

広報

# とみぐすく

9  
月号

No.570

平成25年9月5日発行



## 特集：自身の健康について考えてみませんか？

- ④ 姉妹都市交流・平和交流
- ⑦ 豊見城産マンゴーを使用した“新たな商品が誕生” / 9月・10月は保育所保育数徴収強化月間です。
- ⑩ まちのできごと
- ⑫ 図書館へ行ってみよう / SPORTS
- ⑰ とみぐすくインフォメーション
- ⑳ 第66回市陸上競技大会及び市陸上競技大会における自治会対抗リレーの実施について

表紙：わくわく児童館で開催された『子ども友遊まつり(わくわく園いフェスタ)・伊良波中学校区』の様子。

# 自身の健康について考えてみませんか？

～健康や食生活を見直し、生活習慣病を予防しよう!!～

9月1日から30日の1ヶ月間は、『健康増進普及月間』及び『食生活改善普及運動』期間です。

現在、ライフスタイルや社会生活環境等の変化が原因で引き起こされる糖尿病や心臓病、脳卒中などの『生活習慣病の増加』が大きな問題となっています。生活習慣病の予防や健康の維持増進、また食生活のあり方について一度見つけ直してみましょう。



## 【生活習慣病とは…】

運動不足や偏った食生活、喫煙、飲酒などの、良くない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気で、日本人の3分の2近くがこの病気で亡くなっているとされています。

生活習慣病には、『糖尿病』『脳卒中』『心臓病』『脂質異常症』『高血圧』『肥満』などがあります。

## 【生活習慣病の予防について】

生活習慣病の予防には、『適度な運動』と『食生活の改善』が有効とされています。

## ①適度な運動について

運動は、継続して行うことで生活習慣病の予防や体力の向上、また美容やリフレッシュの効果が期待できます。

日頃、忙しい毎日を過ごされている方の多くは、健康や体力に不安を感じながらもなかなか運動を実践できないと感じているのではなからうでしょうか。

昨年度に本市で行ったアンケート調査によると、運動を実践できない一番の理由が『時間が無い』という理由でした。そこで、時間が無いという方は、普段の日常生活の中で身体活動量を増やすことがとても効果的です。

手軽に出来る運動がありますので、ご紹介します。

## ●日常生活で出来る運動

- ①出来るだけ、階段を利用する。
- ②買い物には歩いていき、買いだめをせすこまめに行く。
- ③テレビをみながら、ストレッチを行う。
- ④椅子に座る時は背もたれを使わずに、背筋を伸ばす。(腹筋や背筋を鍛えることが出来ます)等

この様に、ちょっとした意識の変化で身体活動量を増やすことができますので、まずはできることからチャレンジしていきましょ。

## 【1日の平均歩数について(表1)】

	男性	女性
平成18年 沖縄県	7,262歩	6,767歩
平成23年 沖縄県	6,906歩	5,934歩
平成22年 全国	7,136歩	6,117歩
平成24年ウォーキング推進事業モニター結果※1	7,680歩 ●最も多く歩いた人の平均:28,694歩 ●最も少なかった人の平均: 1,973歩	

※1：本市で行ったアンケート調査の集計結果より

表1の数値(平成23年県民健康・栄養調査より)は、県民の平均歩数を示していますが、平成23年は平成18年に比べると男女とも歩数が少なくなっているのが分かります。歩数を計測することは、自身の身体活動量を手軽に知ることが出来るので大変おすすめです。

万歩計をお持ちでない方でも、携帯電話等に機能がついていることがありますので、まずは自身の1日の歩数を計測してみましょ。

目標となる目安は、『自身の1日の歩数+3,000歩』となっています。

ちなみに、宜保晴毅市長も万歩計を使用し毎日歩数を計測していますが、1日の平均歩数が理想の10,000歩を超えており、平成25年6月が14,942歩、7月が10,922歩となっています。

生活習慣病予防のため、自身の日常生活の中で工夫を行いながら『適度な運動を行う習慣』を身に付けていくなかを応援します。





## ②食生活の改善について

生活習慣病において、甘いものや油っぽいもの、アルコール等の過度な摂取は、糖尿病や脳卒中、心臓病、肥満などを引き起こす原因とされています。

生活習慣病の予防には、『偏りのない栄養バランスのとれた食事』が重要なポイントになります。

### ●食生活で留意するポイント

- ①栄養バランスのよい食事をとる(食物繊維を含む食品等)。
- ②甘いものや油っぽいものは採りすぎない。
- ③塩分の取りすぎに注意し、薄味を心がける。
- ④大量の飲酒は控える。

普段何気なく食べている物を少し見直すと、生活習慣病の予防に大きな効果が期待できます。

まずは、自身の食生活を見直すことが重要ですので、少し立ち止まって考えてみるのもいいのではなからうでしょうか。

### 【その他】

生活習慣病の大きな要因として『喫煙』があげられます。

喫煙者の方もこの機会に自身の健康について是非考えてみましょう。

## ～食生活改善!1日350グラムの野菜でイキイキ生活を送ろう!～

野菜は、1日に350グラム以上食べることが好ましいとされています。そのうち、120グラムは緑黄色野菜(色の濃い野菜)、230グラムは淡色野菜(色の薄い野菜)を目安に朝・昼・晩の3回に分けて食しましょう。以下でその事例をご紹介します。

### 350グラムの野菜は…



▲緑黄色野菜:120グラム



▲淡色野菜:230グラム

### 料理すると

県民は、平均で1日約280グラムの野菜(小鉢4つ分)を食しています。残り70グラムは、小鉢1つ分になります。

### 小鉢5つ分となります!



▲かぼちゃとブロッコリーの蒸し焼き



▲白菜としめじの煮浸し



▲ゴーヤー炒め



▲野菜サラダ



▲具だくさんのすまし汁

## 健康推進課からのご案内

### ◆パネル展示のお知らせ

9月9日から25日までの期間、市役所の1階ロビーで生活習慣病の予防や健康の維持増進に関するパネル展示を行います。

### ◆「ウォーキング教室」講座

ウォーキングは、生活習慣病の予防や体力の向上、美容、リフレッシュ効果が期待できます。

健康運動指導士による正しいウォーキングについての教室を行いますので、是非ご参加ください。

### ◆「あそびて、みらい。豊見城」

健康になって、石垣島に行こう! スタンプラリー形式でゆつくりと「街歩き」を行っていたたくさんイベントです。(今月号の14頁に掲載しています)

### ◆食育ミニコーナーのお知らせ

9月11日(水)・10月22日(火)、市立中央公民館の集団健診会場の一角に食育ミニコーナーを設け、健康的な食事バランスやあぐらの量をおさえる調理の工夫等について展示・説明を行います。

是非お立ち寄りください。

### お問い合わせ

健康推進課 ☎050・0162

# ～姉妹都市交流・平和交流～

## 宮崎県 美郷町(北郷区) ～姉妹都市交流～

戦時中の学童疎開が縁で姉妹都市となった宮崎県美郷町北郷区(旧北郷村)。7月27日～29日の日程で美郷町の子ども達14名が本市を訪れ、姉妹都市になった経緯や歴史を学びました。

滞在中、ウージ染め見学やハーリー体験、全沖縄子どもエイサーまつりに出演し、本市の伝統や文化を堪能。また、対馬丸記念館や旧海軍司令部壕を見学し、平和についての学習を行いました。

8月2日～5日には本市の子ども達12名が美郷町を訪問。初日、スカイロジック銀河村に到着し歓迎を受けた後、『昴ドーム』で天体観測を行いました。2日目には、川遊び体験を行ったほか、「第26回うなま地蔵まつり」にエイサー出演し会場を盛り上げました。

また、3日目・4日目には天野岩戸神社や高千穂峡でのボート遊覧などを行い雄大な自然を堪能。沖縄にはない自然や文化を体験することができた子ども達にとって、忘れられない夏の思い出となりました。



## 高知県 土佐清水市 ～姉妹都市交流～

本市のスポーツ少年団15名が8月2日～5日の日程で、ジョン万次郎のふるさと高知県土佐清水市を訪問し、交流を深めました。

2日目、土佐清水市内にある下ノ加江川での川遊びを楽しみ、豊見城とは違った自然や風景を満喫。その後、土佐清水の夏の風物詩「あしずり祭り」に参加し、花火大会などを楽しみました。

3日目は交流のメインである「第26回郵you杯少年野球大会」が開幕。現地の子ども達と野球を通して友情を育むとともに、姉妹都市の絆を再確認しました。

大会終了後はジョン万次郎の銅像が建つ足摺岬(あしずりみさき)の見学を行い、沖縄では見られない壮大な自然を楽しみました。

長距離移動が多く最後は疲れた様子の子ども達でしたが、夏の思い出と野球を通して再確認した友情を胸に、沖縄への帰路につきました。



# 1年ぶりの再会!!さらに深まった友好の絆!!

## 宮崎県 高千穂町 ～姉妹都市交流～

雄大な自然と「天孫降臨」などの神話で有名な宮崎県高千穂町。本市のスポーツ少年団79名が8月9日～11日の日程で高千穂町を訪問し、現地の子ども達と交流を深めました。

初日、一行は昼食を兼ねて経由地である熊本県の阿蘇山草千里を散策。沖縄では見られない壮大な自然を満喫した後、高千穂町役場を表敬訪問し、役場職員の温かい歓迎を受けました。その後高千穂神社などを見学し、高千穂町の文化や自然に触れました。

2日目は現地の子ども達とバレーや剣道、空手の3つの競技でスポーツ交流を実施。爽やかな汗を流し友好の絆を深めました。交流後は岩戸神社や国見ヶ丘、高千穂峡などを巡り伝統芸能「夜神楽」を見学。「神話と伝説の町」高千穂町を堪能しました。

2泊3日と短い時間ではありましたが、姉妹都市交流を通し、現地の文化や自然に触れることのできた充実した夏休みとなりました。



## 広島県 大竹市 ～平和交流～

今年で29回目を数える広島県大竹市との平和交流事業。地上戦があった沖縄県と原爆が投下された広島県の歴史や文化について学ぶことを目的に、隔年でお互いの中学生を交互に派遣しています。

今回、大竹市の中学生12名が8月12日～15日の日程で来県し、市内の中学生と平和交流を行いました。

初日、那覇空港に到着後、本市の平和大使11名と合流し、ていぐま館でウージ染めなどを体験。夕方には市立中央公民館交流広場で歓迎会が行われました。

2日目には市役所を訪れ、瀬長満副市長、上原武弘教育長を表敬訪問。その後、ひろしまの塔の見学や沖縄県平和祈念堂で千羽鶴の献納などを行い、平和への思いを新たにしました。

最終日となる4日目には旧海軍司令部壕で、沖縄戦について学習するなど、戦争の悲惨や平和の尊さについて改めて学び直す充実した交流事業となりました。



# 豊見城産マンゴーを使用した「新たな商品が誕生！」

お問い合わせ  
農林水産課  
☎850-5305



販売価格：1個130円（税込み）



販売価格：1個140円（税込み）

本市では、市産マンゴーPRの販売促進事業を実施しています。今回、オキコ株式会社による地域のマスコットキャラクターを使用したプロジェクト『Yummy! UCHINA（うまい!おきなわ）』を活用し、JAおきなわ豊見城支店、沖縄特産販売株式会社の3社を中心に市産マンゴーを使用した商品を開発。9月3日に『マンゴーホイップメロン』『マンゴーチーズタルト』が発売されました。

なお、発売期間は平成25年11月頃までの限定発売となっており、商品は各量販店やコンビニに等で買い求められます。興味のある方は、“新たなマンゴー商品の味”を試してみたいはいかがでしょうか？



▲8月26日に市役所で行われた発売記者会見。写真左からオキコの桃原吉信部長、宜保市長、JAおきなわ豊見城支店の安谷屋聡支店長、沖縄特産販売の與那覇玲 専務取締役。

## 9月・10月は、保育所保育料徴収強化月間です ～保育料の納め忘れはありませんか～

保育園の運営費は、保護者のみなさんに納めていただいている保育料と国、県、市の負担で成り立っています。本市では、保育料をきちんと納付している方との不公平を是正していくため、9月・10月を保育料徴収強化月間とし、職員による電話催告・戸別訪問・保育園でのお支払いの勧奨などを行います。

保育制度を支えるためにも、保護者の皆さんには保育料の重要性をご理解頂き、納付のご協力をお願いします。

- 保育料は、必ず納期限までに納めてください。
- 保育料の納付は、便利な口座振替をご利用ください。（口座振替は毎月5日です）
- ※分納についての相談も受け付けていますので、児童家庭課保育係までご相談ください。

### ～保護者の皆様へお願い～

勤務先や就労形態、世帯の状況等に変更が生じた場合は、早めに児童家庭課（保育係）までご連絡ください。

お問い合わせ 児童家庭課(保育係) ☎850-0143



# 国保税の軽減・減免制度について

お問い合わせ  
国保年金課(保険税係)  
☎850-0142

失業や所得の減少等で国民健康保険税を納めるのにお困りの方は、申請により保険税の「所得割額」を軽減・減免できる場合があります。

## <非自発的失業者にかかる軽減>

平成23年3月31日以降に倒産・解雇などの理由で離職された方について、離職年月日の翌日から翌年度末までの期間における該当者の所得割額を、70パーセント減額した給与所得で計算します。

### 【条 件】

離職時に65歳未満であった方。また、雇用保険受給資格者証の離職理由欄に記載されている番号が「11」「12」「21」「22」「23」「31」「32」「33」「34」の方。

### 【必要書類等】

雇用保険受給資格者証、  
本人の印鑑



## <所得の減少にかかる減免>

平成25年中(1月～12月)の世帯所得(世帯主と世帯の国保加入者全員の合計所得)が、退職や廃業等のため、前年と比較して大幅に減少する世帯について、下記条件に応じた所得の減少率に基づき平成25年度の国保税にかかる所得割額の一部、若しくは全額を減免します。

なお、申請期限は平成26年3月17日までとなっています。

### 【条 件】

平成24年中の上記世帯所得が600万円以下であること。また、平成24年中の世帯所得が450万円以下の場合、平成25年中の世帯所得と比較した減少率が30パーセント以上であること。平成24年中の世帯所得が450万円以上、600万円以下の場合、前途の減少率が40パーセント以上であること。

### 【必要書類等】

保険証または納税通知書、平成25年中の世帯主及び世帯の国保加入者全員分の所得を証明する書類(平成26年度確定申告書、給与・年金源泉徴収票等)、申請者の印鑑(世帯主若しくは世帯員)

# 専業主婦(夫)の年金が改正されました!!

～主婦年金(3号)からの切り替え手続きが2年以上遅れたことがある方は、今すぐ手続きを!～

原則として20歳から60歳までのすべての人が「年金」に加入することになっていますが、サラリーマンの夫(第2号被保険者)に扶養されている妻(第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号から第1号への変更手続き)をして、保険料を納めなければなりません。この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

平成25年7月1日から、専業主婦の年金が改正され、手続きすることにより「未納期間」を「受給資格期間」に算入することが出来るようになりました。これにより、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。なお、妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

※詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570・011・050)または那覇年金事務所(☎098・855・1122)までお問い合わせください。

お問い合わせ 国保年金課(年金係) ☎850-0139

# 公園美化サポーターの募集!

～公園の美化サポーターになってみませんか?～

美化サポーターとは、市の管理する公園や市道を対象に美化ボランティア活動を行おうとする団体または個人のことをいいます。

市は美化サポーターに対して支援を行い、環境美化に対する市民の意識の高揚を図り、協働によるまちづくりを推進しています。

美化サポーターになるとボランティア活動に必要な手袋やゴミ袋等を支給いたします。多くの皆さまのご応募をお待ちしています。

なお、内容について詳しくは都市施設課までお問い合わせください。



お問い合わせ 都市施設課 ☎850-5386

# 豊見城団地市改良住宅の指定管理者募集について



## 管理期間

平成26年4月1日～平成31年3月31日(5年間)

## 募集要項等の配布および申請書の受付

期 間 10月11日(金)まで

場 所 都市計画課(市役所2階)

## 説明会

日 時 9月11日(水) 15時～

会 場 市役所2階 第1会議室

※説明会に参加希望の場合は、9月10日(火)までに、説明会参加申込書をFAXまたはメールでお申し込みください。

## 応募資格

豊見城市、那覇市、糸満市、南風原町、八重瀬町に主たる事務所を有すること。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 都市計画課 ☎850-5332

# 農業者の皆さまへ

～豊見城市 人・農地プラン  
説明会のお知らせ～

本市では、農業者の高齢化、担い手の確保、遊休農地問題など、人と農地の問題を話し合い、地域農業のあり方を定めた『豊見城市 人・農地プラン』を作成しています。

『人・農地プラン』は、地域で意欲的に農業をする人や担い手と連携する農業者等を明確にし、さまざまな農業支援に活用されます。

本市で農業をしている方全員が調査対象となりますので、皆さまお誘い合わせのうえご参加ください。

説明会のスケジュールにつきましては、市ホームページに掲載いたしますのでご確認ください。

※説明会に参加される方は、印鑑をご持参ください。

お問い合わせ 農林水産課 ☎850-5305

# さとうきび農家の皆様へ

～さとうきび灌水ポンプ  
一式貸出について～

本市をはじめ県内全域において少雨傾向が続き、さとうきび被害が出始めていることに伴い、灌水作業支援のためJAおきなわ豊見城支店では『さとうきび灌水ポンプ一式』を導入しました。

貸出料金は1日1,000円となり、ポンプ燃料代については自己負担となります。

また、水の確保については、下記までお問い合わせください。



**JA おきなわ豊見城支店さとうきび事務局**  
住所：豊見城市字与根 38 ☎850-8911



# SLOW SLOW(スローすロウ)

～女性のためのプチ手作り市&ワークショップ～

**日時** 9月27日(金)～29日(日) 10時～18時

**場所** 市観光プラザていくま館内

厳選されたお店約10店舗が集合し、著名な工芸家による紅型やアクセサリー、器、雑貨などが揃います。

また、大人向けのワークショップも開催します！

## ●出店予定●

紅型、ウージ染め・織り、アクセサリー、ガラス、うつわ、アート、クラフト雑貨、アロマ・石けん、スイーツ・ティー など

※県産緑茶の無料試飲販売もあります。また、日程などの情報は市観光協会ホームページをご覧ください。

市観光協会ホームページ

(<http://www.tomigusuku-okinawa.jp/>)



お問い合わせ 市観光協会 ☎856-8766

## 沖縄IMPレーシングチームが今期初表彰台を獲得！



字豊崎で日本初の公道レースを開催することを目的に活動を行っているIMP(インターナショナル・モータースポーツ・プロジェクト)株式会社(田澤一也会長)。公道レースの開催に向けたプロモーション活動の一環として2013年スーパーGTレースに参戦しこれまで激戦を繰り広げてきました。

今回、8月17日・18日に三重県にある鈴鹿サーキットで開催された第5戦において、2位(2位チームの失格による繰上げ)に輝き、チーム初となる表彰台を獲得しました。

また8月27日には、田澤会長ら一行が宜保市長を表敬訪問し、喜びの報告を行いました。

## 消防本部からのお知らせ



### ～救急医療週間について～

毎年、9月9日は『救急の日』として、この日を含む1週間(日曜日～土曜日)を『救急医療週間』としています。詳細については市ホームページをご覧ください。

※市ホームページ→安全・環境・都市基盤→消防本部

### ～救急車の適正利用について～

近年、救急車のタクシー代わりの様な利用等が増加し、緊急性の高い事案に対応できなくなることが懸念されています。

この機会に今一度、救急車の利用方法について考えていきましょう。

### ～小児救急電話相談(#8000)～

休日や夜間の急な子どもの病気にどう対処したらいいか困っていませんか。そういった時、小児科医・看護師に電話相談できる番号が【#8000】です。

迷った時、困った時は相談してみましょう。

※実施時間は平日・休日問わず19時～23時となります。

お問い合わせ 消防本部 ☎850-9108



※完成イメージ図



## 複合的な機能を持った市民体育館の建設工事がスタート!!

～豊崎総合公園市民体育館建設工事安全祈願祭～

7月25日、『豊崎総合公園市民体育館建設工事安全祈願祭』が建設地の字豊崎で行われ、宜保晴毅市長や屋良国弘議長、施工業者ら80名余りが参加し工事の安全を祈願しました。

建設地である豊崎は、瀬長・与根とともに平成17年に県が策定した第二次振興計画において『エアウェイリゾート豊見城』として、観光振興地域に指定されました。市民体育館は、この位置的な特性を活かすとともに市民の健康維持や増進、スポーツ技術向上のため「運動を行う」「運動を観る」体育館として整備を進めるほか、屋上を一時避難場所として使用できる「守る」機能も併せ持った複合的な施設として工事を進めます。

式で宜保市長は「本格的な工事の着手にあたり身の引き締まる思い」「本市の素晴らしい観光資源にも成り得ると確信している」と挨拶し、市民体育館の完成に期待を込めました。

総合公園全体の敷地面積は156,920㎡で、市民体育館は鉄筋コンクリート造りの地上2階建て。1階には移動式の観覧席が約700席設置できるほか、2階には固定観客席が1416席設置されています。また、駐車場スペースには47台が駐車可能なほか、車椅子用のスペースが1台確保されています。なお、供用開始は平成27年4月を予定しています。



## ユニークなものづくり体験に興味津々!

～豊見城こども大学2013～

道の駅豊崎構内にある市観光プラザていくま館において、7月20日から8月25日の日程で『豊見城こども大学2013』（市観光協会主催）が開催され、期間中多くの家族連れで賑わいをみせました。

豊見城こども大学は、ウエジの織りや染色体験、貝がらや珊瑚を使ったシーサー作り、木の枝ボールペン作りなど、ユニークなものづくり体験を行うことができるイベントとして開催。今回、「悪い夢はすり抜けて良い夢はつかむ」というアメリカ原住民のお守り『ドリームキャッチャー』作り体験を行った仲程溪人さん（上田小3年）は「つくるのはとても楽しかった!」と笑顔で感想を語りました。



## 子ども達にとってより身近な図書館に!

～第36回九州地区学校図書館研究大会(沖縄大会)～

『第36回九州地区学校図書館研究大会(沖縄大会)』が、市立中央公民館・市社会福祉センターを会場に8月1日から2日間の日程で開催されました。

大会は、学校図書館関係者の意識や技量の向上などを目的に九州各県を隔年毎に巡回しており、今回3回目となる沖縄での開催となりました。8つに分かれ行われた分科会では、県内外47名の学校司書や教諭が研究成果や取り組みを発表。また、学校図書館に求められる課題として、家庭や地域との連携による読書の習慣化や読解力の向上、学校図書館の利用拡大等が挙げられました。

参加者にとって、更なる図書館機能の充実に向けて学んだ実りある大会となりました。







## 地域の安全・安心に大きな一歩!

～暴力団排除の連携に関する協定～

平成23年10月に制定した市暴力団排除条例に規定されている“市の事務及び事業における措置”の実効性を高めるとともに、警察機関との連携を図ることを目的に『暴力団排除の連携に関する協定書』の締結式が8月1日、市役所で行われました。

式には、豊見城警察署の平良明一署長や署員関係者、宜保市長らが出席。挨拶で宜保市長は「今回の協定を機に暴力団が住まない立ち寄らないまちにしていく」と述べ、また平良署長は「社会全体で暴力団を排除する取り組みをしていくことが重要」と語り、連携した取り組みの重要性を訴えました。

同様の協定は、県内14市町村で既に締結されており、南部地区においては本市が初の取り組みとなっています。

## 住みよいまちを目指して一体的な取組!!

～市暴力団排除に関する取組報告及び三防止市民大会～

7月19日、市立中央公民館において『市暴力団排除の取組報告』及び『平成25年度三防止市民大会』が開催されました。

暴力団排除に関する取り組み報告を行った宜保市長は、旭ヶ丘自治会区域で確認された暴力団組事務所の撤去や警察機関との連携などについて説明。また、安全・安心な地域をつくっていくためには、継続した取り組みが重要であると訴えました。

引き続き行われた、深夜徘徊・水難事故・交通事故防止大会では、市青少年育成市民会議の比知屋一寛会長が「事件・事故のないよう一丸となって取り組んでいきましょう」挨拶。終了後には、大会の趣旨を広く周知しようと県道68号線において市民大会広報パレードが行われ、多くの参加者が協力を呼びかけました。



## みんなで守ろう、かけがえのない自然

～第4回沖縄県子ども環境会議～

漫湖水鳥・湿地センターや糸満青少年の家を会場に7月13日・14日の日程で『第4回沖縄県子ども環境会議』（漫湖水鳥・湿地センター管理運営協議会主催）が開催され、県内の小中高生約30人が参加しました。

会議は、ラムサール条約に登録されている漫湖を含む県内5湿地の連携強化や保全活動の取り組みに関する意見交換会などを目的としており、初日にはオリエンテーションや各湿地の紹介が行われました。

2日目には、各湿地における活動発表や生物の多様性を学ぶフィールドワークを実施。また、皆で考えた今会議の宣言文『きれいな風景 残していこう 自然いっぱい の ウチナーの島』を読み上げるなど、環境保全の重要性を再確認する会議となりました。

## わくわくする“遊び場”に溢れた多くの笑顔!

～子ども友遊まつり(わくわくフェスタ)・伊良波中学校区～

7月27日、わくわく児童館において『子ども友遊まつり(わくわくフェスタ)・伊良波中学校区』が開催されました。

今年の児童福祉週間の標語である『君がいる ただそれだけでうれしいよ』をテーマに開催されたイベントには、多くの子ども達や保護者らが参加。会場では、舞台発表や屋外遊び、ゲームコーナー等が設けられ、笑顔で楽しむ様子が見られました。

『おばけ迷路』を体験した城間善尚さん(豊崎小3年)は「ちょっと怖かったけどとても楽しかった」と興奮した様子。また場内では、アダンの葉を用いた風車づくりやボールあてゲーム等を楽しむ家族の姿が見られるなど、子ども達にとって思い出に残るイベントとなったようです。





# 図書館へ行ってみよう



マスコットキャラ  
トムくん

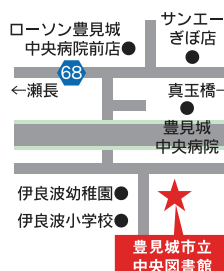
### 開館時間

火曜日～日曜日  
10時～19時

※月曜日は定休日です。  
■は休館日

### お問い合わせ

市立中央図書館  
☎856-6006



## 9月 (ながつき)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

16日: 敬老の日 17日: 振替休  
19日: 館内整理日 23日: 秋分の日  
24日: 振替休

おはなし会 毎週土曜日15時より  
こども映画会 毎月第4土曜日10時半より

## 10月 (かんなづき)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

14日: 体育の日 15日: 振替休  
17日: 館内整理日

おはなし会 毎週土曜日15時より  
こども映画会 毎月第4土曜日10時半より

## 「僕・わたしのこの一冊!」



きんじょう  
**金城 かのこさん**  
(上田小4年)



### 紹介する本

**青いガーネット**  
～瀕死の探偵～

作: コナン・ドイル

- この本を選んだ理由を教えてください。  
名探偵コナンやミステリー系の本が好きだから(笑)
- 本の内容を教えてください。  
何者かに盗まれた青いガーネットをシャーロック・ホームズが見つげ出すお話です。
- この本をどんな人に読んでもらいたいですか?  
推理小説が好きな人に読んでもらいたいです。
- 将来の夢はありますか?  
推理ものの漫画家になりたいです!!

### ～取材後の一言コメント～

元気いっぱいのかのこさん。インタビューにも積極的に答えてくれました! 漫画家になるという夢に向かって、これからもいっぱい本を読んで、たくさんの知識を身につけてくださいね。

## 市立中央図書館からのお知らせ

### お問い合わせ

市立中央図書館  
☎856-6006

### 雑誌スポンサーの募集について

市立中央図書館で利用される雑誌カバーへの広告掲載を条件にスポンサー事業者の募集を行っています。

雑誌の提供を受け、その雑誌の最新号カバーにスポンサー名称と広告を掲載させていただきます。広告は、多くの人の目に留まることが期待されますので、ぜひご活用ください。

- 応募資格** 企業・商店・団体等で、個人は除きます。
- 広告表示期間** 原則として掲載決定後の最新号から1年間分とします。
- 対象雑誌** 図書館が作成した雑誌リストの中から選定させていただきます。また、リスト以外の雑誌を要望する場合には要相談となります。
- 募集手続き** 申込みは、随時受け付けています。雑誌スポンサー制度申込書に必要な書類を添えて提出してください。

### 大人のための映画会について

～上映予定タイトル～

## 『バベル』

原題名  
BABEL

日時 9月8日(日) 14時～  
場所 市立中央図書館 大集会室  
上映時間 143分  
対象者 一般市民  
(12歳未満は保護者同伴)



多くの皆さまのご来場をお待ちしています!



## 長嶺中学校の生徒が各大会で大活躍!!

7月に開催された県大会の各競技において、優秀な成績を取めた長嶺中学校の選手が7月22日・29日に市役所を訪れ、喜びの報告を行いました。今回表敬を行った選手は、九州大会への派遣が決まっており、宜保晴毅市長や上原武弘教育長から激励を受けました。なお、県大会各競技の結果は以下のとおりです。



第58回県中学校剣道競技大会	
男子団体の部	<b>優勝</b> 【全国大会にも派遣】 <b>準優勝</b> 仲本美龍(3年)【 // 】
男子個人の部	3位 大城弘也(3年)
	4位 比嘉奎介(3年)
女子個人の部	3位 仲西あかり(3年)

第58回県中学校サッカー大会	
男子	<b>優勝</b> 長嶺中学校サッカー部

県中学校テニス大会	
女子シングルス	<b>2位</b> 新本樹奈(3年)

県中学校陸上競技大会	
低学年男子100M障害	<b>1位</b> 伊集盛哉(2年) 15秒21
低学年男子400MR	<b>1位</b> 49秒52 伊集(2年)・仲原(1年)・赤嶺(1年)・宜保(2年)
	共通男子110MH <b>2位</b> 新里真之(3年) 16秒83
2年女子800M	<b>2位</b> 玻座真そら(2年) 2分26秒28

県中学校水泳競技大会	
女子背泳ぎ100M	<b>1位</b> 佐久本好野(1年)
女子背泳ぎ200M	<b>2位</b>

### 第13回 市バレーボール祭り開催について

**日時** 10月6日(日) 8時～  
**場所** 市立小・中学校体育館

申込期限は、9月27日(金) 17時までとなっています。  
市役所3階の生涯学習振興課窓口または市ホームページで申込用紙を取得し、必要事項を記入のうえ提出してください。

詳しくは、下記までお問い合わせください。



▲写真は昨年の開催風景です。

お問い合わせ  
市青少年育成市民会議事務局 ☎850-3582

### 第35回 市老人ゲートボール大会



7月26日、市ゲートボール場において『第35回市老人ゲートボール大会』(市老人クラブ連合会・JAおきなわ豊見城支店年金友の会共催)が開催され、市内21チーム・120名が参加しました。

大会はゲートボールを通して会員の親睦と健康の保持増進を図ることを目的に開催され、選手は日頃の練習の成果を競い合い、さわやかな汗を流しました。

結果は、保栄茂1組が優勝、宜保1組が準優勝、上田2組が3位となっています。



# 市体育協会からのお知らせ

お問い合わせ  
市体育協会  
☎850-3279

## ～各大会の競技結果について～

### 市サッカー大会



豊見城SC

7月28日、与根サッカー場において『第19回市サッカー大会』が開催され、豊見城SCチームが見事優勝の栄冠を勝ち取りました。  
結果は以下のとおりです。

- 優勝** 豊見城SC
- 準優勝** team59
- MVP** 大嶺勝秀(豊見城SC)
- 得点王** 比嘉啓太(team59)  
6点



### 市バドミントン大会

伊良波中学校体育館を会場に7月28日、『平成25年度市バドミントン大会』が開催されました。  
結果は以下の通りです。

#### ～男子の部～

- 優勝** 當間郁也・渡口弓嵩ペア
- 準優勝** 西銘大貴・宮里要二ペア

#### ～40代男子の部～

- 優勝** 田中 勇・上原 太ペア
- 準優勝** 金城 智・上原幸弘ペア

#### ～女子の部～

- 優勝** 稲垣美奈子・横山しのぶペア
- 準優勝** 渡辺 明美・比嘉佐智子ペア



集合写真

### 市バレーボール大会



大匠建設



久田工業

8月4日、豊見城中学校体育館で『平成25年度市バレーボール大会』が開催されました。  
結果は以下の通りです。

#### ～男子の部～

- 優勝** 大匠建設
- 準優勝** 長嶺工業

#### ～女子の部～

- 優勝** 久田工業
- 準優勝** 沖縄和顔

## 「あるいて、みよう。豊見城」～健康になって、石垣島に行こう!～

家族や馴染みの仲間とスタンプラリー形式で、ゆっくりと街歩きを楽しんでいただけるイベントです。

- 開催日時** 11月9日(土) 9時30分
- 競技エリア** 豊崎シーサイドエリア及びその周辺
- 参加受付数** 100組(1チーム2～5人編成で先着順)
- 申込開始** 9月5日(木)～定員に達し次第締切
- 申込用紙配布先** 市役所1階案内、道の駅「豊崎」、市観光プラザ「ていくま館」で配布しています。また、健康推進課ホームページからもダウンロードできます。

- 申込方法** ①メール  
([kenko@city.tomigusuku.okinawa.jp](mailto:kenko@city.tomigusuku.okinawa.jp))  
②FAX(850-6323)③健康推進課窓口

- 賞品** 那覇石垣島往復航空券、ホテル宿泊券等  
※抽選会で豪華賞品が当たります。また、参加人数が多い方が抽選券を多くゲットできます。

#### ～注意事項～

- ①持病のある方は主治医に相談しご参加ください。
- ②傷害・事故等に関しては一切責任を負いかねますので、自己責任のもとご参加ください。(主催者側が担保とする損害保険契約約款に基づき、保険会社からの補償を受けることができます)
- ③少雨決行いたしますが、雷・多雨・荒天時は中止とさせていただきます。なお、中止の際にはこちらからご連絡を差し上げます。
- ④小さなお子様連れの場合には、保護者の監督・責任のもとで参加し、怪我や事故等に十分注意してください。
- ⑤ペットの連れ込みは禁止とします。

お問い合わせ 健康推進課 ☎850-0162



平成25年



# 住宅・土地 統計調査

## 住まいから 描く日本の 未来地図



総務省統計局（沖縄県・豊見城市）では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

本市では、約2,000世帯が対象となっています。統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、又はインターネットでの回答をお願いします。

お問い合わせ 企画調整課 ☎850-0246



## 毎年9月24日～30日の1週間は 「結核予防週間」です！

昨年、沖縄県では304名の新たな結核患者の登録があり、集団感染が現在までに中部・北部・那覇市保健所管内で各1事例ありました。

結核は一般的に、免疫機能により結核菌の増殖が抑えられるため、ただちに発病するわけではありません。

また、感染して発病するまで早くて数ヶ月かかるほか、高齢や持病により免疫力が弱まったときに発病する方が多くなっています。

### ～初期症状は、以下のとおりです～

- 2週間以上続くせき・たん
- 発熱
- 胸痛
- 血の混じったたん
- だるさ
- 体重減少

### ～早期発見のためには～

- ① 規則正しい生活と健康管理を行いましょう。
- ② 赤ちゃんには、生後5～8ヶ月の間にBCG接種を受けさせましょう。
- ③ かぜに似た症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。
- ④ 年に一度は健康診断(胸部X線検査)を受けましょう。



お問い合わせ

南部保健所健康推進班結核相談室 ☎098-889-6591

## 平成25年度市住宅用太陽光発電 システム設置補助金について

募集期間：9月27日（金）まで  
 受付時間：9時～17時  
 ※土・日、祝日を除く



市では、温室効果ガスを削減し地球環境についての意識啓発を図ることを目的に、住宅へ新規に太陽光発電システムを設置する費用の一部を補助します。

平成25年度に設置を検討中の方も期間内に申請してください。

また、補助対象者や申請方法等について詳しくは、市ホームページ（「市ホームページ」→「暮らし・教育」→「市民生活」）からご確認ください。

<市ホームページのURL>

<http://www.city.tomigusuku.okinawa.jp/>

お問い合わせ

商工観光課 ☎850-5876

# がん検診についてのお知らせ

お問い合わせ  
健康推進課  
☎850-0162

日本では、1年間で亡くなる方の3割が「がん」が原因で尊い命を失っています。その数は30万人以上にのぼり、本市においても約3割が「がん」で亡くなっている状況です。

「がん」は、診断と治療の進歩により早期発見、早期治療を行うことで重症化を予防できる病気です。検診を利用し「がん」の早期発見・早期治療に努めましょう。

## 本市におけるがんの死亡率(がん部位別) ※県南部福祉保健所活動概況 参照

	悪性新生物	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
平成19年	22.6%(56人)	3.6%(9人)	3.6%(9人)	4.0%(10人)	0.4%(1人)	0.4%(1人)
平成20年	25.7%(78人)	2.3%(7人)	6.6%(20人)	1.0%(3人)	0.3%(1人)	0.3%(1人)
平成21年	28.7%(82人)	3.1%(9人)	5.2%(15人)	4.2%(12人)	1.0%(3人)	1.0%(3人)
平成22年	29.6%(92人)	2.3%(7人)	6.4%(20人)	2.9%(9人)	1.3%(4人)	1.3%(4人)
平成23年	24.2%(73人)	0.7%(2人)	4.6%(14人)	4.0%(12人)	0.3%(1人)	1.7%(5人)

- ◆ 20～39歳の女性：お勤めされていない方や職場などで子宮頸がん検診を受ける機会のない方には、子宮頸がん検診の受診券をお送りしています。
- ◆ 40歳以上の男女：お勤めされていない方や職場などでがん検診を受ける機会のない方には、がん検診の受診券をお送りしています。

## 平成25年度がん検診無料クーポン券対象者のお知らせ

平成25年4月20日時点で市に住民登録している方のうち、下記の条件に該当する方に、子宮頸がん検診、乳がん検診または大腸がん検診の無料クーポン券を送付しています。

### ●子宮頸がん検診

20歳、30歳、35歳、40歳の方

### ●乳がん・大腸がん検診

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

有効期限……クーポン券が手元に届いた日から平成26年2月28日まで

### 無料となる検診内容

- ◎子宮頸がん … 問診・視診・細胞診
- ◎乳がん … 問診・視診・触診・マンモグラフィ検査
- ◎大腸がん … 問診・便潜血検査(2日法)

## 前立腺がん検査(血液検査)のお知らせ

集団検診(健診)では、ご希望の方に前立腺がん検査を行っています。ご希望の方は、特定健診と一緒に、当日会場でお申し付けください。

なお、前立腺がん検査のみの受診はできません。

### ●前立腺がん検査

採血のみの検査で、血液中にある前立腺に特異的なタンパク質の一種「PSA」の値を測定します。

※料金は、1,890円となっています。

また、その他多くのオプション検査を準備していますので、特定健診と併せてご利用ください。



## 保健指導について

国民健康保険以外の方で、健診後の保健指導を希望される方には、健診結果のご説明と保健指導を実施しています。

## 20代・30代健診について

20～39歳の国民健康保険加入者以外の方で、職場・学校等で健診を受ける機会のない方に無料で特定健診の受診券を発行しています。

※各内容について、詳しくは健康推進課までお問い合わせください。





**健康・福祉**

健康推進課からのお知らせ

健康推進課 ☎850・0162

ウォーキング教室 受講生募集

期 日 ①10月5日(土)  
②10月31日(木)

時 間 18時～20時

場 所 市総合公園陸上競技場

内 容 運動のメカニズムなど

対象者 市民(受講料無料)

申込方法

※健康推進課窓口またはお電話でお申し込みください。当日、会場での受付(17時30分～18時)も行っています。

※詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

離乳食実習 受講生募集

日 時

①9月25日(水)13時30分～15時30分

②11月12日(火)13時30分～15時30分

場 所 市立中央公民館 調理実習室

対 象 生後5～6ヶ月児の保護者14名

申込方法 健康推進課へ電話予約

申込期限 ①9月20日(金)まで

②11月8日(金)まで

※当日は、エプロン、三角巾、おんぶひも、授乳ケープ、親子健康手帳をご持参ください。

バランス食料理講習会 受講生募集

日 時 10月4日(金)9時～13時

場 所 市立中央公民館 調理実習室

対 象 20歳以上の市民(受講料無料)

募集人数 20名程度(先着順・要予約)

申込期限 9月27日(金)まで

保健師募集(1名)のお知らせ

応募資格 保健師資格を有する方

業務内容 母子保健事業に関すること他

勤務時間 8時30分～17時15分

休 日 土日・祝祭日

※ただし年12回程度休日出勤有り

時 給 1,350円

採用日 9月～

提出書類 履歴書、保健師免許証の写し

※保健師の応募がない場合は、看護師の採用を予定しています。詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

特定健診、20代・30代健診について

国保年金課(保健事業係) ☎850・0215

国民健康保険証をご持参のうえ、お住まいの自治会公民館で受診ください。

月 日	場 所	受付時間
9月18日(水)	真玉橋公民館	13時30分～15時
9月25日(水)	高安公民館	

※指定の医療機関でも受けられます。

受診料 無料(詳細健診については自己負担があります。)

検査項目

特定健診、20代・30代健診(血液検査・尿検査・血圧測定・身体測定・医師の診察)

詳細健診(心電図・眼底検査・貧血検査)

必要な物 国民健康保険被保険者証

特定健診を自治会公民館で希望される自治会長さん大募集

健診機関との日程調整など国保年金課(保健事業係)で行いますので、ご連絡お待ちしています。

平成25年度 市収納対策緊急プラン

国保年金課(保険税係) ☎850・0142

①滞納状況の解消

・他保険加入者の発見に努め、早期に資格喪失届の提出の勧奨

・他保険喪失者の加入届提出の勧奨

・滞納処分の優先

②人員の増員等

・収納担当職員の拡充

・税の専門家の派遣の検討

③徴収方法の改善等

・口座振替の勧奨

・効果的な収納対策の実施

④滞納処分の実施

・財産調査の徹底

・転出者への滞納処分の徹底

※詳細については市ホームページまたは  
国保年金課（保険税係）までお問い合わせ  
ください。



お知らせ

市小口資金融資制度のご案内

商工観光課

☎850・5876

市内で事業を営んでいる小規模事業者  
に事業の活性化を図るため、融資を行っ  
ています。

融資限度額 500万円

利率 ①特別小口 2.1%

②一般小口 2.3%

保証利率 ①特別小口 0.6%

②一般小口 0.45〜1.45%

申込期限 平成26年2月28日(金)まで

※融資枠に達し次第締め切ることがあり  
ます。詳しくは市ホームページまたは  
商工観光課までお問い合わせください。

生活環境課からのお知らせ

生活環境課 ☎850・5520

住宅騒音防止対策事業

(空気調和機器設置工事等)のお知らせ

国土交通大臣の定める第1種区域にお  
いて昭和52年9月28日現在所在する住宅

「昭和52年9月29日以降昭和57年7月30  
日以前に現に所有する住宅」(字与根、瀬  
長、田頭、名嘉地の一部)に該当する方  
を対象に予算の範囲内で補助金を交付し  
ます。詳しくは市ホームページをご覧く  
ださい。

受付期間 12月20日(金)まで

合併処理浄化槽設置整備事業費補助金

既設の単独処理浄化槽から合併処理浄  
化槽(5〜10人槽)へ切り替えを予定し  
ている方や公共下水道、農業集落排水区  
域外、また下水道事業計画区域であるが、  
その整備が7年以上行われぬ地域に該  
当する方を対象に予算の範囲内で補助金  
を交付します。詳しくは市ホームページ  
をご覧ください。

受付期間 11月29日(金)まで

浄化槽設置者へのお問い合わせ

浄化槽の保守点検および清掃は浄化槽  
設置者の義務です。私たちの生活環境お  
よび水環境を良くするためにも、適正な  
浄化槽管理をお願いします。

児童家庭課からのお知らせ

児童家庭課 ☎850・0143

児童手当現況届について

児童手当現況届がまだの方は、お早め  
に届出をお済ませください。現況届の提  
出がないと、6月分以降の児童手当が受  
けられなくなりますので、必ずご提出を  
お願いいたします。

子どもの発達に合った絵本と手作りおもちゃ

日時 9月27日(金)

9時30分〜11時30分

場所 市役所2階 第2会議室

定員 市内在住の方 12名

材料費 200円

申込期間 9月11日(水)から

定員に達するまで

※無料で託児(6ヶ月以上)を行っていま  
す。申込時に託児希望とお伝えください。

※託児を希望される方は、バスタオル、  
着替え、オムツ等をご持参ください。

ファミサポ・おねがい、まかせて、ごっこも会  
員の皆さまへ「ふあみ☆カフェ」のご案内

日時 9月25日(水)10時〜12時

場所 市役所5階 和室

定員 15名(無料)

申込方法 ファミサポまでお電話ください

申込締切 9月20日(金)まで

※おやつ、飲み物はご持参ください。

上田保育所臨時職員募集について

採用人員 若干名(時給900円)

資格 保育士資格を有する者

期間 9月から半年で継続任用あり

※最大3年間

勤務形態 月々土までのシフト制

※ご希望の方は履歴書を持参のうえ、上  
田保育所 ☎850・5088へお  
越しください。



地区計画区域内にお住まいの方へ

(宮保地区、豊崎地区、豊見城・高安地区)

都市計画課 ☎850・5332

地区計画区域内において建築物を新築・増築する際は、地区計画の届出や建築確認が必要です。

また、工作物（垣またはさく、広告、看板類）の設置、新たに増改築する車庫や倉庫、物干し場も建築物であれば地区計画の届出が必要です。地区計画を守って良好な住環境を確保しましょう。

公共下水道・農業集落排水に接続しましょう

下水道課(公共下水道) ☎850・8164  
農林水産課(農業集落排水) ☎850・5305

公共下水道区域および農業集落排水区域で接続がまだのご家庭は、早めの接続をお願いします。接続の可否は担当課にお問い合わせください。なお、汲み取り便所、し尿浄化槽を廃止して接続する場合は工事の資金を無利子で貸し付けしています。

※農業集落排水とは保栄茂・翁長の一部地域の下水道です。

貸付限度額 個人住宅30万円／集合住宅80万円

返済方法 40回以内の毎月元金均等払い(無利息)

指定給水工事事業者(9月・10月)

水道部施設課 ☎850・0111

〈宅地内修理当番〉※宅地内修理は有料

▼9月 大悟設備工業

字与根87番地9 ☎850・1629

▼10月 (有) 喜納設備

字上田497番地8 ☎856・3423

〈道路側修理当番〉

▼9月 (株) 大盛建設工業

字与根218番地2 ☎856・2137

▼10月 (株) 三星建設

字豊見城493番地1 ☎850・6089

9月10日は下水道の日です

下水道課 ☎850・8164

「下水道 水が笑顔に なる道」

今年9月10日を含む一週間を下水道週間としています。下水道に対する理解と関心を深めていただくため、普及促進のPR活動を実施します。

快適な生活と、清らかな水環境の実現のため、下水道に接続しましょう。

農業者年金に加入しましょう

農業委員会事務局 ☎850・5339

農業者年金への加入資格

※左記の全ての要件を満たす方

①国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)

②年間60日以上農業に従事する方

③60歳未満の方

農業者年金の加入について

▼農業経営者だけでなく、農地を持っていない農業者、配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。

▼保険料の額は、月額2万円から6万7千円までの間(千円単位)で、自分で決められます。また、いつでも増額または減額できます。脱退および再入会

も自由です。

▼年金は生涯支給されます。仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずだった年金相当額が遺族に支給されます。

▼支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税になります。また、年金資産の運用益は非課税です。

▼認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助(政策支援)があります。

▼加入手続については、通常加入の場合は「農業者年金通常加入申込」を、政策支援加入の場合は「農業者年金政策支援加入申込」を農業委員会またはJA窓口提出していただくこととなります。

※詳細については農業委員会事務局またはJAおきなわ豊見城支店(☎850・0061)へお問い合わせください。

地域子育て出前支援について

座安保育所 ☎850・4382

〈豊崎地域連携室(体育館2階)〉

日 時 9月17日(火)

13時30分～15時30分

対象 豊崎在住の0歳～就学前の親子

〈眞宮眞玉橋団地集会所〉

日 時 9月26日(木)

13時30分～15時30分

**対象** 県営真玉橋団地在住の0歳～就学前の親子

※利用料は無料で祖父母の参加も可能です。お子さんの安全管理は保護者の方にご配慮ください。

**キッズベビー&ママヨガについて**

地域子育て支援センターへついで

☎850・9214

**日時** 9月17日(火)

10時15分～11時30分

**対象** 0歳～就学前の親子 25組

**場所** 豊見城団地集会所・子育て支援所

**受付期間** 9月9日(月)から定員に達するまで

**豊見城警察署からのお知らせ**

豊見城警察署 ☎850・0110 ※緊急は110番

**オートバイ・自転車の盗難にご注意を!**

オートバイ・自転車の盗難が多発しています。駐車する場合は、2個以上の力ギ掛け(ツーロック)、チェーン等での固定物への連結を心がけて、被害にあわないようにしましょう。

また、不審者を見かけた場合は、すぐに警察への通報をお願いします。

**9月11日(水)は、警察相談の日です。**

困っていること、不安なこと、手助けが必要など、何でもお気軽にご相談ください。

**相談全般にわたる窓口**

#9110または098・863・9110

豊見城警察署 ☎850・0110

**近くに不審な行動をする人はいませんか**

これまで、凶悪なテロ・ゲリラ事件を引き起こして指名手配された過激派は、普段は巧妙に市民を装っています。

昼間でもカーテンを閉めたり、単身者の部屋に頻りに多数の者が出入りしたり等の不自然な行動に心当たりのある方は通報をお願いします。

**秋の全国交通安全運動の実施について**

**期間** 9月21日(土)～30日(月)

※毎月1日は「飲酒運転根絶の日」です。

**法務局休日相談所の開設について**

那覇地方法務局 ☎098・854・7951

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が無料で相談をお受けいたします。相談内容について秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

**日時** 10月6日(日)10時～16時

**場所** 那覇市職員厚生会「厚生会館」

**相談内容**

- ①不動産(土地・建物)登記、相続(遺言)、土地の境界トラブル、商業(会社・法人)登記
- ②戸籍(結婚、離婚、養子縁組など)、帰化、成年後見
- ③供託(地代、家賃の弁済供託など)
- ④人権問題(いじめ・体罰・近隣とのトラブル・DVなど)

**日露交歓コンサート2013沖縄公演について**

南部広域市町村圏事務組合

☎098・963・8213

**入場料** 無料(要入場整理券)

※小学生以上は入場制限あり

**整理券配布期間**

9月9日(月)からなくなり次第終了

**整理券配布場所** ※電話予約、郵送不可

- ①浦添市教育委員会文化課、②南風原町立中央公民館、③南風原文化センター、④南風原町役場、⑤南部広域市町村圏事務組合、⑥南部総合福祉センター

▼南風原町公演

**日時** 9月28日(土)

**開演** 19時(開場18時30分)

**場所** 南風原町立中央公民館

▼浦添市公演

**日時** 9月29日(日)

**開演** 19時(開場18時30分)

**場所** てだこホール(大ホール)

**募集**

**市教育委員会 臨時職員募集について**

学校教育課 ☎850・0961

※幼稚園教諭、幼稚園預かり保育教諭は、10月からの勤務となります。

▼幼稚園教諭 ※時給950円

**勤務場所** 市立幼稚園での勤務

**勤務時間** 8時15分～17時まで

**条件** 幼稚園免許所有



▼幼稚園預かり保育教諭 ※時給860円

勤務場所 市立幼稚園での勤務

勤務時間 9時45分～18時30分まで

条件 幼稚園免許所有

▼特別支援教育補助員 ※時給860円

勤務場所 市立幼小中学校での勤務

勤務時間 8時15分～17時まで

条件 幼小中学校教員免許保持者

▼情報教育指導補助員 ※時給860円

勤務場所 市立小中学校での巡回指導

勤務時間 8時30分～17時15分まで

条件 情報各資格等

▼学習支援員(算数・数学) ※時給1,090円

勤務場所 市立小中学校での勤務

勤務時間 8時30分～17時15分まで

市立中央公民館からのお知らせ

市立中央公民館 ☎850・3280

沖縄文化講座(全5回)

期間 10月22日・29日、11月5日・26日(火曜日)

時間 14時～16時

(11月26日のみ9時～17時)

場所 市立中央公民館 1階会議室

内容 琉歌の基本 など

対象 市内在住、在勤、在学の方25名(先着)

受講料 無料(11月26日については参加費負担があります。)

申込期間 9月13日(金)～27日(金)

※土日・祝日は除く

申込方法 お電話または、直接市立中央

公民館窓口で申込みください。

フラワーアレンジメント講座(全5回)

期間 10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日(木曜日)

時間 14時～16時(受講料無料)

対象 市内在住、在勤、在学の方15名(先着)

申込期間 9月13日(金)～27日(金)

※土日・祝日は除く

申込方法 お電話または、直接市立中央

公民館窓口で申込みください。

市立中央公民館サークル祭り

日時 9月22日(日)13時～17時

場所 市立中央公民館 大ホール

※当日は入場無料となっています。多く

の方のご来場をお待ちしています。

日本筆(豊味の会)サークル会員募集

活動日 毎週水曜日 14時～16時

場所 市立中央公民館 1階会議室

お問い合わせ ☎090・4518・5810(上原)

消防本部からのお知らせ

消防本部 ☎850・9108

消防団員・女性消防団員募集(随時)

資格 市内に居住または勤務する20

歳以上の方。20歳以上の大学

生・専門学校生入団可能

応急法講習会について

普通救命講習 毎月2回

第1木曜日 9時～12時

第3木曜日 18時30分～21時30分

上級救命講習 年1回(11月) 8時間

※効果試験有り

場所 消防本部

申込人数 普通・上級各20名まで

申込期限 講習日の10日前までに受け

を願います。

※原則として管轄内(市内)に住所また

は職場がある方

※消火栓等消防水利のある場所や狭い道

での違法駐車はやめましょう。

※海水浴やマリンスライダーを楽しむ季節

となりましたが、海洋危険生物(ハブ

クラゲ等)には注意しましょう。

市シルバー人材センターからのお知らせ

市シルバー人材センター ☎850・7716

市シルバー人材センター会員募集

自らの能力や経験を生かして臨時的・

短期的な働く機会とサークル活動やボラ

ンティア活動等の社会参加を通し、健康

と生きがいづくりをしませんか。

対象 市内に居住する60歳以上で健

康で働く意欲のある方ならど

なたでも入会できます。

入会説明会 9月17日(火)10時～12時

場所 シルバー人材センター会議室

年会費 2,000円

家庭内外清掃・子育て支援・除草・草刈・大

工・各種補修工事等お引き受けいたします

長年培った知識・経験・技能を生かし、

個人家庭、企業から就業機会の拡大を図

り、就業やボランティア活動を通して、

高齢者の「生きがいづくり」「健康維持増進」を推進し、地域社会に貢献することを目指しています。

相 談

●法律相談 (弁護士)

と き：第1・第3水曜日 9時～12時  
と ころ：社会福祉センター  
お問い合わせ：☎856-2782 (事前予約が必要です)

●法律相談 (司法書士)

と き：第2・第4水曜日 10時～12時  
と ころ：市役所1階 市民相談室  
お問い合わせ：☎850-0159 (事前予約が必要です)

●家庭児童相談室

と き：月曜～金曜日 9時～16時30分  
お問い合わせ：☎840-5633

●障害福祉に関する相談

桜山荘障がい者相談支援センターさくら (字高嶺)  
お問い合わせ：☎840-5904 (FAX兼用)  
指定相談支援事務所ひまわり (字渡橋名)  
お問い合わせ：☎856-6639/FAX856-6030

●適応指導教室

と き：月曜～金曜日 10時～16時  
と ころ：教育相談室 (市陸上競技場内)  
お問い合わせ：☎856-1538

●職場におけるセクシュアルハラスメント相談

と き：毎週月曜日・水曜日 10時～17時 (専門の相談員が対応)  
それ以外の平日 8時30分～17時15分  
(雇用均等室職員が対応)  
と ころ：沖縄労働局雇用均等室 (土日、祝祭日は閉庁)  
お問い合わせ：☎098-868-4380

●労働に関する相談

◎労政・女性就業センター  
と き：月曜日～金曜日 8時30分～17時  
と ころ：沖縄県三重城合同庁舎5階  
お問い合わせ：☎0120-610-223  
◎沖縄労働局総合労働相談コーナー  
と き：月曜日～金曜日 9時～12時/13時～17時  
と ころ：沖縄労働局企画室内  
お問い合わせ：☎098-868-6060  
◎那覇総合労働相談コーナー  
と き：月曜日～金曜日 9時～12時/13時～17時  
と ころ：那覇労働基準監督署  
お問い合わせ：☎098-868-8008

●男性相談 (男性相談員が対応します)

と き：日曜・月曜 10時～16時  
お 休 み：年末年始 (12/29～1/3)  
※月曜が祝日の場合  
相 談 方 法：電話相談のみ  
お問い合わせ：☎098-868-4011

●女性相談

と き：月曜～金曜日 9時30分～16時30分  
お問い合わせ：☎840-5633 (家庭児童相談室)

●消費生活相談

と き：第1・第3火曜日 10時～12時/13時～16時  
と ころ：市役所1階 (市民相談室)  
お問い合わせ：☎850-0159 (協働のまち推進課)

●みんなの人権110番 全国人権共通人権相談ダイヤル

受 付 時 間：月曜日～金曜日 8時30分～17時15分  
※秘密は厳守され、相談は無料です。  
※おかけになった場所の最寄りの法務局又はその支局につながります。  
※携帯電話から架電した場合は、那覇の法務局につながります。  
※PHS・一部のIP電話等からは、ご利用できない場合があります。  
お問い合わせ：☎0570-003-110

は、生活・産業・レクリエーションなどの場として多様に活用されています。

第28回 海岸愛護写真コンクール募集  
全国海岸協会 ☎03-33595-6633

ひまわりファクトリー ☎856-6639  
ひまわりファクトリー  
日 時 10月19日(土) 8時45分～17時  
場 所 ひまわりファクトリー  
内 容 商品販売補助、駐車場係等  
申 込 方 法 電話でお申し込みください。  
※前日の18日(金)15時以降も併せて募集しています。

募集内容

平成26年度 高校育英貸与奨学生予約採用(中学校3年生対象)の募集について  
(財)県国際交流・人材育成財団 奨学課  
☎098-942-9213

平成26年4月に高等学校、専修学校高

私たちがみんなで海岸を大切に守り、育てる心の広がり願って、海岸愛護写真コンクールを行います。たくさんのご応募お待ちしております。  
応募締切 11月15日(金)当日消印有効  
※応募票は道路課(市役所2階)で配布しています。

お問い合わせ

申込方法 出願書類を中学校から受け取り、学校が定める提出期限までに中学校へ提出  
※①および②の条件を満たす方  
定している生徒

在学している中学校の奨学金担当者まで

等課程などに進学を予定している中学校3年生を対象とする奨学生の予約募集  
資 格  
①県内に住所を有する者の子弟  
②中学校3年生で平成26年4月に高等学校、専修学校高等課程などに進学を予定している生徒





クリーンなまち、とみぐすくを目指そう!

市内1世帯あたりから  
出たごみの量(7月)

瀬長島  
7月分のごみ回収量

約56kg

約1.560kg

●●毎月第1日曜日は、「市民ウォーキングの日」歩く習慣が健康をつくる。  
●●住宅用火災警報器設置は、あなたの義務です。

日	月	火	水	木	金	土
8 旧8.4 市卓球大会 (上田小学校体育館) 9時~ 一般映画会「バベル」 (市立中央図書館) 14時~	9 旧8.5	10 旧8.6 経過観察クリニック (市役所4階保健センター) 13時30分~14時30分 ラッコさん広場 (市役所4階保健センター) 9時30分~11時30分	11 旧8.7 司法書士相談 (市役所1階市民相談室) 10時~12時※要予約 がん検診 (市立中央公民館) 9時~10時30分	12 旧8.8 操体法教室 (市役所5階ホール) 9時30分~11時30分 婦人がん検診 (市立中央公民館) 13時30分~15時	13 旧8.9	14 旧8.10
15 旧8.11 市ボウリング選手権大会 (スカイレーン) 9時~	16 旧8.12 敬老の日	17 旧8.13 消費生活相談 (市役所1階市民相談室) 10時~12時 13時~16時 市シルバー人材センター 一人会説明会 (センター会議室) 10時~12時	18 旧8.14 自治会健診 (真玉橋公民館) 13時30分~15時	19 旧8.15 操体法教室 (市役所5階ホール) 9時30分~11時30分 1歳6ヶ月児健康診査 (市役所4階保健センター) 13時30分~14時30分	20 旧8.16 3歳児健康診査 (市役所4階保健センター) 13時30分~14時30分	21 旧8.17
22 旧8.18	23 旧8.19 秋分の日	24 旧8.20 離乳食実習 (市立中央公民館) 13時30分~15時30分	25 旧8.21 司法書士相談 (市役所1階市民相談室) 10時~12時※要予約 自治会健診 (高安公民館) 13時30分~15時	26 旧8.22 操体法教室 (市役所5階ホール) 9時30分~11時30分 婦人がん検診 (市立中央公民館) 13時30分~15時	27 旧8.23 乳幼児健康相談 (市役所4階保健センター) 10時~11時	28 旧8.24
29 旧8.25	30 旧8.26	10月 1 旧8.27 消費生活相談 (市役所1階市民相談室) 10時~12時 13時~16時 BCG予防接種 (市役所4階保健センター) 14時~15時	2 旧8.28	3 旧8.29 操体法教室 (市役所5階ホール) 9時30分~11時30分	4 旧8.30 バランス食料理講習会 (市立中央公民館) 9時~13時	5 旧9.1
6 旧9.2	7 旧9.3	8 旧9.4	9 旧9.5 司法書士相談 (市役所1階市民相談室) 10時~12時※要予約 ラッコさん広場 (市役所4階保健センター) 9時30分~11時30分	10 旧9.6 操体法教室 (市役所5階ホール) 9時30分~11時30分	11 旧9.7 3歳児健康診査 (市役所4階保健センター) 13時30分~14時30分	12 旧9.8

燃やせないごみ・危険ごみカレンダー  
(平成25年9月~10月)

地区	収集区域	収集日
A地区	豊見城(県道7号線東側)、高安の一部、根差部、嘉数、豊見城ニュータウン、真玉橋、金良、長堂、饒波の一部	第1・第3火曜日
B地区	高安の一部、饒波の一部、豊見城団地、県営豊見城団地、平良、高嶺、上田(市道25号線東側)、渡嘉敷、保栄茂、翁長、渡橋名の一部、豊崎	第1・第3水曜日
C地区	豊見城(県道7号線西側)、宜保、我那覇、名嘉地、田頭、瀬長、与根、伊良波、座安、渡橋名の一部、上田(市道25号線西側)	第1・第3月曜日

※家庭ごみは、3袋以内を目安に出してください。  
※ごみ減量のために、生ごみの堆肥化を心掛けましょう。

~野焼き(野外焼却)は禁止されています!~

屋外での廃棄物焼却行為または、一定の構造基準を満たしていない廃棄物焼却炉の使用は法律や条例等(一部の例外を除き)により禁止されており、違反者に対し、次の罰則規定が定められています。

**5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。**  
改善命令等に従わず、常習的に「野焼き」を行った場合は、豊見城警察署へ通報し、しかるべき措置を図ります。

※なお、平日8時30分以前(市役所開庁前)17時15分以降(市役所閉庁後)または土日・祝祭日に野焼き行為を見つけたら、豊見城警察署に通報をお願いいたします。

お問い合わせ 生活環境課 ☎850-5520

# 第66回 市陸上競技大会の開催について

**日時** 10月13日(日)8時45分開会式 **場所** 市総合公園陸上競技場

## 選手資格

- ①アマチュア競技者であること。
- ②本籍地または現住所が本市に登録されている者
- ③住所と本籍が異なる者は、本人の希望によりいずれかのチームから出場できるが2チームにまたがることはできない。
- ④高校生は出場できない。ただし、年齢超過のため県高体連の陸上競技大会に出場できない者はその限りではない。 など

**競技方法** 原則として男子、女子、壮年、総合の大字対抗とします。

**申込方法** 選手名簿1部を9月11日(水)17時までに市体育協会へ提出してください。

## 監督会および抽選会

9月18日(水)19時より市立中央公民館1階会議室で行います。

※各内容の詳細については市体育協会へお問い合わせください。

## 第66回市陸上競技大会における自治会対抗リレーの実施について

**日時** 10月13日(日)陸上競技大会 昼食時間(12時40分頃)

**場所** 市総合公園陸上競技場 ※時間変動あり

**参加資格** 市内各自治会の小学生・中学生

**申込方法** 申込書に必要事項を記入し9月11日(水)17時までに市体育協会へ提出。



▲昨年の開催風景

お問い合わせ

市体育協会 ☎850-3279

## 編集後記

暑い日が続く今日この頃、皆さんはどのように過ごしていますか? 「海に行く!」「涼しいショッピングセンターで買い物をする!」…いやいや「家でクーラーをつけて映画を観る!」など、いろいろな過ごし方がありますよね~。

ですが、皆さん!今月は保栄茂や翁長で“綱引き”が行われます!!綱引きに参加し、暑い夏を“さらに熱く”してみるのはいかがでしょうか?!(^^)

(ひろ)

本市の特産品であるマンゴー。そのマンゴーを使用したメロンパン、チーズタルトが期間限定で販売されています。私もまだ食べていませんが、どんな味がするのか楽しみです。

また、本市にはマンゴーショコラやプリン、サブレなど豊見城産マンゴーを使用した商品は他にもあるので、まだ一度も食べたことがないという方は、是非一度試してみたいはいかがでしょうか。

(しんご)

## ひとのうごき

	全人口	男	女	世帯数
平成25年 (2013年) 7月末日	60,332 人	29,770 人	30,562 人	22,656 戸
先月比	+27人	+16人	+11人	+21戸



広報 **とみぐすく**

No.570

平成25年9月5日発行

### 市章の説明

豊見城の「と」を三つ配して「とみ」とし、積み重ねた円形は築き上げる城を表します。

- 組み合わせた三つの円形は、それぞれ中心へ対話をもたらし、調和を表します。
- 外へのびる矢印は無限への広がり発展を表します。
- 全体は調和と限りない発展を築き上げる豊見城市民の意気を表します。

### 〈編集・発行〉

豊見城市総務部秘書広報課

〒901-0292

沖縄県豊見城市字翁長854番地1

●広報紙へのご意見、ご感想は

TEL 098-850-0023

FAX 098-850-5343

hisyo-kouhou@city.tomigusuku.okinawa.jp

●その他の内容については、下記までお問い合わせください。

TEL 098-850-0024(代表)

FAX 098-850-5343

ホームページアドレス

http://www.city.tomigusuku.okinawa.jp