

豊見城小	523人	長嶺中	673人
とよみ小	751人	豊見城中	870人
長嶺小	576人	伊良波中	809人
座安小	420人		
上田小	1,244人		
伊良波小	664人		
豊崎小	756人		
合計	7,286人		

# 平成26年 豊見城市立学校給食センター ☎850・4585

## 4月の予定献立表



学校	エネルギー	たんぱく質	脂肪
小学校	640kcal	24.0g	20.3g
中学校	820kcal	30.0g	29.6g

ア…アレルギー対象原材料を含みます  
 卵…卵 乳…乳及び乳製品 牛…牛 肉 ア…ア サリ リ…りんご  
 鶏…鶏 肉 麦…小 麦 マ…マンゴー 豚…豚 肉 イ…イ カ  
 ピ…落花生(ピーナツ) パ…パイン さ…さ ば カ…カ ニ

材料と体内ではたらき	
赤の食品	血や肉や骨をつくる。
黄の食品	働く力や体温となる。
緑の食品	からだの調子をととのえる。



### \*よい食べ方\*

- よい姿勢でよくかんで食べましょう。
- 清潔な習慣を身に付けましょう。
- 食事のマナーを身に付けましょう。



### 学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。	②日常生活における食生活について正しい理解を深め健全な食生活を営むことができる判断力を培い及び望ましい食習慣を養うこと。	③学校生活を豊かにし明るい社交性及び協同の精神を養うこと	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと	

## 進級入学おめでとうございます

元気いっぱいの新入生を迎え、新学期の給食が始まります。学校給食は子ども達が栄養のバランスのとれた食事を先生や友達と一緒に食べながら、心のふれあいの中で心と体の健康を増進させ、体位の向上を図ろうとするものです。本年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解、ご協力をお願いします。

豊見城市給食センター 一同

★給食費は納め忘れのない口座振替をおすすめします★

<b>7月</b> おめでとうデザート からし菜炒め シカムルチ 黒米ごはん 豚、鶏、麦、豆 赤 牛乳、豚肉、かまぼこ、ベーコン、ツナ、厚揚げ 黄 米、大豆油 緑 干しいたけ、にんじん、大根、もやし、こんにゃく、からし菜、しょうが	<b>8月</b> ドレッシング ブロッコリーとカリフラワーのサラダ キャベツのクリーム煮 コッペパン 豚、鶏、麦、豆、牛乳 赤 牛乳、ミートボール、ベーコン、脱脂粉乳、チーズ 黄 パン、じゃがいも、小麦粉、大豆油、マーガリン、生クリーム、ドレッシング 緑 コーン、たまねぎ、にんじん、あお豆、ブロッコリー、キャベツ、カリフラワー	<b>9月</b> おめでとうデザート (中のみ) 乳、豆 きんぴらごぼう ふりかけ 豚、鶏、麦、豆 ごはん 豚、豆 赤 牛乳、豚肉、うす揚げ、みそ 黄 米、ごま、大豆油、三温糖、ごま油、じゃがいも 緑 大根、にんじん、山東菜、ごぼう、こんにゃく	<b>10月</b> つくね 豚、鶏、豆、麦 ごはん 大根のそぼろ煮 豚、豆、乳、麦、鶏 赤 牛乳、豚肉、ポーク、大豆、厚揚げ、こうや豆腐、つくね 黄 米、大豆油、三温糖 緑 大根、にんじん、しょうが、グリーンピース、パクチョイ	<b>11月</b> 米粉 カップケーキ ミートスパゲティ ミンチカツ 豚、豆、乳、牛、鶏、り 豚、麦、豆 赤 牛乳、豚肉 黄 スパゲティ、大豆油、米粉カップケーキ 緑 にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、セロリ、ピーマン、トマト、にんにく
<b>14月</b> フルーツポンチ 豚、鶏、豆、麦 チキンカレー 麦ごはん 豚、鶏、乳、麦、豆、牛乳	<b>15月</b> 豚どん 豚、豆、麦 オレンジ 水菜と大根のスープ ごはん 豚、鶏、麦、豆	<b>16月</b> 春巻き 豚、豆、麦、鶏 マーボー豆腐 ごはん 豚、豆、麦、牛、り、ご	<b>17月</b> そぼろ ミニトマト アーサ汁 麦ごはん 豚、豆、麦、鶏、り	<b>18月</b> ホキフライ 豚、豆、麦 たけのこごはん (中学校) 豚、豆、麦 (小学校) 豚、麦、豚、鶏、さ 豚汁 豚、豆
<b>21月</b> パイン 油みそ ごはん 煮つけ 豚、乳、麦、豆、鶏	<b>22月</b> いんげんソテー 豚、麦、豆、乳 コッペパン (座・上・伊・豊崎・中学) 豚、麦、豆、乳 ミートボールシチュー 豚、麦、牛、豚、鶏、豆、乳 揚げパン (豊・とよ・長小) 豚、麦、豆、乳	<b>23月</b> ひじき炒め 豚、乳、豆、麦、鶏 ミニトマト さつま汁 ごはん 豚、豆	<b>24月</b> オレンジ ドライカレー 春雨スープ 麦ごはん 豚、豆、乳、鶏、麦	<b>25月</b> 羊かりんとう 豚、麦、豆 ごはん 豚肉しらたき炒め 豚、麦、豆
<b>28月</b> パパイアサラダ 豚、豆、麦、り 麦ごはん ハヤシライス 豚、豆、乳、麦、牛、鶏	<b>29月</b> 昭和の日 ぼかぼかの春こそ 赤 牛乳、豚肉、脱脂粉乳、ツナ 黄 米、麦、小麦粉、大豆油、マーガリン、じゃがいも、生クリーム、ドレッシング 緑 にんじん、たまねぎ、コーン、あお豆、マッシュルーム、パパイア、きゅうり	<b>30月</b> きびなごカレー揚げ たきこみごはん 鶏、豆、麦 (豊・とよ・豊崎小) 豚、麦、豆、鶏、さ (長・上・伊小・中学校) けんちん汁 豚、鶏、豆、麦 赤 牛乳、鶏肉、チキアゲ、ひじき、豆腐、きびなご 黄 米、大豆油、里芋、小麦粉、でんぷん 緑 にんじん、干しいたけ、ねぎ、大根、長ねぎ	<b>小学1年生の保護者の方へ</b> 小学校へ入学すると、学校給食が始まります。初めての経験なので慣れていただくために9日(水)～11日(金)までは補食給食になります。この3日間は栄養面で不十分になりますので、ご家庭で補ってくださいようお願いいたします。14日(月)から完全給食になります。 9日(水) 牛乳、ロールパン、おめでとうデザート 10日(木) 牛乳、バーガーパン、ハンバーグ、パインゼリー 11日(金) 牛乳、スパゲティ、ミートソース、ミンチカツ	

★学校給食は皆さまの納める給食費からつくられます。毎月10日までに納めましょう★  
 ☆材料、天候、その他の都合により献立変更する場合があります。