脱脂粉乳、ゼラチン | 砂糖、植物油 | りんご果汁、レモン果汁 | |
| 13 | 木 | プチっと玄米ごはん ⑦無 | | こめ、玄米 | | |
| | | 島野菜のカレー ⑦鶏、豚、麦、豆、り、ゼ、牛 | 鶏肉、鶏レバー、白花生、豆乳 | じゃがいも、小麦粉、大豆油、乳なしマー ガリン | にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ズッキーニ、 冬瓜、パパイア、なす、へちま、あお豆、にんに く、 | カレー粉、カレールウ、ウスターソース、ト マトケチャップ、デミグラスソース、フオン ド、ポークブイオン、カレーフレーク、ツ チャツネ |
| | | カラフルボールポンチ ⑦豆、も、り、パ | 黒豆、豆乳、寒天 | 上新粉、砂糖、でん粉、カクテルゼリー | みかん、シークワーサー果汁、りんご果 汁、ぶどう果汁、もも果汁、パイン | カラフルボール製造ラインでは、小麦、大豆を含む製品を製造しています。 |
| 14 | 金 | ごはん ⑦無 | | こめ | | |
| | | なかみ汁 ⑦豚、麦、豆、鶏 | 豚肉、なかみ | | 干しいたけ、こんにゃく、しょうが | かつお節、ポークブイオン、しょうゆ、酒 |
| | | ゴーヤーチャンプルー ⑦卵、麦、豆、豚、 | 卵、ツナ、無塩せきポーク、豆腐、 | 大豆油 | ゴーヤー、にんじん、キャベツ | しょうゆ |
| | | 青切みかん ⑦無 | | | みかん | |
| 17 | 月 | 沖縄そば汁 ⑦豚、麦、豆、鶏 | 豚肉、かまぼこ | | ねぎ、しょうが | 花かつお、ポークブイオン、しょうゆ |
| | | 沖縄そば(麺) ⑦麦 | | 小麦粉、菜種油 | 本工場では、蕎麦(そば)卵を含む製品を生産しています。 | |
| | | 牛肉と野菜炒め ⑦牛、麦、豆、ご | 牛肉 | 三温糖、ごま、大豆油、ごま油、でん粉 | ごぼう、もやし、にんじん、小松菜 | 酒、みりん、しょうゆ、一味唐辛子、オイ スターソース |
| | | えびすかぼちゃコロッケ ⑦麦、乳、豆 | 脱脂粉乳 | パン粉、じゃがいも、小麦粉、マーガ リン、でん粉、パーム油、大豆油、砂糖 | かぼちゃ、たまねぎ | |
| 18 | 火 | もちきびごはん ⑦無 | | こめ、もちきび | | |
| | | 秋香のみそ汁 ⑦鶏、豚、麦、豆 | 鶏肉、油揚げ、みそ | さつまいも | 大根、しめじ、長ねぎ、にんじん、えのき | かつお節、ポークブイオン |
| | | やき肉 ⑦豚、麦、豆、 | 豚肉 | 大豆油、三温糖、でん粉 | にんじん、たまねぎ、ごぼう、たけのこ、こ んにゃく、ピーマン、にんにく、しょうが | みりん、しょうゆ、コチュジャン、すきやき 割り下 |
| 19 | 水 | コッペパン ⑦麦、豆、乳 | 脱脂粉乳 | 小麦粉、砂糖、ショートニング | | イースト |
| | | ミートボール豆乳煮 ⑦麦、豆、鶏、豚 | ミートボール(鶏、豚) 無塩せきベーコン 白花生、豆乳 | じゃがいも、小麦粉、大豆油、乳なしマー ガリン | たまねぎ、にんじん、白菜、あお豆、にんにく、 ローレル | ポークブイオン、乳なしホワイトルー、ロー レル |
| | | ツナサラダ ⑦豆、パ | ツナ | 卵なしマヨネーズ | キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、レモン 果汁、パイン果汁 | コールスロートレッシング |
| | | アーモンドごまフィッシュ ⑦アモ、ご | カタクチイワシ | アーモンド、ごま、でん粉、砂糖 | 本製品工場では、えび、かに、カシューナッツ、くるみを含む製品を製造しています。 原材料のカタクチイワシは、えび、かに、を食べています。 | |

| | | | | | | | |
|----|----|-----------------------|---------------------------------|--|--|--|--------------------------|
| 20 | 木 | ごはん ㊟無 | | こめ | | | |
| | | シカムドゥチ ㊟豚、鶏、豆、麦 | 豚肉、かまぼこ | | こんにゃく、干しいたけ、大根、しょうが | かつお節、ポークパイオン、しょうゆ | |
| | | シブインブシー ㊟豚、麦、豆、鶏 | 豚肉、かまぼこ、厚揚げ、みそ | 三温糖 | 冬瓜、にんじん、小松菜、こんにゃく | かつお節、ポークパイオン、みりん、酒 | |
| | ㊟乳 | 味付けもずく ㊟麦、豆 | もずく | 砂糖 | しょうが、シークワサー果汁 | しょうゆ、醸造酢、かつお節、みりん | |
| 21 | 金 | ごはん ㊟無 | | こめ | | | |
| | | 豆腐の中華煮 ㊟豆、豚、麦、鶏、 | 豚肉、豆腐 | 大豆油、でん粉、 | にんにく、にんじん、たまねぎ、白菜、パクチョイ、たけのこ、きくらげ、干しいたけ、しょうが | しょうゆ、酒、みりん、オイスターソース、ポークパイオン | |
| | ㊟乳 | 杏仁ヨーグルト ㊟乳、豆、リ、も | ヨーグルト、黒豆、寒天 | 水あめ、マスカットゼリー、ホワイトゼリー、砂糖 | みかん、黄もも、りんご、ナタデココ、 | | |
| 24 | 月 | 麦ごはん ㊟無 | | こめ、無あつぺん麦 | | | |
| | | 冬瓜のスープ ㊟鶏、豚、豆、麦 | 鶏肉、 | | えのき、干しいたけ、冬瓜、小松菜 | かつお節、しょうゆ、ポークパイオン、 | |
| | | ドライカレー ㊟乳、麦、牛、豚、リ、鶏、豆 | 鶏肉、豚肉、大豆、高野豆腐 | 大豆油 | ごぼう、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、ブルーネ、にんにく | カレー粉、カレー、デミグラスソース、トマトケチャップ、しょうゆ、ドライカレー | |
| | | ㊟乳 | | 本製品工場では、特定原材料7品目のうち、エビ、カニ、卵、落花生(ピーナッツ)を含む製品を生産しています。 | | | |
| | ㊟オ | オレンジ1/4 ㊟オ | | | オレンジ | | |
| 25 | 火 | ごはん ㊟無 | | こめ | | | |
| | | とびうおボールのすまし汁 ㊟鶏、豚、豆、麦 | とびうお、魚そうめん、もずく | でん粉 | 長ねぎ、にんじん、ゆず皮、しょうが | かつお節、ポークパイオン、しょうゆ | |
| | | ㊟乳 | たくあんのごま和え ㊟ご、豆、麦 | | ごま、ごま油、三温糖 | 千切りたくあん、もやし、きゅうり | 特濃酢、しょうゆ |
| | ㊟乳 | 国産ささみカツ ㊟鶏、麦、豆 | ささみ、大豆粉 | 大豆油、パン粉、小麦粉、でん粉 | | 本品製造工場では、卵、えび、かに、乳成分を含む製品を製造しています。 | |
| 26 | 水 | ごはん ㊟無 | | こめ | | | |
| | | 肉じゃが ㊟豚、麦、豆、 | 豚肉、うす揚げ | 三温糖、大豆油、じゃがいも | にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにゃく | 酒、しょうゆ、みりん、かつお節 | |
| | | ㊟乳 | 千草焼き ㊟卵、乳、麦、豆、鶏 | 鶏卵、鶏肉、チーズ、卵 | 菜種油、でん粉、砂糖 | 玉葱、にんじん、ほうれん草、しいたけ、 | しょうゆ、かつおエキス |
| | ㊟乳 | しそ味ひじき ㊟麦、豆 | ひじき | 砂糖、水あめ、植物油 | しその実 | しょうゆ | |
| 27 | 木 | ごはん ㊟無 | | こめ | | | |
| | | わかめスープ ㊟鶏、豚、豆、麦 | 鶏肉、わかめ | でん粉、 | にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく | 花かつお、ポークパイオン、しょうゆ、 | |
| | ㊟乳 | ピピンパ丼(具) ㊟牛、麦、豆、リ、さ、ご | 牛肉、うす揚げ、高野豆腐 | 三温糖、ごま油、大豆油 | にんじん、小松菜、もやし、乾きくらげ、白菜キムチ、にんにく | 酒、しょうゆ、オイスターソース、テンメンジャン、トウバンジャン | |
| 28 | 金 | ごはん ㊟無 | | 米 | | | |
| | | 肉汁 ㊟豚、豆、鶏、 | 豚肉、豆腐、みそ | | にんじん、冬瓜、小松菜 | かつお節、ポークパイオン | |
| | | ㊟乳 | きゅうりの梅かつお和え ㊟リ、豆、麦 | ツナ、糸けずり | 三温糖 | きゅうり、大根、にんじん | 梅びしお、しょうゆ、みりん、醸造酢 |
| | ㊟乳 | いわしシークワサーソースかけ ㊟麦、豆、 | イワシ | でん粉、小麦粉、大豆油、三温糖、水あめ | しょうが、シークワサー果汁 | しょうゆ、醸造酢、みりん、酒 | |
| 31 | 月 | コッペパン ㊟豆、麦、乳 | 脱脂粉乳 | 小麦粉、砂糖、ショートニング | | イースト | |
| | | ㊟乳 | パンブキンスープ ㊟鶏、麦、豆、 | 鶏肉、白花生、豆乳 | じゃがいも、小麦粉、乳無しマーガリン | かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、にんにく、 | 乳なしホワイトルー、チキンパイオン、ベイリープス |
| | | ㊟乳 | アスパラのイタリアンサラダ ㊟豆、麦 | かにかま(たら、ほき) | でん粉、三温糖 | アスパラガス、きゅうり、にんじん、コーン、シークワサー果汁 | イタリアンドレッシング、しょうゆ |
| | | ㊟乳 | ハロウィン米粉カップケーキ ㊟豆 | 豆乳、大豆粉 | 米粉、砂糖、植物油、水あめ、ショートニング | かぼちゃ | |
| | | | 本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しています。 | | | | |

| 調味料名 | アレルギー | 調味料名 | アレルギー |
|--------------|---------|-----------|-----------|
| 無塩せきポーク | 鶏、豚 | すき焼き割り下 | 麦、豆 |
| 無塩せきベーコン | 豚 | ミートボール | 豆、鶏、豚 |
| 無塩せきウインナー | 豚 | ウスターソース | リ、豆 |
| ツナフレーク | 豆 | 濃口しょうゆ | 麦、豆 |
| たんかんドレッシング | 麦、豆、ゼ | 乳無マーガリン | 豆 |
| ポークパイオン | 鶏、豚 | 乳無しホワイトルー | 麦、豚 |
| チキンパイオン | 鶏 | ドライカレー | 乳、麦、牛、豚、リ |
| チャツネ | リ | ホワイトゼリー | 乳 |
| カレールウ | 麦、豆、リ | カクテルゼリー | 乳、も、リ |
| カレーフレーク | 麦、牛、鶏、豆 | みそ | 豆 |
| ケチャップ | 無 | 梅びしお | リ |
| トウバンジャン | 豆 | 白菜キムチ | 麦、豆、リ、さ |
| 卵なしマヨネーズ | 無 | オイスターソース | 無 |
| テンメンジャン | 麦、豆 | フンドボー | 牛、麦、豆、鶏、ゼ |
| イタリアンドレッシング | 無 | デミグラスソース | 麦、豆、鶏 |
| コールスロードレッシング | パ | | |

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。

※しょうゆ・酢に含まれている「小麦」と「大豆」は表示していませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。

※アーサーもずくの養殖場には、カニコエビ類が生息しています。※コエビは、食物アレルギーの表示対象外です。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。

※練り製品(白かまぼこ、ボール天、チキアギ、なると、ちくわ等)は卵は使用していません。

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。