

幼稚園	小学校	中学校
豊見城幼	90人	豊見城小 559人
とよみゆ	122人	長嶺中 630人
長嶺幼	91人	豊見城中 899人
長嶺座安幼	94人	長嶺小 561人
上田幼	115人	伊良波中 814人
伊良波幼	94人	伊良波小 434人
豊崎幼	92人	豊崎小 728人
ゆたか幼	174人	豊崎小 888人
		ゆたか小 592人
		合計 8,403人

11月の予定献立表



学 校	給食の 基準量	学校	エネルギー	たんぱく質	脂 脂
小学校	640kcal	640kcal	24g	20.3g	
中学校	820kcal	820kcal	30g	29.6g	

アレルギー対象
原材料を含みます

卵…卵
鶏…鶏肉
ピ…落花生
麦…小麦
牛…牛乳
ご…ごま

乳…乳及び
乳製品
ア…アサ
豆…大豆
豚…豚肉

マ…マンゴー
パ…パイナップ
ア…アサ
豆…大豆

さ…さ
り…リン
エ…エ
イ…イ

ば…ゴ
ビ…カニ
カ…カ
カ…カ

ゼ…ゼラチン
アモ…アーモンド
や…やまいも
カシ…カシュー・ナッツ
モ…モモ

材料と体内でのたらき
赤の食品 血や肉や骨をつくる。
黄の食品 働く力や体温となる。
緑の食品 からだの調子をととのえる。

11月
栄養指導
目標

げんきな子ども
(黄色の食品)
●おもに熱や力のもとになる(元気がでる)食品について知る

☆炭水化物

穀類(米、パン、めん) 薩類(じゃがいも、さつまいも、さといもなど)

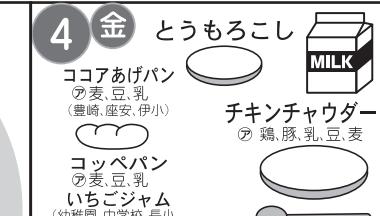
砂糖類(グラニュー糖、黒糖、はちみつなど)

脂肪類(バター、マーガリン、植物油など)

★給食費は納め忘れのない口座振替をおすすめします★

加工乳の一部利用について

現在、県産生乳および県外産生乳の生産量不足により、生乳確保が困難になってきております。沖縄県学校給食用牛乳供給推進協議会の協議の結果、平成28年10月14日(金)以降毎週金曜日に週1回(5回程度)加工乳が使用されることになりました。つきましては、ご協力、ご理解のほどよろしくお願いします。



牛乳、豚肉、白かまぼこ、ツナ
ペーパン、豆腐

牛乳、とうふ、うすあげ、みそ
豚肉

米、じゃがいも、ごま、大豆油
ごま油、三温糖

牛乳、きなこ、鶏肉、ペーコン
チーズ、脱脂粉乳
コッペパン、大豆油、三温糖、イチゴジャム、ココア
マーガリン、生クリーム、じゃがいも、小麦粉
にんじん、たまねぎ、はくさい、あお豆
プロッコリー、にんにく、コーン



牛乳、豚肉、昆布、白かまぼこ
とうふ、みそ、豚三枚肉、ポーク

牛乳、きびなご、豚肉、厚揚げ
ウインナー、金時豆

牛乳、豚肉、鶏肉、ペーコン
ウインナー、金時豆

牛乳、豚肉
米、三温糖、大豆油、ごま油
でんぶん、さつまいも、ごま



牛乳、豚肉、ペーコン、ツナ
白カマボコ、油揚げ、昆布

牛乳、鶏肉、豚肉

牛乳、豚肉、ポーク、かまぼこ
こんぶ、あつあげ

牛乳、白かまぼこ、甘口みそ、うすあげ
ツナ、ペーコン、厚揚げ、豚肉、とうふ

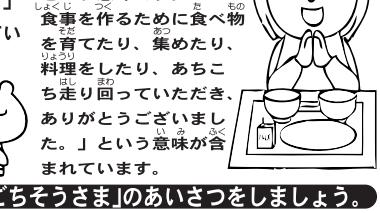
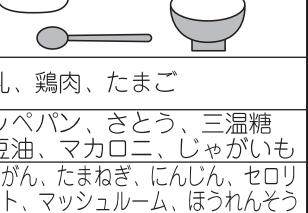
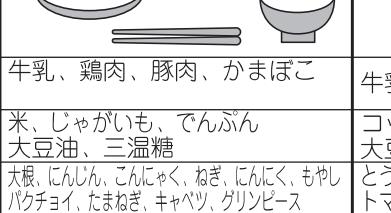


牛乳、鶏肉、ヨーグルト
脱脂粉乳

牛乳、豚肉、鶏肉

牛乳、豚肉、たまご、鶏肉
チーズ、あつあげ

牛乳、白かまぼこ、甘口みそ、うすあげ
ツナ、ペーコン、厚揚げ、豚肉、とうふ



・には、「私の命を
つなぐために、生き物の
命を『いただきます』」
という意味です。「この
食事をするために食べ物
を育てたり、集めたり、
料理をしたり、あちこ
ち走り回っていただき、
ありがとうございました。」という意味が含
まれています。

かんじ
は、漢字で
ちとうさき
「ご馳走様」と書き、
「ちとう」は「走り回る」
という意味です。「この
食事をするために食べ物
を育てたり、集めたり、
料理をしたり、あちこ
ち走り回っていただき、
ありがとうございました。」という意味が含
まれています。

ここ
心をこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

★学校給食は皆さまの納める給食費からつくられます。毎月10日までに納めましょう★
☆材料、天候、その他の都合により献立変更する場合があります。