

琉球王国時代から伝わり600年の歴史を誇る琉球泡盛

その発祥など、未だわからないことも多いとか。

意外と 知らない ことだらけ!

あなたはどのくらい知っていますか? *

泡盛×琉球

1400年代後半には泡盛造りが始まっていたと考えられていますが、残念ながら泡盛の起源を記す文書は未だ発見されていません。最初の頃は自由に製造することができた泡盛ですが、18~19世紀になると国が管理するようになり、首里の赤田・崎山・鳥堀の3ヶ所のみ製造することが許可されていました。しかしその管理は、原料の米などは国からの支給。また製造に使用する蒸留器も国の管理のもとにあり、使用後は返却し、「銭蔵」という場所で保管するという徹底ぶりでした。しかし、どんなに徹底管理していてもお酒は飲みたいもの。各地で密造酒造りが盛んに行われるようになると、国も管理しきれなくなり、19世期半ば頃には、「集落の大きさに合わせて数の制限をする」という条件のもと酒造りが許可されたそうです。

泡盛×戦後

第二次世界大戦の激しい地上戦で、場所によっては地形が変わるほど攻撃を受け、100年、200年といった超古酒のほとんどが失われました。泡盛酒造所も壊滅的な状態で、戦後の沖縄の泡盛造りの道のりは非常に厳しいものでした。当初、米軍政府の管轄下にあり酒造りは禁止されていましたが、やはり生活からは切り離せません。次第に密造酒作りが横行し、規制しきれなくなった軍政府も、正規の酒造所の必要性を認めざるを得ず、1947年(昭和22年)には県内に5ヶ所の官営酒造所を設け、徐々に復興に向けての環境がととのえられてきました。豊見城村においては、1949年(昭和24年)2月のうるま新報に、酒造業の個人企業移管に伴い、軍民政府の許可を得て、酒造業に乗り出すこととなった旨の記事が紹介され、その中に「豊見城酒造株式会社」(現在の忠孝酒造株式会社)の名も見られる(『豊見城市議会史第4巻通史編』)ことから、豊見城の酒造業も、終戦直後、官営から民営に移管されたものと推測されます。

泡盛×復興

復興には「黒麹菌」を探し出したある泡盛造りの杜氏(とうじ)のエピソードは外せません。

泡盛の特徴の一つに「黒麹菌」の存在があります。地上戦で泡盛酒造所も破壊されてしまったため、 黒麹菌が手に入らず、仕方なくイースト菌を代用していました。ある時、官営の酒造所の一つである 首里酒造廠を任されていた杜氏が、米軍の攻撃で破壊された泡盛工場跡で、土に埋もれていたニク ブク*1)の中から、黒麹菌を探し出すことに成功しました。黒麹菌がなければ、泡盛の復興は不可能 だったかもしれません。戦後の灰の中から黒麹菌を探し出してくれた努力もあり、泡盛文化が今もなお 継承されています。

※1) ニクブクとは…ワラで編んだムシロのようなもの。戦前の泡盛造りでは、米を発酵させるため、ニクブクの上に蒸した米を敷きそこに黒麹菌を撒いて泡盛製造に必要な米麹を造っていた。



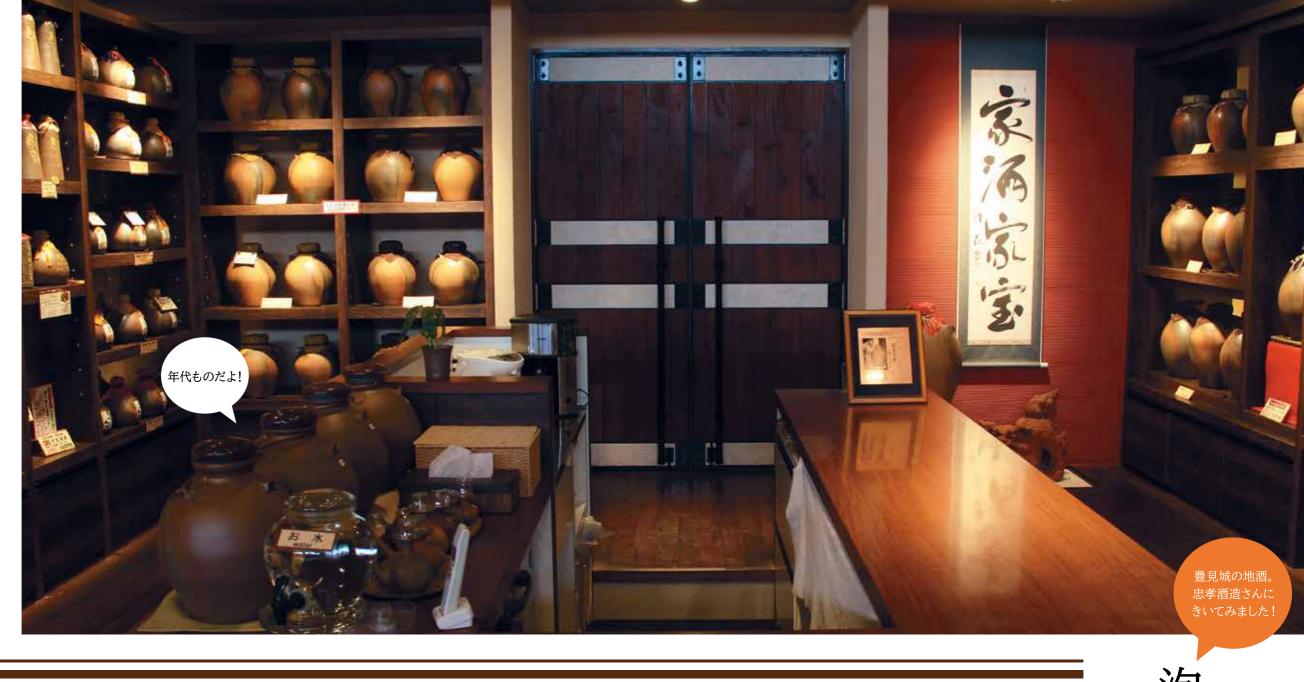




最初の操業は字高安で行っていた。 その後、大城酒造工場に社名を変更した。 (昭和24年撮影)



工場。その後、昭和55年に組織変更のため 現在の「忠孝酒造株式会社」へ社名を変更。 (昭和27年撮影)







発酵を終えたもろみを蒸留します。もろみを蒸留(加熱して

できた蒸気を液体に変えること) することで、アルコールや

様々な香味成分が抽出され、泡盛の原酒が出来上がります。

蒸留機には「減圧」と「常圧」があります。「減圧蒸留機」は、

口当たりが軽やかで飲みやすい酒質になりやすく、「常圧蒸

留機」は原料の個性をより多く出しやすいと言われています。



5. 仕込み

麹と水と酵母を甕に仕込み、 「もろみ」にします。麹の作り だした糖分を酵母がアルコー ルにします。これをアルコー ル発酵といい、約2週間発酵 させます。

2.3日目



4. 製麹

製麹の過程で、雑菌の繁殖 を抑える働きのあるクエン酸 が生成されます。種付けから 40時間(約2日)かけ、麹を 作ります。



3. 種付け

蒸し米を40度程度まで冷ま し黒麹菌を撒布します。黒麹 菌は米のでんぷんをブドウ 糖に変える働きがあり、次第 に麹に変化していきます。



2. 米蒸し

水切り後、米を蒸します。蒸 すことで適度な柔らかさに なり、麹菌が繁殖しやすく なります。



1. 洗米、浸漬

米を洗い、ごみやぬか等を取 り除きます。原料となるタイ 米は硬質米なので、蒸すのに 必要な水分を吸収させるた めしばらく水につけます。

6. 蒸留

一古酒とは?

泡盛を3年以上熟成させたものを「古酒」といいます。

一泡盛はなぜ古酒になるのか?

ウイスキーやブランデーなどの洋酒にも、20年・30年ものの古酒はありますが、泡盛は 同じ蒸留酒であるウイスキーなどとは異なる性質を持っています。

樽に貯蔵され、樽からのバニラ香やスモーキーな香りなどのさまざまな成分をもらって熟 成し、古酒になっていくウイスキーやブランデーと違い、

泡盛は、泡盛に含まれる成分そのものを変化させ熟成していきます。

一古酒作りにとって大切なものは?

古酒作りのもとになる泡盛(親酒)選び。熟成させるための 甕(容器)選び。そして仕次ぎです。



木造古酒蔵

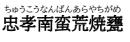


ちょっと小話。

泡盛づくりに欠かせない! 「黒麹菌」

日本を含むアジア地域では、酒 造りに麹菌を使うことは多いが、 「黒麹菌」を使う地域は世界的に も珍しいのです。

黒麹菌は製造過程で生成される クエン酸の力により、雑菌の繁殖 を抑える力が優れていて、高温 多湿の沖縄にも適していました。 その黒麹菌の力のおかげで、古 酒をより熟成させる「仕次ぎ」を 可能にし、琉球・沖縄は古酒文化 を築きあげてきました。



忠孝窯では、釉薬を使用しない「焼締め」で古酒甕・ 酒器を製作しています。忠孝南蛮焼は、土に含まれ るミネラルがお酒に溶けだし、熟成が早くなると言わ れています。また、一つ一つ手作りされているので炎 の文様である窯変(ようへん)に同じ柄はなく、どれも オリジナルの品となっています。







三番甕 親酒 二番甕

仕次ぎの手順

仕次ぎとは、沖縄の伝統的な古酒作りの手法。 一番古いお酒を「親酒」として、二番甕・三番甕 に順じ古いお酒を用意します。親酒を年に1回 は開封し、味・香りを楽しんだ後に二番甕から 親酒へ、三番甕から二番甕へお酒を注ぎ足しま す。そうして「我が家の味」を作り育てることが 出来るのも、古酒ならではの楽しみ方です。

INFORMATION

第16回 秋祭り

■日付 11/17 🖶・18 📵

■時間 10 時~17 時

■場所 くうーすの杜 忠孝蔵

秋祭り特別限定品多数販売! 甕が当たるお楽しみ大抽選会 や、振る舞い酒、ちびっこ広場な ど楽しみがいっぱい♪来場には バス・タクシーをお勧めします。



豊見城の地酒「忠孝酒造」

昭和24年の創業時から沖縄の古酒文化を大切にし、絶え ず泡盛研究にも熱心に取り組んでいる忠孝酒造。現在で は衰退してしまった古い製法である「シー汁浸漬法」の復 活に取り組む姿勢が評価され、泡盛業界初となる「醸造学 博士号 |を取得しました。また、古酒特有の「甘い香り」に着 目し、県産マンゴーから採取した新酵母「マンゴー酵母」の 開発に成功し、新たな「忠孝原酒」を造り出しました。伝統 を守りつつ、新たな泡盛文化を切り拓く忠孝酒造。「もっと 若い方にも飲んで欲しい。」という思いがあるという。これ を機に、お好きな泡盛を探してみてはいかがでしょうか。





10/2 南部広域行政組合被覆型一般廃棄物 最終加分提一部併用開始オープンセ



被覆型一般廃棄物最終処分場『美らグリーン南城』のオープニングセレモニーが執り行われました。本被覆型施設は、県内で初めての施設であり、暴雨や小動物等の侵入を防止するなど安全・安心なつくりとなっています。また、埋立後の跡地利用を考慮し、有効活用が可能な施設となっています。

10/10 日露交歓コンサート2018 沖縄公演 in 豊見城市



市立中央公民館において、『日露交歓コンサート2018 (主催:国際音楽交流協会)』が開催されました。コンサートでは、ピアノにバイオリン、声楽などの美しい音色に会場が包まれました。アンコールには「さとうきび畑」を熱唱し、客席から立ち上がり拍手をする方も見られ、大盛況の中幕を閉じました。

9/27 オレンジカフェ・ 美らとみぐすく講演会



『オレンジカフェ・美らとみぐすく講演会』が市役所にて行われました。講演会には中野小織氏(県若年性認知症支援コーディネーター)と、大城勝史氏(若年性認知症当事者)を招き、自身の経験を交えながら、認知症の方とその家族が地域で安心して暮らせる街づくりについて語りました。

10/8

とみぐすくスポーツデー2018



「体育の日」 にちなみ、市民体育館で 『とみぐすくスポーツ デー』 が開催されました。 会場では、体力測定やトランポリン体験、フリーマーケットが行われ、多くの市民が参加しました。 トランポリン体験では、子どもたちがコツを掴み様々な技を習得しようとする姿などで会場は賑わいをみせました。

3/14 ゆたか保育園・豊見城こども園バレーボール教室



ゆたか保育園・豊見城こども園において、幼児期からバレーボールに親しむ機会をつくることと今後のバレーボールの発展の参考にすることを目的に、ソフトバレーボール教室が開催されました。(主催:公益財団法人日本バレーボール協会・日本小学生バレーボール連盟) 園児たちは、始めに風船を使って体を動かし、続けてソフトバレーボールを使用してスパイクやサーブの練習を行いました。 最後はグループに分かれて、試合に挑み「落とさない・つなぐ・相手に返す」 などバレーボールの楽しさに触れ、満足した表情を浮かべていました。 また、保育園・こども園におけるソフトバレーボール教室の開催は、沖縄県内で初めての試みとなります。

Lomigusuku City Ever

―市内のできごとを紹介します―



10/11 消防車うまく描けたよ!!~幼年消防防火クラブ防火写生大会~



『市幼年消防クラブ防火写生大会』が市消防本部にて開催されました。本大会は、消防車・救急車を描くことで、消防の仕事により理解を深め正しい火の取り扱いを身につけ、火遊びなどによる火災の減少を目的としたもので、市内から12園の園児たちが参加しました。 普段、間近で見ることのない大きな消防車や救急車を目の前にすると、目を輝かせながら真っ白の画用紙いっぱいに絵を描いていました。 子どもたちの描いた絵は、11月6日~12日の7日間、サンエー豊見城ウイングシティにて展示されます。

9/15

環境美化に関心よせて ~コスモ アースコンシャス アクト・



コスモ石油とJFN加盟局がパートナーシップを結びクリー ンアップをする『コスモ アースコンシャス アクトクリーン・キャンペーン』が、豊見城市内で開催されました。 市道203号線 (字翁長) 沿線周回の清掃活動が行われ、美しい環境を守るとともに、環境保全の意識高揚に繋がりました。

9/25

長堂自治会が自主防災組織を設立



市内で10番目となる「自主防災組織」設立の報告が市役所で行われました。自主防災組織とは、災害から地域を守るため自治会単位で防災体制の確立を目的としたもので、今回新たに結成した長堂自治会の池宮城会長は、「結成を機に地域活動の活性化を図り、防災に備えたい」と述べました。

健康長寿を目指そう!

豊見城市の実態(平成28年度)

	死因	有病状況	医療費の状況
1位	がん	心疾患	精神疾患
2位	心疾患	高血圧病	腎不全(透析)
3位	脳血管疾患	筋骨格系疾患	がん

早世の割合(65歳未満の死亡率)



全国 沖縄県 本市

健康長寿のための対策

- ■「がん検診を受け、早期発見、早期治療!」→がんは治る時代!
- ■心疾患、高血圧等の生活習慣病予防は、年1 回の健診と生活習慣改善
- ■生活習慣病になっても、定期受診と適正体重、適量食事と運動継続 (主治医と仲良く、適量の食事・バランス・塩分控えめ)

①適正体重 ②バランスのよい食事 ③野菜から食べて食べ過ぎ予防





野菜は1日350g以上食べましょう!

緑黄色野菜120g 📲 (両手1 杯分)

その他の野菜230g (両手2 杯分)

油類は大さじ1(12g)が適量

料理方法にも関心を持ちましょう。 適正摂取量を知ることで心がけも 変わります。

単品プラス1 品でバランス良く

外食は栄養が偏りがちです。プラス 1品で栄養バランスを考えましょう。





ストレス解消になくてはならない嗜好 品。適量を知って上手にお付き合い を。甘いものは「OK」の穴の大きさで 約80㎏ (1日穴2個くらいが適量)







ビール500ml ワイングラス2杯 1缶 240ml

問 健康推進課 ☎850-0215

米凶音館だより

今月のイベン 平 全国訪問 おはなし隊 申込不要

絵本をのせたキャラバンカーが市立中央図書館にやってく る!楽しいおはなし会もあるよ。みんなで遊びに来てね。

日時 11月18日(日)

15 時~15時30分【キャラバンカーの見学】 15 時35分~16時05分【おはなし会】

図書館見学ツアー開催 申込不要

市立中央図書館の館内見学を開催します。館内の書架資 料の説明や普段入ることのできない倉庫(閉架倉庫)をご 案内します。ぜひ、この機会にご参加ください。

時 11月25日(日)15時~(約40分)

集合場所 カウンター横の記帳台に時間までに集合

🌄 図書館上映ツアー2018 懐かしの沖縄8ミリ映画の記憶 🕏加無料

図書館で解説つき8ミリ映画上映会を行います!市民が撮影した、1950~70年代の懐かしい風景を記録した、8ミリ 映画を上映するイベント。映像の解説はもちろん、観客からも情報提供を受付ける形で進行していく内容です。

日 時 12月9日(日) 14時~16時 解説 真喜屋 力 氏、仲間 公彦 氏

日(霜月)

23日:勤労感謝の日

- 44		1 3	(不日	, ,		
B	月	火	水	木	金	H
				1	2	ന
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
3⊟:	文化の	日 1	5日:	館内整	理日	

12月(師走) □ 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 | 24₃₁ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29

20日:館内整理日 23日:天皇誕生日 29日~31日: 年末休館



お問い合わせ 市立中央図書館 **2856-6006** 開館時間

火曜日~日曜日 10時~19時 月曜日は定休日 ■は休館日

やまかわ ひとし 豊見城市長選挙 山川 仁 氏が初当選

任期満了に伴う豊見城市長選挙が10月7日に告示され、10月14日に投票が 行われ、即日開票しました。

豊見城市長選挙には、3名が立候補。市内8ヶ所に設けられた投票所では、市 民らが"これからの豊見城"を託すリーダーを選ぶ貴重な1票を投じました。開票 は市立中央公民館で行われ、山川仁氏(44歳)が、宜保晴毅氏や宜保安孝氏を 抑え、初当選を果たしました。

10月17日には、当選証書付与式が市 役所で行われ、支持者の見守る中、平良 兼吉委員長(市選挙管理委員会)から当 選証書を手渡された山川氏は、「平和で 誇りある豊かな豊見城をつくっていく」と 抱負を述べました。山川仁氏は、11月8 日より豊見城市長に就任します。



平成30年10年14日執行						
	豊見城市長選挙					
	当日有権者数					
総数	48,141人	(投票率53.28%)				
男	23,377人					
女	24,764人					
	25,651	票				
候補者氏名						
1	山川仁	11,274票				
2	宜保安孝	7,645票				
3	官保晴毅	6.459票				

トーカチ・カジマヤー慶祝訪問

9月15日・16日・17日・22日・24日、市内各地で88歳の長寿を祝うトーカチ・数え年97歳の長寿を祝う カジマヤーを迎えられた方々を宜保市長が慶祝訪問し、ご家族や関係者の方々とともに長寿を祝福しました。



長生きの秘訣 体を鍛え、何でもよく食べる



長生きの秘訣 1日3食、食べるが食べ過ぎない



毎朝のラジオ体操とゲートボール



好き嫌いせず、何でもよく食べる



自然体で頑張る



家族のために頑張る



長生きの秘訣 しっかり食べ、日課の新聞を読む



長生きの秘訣 規則正しい生活をする

TOMIGUSUKU 11 **I** TOMIGUSUKU 10

Sports

第71回市陸上競技大会結果 総合優勝 志茂田



9 月23 日、糸満西崎陸上競技場において、『第71 回市陸上競技大会(市体育協会主催)』が開催され、大字8チーム対抗で熱 戦が繰り広げられました。総合結果は、志茂田チームが見事優勝を果たしました。※競技結果は1位のみの掲載となります。



【一般男	子の部】			
	種目	氏名	チーム	記録
	100m	豊里 貴樹	真嘉部	12秒0
	200m	豊里 貴樹	真嘉部	24秒5
4	400m	座安 勝志	地覇田	53秒9
;	800m	大城 伸一郎	高良	2分18秒0
1	,500m	金城 侑輝	高入端	5分01秒3
5	,000m	仲間 孝大	地覇田	17分18秒7
10),000m	仲間 孝大	地覇田	38分12秒5
1	10mH	大見謝 恒太	喜久嶺	18秒2
4	.00mH	瀬長 邦仁	_	57秒5
3,0	000mSC	金城 智大	真嘉部	11分44秒8
4×	<100mR	玉那覇 一哉 具志堅 洋人 金城 勇羽 佐久本 光輝	真嘉部	47秒3
4×	400mR	佐久本 光輝 瀬名波 拓 砂川 啓介 山中 悠平	真嘉部	4分08秒3
	≣高跳び	嘉陽 宗平	高入端	1m84
桓	棒高跳び	田島 優	喜久嶺	2m80
井	≣幅跳び	大城 泰志	高良	5m69
Ξ	三段跳び	上原 伸	地覇田	11m06
荷	見丸投げ	大城 雅志	志茂田	10m55
P	1盤投げ	大城 雅志	志茂田	27m44
ハン	ノマー投げ	浅沼 慎吾	真嘉部	40m75
*	り投げ	金城 凌	喜久嶺	42m38
【壮年の	部】女子			
年代	種目	氏名	チーム	記録
30代	100m	座安 美咲	地覇田	22秒8
40代	100m	儀間 のぞみ	真嘉部	17秒4

	優勝	2位	3位
総合	志茂田	高良	地覇田
一般男子	真嘉部	地覇田	高良
一般女子	志茂田	高良	地覇田
壮 年	高良	志茂田	地覇田

【一般女子の部】

	氏名	チーム	記録
100m	川田 真莉菜	志茂田	15秒5
200m	石塚 咲紗	志茂田	32秒3
400m	又吉 尚子	高良	79秒5
800m	安里 真梨子	高良	2分38秒9
3,000m	安里 真梨子	高良	10分12秒2
100mH	津波古 聖賀	志茂田	22秒6
4×100mR	大城 季子 石塚 咲紗 砂川 香菜子 川田 真莉菜	志茂田	59秒2
走高跳び	宜保 あんな	高入端	1m25
走幅跳び	當銘 祐恵	志茂田	3m73
砲丸投げ	大城 季子	志茂田	7m68
円盤投げ	大城 季子	志茂田	24m44
やり投げ	比嘉 香月	真嘉部	20m55

【壮年の部】男子

[1 11-1-02 01 22]					
年代	種目	氏名	チーム	記録	
	100m	盛島 日向	地覇田	12秒4	
	1,500m	瀬長 英太	座波名	5分13秒4	
30代	走高跳び	大城 勝彦	高良	1m50	
3014	走幅跳び	大城 勝彦	高良	5m44	
	砲丸投げ	大城 健史	高良	9m21	
	円盤投げ	安谷屋 大介	志茂田	21m29	
	100m	金城 智哉	高良	13秒0	
	800m	与儀 憲文	高良	2分21秒8	
40代	走高跳び	後間 大輔	喜久嶺	1m50	
4016	走幅跳び	安谷屋 孝幸	志茂田	5m29	
	砲丸投げ	金城 和裕	高良	8m55	
	円盤投げ	仲本 豊	豊崎	20m28	
50代	100m	上原 充志	志茂田	13m4	
3014	砲丸投げ	宜保 利	高入端	9m49	
60代	100m	瀬長 宏	地覇田	15秒0	
年代別	4×100mR	安谷屋 聡一郎 安谷屋 孝幸 上原 充志 瀬長 盛光	志茂田	55秒2	

市卓球 大会成績!

9月2日、市民体育 館において市卓球大 会が開催されまし た。結果は次のとお りです。

	慢勝
一般男子の部	宮里 志成
一般女子の部	金城 孝子
30歳以上男子の部	大城 義久
40歳以上男子の部	城間 英彰
50歳以上男子の部	米蔵 守
60歳以上男子の部	平良 勉
60歳以上女子の部	玉城 恵美子

市ボウリング 大会成績!

9月23日、サラダボ ウルにおいて市ボウ リング大会が開催さ れました。結果は次 のとおりです。

順位	氏名	点数
1位	城田 常博	2,115点
2位	玉城 孝志	2,025点
3位	上地 陽子	1,939点
4位	赤嶺 勇二	1,885点
5位	比嘉 秀和	1,815点
6位	金城 徹	1,786点

平成30年 2月1日 (受診分)から

重度心身障害者(児)医療費助成の 自動償還方式が始まります!

1 自動償還方式とは?

県内の協力医療機関受診の際に重度心身障害者(児)医療費助成受給資格者証【そらいろ】と健康保険証を提示し、医 療費の自己負担分を全額支払うと市役所での手続きが不要になり、登録されている口座へ自動的に医療費の振込がさ れます。支給日は、医療機関を受診した月の翌々月の最終平日になります。

🚹 自動償還方式を利用するには?

①県内協力医療機関にて受給資格者証と健康保険証を提示してください。 ②医療費の自己負担分全額の支払いが必要になります。

③支払いを完了した月の翌々月の最終平日に従来の口座に振り込まれます。 【注意】受給資格者証は11月中に対象者に送付します。

1 自動償還方式を利用できない場合もあります!

- ①入院時の居住費・訪問看護・針灸・あん摩・柔道整復・整骨院等の利用
- ②自動償還に対応していない医療機関を受診した場合
- ③受給資格者証を提示せず受診した場合

役所窓口での 申請は不

障がい・長寿課 ☎850-5320

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です!

■児童虐待とは?

身体的虐待 殴る・蹴る・叩く・投げ落とすなど 性的虐待 子どもへの性的行為・性的行為を見せるなど ネグレクト 家に閉じ込める・食事を与えないなど 心理的虐待 言葉による脅し、無視、兄弟で差別するなど

■子どもや保護者のこんなサインみのがしていませんか?

子どもについて ■いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする ■不自然な傷や打撲のあとがある 保護者について ■小さい子どもを家において外出する ■子育てに関して、拒否的・無関心である

■乳幼児揺さぶられ症候群について

赤ちゃんや小さな子どもなどが激しく揺さぶられると、見た目には分かりにくいが、頭に損傷を受け、命を落とすこともあります。どうしても立 きやまない時は、赤ちゃんを安全なところへ寝かせ、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

■「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります

子どもを健やかに育むために~愛の鞭ゼロ作戦~

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、 悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。次の事を心がけながら、子どもの成長に向き合いましょう。

体罰や暴力は使わない

子どもが親に恐怖する とSOSが伝えられない

爆発寸前のイライラを クールダウン

親自身が SOSを出そう



子どもの気持ちと 行動を分けて考え 育ちを応援

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

● 児童相談所か市町村の相談窓口にご連絡ください

子育てに悩む親がいたら



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます! 児童虐待かと思ったらすぐにお電話ください。※通話料がかかります。

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

子育て支援課 ☎850-0143

TOMIGUSUKU 13 **I** TOMIGUSUKU 12 募集・お知らせ



平成 31 年市認定こども園・ 保育所等新規園児募集のお知らせ



申込条件 (1)市内在住の教育または保育を必要とする 0歳~5歳の児童

(2)平成31年5月1日入所希望

※4月1日入所希望の申込みは終了しました。

申込書配布 担当課窓口また市ホームページから取得

申込期間 平成31年1月4日(金)~3月29日(金)

※土日祝辞祭日除く

受付時間 8時30分~17時15分

受付場所 市役所 1 階 保育幼稚園櫂

※平成30年度の入所申込みされてる方も平成31年度の入所 を希望する場合は再度申込みが必要となります。

保育幼稚園課 ☎850-5088

第23回市生涯学習フェスティバル 出演・出展者の募集

生涯学習活動の発表、情報交換の場所を提供すること により、生涯学習意欲の向上を図るほか、地域づくり・ 人づくりに生かされる生涯学習の発展に寄与すること を目的に開催します。

募集期間 平成30年11月5日(月)~30日(金)

開催日時 平成31年2月23日(土)、24日(日) 10 時~17 時

場所市立中央公民館、豊見城総合公園

対 象 ①作品展示の部 ②舞台発表の部 ③飲食・ゲーム・体験コーナーの部

※募集詳細及び申込用紙 については、中央公民館 窓口またはホームページ よりご確認ください。





生ごみ自己処理奨励金

家庭から生ずる生ごみを堆肥化・減量化を目的とした処理 機等や普及啓発活動に対して奨励金を交付しています。

対象内容	対象世帯·団体	助成交付額
生ごみ処理機	過去4年以内に奨励金 を受けていない世帯	購入価格の4/5 上限:個人3万5千円 団体35万円
生ごみ処理容器	過去2年以内に奨励金 を受けていない世帯	購入価格の4/5 上限:個人4千円 団体4万円
生ごみ処理菌	同一会計年度に奨励金 を受けていない世帯	購入価格の4/5 上限:個人2千円 団体2万円
生ごみ自己処理 普及啓発活動	市内に事務所、事業所 等有している団体	1団体につき、上限5千円

※手続き方法、必要書類等については、ホームページ か担当課にお問い合わせください。



業 第24回 国場川水あしび

時 12 月8日(土) 9時15分~13時

所 漫湖・水鳥湿地センター

内 容 ①ゴミ拾い・マングローブ稚樹抜き ②自然体験型ゲーム ③ゆるキャラ撮影会

受付方法 当日受付

※ごみ袋・手袋は事務局で用意します。清掃のできる軽装でご 参加ください。

国場川水あしび実行委員会事務局 ☎951-3229



■ わらびんちゃあ遊愛フェスティバル

日時 11月17日(土)

9時30分~12時30分

場所 市立中央公民館

内容 舞台演舞、遊びコーナー、 手作りおもちゃ・ゲームなど

■当日は伊良波中学校前の給食センターを臨時駐車場とし、会 場までシャトルバスを運行します。

給食センター

バス運行

中央公民館

子育て支援課 ☎850-0143



野外視察研修 護佐丸ゆかりの地巡見(中城グスク)

「護佐丸ゆかりの地」を訪ねる野外学習です。

日 時 11 月 24 日(土) 8 時 30 分集合

集合場所 市立中央公民館 開催場所 中城村、北中城村

対象者 豊見城市民(先着25名)

申込期間 11月12日(月)~16日(金)

参加費3,000円 ※「仲村家住宅」の見学希望者の入場料 と昼食は別途自己負担になります。

市文化協会 ☎070-5270-2097

農業用廃プラスチック回収

台風 24 号・25 号により大量の農業用廃プラスチック が発生することが予想されるため農家の負担軽減と農 業廃プラスチックの適正処理を目的に、農業用廃プラ スチックの回収を実施します。

日 時 **11**月**13**日(火)

9 時~12 時/13 時~16 時

所 JA おきなわ東部集出荷場 ☎850-4423

対 象 者 市内の生産農家組合員

搬入方法 ハウス用ビニール、マルチ、防虫ネット(布製 不可)、防風ネット(布製不可)、遮光ネット (布製不可)、肥料袋等を 20 kg程度にビニ ールひも等で梱包して搬入してください。

処理費用 1 kgあたり9円

申込場所 JA:経済課、グリーン店、

東部店にて受付

※JA の口座が必要になりますので 🦓 口座届出印をお持ちください。

※要事前受付



農林水産課 ☎850-5305 / JA おきなわ ☎850-4128

日曜健診(予約制) 先着 50 名

日時 12 月 9 日(日) 【受付 8 時 30 分~10 時】

場所 とよみ生協病院健診センター

人数 先着 50 人まで(胃がん検診は1日10人)

予約受付 とよみ生協病院 ☎850-9003

特定健診(無料)

問診、尿検査、身体計測、血圧・血液検査、医師の診察 オプション項目

心電図1,400円、眼底検査850円、貧血検査350円、 農薬検査 378 円、前立腺がん検査 1,900 円

がん検診(有料) 肺がん・結核 610円

大腸がん 664 円、喀痰 700 円、胃がん 2,664 円

対象者 ①国民健康保険加入者の 20 歳~74 歳の方

②後期高齢者医療保険加入の方

③国保以外の健康保険加入者の 20 歳

~39 歳で学校・職場等で健診を

受ける機会のない方

※受診結果は健康推進課から お返しします。

※実施日の7日前までに電話で申込み

健康推進課 ☎850-0215

水中トレーニング教室開催



足腰に負担の少ない水中で行うことで効率よく運動機能 の向上を図ります。

12月~2月までの3ヵ月間

中学校区	場所	曜日	時間
豊見城	ガルフ スポーツクラブ	水	11時~12時
長嶺	エース スポーツクラブ	金	10時15分~ 11時15分
伊良波	ガルフ スポーツクラブ	水	9時30分~ 10時30分

対象者市に住所がある65歳以上の方(平成30年 4月1日時点)で健康上とくに問題のない方

準備物 水着、水泳帽、タオル

申込方法 11月19日までに担当課へ電話で申込み

【注意】送迎希望の場合は、別途 500 円の自己負担 障がい・長寿課 ☎856-4292

リラックス講座

健 診

~第3弾 笑ヨガで生涯元気~

「笑ヨガ」でお腹の底から笑って、ストレス発散!免疫 カアップで若返り!生涯健康を目指しましょう!

時 11月27日(火) 10時~12時

所 市立中央公民館 2 階中ホール

対 象 者 市内在住、在勤、在学の方

申込方法 11月8日より電話か窓口にて申込み

師 嘉数 世利子 氏 準 備 物 飲み物



冬のフラワーアレンジメント講座

ドライフラワーでつくるスワッグ(壁飾り)、クリスマス のドア飾りを作ります。

日時 12月7日(金) 10時~12時 (スワッグ)

12月14日(金) 10時~12時(ドア飾り) 場 所 市立中央公民館 1階会議室

対 象 者 市内在住、在勤、在学の方(先着 20 名)

材料費 スワッグ 2.500円 ドア飾り 3.000円

申込方法 11月13日より材料費を添えて 直接窓口にて申込み

講 師 安谷屋 真里 氏

生涯学習振興課 ☎850-3280

15 | TOMIGUSUKU

11月11日~17日は 「税を考える週間」

国税庁では、11月11日~17日までに、租 税の意義役割、税務行政に対する知識と 理解を深めていただくために、集中的に 様々な広報広聴施策を実施しています。 平成30年のテーマは「くらしを支える税」

間那覇税務署 ☎ 867·3101

所得税及び復興特別所得税の 予定納税(納期限11月30日)

.....

予定納税が必要な方には、6月中旬に税 務署から「平成30年分所得税及び復興特 別所得税の予定納税額の通知書」が送付 されています。この通知書に記載された第 2期分の金額が納税する額です。減額申 請をする場合は、11月15日までに申請書 を所轄税務署まで提出してください。

問那覇税務署 ☎ 867·3101



集団健診のお知らせ



特定健診(無料) オプション項目(有料) 詳しくに がん検診(有料)



□12月18日(火) 【受付8時30分~10時30分】

ネット予約:11月26日(月)まで

電話予約:11月27日(火)・28日(水) 場市立中央公民館

対①国民健康保険加入者の20歳~74歳 の方②後期高齢者医療保険加入の方 ③国保以外の健康保険加入者の20 歳~39歳で学校・職場等で健診を受 ける機会のない方 ※本市に住所を 有する方が対象

受付 沖縄県健康づくり財団 (☎889-6452)※先着順

間健康推進課 (特定健診)**☎**850·0215 (がん検診) 2850・0162 国民健康保険税・

後期高齢者医療保険料の納付 11月は国民健康保険税・後期高齢者医 療保険料第5期の納期月となっていま す。納期内に自主納付をお願いします。 コンビニでの納付も可能ですので、ぜひ ご活用ください。風水害の被害を受けた 場合等、やむを得ない事情で期限内に納 付できない場合は、「納税相談」「分割に よる納付手続き」等もあります。早めに お問い合わせください。

※分割による納付手続きを行った市税 等は口座振替ができません。

納付期限が過ぎた市税等の納付について

お手持ちの納税通知書・再発行納付書 等の納付期限が過ぎてしまった場合、各 金融機関での納付ができなくなり、延滞 金が加算されますのでご注意ください。 納付期限が過ぎてしまった場合は、お問 い合わせください。

間国保年金課(国保税)☎850.0142 (後期保険料)☎850.0160

太陽光発電設備に係る償却資産 (固定資産税)の申告について

太陽光発電設備は、償却資産に該当し課 税され、申告の対象となる場合があり、 下記に該当する場合は申告する必要が あります。

個人の方でも、店舗やア

パート、農業などの事業を

営む方がその事業のために

太陽光発電設備を設置した

場合は、発電出力量や売電

の有無にかかわらず、申告

事業用に供している資産な

ので、発電出力量や売電の

有無にかかわらず、申告の

の対象となる。

対象となる。

間税務課 資産税班 ☎ 850·0245

個人(住宅用)

個人(事業用)

売電するための事業用資産 ※10Kw以上の となり、発電に係る設備は ませんか。 太陽光発電設備申告の対象となる。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、 いつでもご自身の年金記録を確認でき るほか、将来の年金受給見込額につい ても、ご自身の年金記録をもとに様々な パターンの試算をすることもできます。 詳しくは、日本年金機構のホームページ もしくは、那覇年金事務所にお問い合わ せください。

間国保年金課 年金窓口 ☎850·0139 那覇年金事務所 ☎855.1122

-Information-

曰:日時 場:場所 定:定員 **対: 対象者 準: 準備物 内: 内容** 申:申込み 期:期限 問:問合せ

·税•保険•年金·



	固定資産税	市·県民税	軽自動車税
1期	5月1日	7月2日	
2期	7月31日	8月31日	5月31日
3期	12月25日	10月31日	энэта
4期	2月28日	1月31日	

11(いい)月30(みらい)日は 「年金の日」です!

年金記録や将来の年金受給見込額を確 認し、未来の生活設計について考えてみ

市民体育館 第3期スポーツ教室 市民体育館 ☎850-1550

対象 成人 受講料 5,000 円※ボクシングエクササイズのみ 4,000 円 申込期間 11月14日(水)開始

市民体育館利用時間 9 時~22時(火曜日休館)※全 10 回コースです。市民体育館の窓口での申込みとなります。

	曜日	期間	時間	定員
午前バドミントン入門	水	1月9日~3月27日	9時45分~11時45分	20名(先着)
夜間バドミントン入門	水	1月9日~3月27日	19時30分~21時30分	20名(先着)
午前ヨガ入門	月	1月7日~3月25日	9時45分~11時45分	25名(先着)
夜間ヨガ入門	月	1月7日~3月25日	19時30分~21時30分	25名(先着)
午前ヨガ入門	水	1月9日~3月27日	9時45分~11時45分	25名(先着)
午後ヨガ入門	金	1月11日~3月29日	13時30分~15時30分	25名(先着)
夜間ヨガ入門	金	1月25日~3月29日	19時30分~21時30分	25名(先着)
体幹トレーニング	木	1月10日~3月28日	9時45分~11時45分	30名(先着)
午後フラダンス入門	月	1月7日~3月25日	14時~16時	15名(先着)
夜間フラダンス入門	水	1月9日~3月27日	19時30分~21時30分	20名(先着)
キッズサッカー入門(5歳~小学3年)	水	1月9日~3月27日	16時30分~18時	24名(先着)
キッズ運動能力向上(4~6歳未就学児)	金	1月11日~3月29日	15時15分~16時45分	20名(先着)
ダンス&ストレッチ	金	1月11日~3月29日	9時45分~11時45分	15名(先着)
卓球入門	水	1月9日~3月27日	14時~16時	15名(先着)
ボクシングエクササイズ	水	1月9日~3月27日	13時30分~14時30分	15名(先着)

受講料 6,000円 抽選参加申込期間 11月22日(木)~12月6日(木)まで 抽選日 12月13日(木)

市民体育館利用時間 9 時~22時(火曜日休館)※全 10 回コースです。市民体育館の窓口での申込みとなります。

	曜日	期間	時間	定員
いきいき操体健康(成人の市民限定)※ <mark>無料</mark>	木	1月10日~3月28日	10時~12時	50名(先着)
キッズ体操・トランポリン(3~4歳コース)	月	1月7日~3月25日	14時30分~15時30分	20名(先着)
キッズ体操・トランポリン(5~6歳コース)	月	1月7日~3月25日	15時40分~16時40分	20名(先着)
キッズ体操・トランポリン(小学1年~3年生コース)	月	1月7日~3月25日	16時50分~17時50分	20名(先着)

平成 29 年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項及び同法第22条 第1項の規定により、平成29年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足 比率を次のとおり公表します。

【健全化判断比率】

財政再生 実質赤字比率(※1) 13.14 20.00 _ 連結実質赤字比率(※2) 18.14 30.00 実質公債費比率(※3) 8.3 25.0 35.0 将来負担比率(※4) 82.6 350.0

備考:健全化判断比率の欄において、実質赤字額または連結実質赤字額がない場合、 「一」と表記しています。

【資金不足比率】

特別会計の名称 水道事業会計 20.0 下水道事業特別会計 20.0 農業集落排水事業特別会計 20.0

備考:資金不足比率の欄において、資金の不足額がない場合、「-」と表記しています。

一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規 1 実質赤字比率 模(※10)に対する比率 全会計を対象とした実質赤字額又は資金の不足額 (2 連結実質赤字比率 の標準財政規模(※10)に対する比率 一般会計等が負担する元利償還金及び進元利償還 3 実質公債費比率 金の標準財政規模(※10)を基本とした額に対する 比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準 4 将来負担比率 財政規模(※10)を基本とした額に対する比率 実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比 5 健全化判断比率 率及び将来負担比率の4つの財政指標の総称 健全化判断比率のいずれかがこの基準を超えた場 合、「財政健全化計画」を策定し、自主的な改善努力 6 早期健全化基準 による財政健全化に取り組まなければならない。 実質赤字比率、連結実質赤字比率及び実質公債費 比率のいずれかがこの基準を超えた場合、「財政再 7 財政再生基準 生計画」を策定し、国等の関与による確実な財政再 生に取り組まなければならない。 公営企業会計ごとの資金の不足額の事業規模に対 8 資金不足比率 資金不足比率がこの基準を超えた場合、「経営健全 9 経営健全化基準 化計画」を策定し、自主的な改善努力による経営健 全化に取り組まなければならない。

的一般財源の規模

【総 括】

平成 29 年度決算に基づく豊見城市の「健全化判断比率」及び「資金不足比率」は、すべての指標において「早期健全 化基準」及び「経営健全化基準」を下回っております。今後も、これまで以上に健全な財政運営に努めてまいります。

(10 標準財政規模





TOMIGUSUKU

17

標準的な状態で通常収入されると見込まれる経常

INFORMATION INFORMATION

台風時のごみ収集について

暴風警報が発令された場合は、ごみの 収集を中止します。

▼台風時におけるごみ収集対応早見表

	燃やせる ごみ	燃やせな いごみ	資源ごみ	危険ごみ	
<mark>8時30分</mark> の 時点で	0	0	0	0	
暴風警報が <mark>解除</mark> されている場合	8時3	0分から、通常	常どおり、収集	する。	
8時30分の 時点で	×	×	×	×	
暴風警報が <mark>発令</mark> されている場合	翌日収集。 土曜の場合 翌月曜。	収集しない。翌週の収集日に出す。			
10時までに	0	×	×	×	
暴風警報が <mark>解除</mark> された場合	10時30分までに出す	収集しない	' \。翌週の収集	日に出す。	
10時以降に	×	×	×	×	
暴風警報が <mark>解除</mark> された場合	翌日収集。 土曜の場合 翌月曜。	収集しない。翌週の収集日に出す。			
ごみ収集中に	×	×	×	×	
暴風警報が <mark>発令</mark> された場合					

■暴風域に入ることが予想される場合、 糸豊美化センターも休業になり、自己搬 入できませんので、ご注意ください。

間生活環境課 ☎850.5520



よりよい異民生活を変えていくために、税会は納付前額内に納めましょう。

↘ 高速道路を 安全・快適に利用するために!

▶出発前に車をチェック!

故障の半分が基本的な点検で防げます。 タイヤ・オイルなどの点検を忘れずに!

▶命を守るシートベルト!

シートベルトは衝突時にハンドルやフロ ントガラスに胸や頭をぶつける二次衝突 や、車外に投げ出される危険性を一定の 範囲内で防止する効果があります。

▶逆走は命に関わる危険行為!

逆走してしまったときは、安全な場所に 停車、ハザードランプを点灯して避難し、 110番!逆走者を見かけたら、110番や #9910に通報してください。

▶出発前に積載をチェック!

脚立、角材等の建築資材や家庭用品等 多種多様な落下物が多く、交通事故原 因の1つとなっています。

▶あおり運転はやめましょう!

前方の自動車に激しく接近し、もっと速く 走るよう挑発する「あおり運転」は重大な 交通事故につながる行為で、車間距離保 持義務違反などの交通違反になります。 間協働のまち推進課 ☎850-0159

∖合併浄化槽設置整備事業費 補助金

.....

浄化槽管理者は定期的な浄化槽の清掃お よび保守点検が義務付けられています。 次に該当する方に補助金を交付します。

受付期間 12月21日(金)まで

- 1. 既設の単独浄化槽から合併浄化槽(5 ~10人槽)へ切り替え予定の方
- 2. ①公共下水道、農業集落排水区域外 であること。②下水道事業計画区域 であるが、その整備が7年以上行われ ていない地域であること。

注意事項 ①新築住宅は該当しない ②申請前に工事を着工した場合は対象外 間生活環境課 ☎850.5520

☎。公共下水道・農業集落排水に 接続しましょう

公共下水道区域及び農業集落排水区域 で下水道接続がまだのご家庭は、早めの 接続をお願いします。(接続の可否は担当 課に問い合わせください)汲み取り便所、 し尿浄化槽を廃止して接続する場合は、 工事の資金を無利子で貸しています。

間上下水道部総務課(公共下水道) **☎**850·1516

農林水産課(農業集落排水) **☎**850.5305

粗大ごみ収集に係る電話受付·動物 死骸処理のお問い合わせ先が変更 お問い合わせ先は、

沖縄道路メンテナンス(株)☎850-1010

■閉庁時は動物死骸処理のみ次の番号 で受付可能です。 2850-0024 <粗大ごみ収集電話受付について>

- ■受付期間は、週5日(月~金)で 8時30分~17時15分まで
- ■休業日は、市役所の閉庁日と同様です。

使っていない農地 1 もったいない!

■農地中間管理機構に農地を貸そう!

・契約期間中の賃料は、借り手ではなく、 機構が責任をもって地主に支払います。 ・賃貸借の手続き、賃料の徴収、借受か ら貸付までの農地の管理は機構が行い、 借り受けた農地は、地域の担い手に貸し 付けます。

・契約期間満了時には、元へ戻ってきます。 農地中間管理機構とは、県知事から指定を 受けた、農地の継続的な有効利用などを 進めることを目的とした公的な機関です。

■農業者の高齢化等に伴い耕作放棄地 の増加が予想され、耕作放棄地になると

・病害虫の発生・周囲の農地への雑草繁 茂の原因等、周囲への悪影響が出ます。 農地を借りたい方・貸したい方は、担当 課まで。

間農林水産課 ☎850·5305

* 精神保健福祉士が 対面(個別)相談会を開催

心の悩みを抱えている方、そのご家族の 相談を無料で個別相談します。

※1人約1時間

- □11月16日(金)13時~17時
- 場市社会福祉センター1階相談室
- ※事前予約制。下記電話番号で予約下さい。
- 間障がい・長寿課 ☎850・5320

↑認知症サポーター養成講座 オレンジカフェ受講生募集

	認知症サポーター 養成講座	オレンジカフェ 美らとみぐすく
日時	11月28日(水) 10時~11時30分	11月15日(木) 15時~16時
場所	市役所5階会議室	たからカフェ (松岡医院となり)
対象者	市在住の方	市在住の方
参加費	無料	無料
備考	11月27日までに 電話か窓口で申込	予約不要

間障がい・長寿課 ☎856·7727

-生活・環境・安全-



▼宅地内修理当番(※宅地内修理は有料)

11月 (有)与儀工業 ☎856.7313 12月(有)喜納設備 ☎856・3423 ▼道路側修理当番

11月 (有)東志工業 **☎**850·3922 12月 (有)大設工業 ☎856.0611

と言 マイナンバーカードを受け取って いない方へ

マイナンバーカード交付申請後、交付通 知書(ハガキ)をご自宅へ送付しています が、受取りに来られないまま一定期間経 過した対象者へ「個人番号カード交付・ 電子証明書発行通知書兼照会書(再通 知)」を送付しました。再通知書に記載さ れた受取り期限経過後は、個人番号カー ドを順次「破棄」いたしますので、受取り 希望の場合は期限までにお受け取りく ださい。(破棄後に個人番号(マイナン バー)カードが必要となった場合は、再度 交付申請の手続きが必要となります。)

間市民課 ☎ 850.0103

宜保44番地にお住まいの皆さま

■宜保土地区画整理事業の換地処分に 伴い、住所が変更となった字宜保・我那 覇・豊見城の一部及び旧字宜保44番地 にお住まいの方は、「通知カード」と一緒 にお届けしている「マイナンバーカード交 付申請書」が使えなくなります。

■地区内にお住まいの方、事業所へ2 月上旬より「住所変更通知書」を新しい 住所を送付していますが、返戻となった 「住所変更通知書」を市民課にて保管し ています。免許証等の身分証をお持ちに なって市民課窓口へ。

■外国人住民の方は、変更後の住所を記載 するので「在留カード」または「特別永住者 証明証」を市民課窓口までお持ちください。 間市民課 ☎ 850.0103

子育で心理相談 のご案内

お子様の発達で気になる事や、関わり方に ついて臨床心理士がご相談に応じます。

□ 火曜日 10時~14時

水曜日 13時~17時 ※1人約1時間

場市保健センター(市役所4階)

対発達、関わり方について相談希望のある 未就学児とその保護者。保護者のみ可

準親子健康手帳(母子手帳)

※ご希望の3日前までにご予約ください。

間健康推進課 ☎850.0162



| 健康推進課から講座受講 のお知らせ(下記表を参照)

間健康推進課 ☎850.0162

FAX 850.5343

☑yobou-g@city.tomigusuku.lg.jp

-暴らし・福祉-



マイナンバーカードの 「休日交付」実施 マイナンバーカード交付通知書が届い

ている方で、平日の受け取りが難しい方 は、次の日程の休日交付窓口をご利用 ください。

交付日 11月17日(土)・12月15(土)

交付時間 9時~13時 交付場所 市民課窓口(市役所1階)

申込方法 電話で事前予約 ※受付は平日

間市民課 ☎ 850.0103

提託·古立由由A R 館

	场川 · 中 立 中 天 公 氏 路					
	講座名	日程	時間	対象者	定員	申込期限
Α	健康スリム倶楽部 (生活習慣病予防教室)	11月14日(水)	13時30分~ 16時30分	市内在住の 20歳~64歳	15名 完全予約制	11月7日(水) ※応募者多数の場合選考
В	離乳食教室	①11月15日(木) ②12月21日(金)	13時30分~ 15時30分	生後5~6ヶ月児の 保護者	15組程度	①11月12日(月) ②12月18日(火)

〈各講座の申込方法〉

A.電話申込(電話の際に質問事項あり)または申込用紙にご記入の上窓口で提出、メール、ファックスにて申込みください。 ※妊娠中の方や医師から運動制限の指示のある方は安全管理上、対象外とさせていただきます。

B.申込み・お問い合わせは健康推進課までご連絡ください。



A.健康スリム倶楽部

19 **I** TOMIGUSUKU TOMIGUSUKU 18 INFORMATION INFORMATION

子・そ・だ・て・ お・う・え・ん!

地域子育て出前支援(利用料無料)

保育士と一緒に親子で遊びませ んか?手遊びやお歌もやります♪

▶豊崎地域連帯室(豊崎小学校体育館2階)

- □11月20日(火)
- 時13時30分~15時30分
- 対豊崎在住の0歳児~就学前の親子

▶県営真玉橋団地集会所

- □11月22日(木)
- 時13時30分~15時30分
- 対真玉橋在住の0歳~就学前の親子 ※祖父母の参加も可能。お子さん
- の安全管理は保護者の方がご配 慮ください。

育児講座

▶アロマ蜜蝋クリーム作り

- **旧11月15日(木) 時10時~12時**
- 場子育て支援センターぐっぴー
- 対0歳~未就学児の親子12組
- 期11月7日(水)から(先着順)
- 材料費小500円 大1,000円前後予定
- ▶キッズ(ベビー)&ママヨガ
- □11月19日(月)
- 時10時15分~11時45分
- 場豊見城団地集会所・子育て支援所
- 対0歳~未就学児の親子20組
- 期11月9日(金)から(先着順)
- 持ち物ヨガマットorバスタオル、お昼

寝用マット、飲み物 冷房代50円



問 子育て支援センターぐっぴー **2** 850-9214

2018とみぐすく

介護の日イベント開催



- □11月9日(金)13時30分~ 場市社会福祉協議会 2階レク室 対豊見城市民
- 内1部 講演会「認知症の正しい理解と考 え方」2部 老人クラブ発表会 表彰式
- 間障がい・長寿課 ☎856・4292

■第14回沖縄県 ▲▲▲ 新規就農者相談会



農業を始めたい方を応援します。農業関係 機関が情報提供やアドバイスを行います。

- □ 12月16日(日)12時~15時30分
- 場市立中央公民館 中ホール
- 期県内で新規就農を希望する者や農業法 人等に就職・研修を希望する者 ※予約不要
- 間県新規就農相談センター ☎882·6801

巨大迷路

まかぶフレンズを救出せよ!

□11月29日(木)~12月2日(日) ※29・30日は予約団体のみになります。 ※団体で参加する場合は予約が必要です。

	日にち	時間
_	12月1日	14時~16時30分
般	12月2日	9時30分~11時30分
		13時~15時

間真嘉部コミュニティセンター **☎**840・6828

平成30年度初心者向け マラソン入門教室(7回コース)

初心者に合わせた練習方法を指導します。 期12月5日(水)、6日(木)、7日(金) 10日(月)、12日(水)、13日(木) 14日(金) 全7回コース (先着10名) 時19時~20時30分(90分) 場市民体育館1階ラウンジ 対成人

講師 安里真梨子(女子マラソン県記録保持者) 受講料 3,500円(保険料込)

申込期間 11月14日(水)より 申込方法 窓口にて直接申込み

間市民体育館 ☎850·1550

子育で応援団 「母子保健推進員」



活動内容 ①乳幼児健診会場でのお手伝い ②赤ちゃんのいるご家庭への訪問事業 ③研修会参加など

- □平日・休日(ご都合に合わせて選択)
- 場市保健センター(市役所4階)
- 対子どもが大好きで地域の子育てを応 援したい70未満の方 お気軽にお電話ください。
- 間健康推進課 ☎850.0162

ーイベント・基集ー



2019年豐見城市成人式開催

2019年(平成31年)市成人式が市内各中 学校区の実行委員会の主催で開催されま す。創意工夫を凝らした式典の開催を考え ていますので、是非ご参加ください。

- 日平成31年1月13日(日)
- ※時間は決まり次第、お知らせします。
- 対平成10年4月2日~平成11年4月1日 生まれで①本市在住者②本市出身

で市外または県外に 居住するもの ③保護者、地域の方 その他希望するもの

間生涯学習振興課 **☎**850·3280



中央公民館文化講演会 ▲▲▲『防災に強い人づくり、まちづくり』

台風、豪雨、地震、津波。想定外は起こり うる。自分の身は自分で守る。東日本大 震災の際に被災地復興支援本部長とし て活躍された濱田真輔氏(富士通(株)) から学び。生き抜くための防災の知識を 身につけよう。

- □ 11月11日(日)受付·開場13時~ 開演14時~16時
- 場中央公民館大ホール 入場料 無料
- 間生涯学習振興課 **☎**850·3280

指名手配被疑者の 検挙にご協力を!

「指名手配の写真に似ている人を見た」、 「指名手配の人に関する話を聞いた」な ど、どんなわずかな情報でも結構です。 警察に通報をお願いします。

間 豊 見城警察署 ☎850-0110



犯罪被害者へのご理解を

「社会全体で被害者を支え、被害者も加 害者も出さない街づくりの気運の醸成」 を図る目的で11月25日~12月1日まで の間を「犯罪被害者週間」と定めていま す。性犯罪被害者相談窓口電話全国共 通「#8103」の相談窓口もあります。

間 豊見城警察署 ☎850-0110



応急手当講習会

- ◆普通救命講習会 毎月2回 第1木曜日 9時30分~12時30分 第4木曜日 18時30分~21時30分
- ◆上級救命講習会 年2回 (11月・2月の第3日曜日)効果試験有 8時間講習 9時~18時
- 対市内在住または在勤する方
- 場市消防本部 4階 多目的ホール
- 定24名まで(3名に満たない場合中止)
- 囲講習会の10日前まで(電話可) 間市消防本部 警防課**☎**850·9108



ー子育で・教育ー



平成31年度学童クラブ児童

市内各学童クラブでは、平成31年度に 利用を希望する児童を募集します。募集 期間、申込用紙の配布については、利用 を希望する各学童クラブにお問い合わ せください。学童一覧については、子育 て支援課または市ホームページでご確 認ください。



入札参加資格を有する事業者へ

建設業許可及び経審等の届出のお忘れ はありませんか?入札参加資格審査後、 申請内容の変更が生じた際には、『入札 参加資格審査願変更届出書』の提出が 必要です。

- □平日8時30分~17時15分まで (12時~13時を除く)
- 対市に競争入札参加資格を有する全事業者 準変更内容が確認できる書類
- ■「建設業許可」及び「経営事項審査」には 有効期限があり、期限が過ぎた事業者は 入札参加の機会を失うことになります。
- 申請内容の変更に応じて書類が異なります。 詳しくは市ホームページで検索。
- 間都市計画課 ☎850-5332



🎝 消防団員(女性消防団員) 随時募集

- 対市内在住または在勤する20歳以上 (大学生·専門学生可)
- ※「若い力」を必要としています。ぜひ消 防団員に興味のある方やサークル団 体のメンバーは、消防団担当の警防課 までご連絡ください。
- 間市消防本部 警防課 ☎850·9108



全国火災予防運動実施中

火災予防思想の一層の普及を図り、火災 の発生を防止し、高齢者を中心とする死者 の発生を減少させるとともに、財産の損失 を防ぐことを目的として、11月9日~11月 15日までの間で予防運動を実施します。

- ■「忘れてない?サイフにスマホに火の
- 確認」(平成30年度全国統一防火標語)
- ■住宅火災の死亡者の約45%は逃げ 遅れであり、死亡者の約70%は65歳以 上の高齢者です。
- ■もうつけましたか?「住宅用火災警報器」 住宅用火災警報器などの不正販売に注意! 間市消防本部 予防課 ☎850·3105

住宅騒音防止対策事業 (空気調和機器設置工事など)

対象区域、対象工事に該当 する方に予算の範囲内で 補助金を交付します。 詳しくは市ホームページ→ 間生活環境課 ☎850.5520



都市計画に関する情報について

- ■住民説明会を開催します。
- 内那覇広域都市計画用途地域の変更 (与根地区) □11月22日(木)19時~
- 場市役所6階
- ■公聴会を開催します。
- 都市計画の内容 用途地域の変更(与根地区)
- □12月12日(水)19時~
- 場市役所3階 第一会議室
- 縦覧期間 11月27日(火)~12月11日(火) 8時30分~17時15分(土日祝日除く)
- 閲覧場所 都市計画課(市役所2階)
- 公述申出 公聴会で意見を述べようと する方は、縦覧期間中に都市計画課へ公 述申出書を提出してください。申し出が ない場合は、開催しません。
- ※都市計画の手続き等により開催日や 縦覧期間が変更になる場合がありま す。変更の際は、市のホームページで お知らせします。
- 間都市計画課 ☎850-5332



平成30年住生活総合調査を実施

12月1日、全国で住生活相互調査が行わ れます。住生活に係る総合的な施策を推 進する上で必要な調査です。

対10月に実施し住宅・土地統計調査に 回答した世帯の中から抽出された世帯 調査方法 調査の対象となる世帯には、 11月下旬からポスティングにより調査票を 配布し、郵送・オンラインにより回収します。 間国土交通省住宅局 ☎03-5253-8111

県土木建築部住宅課 **☎**866-2418

21 **■** TOMIGUSUKU TOMIGUSUKU 20 平成30年

_{1□10.4} **12**

乳児一般健康診査 (市役所4階保健センター)

デンタルフェア豊見城(沖縄空手会館)

グッジョブ☆とみぐすく

わくわくワーク (市民体育館)



	175000	The same of the sa				
480 M	1	2/	Cleanな	まち、とみく	(すくを	目指そう
-			家庭ごみ量	(月/世帯)	瀬長島	ごみ回収量
			9月	近12ヵ月平均 52.6㎏	9月	直近12ヵ月平 422.5
			-2.6kg	50.0kg	+67.5KB	約 490
ON	m r	MATER				
UN	TUE	WED	THU	FRI		SAT

SUN		MON		TUE		WED	
11/4	l⊟9.27	5	l⊟9.28	6	1⊟9.29	7	IBS
				消費生活相談 (市役所1階市	民相談室)	弁護士 (市役所	目談 1階市民相談

_{1⊟10.5} **13**

18 H10.11 **19** H10.12 **20** H10.13 **21**

39.30 **8** 弁護士相談 11/27 (市役所1階市民相談室) 予約日 9時~12時※要予約 3時間時等予約 3歳児健康診査

FRI SAT

1110			BAT	
⊟10.1	9	l⊟10.2	10	l⊟10.3
婦人がん検診	11/27	婦人がん検診		

_{1⊟10.6} **14** _{1⊟10.7} **15** 司法書士相談 (市役所1階市民相談室)

(市役所4階保健センター)

10時~12時※要予約健康スリム倶楽部 (市立中央公民館1階)

l⊟10.8 **16** オレンジカフェ・美らと みぐすく(たからカフェ 松岡医院隣り) 15時~16時 離乳食教室

_{1□10.9} 17 15日(木) 市シルバー人材センター入会説明会 (市陸上競技場1階)10時~12時

(市立中央公民館1階)

I⊟10.14 **22** ⊞10.15 **23** 行政相談 (市役所1階市民相談室)

10時~12時 1歳6ヵ月児健康診査 (市役所4階保健センター)

弁護士相談 (市役所1階市民相談室) 9時~12時※要予約

18 26 18 10.19 **27** 18 10.20 **28** 18 10.21 **29** 18 10.22 **30** 18 10.21 **29** 18 10.22 **30** 18 10.21 **30** 18 10.2 子宮頸がん・乳がん検診 国保年金課夜間窓口 17時15分~20時司法書士相談

国保年金課夜間窓口

旧10.29 **7**

会員等交流ピクニック

l⊟11.1 **8**

I<u>∃</u>11.2

国民健康保険税·後期 高齢者医療保険料 12/18 集団健診予約日

> 旧10.26 l⊟10.27 消費生活相談 (市役所1階市民相談室)

(市立中央公民館)

(市役所1階市民相談室)

5 l⊟10.28 **6**

弁護士相談 (市役所1階市民相談室) (市役所4階保健センター)

司法書士相談 (市役所1階市民相談室) 10時~12時※要予約 12/18 集団健診予約日 認知症サポーター養成 講座(市役所5会会議室)

■勤労感謝の日(11月23日金曜日)のごみ収集はお休みです

地区	 	燃やせる	燃やせないごみ	資源ごみ	
ILIC	以未区域	ごみ	危険ごみ	缶・びん類	紙・ペットボトル
A地区	豊見城(県道7号線東側)、高安の一部、根差部、嘉数、 豊見城ニュータウン、真玉橋、金良、長堂、饒波の一部	月・木曜日	第1·第3 火曜日	火曜日	金曜日 ※11/23(金)分は 11/30(金)に収集
B地区	高安の一部、饒波の一部、豊見城団地、県営豊見城団地、 平良、高嶺、上田(市道25号線東側)、渡嘉敷、保栄茂、翁 長、渡橋名の一部、豊崎	火・金曜日 ※11/23(金)分は 11/24(土)に収集	第1·第3 水曜日	水曜日	土曜日 ※11/24(土)分は 12/1(土)に収集
C地区	豊見城(県道7号線西側)、宜保、我那覇、名嘉地、田頭、 瀬長、与根、伊良波、座安、渡橋名の一部、上田(市道25 号線西側)	水・土曜日	第1·第3 月曜日	月曜日	木曜日

l⊟10.25 **3**

11月1日(いい月、いい日)は泡盛の日 歳 最近はすっかり秋色。高い空にうろこ雲が と文化を感じました。(わたる)

という事で、今月号の特集は「泡盛」。モコモコしていて、ついついぼーっと眺めて でした。地元酒造さんを取材させて、いたくなる。夜風が少し冷たいけれど、外で もらいましたが、酒づくりの工程や、本を読むのにはいい季節。ホットコーヒーも 蔵の見学をさせてもらい、泡盛の伝統。良いけれど、お月見しながら古酒というのも 良いですね。秋は楽しみがいっぱい♪(さき)

広報の音訳CD を届けます

目が不自由な人に豊見城市 の情報を届けるため広報とみ ぐすくをCDに吹き込んで配布 しています。配布を希望する 方は、秘書広報課までお問い 合わせください。

■ひとのうごき

	平成30年9月末日	先月比
全体	64,150人	+9人
男性	31,572人	-5人
女性	32,578人	+14人
世帯数	25,590世帯	+6世帯

市シルハーヘッコー会員等交流ピクニック 市シルバー人材センター

□11月30日(金)8時45分~17時 ※8時50分市総合公園第3駐車場集合 会費 4,000円

場本島中部方面

対会員及び一般高齢者(定員80名) 期11月22日(木)

間市シルバ−人材センター ☎850・7716

ーご芳志ー

■市社会福祉協議会へ 金城律子さん(字渡橋名)より、故・夫・

雄さんの香典返しとして5万円 ■人材育成金について

南国大学より、人材育成基金へ6万6千円 GFCより、人材育成基金へ15万5千円

市シルバー人材センター 会員募集

年 会 費 2,000円

対市内に居住する原則60歳以上の方 場当センター会議室(陸上競技場1階) □11月15日(木)10時~12時

当センターでは入会促進のために出張 説明会も実施いたします。説明会をご希 望される自治会は、事務局へご連絡くだ さい。

※生涯現役で頑張る女性会員も大歓迎! サークル活動に参加したい方も会員に 入会すれば参加できます

■毛筆サークル ■民踊サークル

■三線サークル ■パソコンサークル

■絵切手サークル ■カラオケサークル ■グラウンドゴルフサークル ■大正琴サークル

間市シルバ-人材センタ- **☎**850·7716

ーその他ー

沖縄県最低賃金が 平成30年10月3日に改正



■ 臨時職員・曜託昌募集

四州五千 井上マケ 井	##360+880	+∞ m ++088	任 △	 	+180 1 0 6 4 4
職種・勤務先	勤務時間等	採用期間	賃 金	応募方法	お問い合わせ
親子通園事業言語療法士 (子育て支援センターぐっぴー)	9時~正午(3H)または 9時30分~12時時30分 ※週1~2日出勤(曜日・時間相談可)	随時 (個人委託契約)	時給5,000円	履歴書、言語療法士資格の写しを子育て 支援センターぐっぴーまたは子育て支援課 (市役所1階)へ提出	子育て支援センター ぐっぴー
保育士 (子育て支援センターぐっぴー)	8時30分~17時15分	12月17日から	時給950円	履歴書、免許証の写しを子育て支援センターぐっぴーまたは子育て支援課(市役所 1階)へ提出	☎ 850-9214
保育士	7時15分~18時30分 (内7.75時間のシフト勤務)		時給1,030円		
(座安保育所)	15時~18時30分 (3.5時間勤務)	随時(半年ごとの 更新可)	時給950円	履歴書、保育士資格の写しを座安保育所に提出	座安保育所 ☎850-4382
休憩保育士 (座安保育所)	12時~15時	時給950円			
特別支援教育支援員 (市立小中学校)	8時15分~16時45分		時給880円	履歴書を学校教育課(市役所2階)へ提出 ※教員免許保持者優先	
情報教育指導補助員 (市立小中学校)	8時30分~17時15分	10月から(半年更	時給880円	履歴書を学校教育課(市役所2階)へ提出 ※各種情報処理資格者優先	学校教育課
学力向上推進補助員 (市立小中学校)	8時15分~16時45分	新の1年間)	時給1,100円	履歴書を学校教育課(市役所2階)へ提出 ※教員免許状保持者	☎ 850-0961
登校支援員 (市立小学校)	5時間/日(週5日)		時給880円	履歴書を学校教育課(市役所2階)へ提出 ※教員経験者	
学校給食費徴収事務嘱託員 (長嶺小学校)	11時15分~16時45分 (内5時間)	12月1日から	時給850円	履歴書を市立学校給食センターへ提出	学校給食センター ☎850-4585
学校営繕員補助 (学校施設課、市立幼小中学校)	8時30分~17時15分	随時(半年ごとの 更新可)	時給960円	履歴書を学校施設課(市役所2階)へ提出 ※DIYに興味がある方 ※大工業務経験者優遇	学校施設課 ☎850-0354
一般事務(都市計画課) ※入札参加資格審査受付業務	8時30分~17時15分	12月1日から	時給825円	履歴書を都市計画課(市役所2階)へ提出	都市計画課 ☎ 850-0354
看護師業務嘱託員 (社会福祉課)	9時~16時	即日(年度ごとの 更新可)	日給8,240円	履歴書、看護師免許の写しを社会福祉課 (市役所1階)へ提出	社会福祉課
ケースワーカー (社会福祉課)	8時30分~17時15分	即日	時給1,070円	履歴書、社会福祉士か社会福祉主事の資格写しを社会福祉課(市役所1階)へ提出	☎ 850-0141

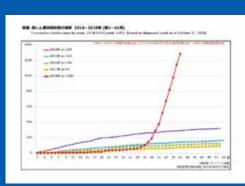
23 | TOMIGUSUKU TOMIGUSUKU 22





沖縄県内で風しん患者が発生しました!

- 首都圏を中心に風しんの流行が続いています 2017年の患者数と比較するとすでに12倍の報告数となっています
- (!) 沖縄県内でも4人の風しん患者が確認されました 那覇市3人 宜野湾市1人(10月16日時点)
- (!) 妊婦が感染すると赤ちゃんが 『先天性風しん症候群』になる危険性があります



▲2018年風しん患者累積報告数が急上昇



風しん予防対策をされていますか?

妊娠前の女性は

妊娠前に 風しんの予防接種 を受けましょう。

※接種後、2カ月は避妊が必要です。 ※2回の接種でより確実に予防できます。

妊娠中の女性は

ご家族の方に 風しんの予防接種 をご検討するようご相談 ください。

※妊婦は風しんの予防接種を受ける ことができません。

成人男性は

30~50歳の男性 は風しんの予防接種 を受けましょう。

※免疫が不十分な世代であり、感染 拡大の原因となる可能性があります。



定期接種対象の子 は風しんの予防接種 を受けましょう。

※ [期:1歳誕生日~2歳誕生日の前日 ※Ⅱ期:小学校入学直前の1年間

子どものために保護者が学ぼう! SNSの講演会

日時:11月28日(水)19時~【開場18時30分】

場所:市立中央公民会 中ホール

講師:新垣和哉氏(沖縄県警察 少年課少年サポートセンター)

スマホ等の普及により、子ども達がSNS等を利用する機会が増え、トラブルが多々起 子どもたちがトラブルを起こさない、巻き込まれない方法を大人が学び、子ども達を守っ



グッジョブ とみぐすく わくわくワーク

市内外の事業者が一堂に会し、仕事の疑似体験ができるイベントを開催 対象:市内在住の小中学生とその保護者

お問い合わせ 商工観光課 ☎850-5876