

幼稚園	小学校	中学校
豊見城幼 94人 とよみ幼 84人 長嶺幼 72人 座安幼 88人 上田幼 119人 伊良波幼 105人 豊崎幼 92人 ゆたか幼 144人	豊見城小 551人 とよみ小 736人 長嶺小 603人 座安小 438人 上田小 728人 伊良波小 680人 豊崎小 869人 ゆたか小 564人	豊見城中 891人 長嶺中 644人 伊良波中 820人
合計 8322人		

学校給食の栄養基準量	学校	エネルギー	たんぱく質	脂肪
	小学校	640kcal	24g	20.3g
	中学校	820kcal	30g	29.6g

平成29年度 豊見城市立学校給食センター ☎850-4585

4月の予定献立表



材料与体内ではたらき	
赤の食品	血や肉や骨をつくる。
黄の食品	働く力や体温となる。
緑の食品	からだの調子をととのえる。

★給食費は納め忘れない口座振替をおすすめします★

4月 栄養指導目標

おい食べ方

- よい姿勢でよくかんで食べましょう。
- 清潔な習慣を身に付けましょう。
- 食事のマナーを身に付けましょう。

進級入学おめでとうございます

元気いっぱいの新入生を迎え、新学期の給食が始まります。学校給食は子ども達が栄養のバランスのとれた食事を先生や友達と一緒に食べながら、心のふれあいの中で心と体の健康を増進させ、体位の向上を図ろうとするものです。本年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解、ご協力をお願いします。

豊見城市給食センター 一同

月	日	献立	材料
11月	7木	クープイリチー ア豚、豆、鶏、牛乳	ア豚、豆、鶏、牛乳
	8金	ポイルウイナー ア豚、乳、豆、麦、キャベツ、牛乳	ア豚、乳、豆、麦、キャベツ、牛乳
	9土	シカムドゥチ ア豚、鶏、豆、麦	ア豚、鶏、豆、麦
12月	10日	黒米ごはん	黒米
	11月	魚おろし煮 魚フライ ちんすこう ちらしずし	ア豚、豆、鶏、牛乳、ア卵、豚、麦、牛、豆
	12日	水菜サラダ ア豚、豆、豚、鶏	ア豚、豆、豚、鶏
13日	13日	鶏カレー ア豚、豆、乳、麦、牛、豚、ゼ	ア豚、豆、乳、麦、牛、豚、ゼ
	14日	ななみじる ア豚、鶏、豆、麦	ア豚、鶏、豆、麦
	15日	きんぴらごぼう ア豚、ご、豆、麦、鶏	ア豚、ご、豆、麦、鶏
14日	16日	豚汁 ア豚、豆、鶏	ア豚、豆、鶏
	17日	ごはんとつけ ア豚、鶏、豆、麦	ア豚、鶏、豆、麦
	18日	チーズちくわ ア豚	ア豚
15日	19日	中華ポテト ア豚、豆、麦	ア豚、豆、麦
	20日	さつまいものアーモンドがらめ ア豚、麦、アモ	ア豚、麦、アモ
	21日	ドライカレー ア豚、乳、豆、り、牛、鶏、麦、セ	ア豚、乳、豆、り、牛、鶏、麦、セ
16日	22日	春雨スープ ア豚、乳、麦、豆	ア豚、乳、麦、豆
	23日	せん切りイリチー ア豚、豆、麦	ア豚、豆、麦
	24日	もずくのおすまし ア豚、豚、豆、麦	ア豚、豚、豆、麦
17日	25日	フルーツポンチ ア豚、パ、り、も	ア豚、パ、り、も
	26日	魚おろし煮 魚フライ ハヤシライス	ア豚、乳、豆、ゼ、牛、鶏
	27日	にくじゃが ア豚、麦、豆	ア豚、麦、豆
18日	28日	イナムドゥチ ア豚、豚、鶏	ア豚、豚、鶏
	29日	あげパン アモ、麦、乳、豆、コッペパン(ジャム)	ア豚、乳、豆、麦、鶏
	30日	野菜スープ ア豚、乳、豆、麦	ア豚、乳、豆、麦

給食の献立について

新1年生および幼稚園給食は完全給食(*)で始まります。

給食開始日は以下となっていますので、ご確認をお願いします。

◇給食開始日◇
新1年生(小、中学校) 4月11日(月)～
幼稚園生 3月25日(月)～

※完全給食…(献立表のメニューがすべてです。)

給食当番の約束

手をせっけんできれいにあらひましょう

ほうしをかぶりましょう

マスクはきちんとつけましょう

つめをみじかくきりましょう

白いボタンはとめましょう

学校給食7つの目標

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め健全な食生活を営むことができる判断力を培い及望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

★学校給食は皆さまの納める給食費からつくられます。毎月10日までに納めましょう★
☆材料、天候、その他の都合により献立変更する場合があります。