

幼稚園	小学校	中学校
豊見城幼 94人 とよみ幼 84人 長嶺幼 72人 座安幼 88人 上田幼 119人 伊良波幼 105人 豊崎幼 92人 ゆたか幼 144人	豊見城小 551人 とよみ小 736人 長嶺小 603人 座安小 438人 上田小 728人 伊良波小 680人 豊崎小 869人 ゆたか小 564人	豊見城中 891人 長嶺中 644人 伊良波中 820人
合計 8322人		

学校給食の栄養基準量	学校	エネルギー	たんぱく質	脂肪
小学校	640kcal	24g	20.3g	
中学校	820kcal	30g	29.6g	

平成27年度 豊見城市立学校給食センター ☎850-4585

# 2月の予定献立表



材料与体内ではたらき	
赤の食品	血や肉や骨をつくる。
黄の食品	働く力や体温となる。
緑の食品	からだの調子をととのえる。

★給食費は納め忘れない口座振替をおすすめします★

1月	フルーツポンチ		2月	レアチーズ	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	チキンカレー		あか	スパゲティ	
き	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		き	マーゲリン、砂糖	
みどり	鶏肉、卵、豆、小麦、生ゼリー		みどり	たまねぎ、キャベツ、トマト、セロリ、ピーマン、にんにく、コーン、いちご	
3月	ポークビーンズ		4月	アジフライ	
	卵、豆、小麦、豚肉	牛乳		卵、豆、小麦	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	揚げパン		あか	コッペパン	
き	きなこ、脱脂粉乳、大豆、鶏肉、ベーコン、豚肉、チーズ、白いんげん		き	鶏肉、脱脂粉乳、チーズ、あじ、いわし	
みどり	たまねぎ、セロリ、ピーマン、にんにく、コーン、いちご		みどり	たまねぎ、白菜、パセリ、マッシュルーム、トマト	
5月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		6月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	
7月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		8月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	
9月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		10月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	
11月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		12月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	
13月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		14月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	
15月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		16月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	
17月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		18月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	
19月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		20月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	
21月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		22月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	
23月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		24月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	
25月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		26月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	
27月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		28月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	
29月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		30月	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
	卵、豆、モリ	牛乳		卵、豆、モリ	牛乳
こんだて	ごはん		こんだて	ごはん	
あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天		あか	鶏肉、ひよこまめ、脱脂粉乳、黒豆、寒天	
き	こめ、じゃがいも、バター、小麦粉、大豆油、生クリーム、マーゲリン、カクテルゼリー		き	こめ、三温糖、ごま油、大豆油、でんぷん	
みどり	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、パイン缶、もも缶、みかん缶、ナタデココ、かぼちゃ		みどり	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン	

## 2月 牛乳の栄養!

○成長期に大切な牛乳の栄養について知る。

- ・牛乳の栄養素と働きについて
- ・乳製品の種類について(チーズ、ヨーグルト等)

栄養指導目標

## 牛乳は栄養がいっぱい!

- エネルギーのもとになる炭水化物
- 骨をつくるカルシウム
- 体をつくるたんぱく質
- 病気から体を守る免疫機能
- 目や皮ふをしょうぶにするビタミンA

## かぜ よぼう 風邪の予防に

マスクの着用 手洗い・うがい 規則正しい生活

免疫力

バランスの良い食事

★学校給食は皆さまの納める給食費からつくられます。毎月10日までに納めましょう★

☆材料、天候、その他の都合により献立変更する場合があります。

