

# 令和4年4月 アレルギー献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

㊦…アレルギー対象原材料を含みます。  
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに  
あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ さ…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ  
カシ…カシューナッツ ま…まつたけ バ…バナナ パ…パイン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キウイフルーツ  
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料等
8	金	麦ごはん ㊦無		こめ、麦		
		ハヤシライス ㊦豚、麦、乳、鶏、ゼ、豆、牛	豚肉、脱脂粉乳	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、大豆油 生クリーム	にんじん、たまねぎ、トマト、マッシュルーム しめじ、あお豆、にんにく	赤ワイン、フンドボー ハヤシライス、デミグラス ソース、ケチャップ、ペイ リーブス
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">                     ※デミグラスソースの製造工場では、特定原材料7品目のうち、えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品を生産しています。                      ※マッシュルーム工場では、小麦、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチンを含む他製品と同工場製造しています。                 </div>						
		㊦乳 フルーツ白玉 ㊦豆、も、パ	黒豆	もち米粉、でんぶん、さとう	みかん、もも、アロエ、パイン	
11	月	ごはん ㊦無		こめ		
		冬瓜のそぼろ煮 ㊦豆、麦、鶏	鶏肉、厚揚げ、高野豆腐	大豆油、三温糖、でんぶん、なたね油	冬瓜、にんじん、たまねぎ、あお豆、しょうが	かつお節、チキンイオン、酒 みりん、しょうゆ
		魚そうめん汁 ㊦麦、豆、鶏、 豚	魚そうめん、もずく	なたね油	小松菜、大根、にんじん、しいたけ、ねぎ	かつお節、ホークイオン しょうゆ
		㊦乳 タンナファクルー ㊦麦、卵、乳	たまご、乳製品	小麦粉、黒糖、水あめ		ベーキングパウダー
12	火	ごはん ㊦無		こめ		
		チキンカレー ㊦鶏、豚、牛、乳、麦、豆、り、ゼ	鶏肉、脱脂粉乳、鶏レバー、そぼろ	じゃがいも、大豆油、小麦粉、生クリーム	にんじん、たまねぎ、しめじ、かぼちゃ、トマト にんにく	カールウ、ウスターソース デミグラス、フンドボー カレー粉、ケチャップ、チャツネ ウーヅパウダー
		㊦乳 パパイアサラダ ㊦麦、豆、ゼ	ツナ	三温糖、植物油	パパイア、きゅうり、にんじん、コーン たんかん果汁、レモン果汁	たんかんドレッシング
		お祝いいちごゼリー ㊦豆	豆乳、大豆粉	さとう、水あめ、植物油	いちご、レモン果汁	
13	水	ごはん ㊦無		こめ		
		㊦乳 焼き肉丼(具) ㊦牛、豆、麦、ご	牛肉	大豆油、ごま油、三温糖、でんぶん	にんじん、たまねぎ、ごぼう、たけのこ、しょうが 赤ピーマン、ピーマン、こんにゃく、にんにく	みりん、すきやき割り下、 しょうゆ、コチュジャン
		㊦乳 春雨スープ ㊦麦、鶏、麦、豆	鶏肉、わかめ	春雨	白菜、小松菜、長ねぎ	かつお節、チキンイオン しょうゆ
		オレンジ ㊦オ			オレンジ	
14	木	ごはん ㊦無		こめ		
		㊦乳 八宝菜 ㊦豚、鶏、麦、豆、卵、ご	豚肉、なると、うずらたまご	大豆油、ごま油、でんぶん	にんじん、たまねぎ、白菜、チンゲンサイ、たけ のこ、しいたけ、きくらげ、ヤングコーン にんにく、しょうが	オイスターソース、しょうゆ 酒
		㊦乳 さつまいも天ぷら ㊦麦、豆		さつまいも、小麦粉、でんぶん、なたね油 パーム油、大豆油		
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">                     ※本品製造工場では、卵・乳成分・えびを含む製品を生産しています。                 </div>						
15	金	五目ごはん(小学校) ㊦麦、鶏、豆	鶏肉、油あげ	こめ、植物油、砂糖	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく しいたけ	煮干しエキス、昆布エキス かつお節エキス、みりん かきエキス、チキンエキス しょうゆ
		㊦乳 クープジュシー(中学校) ㊦豚、豆、麦、鶏	豚肉、油あげ、こんぶ、かまぼこ	こめ、麦、大豆油、なたね油	にんじん、しいたけ、ねぎ	酒、ホークイオン、かつお節 しょうゆ
		㊦乳 グルコンの南蛮漬け ㊦麦、豆	グルコン	小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖	たまねぎ、にんじん、きゅうり、しょうが	酢、しょうゆ、酒
		㊦乳 じゃがいものみそ汁 ㊦豆、鶏	鶏肉、わかめ、みそ	じゃがいも	小松菜、えのきたけ、長ねぎ	かつお節
		㊦乳 みかんゼリー ㊦無		果糖ぶどう糖液糖	みかん果汁	香料、酸味料
18	月	ごはん ㊦無		こめ		
		㊦乳 フーイリチー ㊦卵、麦、豆、豚、鶏	ふ(小麦)、たまご、無塩せきポーク、ツナ	大豆油	にんじん、キャベツ、もやし、にら	しょうゆ
		㊦乳 シカムドウチ ㊦豚、鶏、麦、豆	豚肉、かまぼこ		冬瓜、こんにゃく、しいたけ、しょうが	かつお節、ホークイオン しょうゆ
		㊦乳 味付けもずく ㊦麦、豆	もずく	さとう	シークワサー果汁	かつお節、しょうゆ、酢
19	火	ごはん ㊦無		こめ		
		㊦乳 豚肉としらたき炒め ㊦豚、豆、麦	豚肉、厚揚げ	大豆油、三温糖	白菜、こんにゃく、たまねぎ、にんじん、小松菜 長ねぎ、にんにく	かつお節、みりん、しょうゆ
		㊦乳 いわし梅煮 ㊦麦、豆	いわし	さとう、でんぶん	梅肉、しそ	しょうゆ、みりん
		㊦乳 ニューサマーオレンジ ㊦オ			ニューサマーオレンジ(日向夏)	
20	水	コッペパン(小学校) ㊦麦、乳、豆	脱脂粉乳	小麦粉、さとう、ショートニング		イースト
		㊦乳 きな粉あげパン(中学校) ㊦麦、乳、豆	脱脂粉乳、きなこ	小麦粉、さとう、ショートニング、大豆油 三温糖、黒糖		イースト
		㊦乳 チキンチャウダー ㊦鶏、豚、豆、乳、麦	鶏肉、無塩せきベーコン、白いんげん豆、豆 乳 脱脂粉乳	じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン	にんじん、たまねぎ、小松菜、しめじ、パセリ	チキンイオン
		㊦乳 春きゃべつのサラダ ㊦豆	ツナ	植物油、さとう	キャベツ、グリーンアスパラ、にんじん コーン 赤ピーマン	イタリアンドレッシング
		㊦乳 いちごジャム(小学校) ㊦無		さとう、水あめ、植物油	いちご	
21	木	ごはん ㊦無		こめ		
		㊦乳 大根の煮つけ ㊦豚、豆、麦、鶏	豚肉、厚揚げ、こんぶ、かまぼこ	三温糖	にんじん、大根、こんにゃく、チンゲンサイ しいたけ	かつお節、ホークイオン みりん、しょうゆ
		㊦乳 アーサ入り厚焼き卵 ㊦卵、麦、豆	たまご、あおさ	なたね油、でんぶん、さとう		かつおエキス、煮干し しょうゆ
		㊦乳 ミントマト2個 ㊦無			トマト	

22	金	牛乳 ⑦乳	きのこスパゲティ ⑦麦、乳、鶏、豚、豆	鶏肉、無塩せきベーコン、かまぼこ	スパゲティ、オリーブ油、大豆油、マーガリン	にんじん、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム、小松菜、にんにく、えのきたけ	チキンブイオン、しょうゆ	
			魚のアーモンドフライ ⑦麦、アモ、豆	まぐろ、大豆粉	ミックス粉、パン粉、アーモンド、でんぷん、大豆油、小麦粉	※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しています。		
			黒糖まんじゅう ⑦麦、乳、豆	あずき(こしあん)、ライマメ(白あん)、寒天	小麦粉、黒糖、さとう、水あめ、麦芽糖	膨張剤 ※本品製造工場では、卵、やまいも、オレンジ、ごまを含む製品を製造しています。		
25	月	牛乳 ⑦乳	わかめごはん ⑦無	わかめ	こめ、さとう			
			五目きんぴら ⑦豚、麦、豆、ご	豚肉、チキアギ	大豆油、三温糖、ごま油、ごま、なたね油	ごぼう、にんじん、れんこん、こんにやく	みりん	
			さつま汁 ⑦鶏、豆	鶏肉、豆腐、みそ	じゃがいも	大根、にんじん、しいたけ、長ねぎ	かつお節、チキンブイオン	
			オレンジ1/4 ⑦オ			ミネオラオレンジ		
26	火	牛乳 ⑦乳	ごはん ⑦無		こめ			
			大根のオイスターソース炒め煮 ⑦鶏、卵、麦、豆	鶏肉、厚あげ、うずらのたまご	大豆油、三温糖、なたね油	にんじん、大根、小松菜、くらげ、にんにく、しょうが	オイスターソース、みりん、酒、しょうゆ、チキンブイオン	
			春まき ⑦豚、麦、豆	豚肉、大豆粉	大豆油、小麦粉、でんぷん、はるさめ、水あめ、さとう、ショートニング、ラード、コーンフラワー、香味油、植物油	にんじん、きゃべつ、たまねぎ、しょうが	ほたてエキス、ポークエキス、しいたけパウダー、香辛料、しょうゆ	
		※本品製品は、えび、乳成分を含む製品と同じ設備で製造しています。						
27	水	牛乳 ⑦乳	コッペパン(スライス) ⑦麦、乳、豆		小麦粉、さとう、ショートニング		イースト	
			無塩せきウインナーのチリピーンズソースかけ ⑦豚、豆	無塩せきウインナー、大豆、高野豆腐	大豆油、三温糖、でんぷん	たまねぎ、トマト、ピーマン、にんにく	ウスターソース、ケチャップ、チリパウダー、クッキングソース	
			白菜とコーンのクリーム煮 ⑦麦、乳、豆、鶏	鶏肉、脱脂粉乳	じゃがいも、小麦粉、マーガリン、生クリーム、大豆油	にんじん、たまねぎ、コーン、白菜、パセリ、ブロッコリー	チキンブイオン	
			アセロラミルク ⑦豆、り	豆乳	さとう、水あめ、でんぷん、植物油	アセロラ果汁	香料(りんご)	
		※本品製造工場では、乳成分を含む製品を製造しています。						
28	木	牛乳 ⑦乳	沖縄そば(めん) ⑦麦		小麦粉、なたね油		かんすい	
					※本工場では、そば、卵を含む製品を製造しています。			
			肉野菜そば汁(具) ⑦豚、鶏、麦、豆	豚肉、チキアギ	でんぷん、なたね油、三温糖、大豆油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、ねぎ、しょうが	かつお節、ポークブイオン、みりん、しょうゆ、酒	
			ホキ天玉揚げ ⑦麦、豆	ホキ、あおさ、大豆	パン粉、ミックス粉、ショートニング、大豆油			
さつまポテト(中学校のみ) ⑦無		さつまいも、砂糖、なたね油、大豆油、水あめ、小麦粉、でんぷん		ぶどう糖果糖液糖				

調味料名	アレルギー	調味料
無塩せきポーク	鶏、豚	鶏肉、豚肉、でんぷん、黒糖塩、香辛料
無塩せきベーコン	豚	豚肉、塩、香辛料、砂糖
無塩せきウインナー	豚	豚肉、プロテイン、砂糖、食塩、水あめ、香辛料、でんぷん、オニオンパウダー、酵母エキス
ツナフレーク	豆	まぐろ、大豆油、野菜エキス、塩、アミノ酸
たんかんだレッシング	麦、豆、ゼ	たんかん果汁、レモン果汁、酢、植物油、食塩、砂糖、糖類、調味料(ゼラチン含む)
ポークブイオン	鶏、豚	鶏骨、豚骨、たまねぎ、にんじん、しょうが、ねぎ、ガーリックパウダー
チキンブイオン	鶏	鶏骨、鶏ガラエキス、たまねぎ、にんじん、こしょう、ガーリックパウダー
鶏レバーそぼろ	鶏	鶏レバー、砂糖、塩、ジンジャー、ホワイトペッパー、ローレル
カレールー	麦、豆、り	小麦粉、ヘット、ラード、カレー粉、塩、砂糖、たまねぎ、ポークオイル、トマトペースト、りんご、にんにく(一部に大豆含む)
フンドボー	牛、麦、豆、鶏、ゼ	ビーフブイオン、チキンブイオン、たまねぎ、ゼラチン、酵母エキス(小麦、大豆含む)
ケチャップ	無	トマト、砂糖、酢、たまねぎ、香辛料
デミグラスソース	麦、鶏	ブラウンルー、トマト、オニオン、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、とうもろこしでんぷん、塩、こしょう
ノンエッグマヨネーズ	無	植物油、酢、水あめ、砂糖、でんぷん、調味料
ペーストチャツネ	り	水あめ、砂糖、りんご、デーツ、酢、香辛料、にんにく、塩
ハヤシルウ	牛、豆、麦	小麦粉、ラード、パーム油、塩、砂糖、トマト、オニオン、大豆、ガーリック、牛肉エキス、香辛料、コーンパウダー、米粉、シナモン
イタリアンドレッシング	無	食用植物油、砂糖、酢、たまねぎ、香味油、酵母エキス、パウダー、香辛料、トマト、酸味料
ミックス粉	無	でんぷん、食塩、香辛料、植物繊維、酵母エキス
みそ	豆	大麦、大豆、塩、酒精、米
コチュジャン	豆	米みそ、水あめ、麦芽エキス、※こうじ、唐辛子、砂糖、塩、酵母エキス(一部に大豆を含む)
すきやき割り下	麦、豆	しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、米発酵調味料、こんぶエキス、カラメル、調味料、食塩
オイスターソース	無	魚介エキス(かきエキス、ほたてエキス、魚醤)砂糖、かき、たん白加水分解物
クッキングソース	豚	豚脂、トマトパウダー、オニオンパウダー、パプリカパウダー、砂糖、粉末水あめ、カラメル色素、香辛料、食塩

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

※かまぼこ、ボール天、魚そうめん等の練り物製品工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。 ※原材料の魚は、エビ、カニを食べています。

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。

※しょうゆ・酢に含まれている「小麦」と「大豆」は表示していませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。

※もずく、アーサ(アオサ)、ひじき、わかめ等の海藻類は、えび、かにの生息域で採取しています。 ※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。

※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。

※シママース、こしょうの表示はしていません。