

# とみぐすく

9  
No.654

*Tomigusuku information*

豊見城市公式LINE  
始めました!

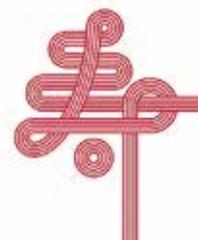


「敬老月間」特集

— がんじゅう習慣で健康と景品をゲットしよう! —

Please live a long and healthy life

めざそう  健康長寿



協力してくれたお2人



**大城 孝敏さん 83歳**

元高校教諭。退職後は、青少協の会長などを歴任。また、地域のミニデイの立ち上げや地域の子ども達に運動や三線を教えるなど、地域貢献に努められました。



**大城 侑子さん 80歳**

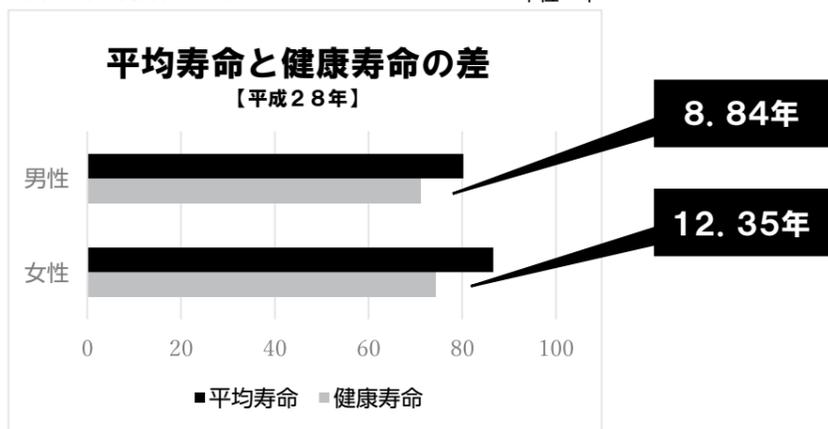
元小学校教諭。退職後は、市の教育委員や人権擁護委員などを歴任し、地域貢献に努められました。現在も市老連の副会長などを務めています。



仲睦まじい2人。1番の健康の秘訣は、夫婦の仲の良さかもしれませんね。

令和2年版高齢社会白書より

単位：年



毎日夫婦で歩く！

朝5時30分。まだ朝日が昇らない頃に大城夫妻は歩き始めます。歩いて、少し休む、そして、歩いて、少し休む。その間に、朝日が昇ります。休憩中に朝日が昇る様子を眺める2人の姿。とてもいい時間だと話していました。休憩を取りつつ、楽しそうに会話をしながら、無理せず、約30〜40分かけて歩く。このウォーキングから大城夫妻の1日が始まります。週6日欠かさず、夫婦で歩きはじめて、約5、6年になるそうです。

大城夫妻のように継続して運動することは、運動機能低下の予防や生活習慣病の予防効果も期待されます。そこで、夫妻にウォーキングのきつかけや長続きの秘訣を聞いてみました。

**ウォーキングを始めたきっかけは？**  
**孝敏さん** 健康に良いということから始めました。



実は、昨年、心臓の手術を行いました。他の内臓はとも健康で元気でした。これは、ずっと続けてきたウォーキングのおかげだなと思いました。

**侑子さん** 退職後、女性グループの仲間ができて、みんなで一緒に歩き始めました。主人と歩き始めたのは、子どもたちが主人に何か運動をしたほうが良いよとアドバイスをしてからで、約5、6年前から一緒に歩いています。

**ウォーキングを長続き出来ている理由や秘訣を教えてください。**  
**孝敏さん** 一番は、夫婦そろって歩くことです。家族や仲間、誰かと一緒に歩くことで、運動を楽しく継続できます。一人でもラジオなどを聞きながら歩けば、単調にならずに継続できると思います。また、私は、花の名前は全く知らなかったのですが、ウォーキング途中で、道沿いの花の名前を、家内に教えてもらって何十種類も覚えることができました。



- 朝のすがすがしい空気の中、2人でウォーキングをする様子
- 朝日の中に咲くサガリバナ
- 朝日が昇るところを眺める大城夫妻

「敬老の日」特集

めぐそう 健康長寿

9月21日は、「敬老の日」。

多年に渡り、社会へ尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。平均寿命が延びて、人生100年時代が現実味を帯びてきている中、「健康である」ということは、とても大切であり、現在、「健康寿命」という言葉がよく耳にするようになりました。

健康寿命とは？

健康上の理由で日常生活が制限されずに暮らせる年数のことです。平均寿命よりも男性では約9年、女性で約12年短いといわれており、健康寿命を延ばして、平均寿命との差を縮めることが重要視されるようになってきました。

健康寿命を延ばすには、適度な運動を継続的に行うことが効果的であるとされています。

そこで、今回は、長年にわたり夫婦でウォーキングを行っている本市在住の大城孝敏さん・侑子さん夫妻に取材を行いました。

## 豊見城市長慶祝メッセージ

はいさい、ぐすーよーちゅーうがなびら。令和2年度 豊見城市敬老月間にあたり、ご挨拶申し上げます。  
本日、お元気でこの日をお迎えになられました皆様に対し、豊見城市を代表しまして敬意と慶祝の意を表し、心より感謝申し上げます。

さて、今般は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により、多人数での集会が軒並み中止等の見直しが行われており、これまで敬老行事として実施させて頂いてきました「敬老会」におきましても、例外なく見直しが必要となりました。今年度より敬老月間の行事として、皆様がお自宅でお楽しみ頂きながらご参加できる「自宅参加型の行事」へと転換し実施することと致しました。



「敬老会」を心より楽しみにされていた皆様には、ご理解を賜りますようお願い申し上げますとともに、これまででは会場へ足をお運びになることが叶わなかった皆様にもご参加頂きたいと思っております。

9月といえども厳しい暑さが続いておりますので、ご参加頂く際にはくれぐれも水分補給をはじめ体調管理には十分にお気をつけ頂き、無理のない範囲でお取り組み下さい。

結びになりますが、どうか皆様が、いつまでもご壮健で心豊かな毎日をご過ごされますよう心から祈念致しますとともに、今後とも末永くご指導いただきますようお願い申し上げます。ごあいさつと致します。いっぺー、にふえーでーびる。

令和2年9月吉日 豊見城市長 山川 仁

敬老月間 特別企画  
市内在住の70歳以上の皆さまへ

ちゅーや!  
ちばやびたん!

令和2年度 豊見城市敬老月間

応募期限  
**10/9**  
まで

がんじゅう習慣で  
健康と景品をゲットしよう!

▶「ちゅーや、ちばやびたん(今日頑張ったー)！」とご自身で思える運動を行ったらスタンプをためて景品をゲットしましょう!  
例:ラジオ体操、ウォーキング(室内・室外)、ストレッチ、掃除、デイサービス等でのレク活動など

### 参加方法

運動をしてスタンプカードにご自身で押印がサインをする



10個以上たまったら、裏面のアンケートを記入し、応募箱へ提出



抽選で豪華景品が当選!



### 抽選会景品

▶ちゃ〜がんじゅうで賞(スタンプ20個)

1万円分商品券 **1**名  
8,000円分商品券 **3**名  
6,000円分商品券 **5**名

▶がんじゅうで賞(スタンプ10個以上)

3,000円分商品券 **100**名

▶両賞とも、健康関連グッズなどの  
その他景品も用意しています!



▶「ちゃ〜がんじゅうで賞」がはずれた方は、「がんじゅうで賞」が当たる**Wチャンス!**

### 留意事項

- ▶**対象者** 令和2年9月1日時点で**70歳以上**の市内在住の方
- ▶**対象期間** 令和2年9月30日(水)までの運動が対象 ▶**応募期間** 令和2年10月9日(金)まで
- ▶**運動** ご自身の無理のない範囲の運動 ※体の自由が利かない方などは、主治医から勧められている軽運動等も対象(例:半身まひの方⇒健常の手の握り運動など)
- ▶**応募方法** 左ページの「スタンプカード 兼 抽選券」のスタンプが10個以上たまったら、裏面アンケートを記入の上、**①市役所2階 障がい・長寿課、②市社会福祉協議会の窓口設置の応募箱に提出してください。**  
障がい・長寿課【〒901-0292 宜保一丁目1番地1 豊見城市役所2階】へ郵送も可能です。
- ▶**当選結果** 10月に抽選を実施し、当選者のみ通知を送付
- ▶**景品贈呈** 通知を持参し、市役所2階 障がい・長寿課窓口まで(代理受け取り可能)
- ▶**その他** 対象者が複数人の場合は「スタンプカード 兼 抽選券」をコピーするか、応募窓口で配布しています。

お問い合わせ 障がい・長寿課 ☎856-4292

注意事項 ケガなどの責任は負えませんので、無理な運動はしないようにお願いします。

令和2年度 豊見城市敬老月間 がんじゅう習慣で健康と景品をゲットしよう!



## スタンプカード 兼 抽選券

▶運動をしてスタンプをためる  
10個以上 抽選会へ応募できる  
20個 豪華景品当選のチャンス  
▶応募方法は裏面へ

**対象者**  
市内在住  
70歳以上  
※9/1時点

**対象期間**  
9/30  
までの運動

**応募期限**  
10/9  
まで

**記入方法**  
運動した日付と  
押印またはサイン  
※1日1回

▼記入例 9/7 豊見城	START 1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	GOAL 20

◀裏面の  
アンケートも記入!



氏名	電話番号	性別 男・女	年齢 歳
住所 〒 豊見城市			



# #「国勢調査」 回答方法は3つ!

オススメ!

インターネット回答  
9/14(月) → 10/7(水)

- ▶▶▶ 調査員による訪問回収なし!
- ▶▶▶ 24時間いつでも回答可能!

## 1 必要なものを準備する

自宅に届いた調査書類と、パソコンまたはスマートフォンのどちらか一方を準備する。



## 2 アクセスする

国勢調査回答専用サイト「国勢調査オンライン」にアクセス。



## 3 ログインする

調査書類の中の「インターネットガイド利用」に記載されている【ログインID】と【アクセスキー】でログインする。



## 4 回答する

画面の案内に沿って、調査内容に回答。最後にパスワードを設定して終了。



教えてもらえると安心!

わからない事はお答えします!



パソコンがない方はこちら!



自宅にパソコンがない方や、スマートフォンを持っていない方でも、市役所内に設置する回答ブースにて、インターネット回答ができます。ぜひ、ご活用ください!

期間 9月14日(月)～10月7日(水)  
時間 9時～17時(土日・祝日除く)  
場所 市役所3階 実施本部  
※「インターネット回答利用ガイド」を必ず持参ください。



## 郵送にて提出

10/1(木) → 10/7(水)

## 1 ポストへ投函

「調査票の記入のしかた」を読み、調査票を記入し、同封の郵送提出用封筒にて郵便ポストに投函する。



## 1 調査員が回収

調査員が直接、調査票を回収にお伺いします。訪問希望日時は、調査員が調査書類を届ける際にお伝えください。

## 調査員にて回収

10/8(木)～ ※10/7までに回答・提出がない方のみ

# # 私が「調査員」です!

マスク着用



統計調査員証



オリジナルバック



腕章着用



僕のマストアイテム

4点を紹介します!

# #「国勢調査」 大まかな流れはこちら!

## 国勢調査 3STEP

### STEP 1 調査票の受取り

9月の中旬から調査員が各世帯を訪問し、調査の説明と書類をお届けに伺います。調査員は調査員証を携帯しています。何度か訪問しご不在の場合は、郵便受けに配布します。

### STEP 2 調査内容の回答

国勢調査の回答方法は3つあります。  
①インターネット回答 ②郵送による回答 ③調査員による自宅訪問での回収です。便利で簡単な「インターネット回答」をオススメします!

### STEP 3 提出確認

回答していただいた調査票を確認します。また、提出期限の10月7日(水)まで【インターネット回答・郵送】での提出が確認できない世帯には、調査員が再度訪問します。

## よくある質問

### 質問は全部で16項目

- 1 世帯員の数
- 2 住居の種類
- 3 氏名・性別
- 4 世帯主との続柄
- 5 生年月日
- 6 配偶者の有無
- 7 国籍
- 8 現在の場所に住んでいる期間
- 9 5年前の居住地
- 10 教育
- 11 仕事の有無
- 12 従業地・通学地
- 13 そこまでの交通手段
- 14 お勤めか自営か
- 15 勤め先の名称および事業内容
- 16 本人の仕事内容

何を答えたらいいの?

難しいのかな?

時間かかるの?



令和2年国勢調査は、新型コロナウイルス感染症防止のため、インターネットまたは郵送による回答へのご協力をお願いします。

## 第19回市長杯学童軟式野球大会 結果

7月4・5日、瀬長島野球場にて「第19回豊見城市市長杯学童軟式野球大会」が開催されました。

優勝	根差部 ベースナイン
準優勝	豊見城 パワーズ
3位	豊見城 ジュニア 与根 GMC



根差部ベースナイン

## 第135回市学童軟式野球大会 結果

7月11・18日、瀬長島野球場にて「第135回豊見城市学童軟式野球大会」が開催されました。

優勝	豊見城 ジュニア
準優勝	豊崎ベース ボールクラブ
3位	豊見城 パワーズ 根差部 ベースナイン



豊見城ジュニア

## 第59回市軟式野球大会 結果

7月12・19日、瀬長島野球場にて「第59回豊見城市軟式野球大会」が開催されました。

優勝	高安チーム
準優勝	我那覇チーム
殊勲賞	比嘉 良平 (高安チーム)
敢闘賞	新垣 喜隆 (我那覇チーム)
打撃賞	新垣 喜隆 (我那覇チーム)



高安チーム

## 第72回県民体育大会 硬式テニス競技市代表選考会 結果

7月12日、市総合公園庭球場にて「第72回県民体育大会硬式テニス競技市代表選考会」が開催されました。

	優勝
35歳以上男子シングルス	稲田 英樹
45歳以上男子ダブルス	佐久田 隆 渡慶次 勝次
45歳以上女子ダブルス	宮脇 みどり 羽田 陽子



## 第121回市小学生バレーボール大会 結果

7月11日、豊見城市民体育館にて「第121回豊見城市小学生バレーボール大会」が開催されました。

	Aブロック	Bブロック
優勝	長嶺クラブ	座安フレンズ
準優勝	豊崎クラブ	豊見城団地チャレンジャー
3位	伊良波クラブ	長嶺クラブ
	豊見城団地クラブ	上田山川クラブ



長嶺クラブ



座安フレンズ

## 第73回豊見城市陸上競技大会 中止のお知らせ

令和2年10月4日(日)に開催予定でありました第73回豊見城市陸上競技大会につきまして、沖縄県内における新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、選手、監督、役員等、関係者の安全を考慮し、中止とさせていただくことになりました。出場を予定されていた各自治会、選手の皆様にはご迷惑をおかけしてしまい申し訳ございませんが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。

お問い合わせ 市体育協会 ☎ 850-3279 FAX:850-3760 Email:tomitai03@tomitaikyuu.org

## 集団健(検)診・日曜健診のお知らせ

対象者 【No1・2】① 国民健康保険加入の20歳～74歳の方 ② 生活保護受給の方(20歳～74歳の方)  
③ 国保以外の健康保険加入者(20歳～39歳で学校・職場等で健診を受ける機会のない方)※市在住の方  
【No3】① 国民健康保険加入の40歳～74歳の方

電話予約 沖縄県健康づくり財団 889-6452 Web予約 http://www.ganjuu.or.jp

No	健診日	電話予約日	Web予約日程	場所	
1	集団健(検)診	10月31日(土)	9月24・25日	9月15日まで	豊見城市役所
	【特定健診・がん検診】	11月19日(木)	10月12・13日	10月7日まで	市立中央公民館
2	集団健(検)診【婦人がん】	11月4日(水)	10月12・13日	10月7日まで	市立中央公民館

電話予約 とよみ生協病院 850-9003

No	健診日	電話予約日	Web予約日程	場所	
3	日曜健診【特定健診】	10月4日(日)	9月23日まで	—	とよみ生協病院 健診センター

健康推進課 ☎ 850-0215

## 豊見城市の民話研究

# とみぐすく 歴史紀行

沖縄県内には様々な民話・昔話  
が伝えられています。琉球の成り  
立ちや行事の由来、怖い話や笑い  
話等さまざまな話があります。そ  
れら各地の人々が口伝えて話し  
てきた民話が、現在でも知ること  
ができるのは、伝承された方々が  
大切に話し伝えてきたこと、そし  
てそれを調査記録した民話研究  
者のおかげです。

沖縄県内の民話を調査した研  
究者として、沖縄国際大学名誉教  
授の遠藤庄司先生が有名です。県  
内各地の民話を収集し、各市町村  
教育委員会や民話の会などで民  
話の本を発行してきました。当時  
の録音したテープは、遠藤先生の  
教え子を中心に組織した沖縄伝  
承話センターから2016年に  
沖縄県立博物館・美術館に寄贈さ  
れました。その後、博物館の事業  
としてインターネット公開が行わ  
れています。

しかし、その一覽に豊見城市は  
入っていませんでした。ですが調  
べてみると、実は遠藤先生のグ  
ループとは別のグループ、大阪  
府の立命館大学名誉教授の福田  
晃先生を中心とした説話文学  
研究会が調査をしていたことが  
分かりました。調査に入ったの  
は今から30～31年前の1989  
～1990年のことでした。

1989年は8月2日(水)の1  
日間に名嘉地、高嶺、平良、高安、  
真玉橋の5地域、翌1990年は  
8月8日(水)～9日(木)の2日  
間で豊見城、宜保、名嘉地、伊良  
波、与根、渡橋名、翁長、保栄茂、

高嶺、平良、高安、真玉橋の12地  
域を調査しています。それぞれ14  
名の調査者が各地で昔話を覚え  
ている方々から聞き取りを行い、  
録音と調査ノートを作成しま  
した。その後、福田先生の教え子  
である小樽商科大学教授の中村  
史先生が1996～1998年に  
補足調査をしています。

文化課の市史編集では福田・中  
村両先生より許可をいただき、当  
時の録音テープと調査ノートを  
コピーさせていただきました。そ  
の内容を整理していただくところ、民  
話を話していただいた方が約80  
名、民話の数は重複もあるもの  
の全部で626話が確認できま  
した。豊見城の方々が伝承した  
民話が残ることに記録が残されて  
いることに大変驚きました。

調査から30年程の時間が経ち、  
今から同様の調査を行うのは困  
難になりました。そのため、音声  
データが残されていることは豊  
見城市にとって幸運なことだと  
思います。今後、市民の皆様にお  
読みいただけるように、豊見城市  
史「社会と文化・教育編」の一項目  
として編集作業に努めてまいり  
ます。(鳥袋)



▲民話が録音されたテープ

▽ 下記のイベント会場は、全て市立中央図書館 ▽

### 図書館行事のお知らせ

参加無料・入場無料

【楽読(速読)体験会】 日時 10月11日(日)  
14時30分～(約60分) 対象 高校生以上 定員 20人

申込み▶▶▶



申込み インターネットや窓口にて申込み(先着順) ※電話受付は不可

イベント	日時	対象
おはなし会	9月12日(土)・27日(日) 14時30分～(約30分)	3歳～小学生
おひざにだっこ	9月24日(木) 14時30分～(約20分)	0～2歳 (保護者含む)
大人上映会 【沖縄を変えた男】	9月13日(日) 14時30分～(約120分)	大人
貯金のおはなし 【講師:浅野 祥邦氏】	9月6日(日) 14時30分～(約60分)	どなたでも (先着20名)
お薬のおはなし 【講師:根岸 康雄氏】	9月26日(土) 14時30分～(約60分)	どなたでも (先着15名)

■ 申込不要ですので、当日におこしください。

登録しよう!

### LINE アカウント開設しました!

図書の新着情報、図書館行事、臨時休館情報、  
図書館カレンダー、図書館の様子、職員のつぶ  
やきなどを発信します。

登録はこちら▶▶▶



※新型コロナウイルスの影響等で、日程を中止・変更する場合は市HPなどでお知らせします。

## 市立中央図書館だより

図書館でのイベントや  
お知らせなどをお届けします

### 休館日のお知らせ

9月  
17日:館内整理 22日:秋分の日  
23日:振替休(敬老の日)

10月  
21日:館内整理

### 窓口手続オンライン化を 始めました!

詳細は図書館HPへ▶▶▶



サンエー  
ぎぼ店  
真玉橋  
豊見城  
中央病院  
伊良波幼稚園  
伊良波小学校  
豊見城市立  
中央図書館

**お問い合わせ**  
市立中央図書館  
☎ 856-6006

**開館時間**  
火曜日～日曜日  
月曜は休館日  
10時～19時

# 自治会へ加入して地域の繋がりを広めましょう！

自治会は、子どもからお年寄りまで、お互いが見守り、助け合いながら楽しい居場所づくりを目指しています。

## 環境づくりの活動

- ◆快適な地域づくりを目指して、美化活動を行っています。
- ◎公園など掃除、草刈など…

## 親睦活動

- ◆住民同士の触れ合いや交流を行い、親睦を深める活動を行っています。
- ◎盆踊り、敬老会など…

## ささえあい活動

- ◆地域の人みんなで子どもから高齢者まで、見守り・支え合う地域活動を行っています。
- ◎災害時には、地域の人みんなで助け合うなど…

## 情報の伝達活動

- ◆自治会行事や行政情報を地域住民へ周知し、地域のことについて市と調整を図っています。
- ◎自治会掲示板、回覧板、など…

## 安全安心な地域づくりの活動

- ◆地域のことは、地域で守ります。
- ◎夜間パトロール、街頭指導、子どもの見守りなど…



# 令和3年度 小中学新1年生の保護者の皆様へ 就学援助費・新入学準備金の入学前支給のご案内

本市では、令和3年度に小中学校に入学されるお子さんがいる保護者の方を対象に、新入学準備金の支給をご入学前に行います。

## 支給対象となる方（次の要件すべてに該当する方）

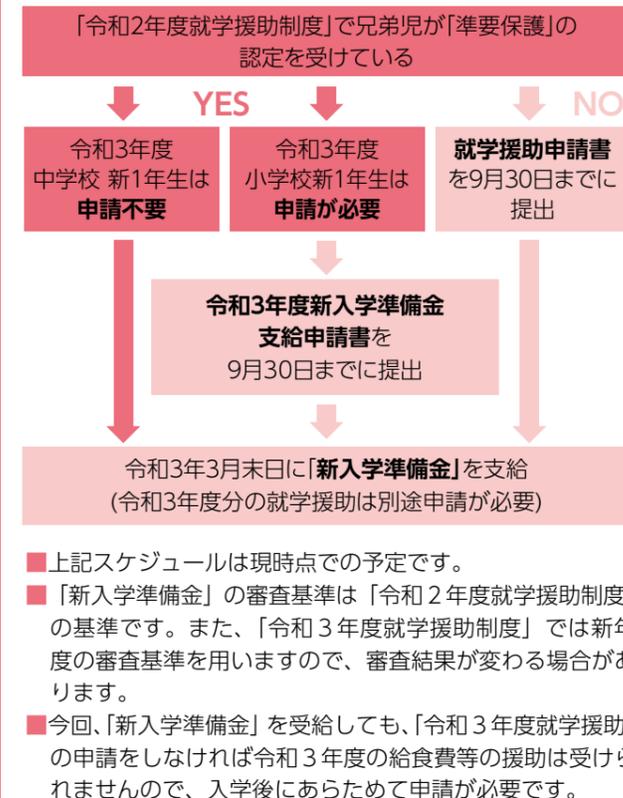
- ①令和2年9月1日時点、豊見城市内に居住している方で、入学前に転出の予定が無く、令和3年4月に豊見城市立小中学校に入学予定の児童の保護者または、本市在住で他市町村などが設置する小中学校に入学予定の児童の保護者
- ②経済的な理由により学用品費の支払いが困難であると認められた家庭

## 申請方法

- ▶ **申込期間** 9月30日（水）まで 8時30分～17時15分（土日・祝日を除く） ※期間外の提出は受付できません
  - ▶ **受付場所** 学校教育課（市役所4階）
  - ▶ **提出書類** ①すでに「令和2年度就学援助制度」で「準要保護」の認定を受けた方 → 「令和3年度新入学準備金申請書」  
②「令和2年度就学援助制度」で「準要保護」の認定を受けていない方 → 「令和2年度就学援助申請書」  
※申請書は学校教育課窓口または市ホームページで取得
  - ▶ **申請時に必要なもの**
    - ①印鑑
    - ②振込先指定口座金融機関名・支店名・口座番号が確認できるもの（申請者（保護者）名義の通帳など）
    - ③児童扶養手当証書の写し、障害者手帳の写し など
- ※令和2年1月1日に本市に住民票がなかった方のみ  
→令和2年度（平成31年分）市町村民税（非課税証明書（当時居住していた他市区町村にて取得し、受付期間内に提出）



## 新入学準備金支給までの流れ



## 支給額・支給日・支給方法

- ▶ **支給額** 小学校新1年生：19,900円  
中学校新1年生：22,900円
- ▶ **支給日** 令和3年3月（予定） ※変更となる場合あり
- ▶ **支給方法** 申請書に記載された指定口座へ振り込み

## 注意事項

- 新入学準備金の入学前支給を受けた場合でも、「令和3年度就学援助制度」を希望する場合には、入学後にあらためて申請が必要です。その際の判定基準は「令和3年度就学援助制度」の基準となり、「令和2年度就学援助制度」の結果と異なります。
- 受付期間後の新入学準備金の申請は受付できませんので、必ず期間内に申請してください。
- 今回の新入学準備金を受給された方は、「令和3年度就学援助制度」の「新入学学用品費など」は支給されません。
- 支給後に転出された場合は、本援助が対象外となり全額の返還を求められることがあります

## 秋の一日合同行政相談所を開設

相談は無料で秘密は厳守します。この機会にお気軽にご相談ください。※相談種類は変更になることがあります。

**日時** 10月9日（金） 10時～15時  
※ただし、12時～13時を除く  
※当日受付時間 9時50分～14時30分

**場所** 市役所5階 多目的室

**相談種類** ①弁護士相談 ②司法書士相談 ③税理士相談  
④消費生活相談 ⑤行政相談 ⑥人権相談 ⑦労働相談  
⑧土地家屋調査相談

◆弁護士相談、司法書士相談については、本市在住・在勤の方のみで、事前予約が必要となっています。

また、人数には限りがありますので、お早めに申し込みください。

- ◆その他相談は当日先着順。
- ◆事前予約は担当課まで。



## 男女共同参画講座延期のお知らせ

8月に開催予定していました講座「育休・介護休暇が取得しやすい職場・働きやすい職場・働きやすい職場環境づくりを目指して！」を延期しましたのでお知らせします。※変更となる場合は市HPにてお知らせします

**日時** 9月14日（月） 13時30分～15時30分  
※講座終了後、個別相談会開催（15時30分～16時30分）

**場所** 市役所5階 多目的室

**対象者** 20名

※要予約（定員に達し次第受付終了）

◆受付電話番号：850-0159



## 男女共同参画パネル展開催

「男女共同参画」を今一度考えるきっかけとして、4コマやポスターを用いたパネル展を開催します。また、子どもから大人まで楽しめる関連本も設置予定となっておりますので、そちらも併せてご覧ください！

**期間** 9月8日（火）～15日（火） **場所** 市立中央図書館

### 📍 就学時健康診断について

来年4月に小学校に入学されるお子さんを対象に保健上必要な助言や適切な就学についての指導等を行うため、就学時健康診断を下記の日程で実施します。市教育委員会からの通知(8月末発送)をご確認のうえ、健診を受けてください。  
※通知が届いていない方は市教育委員会までご連絡ください。

No	対象地区	期日	受付時間		健診時間	会場	健診内容
			開始	終了			
1	長嶺小学校区	10月8日(木)	13時30分	15時00分	14時00分～	市立中央公民館	内科 歯科 視力 聴力
2	ゆたか小学校区	10月15日(木)	13時30分	15時00分	14時00分～		
3	豊見城小学校区	10月20日(火)	12時30分	14時00分	13時00分～		
4	座安小学校区 伊良波小学校区	10月29日(木)	13時00分	15時00分	13時30分～		
5	とよみ小学校区	11月18日(水)	13時00分	14時30分	13時30分～		
6	上田小学校区	12月9日(水)	13時00分	15時30分	13時30分～		
7	豊崎小学校区	12月23日(水)	13時00分	14時30分	13時30分～		

**持ち物** 母子手帳(親子手帳)・メガネ(普段メガネを使用の方のみ)  
 ■指定日に受診できない場合は、上記1～7のいずれかの日程で受診してください。  
 ■健診は、保護者またはお子様の健康状態を把握している方(健康状態について医師からの質問等にご対応いただける方)の付き添いをお願いいたします。



#### 新型コロナウイルス感染症について

同伴者・児童はマスクを着用し、発熱・風邪・体調不良等の症状がある場合は、指定日当日の受診を控え、後日上記期日のいずれかに受診してください。状況により日程等が変更になる場合は、市ホームページおよび広報紙等でお知らせします。

学校教育課 ☎850-0035

お知らせ

### 📍 市地域包括支援センター友愛が移転しました

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、いきいきと安心して暮らしていくための様々な支援を行う地域包括支援センターについて、西部地区を運営している友愛が豊見城市役所2階から移転となりました。



#### 令和2年9月1日より

圏域	西部
名称	豊見城市地域包括支援センター友愛
担当地区	伊良波・上田・翁長・我那覇・宜保・座安・瀬長・田頭・渡橋名・豊見城・豊崎・名嘉地・与根
連絡先	☎ 850-1324 / F A X 850-1344
所在地	豊見城市上田 25 番地 (豊見城中央病院 1 階)
窓口開設時間	月曜日～金曜日(祝祭日を除く) 8時30分～17時15分

東部地区の豊見城市地域包括支援センターとよみの杜は、令和2年7月1日より市役所から字渡嘉敷150番地(おもととよみの杜2階)へ移転しております。

障がい・長寿課 ☎856-4292

お知らせ

### 📍 とみぐすく事業所応援事業を一部延長します！

7月31日に発表された、沖縄県独自の緊急事態宣言を受けて、とみぐすく事業所応援事業を次の通り変更します。

#### とみぐすく事業所応援助成金 申請期間延長

- ▶申請期間 9月30日(水)まで
- ▶対象者 市内に事業所を有し、令和2年7月1日時点において事業を継続している者。(商工業者、農業従事者、漁業従事者を含む)
- ▶問合せ先 商工業者▶▶とみぐすく事業所応援事務局 ☎851-3546  
農業従事者、漁業従事者▶▶農林水産課 ☎850-5305

■詳細は市HPをご確認ください。

#### とみぐすく事業所応援クーポン券事業 利用期間延長

- ▶利用期間 11月30日(月)まで
- 利店舗の混雑用を避けてご利用ください。
- クーポン券に記載されている利用期間と異なりますのでご注意ください。



お知らせ

### 📍 ひとり親世帯臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯については特に大きな困難が心身等に生じていることを踏まえ、臨時特別給付金を支給します。(この給付は全国一律の制度です。)

#### ▶対象(次のいずれかに該当する世帯)

- 基本給付【1世帯5万円、第2子以降ひとりにつき3万円加算】  
 (1)令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方(対象の方には通知しています)  
 (2)公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方で、平成30年の収入が児童扶養手当の支給制限限度額未満の方  
 (3)新型コロナウイルスの影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
- 追加給付【1世帯5万円】  
 上記(1)、(2)に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方



▶申請受付期間 令和3年2月26日(金)まで【必着】 ※郵送または直接窓口にて、こども応援課までご提出ください。申請書は、本市HPよりダウンロードしてください。ご希望の方には申請書を郵送しますので、担当課までご連絡ください。

▶制度に関するお問い合わせ 「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター ☎0120-400-903(平日9時～18時)

こども応援課 ☎ 850-6775

お知らせ

### 📍 戦没者のご遺族の皆様へ 第11回特別弔慰金支給 新型コロナウイルス対策のため 予約受付をしています

現在、新型コロナウイルス感染症対策として請求受付のための予約を行っています。来庁する前に、電話で社会福祉課へお問い合わせください。



#### ▶予約ダイヤル 850-0141

来庁による請求手続きや相談は、事前予約の方を優先いたします。請求者ご本人の代わりに、代理人による手続きをおすすめしています。所定の委任状が必要になりますので、お問い合わせください。

#### ▶請求期間

令和2年(2020年)4月1日～  
令和5年(2023年)3月31日までの3年間  
体調に不安がある場合やお急ぎでない場合には、状況が落ち着いてからのお手続きをお願いします。

#### ▶来庁時のお願い

- ・マスクの着用、手洗い・手指の消毒にご協力ください。
- ・発熱や咳など、風邪の症状がある場合来庁はお控えください。

社会福祉課 ☎ 850-0141

お知らせ

### 📍 令和2年度 豊見城市 教育・保育施設等新規園児 募集

- ▶申込条件 市内在住の教育または保育を必要とする0歳～5歳の児童
- ▶申込書の配布 9月下旬頃から
- ▶受付期間 11月頃

■詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。  
 ■現在、認可保育園や認定こども園等を利用している児童については、園経由でお知らせします。

保育こども課 ☎850-5088



お知らせ

### 📍 市固定資産評価審査委員会委員の選任証書の交付について

市固定資産評価審査委員会委員に再任された伴 清敬(ばん きよたか)氏に選任証書を交付しました。固定資産評価審査委員とは、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定する組織の委員で、地方税法や市条例で定められています。伴委員の任期は令和2年4月1日から令和5年3月31日までとなります。



お知らせ

### 📍 豊見城市新生児子育て応援特別給付金

豊見城市では、国の特別給付金の対象とならない基準日(令和2年4月27日)の翌日～今年度中に出生した新生児の父または母を対象に、本市独自対策として特別給付金を給付します。

- ▶給付金額 お一人につき**5万円**
- ▶申請期間 令和3年4月30日(金)まで
- ▶申請方法 申請書に必要書類を添えて、担当課へ郵送もしくは直接ご提出ください。



こども応援課 ☎ 850-6775

独自対策

### 新型コロナウイルス感染症に係る 国保税・後期保険料の減免申請

国民健康保険課では、主たる生計維持者が新型コロナウイルス感染症によって失業や減収などの影響を受けた世帯に対して減免申請の受付を行っています。国保税の申請期限は令和3年3月31日までです。詳しくはHPまたは、担当課までお問い合わせください。

問 国民健康保険課 賦課班 ☎850-0142  
高齢者医療班 ☎850-0160

### 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額 減額認定証(区分Ⅱ)をお持ちの方へ

～長期入院該当申請について～  
減額認定証(区分Ⅱ)をお持ちの方のうち、区分Ⅱの認定期間に入院日数が90日を超えた場合は、長期入院該当申請をすることで入院時の食事代が減額されます。申請月の翌月からの適用となりますので、早目の申請をお願いします。

注 入院日数が確認できる書類(入院領収書、入院証明書)、保険証、印鑑  
代理の方が申請する場合は、委任状、代理人の印鑑・身分証明書も必要です。

入院日数 区分Ⅱの認定期間のうち、長期入院申請月を含む過去12か月以内分をカウントします。入退院を繰り返した場合でも通算して91日以上あれば該当します。

■ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、郵送での申請も可能です。ご希望の場合は、担当課までご連絡ください。

問 国民健康保険課 ☎850-0160

### 新型コロナウイルスの影響 により納税が困難な方へ

新型コロナウイルスの影響で収入が概ね20%以上減少し、納税が一時的に困難となっている方に対し、最長1年間納税を猶予する申請を受け付けています。

期 各市税の本来の納期限まで

申 申請書様式を市HPか窓口で取得し、必要事項を記入の上、窓口もしくは郵送にて提出

問 納税課 ☎850-0242

### 「柔道整復師」「はり・灸・ マッサージ」のかかり方

接骨院や整骨院で施術を行うのが柔道整復師

柔道整復師を保険で受けられるケースは限定され、保険で受けられない場合は全額自己負担になります。次の点に注意し、正しい利用を心がけ大切に医療費を使いましょう。

■ 医療機関との重複受診は不可

■ 施術が長引くときは医師の診断を受ける

■ 「療養費支給申請書」に署名

■ 内容に誤りがないかよく確認

はり・きゅう・マッサージの施術を受けるとき

医師の同意がある場合に限り、国民健康保険を使うことができます。

■ 国民健康保険が使える場合

【はり・きゅう】神経痛・リウマチ・頸腕症候群  
五十肩・腰痛症・頸椎ねんざ後遺症

【マッサージ】筋麻痺・関節拘縮

※本市では整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人の保険給付の請求内容を確認しています。点検委託業者「ガリバー・インターナショナル株」が受診内容を文書か電話で確認する場合があります。

問 国民健康保険課 給付班 ☎850-0160

### 国民健康保険税・後期高齢者 医療保険料の徴収猶予について

新型コロナウイルス感染症の影響により相当の収入減があった方で、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付が困難な場合は、徴収の猶予制度がありますのでご相談ください。

時 月～金曜日 8時30分～17時15分

期 各納期限まで(期限内の申請が必要です)  
令和2年度3期納期限:9月25日

申 書類を記載した上で郵送、または窓口にて申請。申請書は市ホームページまたは窓口にて取得できます。

来所することが難しい方は、郵送での申請もご利用ください。詳細は市HPをご覧ください。

問 国民健康保険課 国保税 ☎850-0142

後期保険料 ☎850-0160



日:日時 場:場所 定:定員  
対:対象者 準:準備物 内:内容  
申:申込み 期:期限 問:問合せ

### 一税・保険・年金

税金の納付期限  
はコチラです!

	固定資産税	市・県民税	軽自動車税
1期	4月30日	6月30日	6月1日
2期	7月31日	8月31日	
3期	12月25日	11月2日	
4期	3月1日	2月1日	

納付期限の過ぎた場合は、各担当課まで。

### 高額療養費資金貸付制度

病院からの請求金額のうち、高額療養費に該当する金額を本市から貸し付け、直接病院に支払いをする制度です。本市の国保加入者の方で、病気または、けがで医療機関を受診したが限度額適用認定証が利用できず、医療費の支払いが困難な場合、高額療養費資金貸付制度の利用で、支払額を自己負担額まで軽減することができます。貸し付けされた金額の返済は、ご本人に本市から後日支払われる高額療養費が充てられますので、新たな負担にはなりません。この制度を利用するには、病院側に了承を得る必要があります。

問 国民健康保険課 給付班 ☎850-0160

### 令和2年度 豊見城市 国民健康保険税収納対策緊急プラン

豊見城市国民健康保険事業の健全化および安定運営を目指し、国民健康保険税収納向上を目的として次のとおり収納対策緊急プランを策定します。

#### 1. 資格・賦課の適正化

- (1) 他保険加入の把握に努め、早期の加入または資格喪失等の届出を勧奨します。
- (2) 居所不明者の実態把握および臨戸による居住確認調査等を行い、資格の適正化を図ります。
- (3) 未申告者(世帯)への申告勧奨を行い、賦課額の適正化に繋がります。
- (4) 市のホームページや広報紙、国保税ガイドブック等を活用し、国保制度の周知啓発を行います。
- (5) 納税困難世帯の把握に努め、減免および軽減措置等の周知を図ります。

#### 2. 滞納状況の解消および改善

- (1) 年度当初に「収納対策基本方針」を定め、組織的な収納体制の充実・強化を図ります。
- (2) 納期内未納者に対して、督促状、催告書および呼出状等の文書催告のほか、随時電話催告により早期納付または納税相談を促します。
- (3) 分割納付誓約者については履行管理を強化し、不履行者に対しては電話および文書催告により誓約履行を促します。
- (4) 滞納者については、預貯金、勤め先への給与照会、動産・不動産、生命保険解約返戻金、売掛金、国税還付金等の早期財産調査を実施します。
- (5) 度重なる督促状や文書・電話等による催告にも応じず、納税意思がみられず納税折衝にも応じない無反応滞納者および高額滞納者、転出、他保険加入者等については、実態調査に基づき速やかに滞納処分を実施します。
- (6) 無反応滞納者については、車両のタイヤロックやミラーズロックを実施します。
- (7) 実態調査等により徴収が不可能であると判断される場合、滞納処分により滞納者の生活を困窮させる恐れがある場合は、速やかに滞納処分の執行停止を検討します。

#### 3. その他の取り組み

- (1) 国民健康保険税納税相談員によるきめ細かな納税相談に努めます。
- (2) 税に関する事務処理上の個人情報管理・保護に厳正に対応します。
- (3) 新型コロナウイルス感染症に伴う特例減免および徴収猶予対象者の状況把握に努め、完納に向けた納税相談に努めます。

※全文は市ホームページに掲載しています。

国民健康保険課 徴収班 ☎ 850-0142

## 令和2年第3回豊見城市議会臨時会について

7月27日に開催された豊見城市議会臨時会において、議案第43号「豊見城市立与根体育施設の設置及び管理に関する条例の廃止について」が審議されました。

議案は、与根体育施設設置地において、与根西部土地区画整理組合により土地区画整理法第98条の規定による仮換地が指定されたことに伴い、当該施設に関する条例を廃止する内容となっておりますが、審議の結果、否決となりました。

現在、体育施設(サッカー場)として使用されている当該土地の一部には、条例廃止後、再生医療産業の拠点として沖縄県により細胞培養加工施設が建設される予定となっております。

**生活困窮者自立支援について**

相談窓口では、一人ひとりの状況に合わせて支援プランを作成し、専門の支援員が寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。相談は無料です。

- ☑ 月～金曜日 9時～17時 (12時～13時、祝日・年末年始除く)
- 📍 市就職・生活支援パーソナルサポートセンター(市役所2階 社会福祉課内)
- 📞 仕事や生活で困り事や不安を抱えている方  
■ 電話で相談日の予約をするとスムーズです
- 📞 市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎850-1067

**マイナンバーカードの「休日交付」実施 要予約**

- マイナンバーカード交付通知書が届いている方で、平日の受け取りが難しい方は、次の日程の休日交付窓口をご利用ください。
- ☑ 9月12日(土)・26日(土) 9時～12時
  - 📍 市民課窓口 ☑ 前日までに電話予約
  - ☑ 予約受付は平日8時30分～17時15分
  - 📞 市民課 ☎850-0103

**生活・環境・安全**

**資源ごみ(缶類・古紙類)の無料持去り行為は禁止です!**

本市では、ごみの排出方法については「決められた方法」で、「決められた日」に、「決められた場所」に出されたごみを、「決められた収集業者」が収集することになっています。

その中でも資源ごみについては、**市におけるリサイクル体制の安定化**につながっています。

その資源ごみを無断で持ち去る行為は、ごみ分別に協力いただいている市民にとっては許しがたい行為であり、市におけるリサイクル体制の安定が図れなくなることにもつながります。市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

📞 生活環境課 ☎850-5520

**自治会へ防災資機材を購入! コミュニティ助成事業を活用**



平和台自治会自主防災会は、宝くじの普及広報事業の一環として行われる「コミュニティ助成事業(地域防災組織育成)」を活用して、防災資機材を購入しました。購入した資機材を活用し、地震・津波・火災・台風など、様々な災害に対応できる訓練を実施し、自治会の防災意識の広報を図り、災害に強い自治会を目指します。

📞 総務課 防災危機管理班 ☎850-8165

**マイナポイントの申込支援を行っています!**

マイナポイントとは、マイナンバーカードを活用した消費活性化策として国が実施を予定している事業です。キャッシュレス(〇〇ペイやICカードなど)でチャージまたはお買い物をするなど買い物に使えるポイント【上限5,000分】が付与されます。

- ☑ 月～金曜日 9時～17時(土日・祝日除く)
- 📍 市民課窓口
- 📄 マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書のパスワード(マイナンバーカード交付時に設定した数字4桁のパスワード)
- ▶▶▶ ポイント利用方法
- ① マイナンバーカードを取得
- ② マイナポイントの予約(マイキーIDの設定)と申込み
- 予約・申込みはスマートフォン(一部非対応機種あり)やパソコン(別途ICカードリーダーが必要)があればご自身でもできますが、本市では設定の支援を行なっています。
- ▶▶▶ マイナンバーカードのことなら  
マイナンバー総合フリーダイヤル  
0120-95-0178(ダイヤル5番選択)
- 📞 IT管財課 ☎850-0246

**婦人がん検診クーポン券の再発行について**

令和元年度の婦人がん検診クーポン券対象者で、新型コロナウイルス感染症の影響により、受診できなかった方は、今年度クーポン券を再発行することができます。詳しくは市HP「令和元年度の婦人がん検診クーポン券対象の方へ再発行のお知らせ」をご参照ください。

📞 健康推進課 ☎850-0162

**暮らし・福祉**

**令和2年度 敬老祝い 市長慶祝訪問の中止について**

毎年9月に実施の「敬老祝い市長慶祝訪問」は、新型コロナウイルス感染拡大防止と訪問対象者や関係者の健康と安全を最優先に考え、中止することといたしました。訪問を心待ちにされていた対象者の皆様には、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、敬老祝金につきましては、対象者の皆様へ手続きのご案内をし、口座振込みにより支給いたします。

- ☑ トーカチ祝、カジマヤー祝、新百歳、101歳以上の方
- 📞 障がい・長寿課 ☎856-4292

**骨コツ貯筋運動教室のご案内 要予約(先着順)**

- 理学療法士が、主にセラバンドというゴムを使用した運動指導を行います。
- ☑ ①9月12日(土) ②9月26日(土) 9時30分～11時30分
  - 📍 ①②JAおきなわ豊見城支店 2階ホール(市役所向かいAコープとみえ～る店2階)
  - 車の方は、市役所駐車場をご利用ください。
  - ☑ 65歳以上の市民 ☑ 30名
  - ☑ ①9月9日～11日 ②9月21日～23日 9時～17時
  - 📄 運動の出来る服装(室内履き不要) 780円(初回のみセラバンド購入費用)
  - 📄 申込先(株)ライフケアひこばえ(事業受託者) ☎090-7585-2019
  - 📞 障がい・長寿課 ☎856-4292

**離乳食 個別相談 離乳食教室のご案内**

離乳食の進め方などについて栄養士が相談に応じます。お気軽にお問合せ下さい。9月の離乳食教室は、新型コロナウイルスの感染状況をみながら、開催を予定しております。本市ホームページでご確認下さい。

📞 子育て支援課 ☎850-0143

**食生活改善推進員養成講座 受講者募集!**

仲間づくり、健康づくりに興味のある方、と一緒に活動してみませんか。

	場所	時間
1日目	9月30日(水)	9時30分
2日目	10月9日(金)	}
3日目	10月16日(金)	16時30分

- 📍 市立中央公民館 (受講料) 無料
- ☑ 市在住の20歳～70歳の方(定員12人)
- ※ 修了後、市食生活改善推進員協議会に所属してボランティア活動できる方
- ※ 入会時に1,500円の支払い有り
- 📄 筆記用具他※日程によりエプロンなど
- ☑ 9月15日(火)までに健康推進課へ申込み
- 📞 健康推進課 ☎850-0162

**産科医療補償制度に関する 補償申請期限について**



- 分娩に関連して発症した重度脳性麻痺児とその家族の経済的負担を補償する制度です。
- 📄 期 児の満5歳の誕生日
  - ☑ 補償対象基準の項目に該当する満5歳までの児
  - 📞 産科医療補償制度専用コールセンター ☎0120-330-637

**交通事故にあったときも保険証が使えます**

交通事故など、第三者の行為によってケガ、病気になった場合、その医療費は本来加害者が負担するのが原則です。しかし、加害者がすぐにお金を負担できないときは、国民健康保険証を使い、かかった医療費の一部の負担(2割または3割)で治療を受けることができます。その場合は国民健康保険が医療費の一時的な立て替えをしているだけであり、後日、加害者に請求します。

**交通事故にあったら**

1. 速やかに警察に届け出る
  2. 相手の身元確認(運転者の住所・氏名・電話番号、自賠責保険・任意保険加入の有無) 本人・家族で第三者の行為によってケガ、病気になった場合、世帯主は規則により届出しなければなりません。必ず届出をしましょう。
- ☑ ①傷病原因届出書 ②第三者の行為による傷病届 ③念書 ※すべて窓口にて配布
- 📄 注意 示談の前にご相談ください。加害者から治療費を受け取る、また示談を済ませると国保では治療が受けられず、全額自己負担になる場合があります。あとになって、思いがけない後遺症が出ることもあります。
- 📞 国民健康保険課 給付班 ☎850-0160

**健康**

**「健康スリム倶楽部」(生活習慣病予防教室)受講生募集**

- 案外知らない「正しい」知識や実践方法について、医師、管理栄養士、健康運動指導士等がわかりやすく教えます。※参加の際はマスク着用
- ☑ 11月22日(日) 10時～14時 (教室:10時～13時 食事:13時～14時)
  - 📍 豊見城中央病院附属 健康管理センター
  - ☑ 20歳～64歳の市民※妊娠中の方や医師から運動制限の指示のある方は対象外
  - 📄 申込期限 11月13日(金)まで ☑ 10名
  - 申込書は健康推進課で配布、または市ホームページからダウンロード(電話でも申込可)
  - 📞 健康推進課 ☎850-0162/FAX856-7046

**令和2年度(平成31年分) 所得申告について**

7月より令和2年度国民健康保険税の納付が始まっています。世帯主および国民健康保険加入者全員の所得申告を済ませていないと、**所得の少ない世帯に対する軽減制度が受けられないことや、少ない納期(回数)で所得にかかる保険税を納付することがあります。**さらに、世帯内に未申告の方がいる場合、所得が少ない場合であっても医療費の自己負担額が高い区分になることがあります。まだ所得申告を行っていない方は早めに所得申告を済ませてください。

- 令和2年1月1日時点において、18歳未満で収入の無かった方や障害・遺族年金を除く公的年金収入のみの方、給与収入のみで会社が給与報告を行っている方は申告不要です。
- 令和2年1月2日以降に転入された方は、1月1日現在の住所地または各税務署で所得申告してください。申告方法等については、各市町村・税務署へお問い合わせください。
- 平成30・31年度(平成29～30年分)の所得申告がまだの方も、早めに申告を済ませてください。
- 📞 国民健康保険課 賦課班 ☎850-0142

**簡単便利なねんきんネット!**

ねんきんネットで次のことが確認できます。24時間どこでも、パソコンやスマートフォンで最新の年金加入記録を確認できます。国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間について、納付可能な月数や金額を確認できます。詳細はWEBでご確認ください。[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

📞 専用ダイヤル ☎0570-058-555

**年金相談・手続きには予約相談をご利用ください!**

- ◇自分の都合に合わせて来所ができる
- ◇待ち時間がない◇スムーズな対応ができる
- 📞 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
- 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

### 子・そ・だ・て・ お・う・え・ん!

- 地域子育て出前支援(利用料無料)**  
保育士と一緒に親子で遊びませんか?  
▶**地域連携室(豊崎小学校体育館2階)**
- 9月15日(火)13時30分~15時30分  
0歳児~就学前の親子  
▶**市立中央公民館(1階和室)**
  - 9月24日(木)13時30分~15時30分  
ママのための骨盤調整申込の親子  
**育児講座**
  - ▶**キッズ(ベビー)&ママヨガ**
  - 9月14日(月) 10時15分~11時45分  
豊見城団地集会所(子育て支援所)  
0歳~就学前の親子 各10組
  - 9月7日(月)から(先着順)  
ヨガマットなど**参加費**100円  
▶**カラーセラピー**
  - 9月17日(木) 10時~12時  
子育て支援センターぐっぴー  
0歳~就学前の親子8組
  - 9月8日(火)から(先着順)  
色鉛筆がワーピー、子供用エプロン  
▶**ママのための骨盤調整**
  - 9月24日(木) 13時30分~15時30分  
市立中央公民館 1階和室  
0歳~就学前の親子8組
  - 9月15日(火)から(先着順)  
汗拭きタオル、軽装、飲み物など  
▶**親子リトミック**
  - 10月5日(月) 10時30分~11時45分  
豊見城団地集会所(子育て支援所)  
0歳~就学前の親子10組
  - 9月25日(金)から(先着順)  
汗拭きタオルなど**参加費**100円  
※**新型コロナの影響で中止になる可能性あり。**  
※祖父母の参加も可能。お子さんの安全管理は保護者の方がご配慮ください。  
※講座の受付開始時間は9時30分から。
- 子育て支援センターぐっぴー  
☎850-9214

### 子育て・教育

#### 若年妊娠SOS

思いがけない妊娠、誰にも言えない、ひとりぼっちで悩まないで、私たちに連絡をください。あなたの秘密は守られます。

10代の妊婦さん  
妊娠検査薬のお届け  
産婦人科への付き添いなど  
LINEのQRコードはこちら!  
携帯メール:miraisincere@gmail.com  
PC:okinawamirai@snow.ocn.ne.jp  
☎一般社団法人おきなわ子ども未来ネットワーク

#### 性暴力被害者 ワンストップ支援センター

年齢・性別・セクシュアリティなどは関係ありません。ひとりで悩まずご連絡ください。  
電話相談 #7001または☎975-0166  
24時間365日体制

#### 令和2年9月の 乳幼児健診について

令和2年8月に新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期としていました乳幼児健診の9月以降の日程は、対象者への個別通知と市HPでお知らせしますので、ご確認ください。  
子育て支援課 ☎850-0143

### イベント・募集

#### ふるさと納税返礼品 取扱事業者募集

本市では、市および地元特産品等のPRや、市内産業の振興および地域活性化に繋げるため、ふるさと納税寄付者へのお礼の品として贈呈する商品やサービスを提供していただける事業者を、随時募集しています。提出書類および詳細については市HPよりご確認ください。  
企画調整課 ☎850-0364

#### 10月1日は「浄化槽の日」

- 知っていますか?浄化槽設置者の3大義務!
- ▶**保守点検** 年に数回、保守点検を行うことが義務付けられています。
- ▶**清掃** 年に1回以上、清掃を行うことが義務付けられています。
- ▶**法定検査** 浄化槽設置者は、法定検査を受けることが義務付けられています。

#### 農業者の皆さま 「農業者年金」をご存じですか?

農業者年金は老後の生活安定のためにオススメです。税制面での優遇処置や、農業の担い手の方で一定の要件を満たす方には保険料の国庫補助があります。農業者の皆様、ぜひ一度農業委員会で詳しい話を聞いてみませんか?  
☎農業委員会事務局 ☎850-5339

#### 豊見城団地市改良住宅の 家賃減免および徴収猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少等により、家賃の支払いが困難となった世帯については、家賃の減免または徴収猶予が可能となる場合がありますので、ご相談を希望される場合は下記までご連絡ください。  
☎沖縄県住宅供給公社 ☎917-2435

#### 消防団員随時募集

市内在住または在勤する20歳以上(大学生・専門学生可、男女問わず)  
受付場所 市消防本部 警防課  
「若い力」を必要としています。ぜひ消防団員に興味のある方やサークル団体のメンバーは消防団担当の警防課までご連絡ください。  
☎市消防本部 警防課 ☎850-9108

#### 救命講習会について

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を踏まえ、9月以降の開催は未定となっております。  
☎消防本部 消防署 ☎850-0529

#### 字豊見城地区に お住まいの皆さまへ

▶**景観計画(重点地区)に係る届出について**  
令和2年4月1日から、重点地区内で一定規模を超える建築行為等を行う場合、届出が必要となりました。景観計画(一般地区・重点地区)に関することや届出対象となる行為の種類とその規模については市のHPに記載しております。

▶**住宅等の修景に係る助成について**  
平成31年3月12日に景観形成重点地区に指定しました「字豊見城地区」において、赤瓦葺きや石垣・花ブロック・生垣の設置にかかる費用の一部助成を行なっています。

受付期間 7月1日(水)より先着順  
■景観計画(重点地区)に基づく届出対象の場合は、届出等の手続き後の申請となります。  
■すでに工事着手または完了している工事については、対象外となります。  
詳しくは、こちらより  
ご確認ください▶▶▶▶▶  
☎都市計画課 ☎850-5332

#### カンキツグリーン病について

柑橘類の木で、葉が黄色(退緑)や一部の枝が枯れているものがあり、診断を希望される方は、担当課まで一度ご連絡ください。  
☎農林水産課 ☎850-5305

#### 農地の適正管理について

農地から道路や水路等への土砂や農業用資材の流出により、交通や生活環境に様々な被害が発生しています。これから台風の接近による大雨も予想されることから、農地を適正に管理し、被害防止にご協力下さいますようお願いいたします。  
☎農林水産課 ☎850-5305

#### 令和2年秋の全国交通安全運動 9月21日~30日の10日間

運動のスローガン  
「あおるより ゆずるあなたが かつこいい」  
☎豊見城警察署 ☎850-0110

#### 一時多量ゴミについて

引っ越しや、大掃除などで多量に出たごみ(一般廃棄物)について、ご自身で糸豊環境美化センターへ直接搬入ができない方については下記の業者に依頼することも可能です。  
市シルバー人材センター ☎850-7716  
(株)タイラ産業 ☎850-1943  
(有)タイラ衛生社 ☎856-4488  
(有)大繁建設 ☎850-5059  
あきづ産業 ☎960-7498

#### 都市計画の変更に伴う 住民説明会を開催します

用途地域の変更(3・2・10号 豊見城中央線沿線)・防火地域及び準防火地域の変更(3・2・10号 豊見城中央線沿線)・地区計画の変更(上田地区地区計画)  
住民説明会  
9月25日(金)19時~ 市役所5階 多目的室 公聴会  
10月16日(金)19時~ 市役所5階 多目的室 公聴会に伴う案の縦覧期間  
9月25日(金)~10月9日(金)(土日祝日除く)  
都市計画課(市役所3階)  
公述申出 公聴会で意見を述べたい方は、縦覧期間中に担当課へ公述申出書を提出して下さい。申し出がない場合は、公聴会を開催しません。  
※この内容は市ホームページにも掲載しています。  
☎都市計画課 ☎850-5332

#### 令和2年度 不発弾等探査要望箇所の募集

県では、畑として利用している土地、将来的に住宅建築を予定している土地などを対象に磁気探査(不発弾探査)を実施する【広域探査発掘加速化事業】に取り組んでいます。不発弾等の探査・発掘を要望される方は申込みください。  
11月6日(金) 17時まで  
申請先 総務課 防災危機管理班(市役所4階)  
申請様式 市ホームページより取得  
☎総務課 防災危機管理班 ☎850-8165  
県防災危機管理課 ☎866-2143

#### 指定給水装置工事事業者 (9月・10月)

- ▼**宅地内修理当番(※宅地内修理は有料)**
- 9月(有)長嶺工業 ☎850-9033
- 10月(株)太閤建設 ☎856-6276
- ▼**道路側修理当番**
- 9月(有)上原設備工業 ☎856-3000
- 10月(株)三星建設 ☎850-6089

#### 公共下水道接続促進事業補助金 ~公共下水道へ接続しよう!~ 補助対象工事

公共下水道の処理区域内で合併浄化槽、単独浄化槽、汲み取り式トイレを廃止して行う排水設備工事(令和2年4月1日以降に申請し、令和3年1月末日までに完了する工事)  
11月30日で受付終了となるため、指定工事店へお問い合わせください。  
※新築の建物や農業集落排水は除く

合併処理浄化槽を設置している建物

補助対象工事費	補助金額
5万円未満	当該工事費の額
5万円以上	5万円

#### 単独処理浄化槽または汲み取り式便所 を設置している建物

補助対象工事費	補助金額
10万円未満	当該工事費の額
10万円以上	10万円

☎上下水道部 総務課 ☎850-1516

#### 台風時のごみ収集について

	燃やせるごみ	燃やせないごみ	危険ごみ	資源ごみ
8時30分の時点で暴風警報が発令されている場合	×	×	×	×
翌日収集土曜日の場合翌日曜		×	×	×
10時までに暴風警報が解除された場合	○	×	×	×
10時30分までに		×	×	×
10時以降に暴風警報が解除された場合	×	×	×	×
翌日収集土曜日の場合翌日曜		×	×	×
10時以降に暴風警報が発令された場合	×	×	×	×
翌日収集土曜日の場合翌日曜		×	×	×

☎生活環境課 ☎850-5520

# 9

2020



## Cleanなまち、とみぐすくを目指そう!

家庭ごみ量(月/世帯)		瀬長島ごみ回収量	
7月	直近12カ月平均 58.1kg	7月	直近12カ月平均 466.7kg
	+0.2kg 約58.3kg		-6.7kg 約460kg

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6 旧 7.19	7 旧 7.20	8 旧 7.21	9 旧 7.22 司法書士相談 (市役所2階第1会議室) 9時~12時※要予約	10 旧 7.23	11 旧 7.24	12 旧 7.25
13 旧 7.26	14 旧 7.27	15 旧 7.28 消費生活相談 (市役所2階第3相談室) 10時~12時/13時~16時 市シルバー人材センター入会説明会 (市陸上競技場1階) 10時~12時	16 旧 7.29 弁護士相談 (市役所2階第1会議室) 9時~12時※要予約	17 旧 8.1 弁護士相談 (市役所2階第1会議室) 13時~16時※要予約	18 旧 8.2	19 旧 8.3
20 旧 8.4 家庭の日 ファミリー読書の日	21 旧 8.5 敬老の日	22 旧 8.6 秋分の日	23 旧 8.7 司法書士相談 (市役所2階第1会議室) 9時~12時※要予約	24 旧 8.8 行政相談 (市役所1階第2相談室) 10時~12時	25 旧 8.9 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第3期納付期限	26 旧 8.10
27 旧 8.11	28 旧 8.12 国民健康保険課 夜間窓口 17時15分~20時	29 旧 8.13 国民健康保険課 夜間窓口 17時15分~20時	30 旧 8.14	10/1 旧 8.15	2 旧 8.16	3 旧 8.17
4 旧 8.18	5 旧 8.19 市・県民税第2期納付期限	6 旧 8.20 消費生活相談 (市役所2階第1会議室) 10時~12時/13時~16時	7 旧 8.21 弁護士相談 (市役所2階第1会議室) 9時~12時※要予約	8 旧 8.22	9 旧 8.23	10 旧 8.24

台風等、災害時の警報発表により全庁舎の閉鎖、業務停止となった際には夜間窓口は中止となります。

住民票等のコンビニ交付の休止期間  
9月29日(火)~30日(水)終日  
☎市民課850-0103

新型コロナウイルス発生により、各種イベント・相談等は中止または延期になる場合がありますので、ご了承ください。

各種相談(無料)

- 1 法律相談(弁護士)**  
市役所2階※要予約  
協働のまち推進課  
☎850-0159
- 2 法律相談(司法書士)**  
市役所2階※要予約  
協働のまち推進課  
☎850-0159
- 3 行政相談**  
市役所1階  
協働のまち推進課  
☎850-0159
- 4 消費生活相談**  
市役所2階  
協働のまち推進課  
☎850-0159
- 5 児童・女性相談・児童虐待相談、通報**  
月~金曜 9時~16時30分  
市役所2階 子育て支援課  
☎840-5633
- 6 適応指導教室**  
月~金曜 10時~16時  
教育相談室(市陸上競技場)  
☎856-1538
- 7 障害福祉・障害者虐待相談、通報**  
桜山荘障がい者相談支援センターさくら  
☎840-5904  
指定相談支援事務所ひまわり  
☎856-6639  
市役所2階 障がい・長寿課  
☎850-5320
- 8 高齢者保健福祉・虐待相談、通報**  
平日8時30分~17時15分  
市地域包括支援センターとよみの杜(東部)  
☎851-0100  
市地域包括支援センター友愛(西部)  
☎850-1324  
高齢者虐待通報(夜間・休日)  
☎850-0024(豊見城市役所)
- 9 就労・生活困窮相談**  
月~金曜 9時~17時  
市就職・生活支援パーソナルサポートセンター(社会福祉課内)  
☎850-1067
- 10 男性相談(男性相談員対応)**  
日・月曜 10時~16時  
おきなわ女性財団でいる相談室  
☎868-4011
- 11 妊娠SOS・女性の悩み相談**  
月~土曜(水曜除く) 9時~17時  
沖縄県女性健康支援センター  
☎989-1181

## 編集後記



今回の特集は「敬老の日」で、大城夫妻取材させていただきました。早朝からのウォーキングは、とても気持ちよく、久しぶりにいい運動をさせてもらいました。大城夫妻の仲の良さに、気持ちもほっこりし、いい取材ができました。ありがとうございました。(わたる)

今年は5年に1度の国勢調査の年。前回の調査からもう5年も経つんだあとの流れの早さを感じます。コロナ禍の中、接触を避けたい方には「インターネット回答」がオススメです!難しい方は市役所でサポートもしていますので、ぜひ相談にきてくださいね♪(さき)

## 広報の音訳CDを届けます

目が不自由な方に豊見城市の情報を届けるため広報とみぐすくをCDに吹き込んで配布しています。配布を希望する方は、秘書広報課までお問い合わせください。

## ひとのうごき

	令和2年7月末日	先月比
全体	65,159人	+108人
男性	32,072人	+45人
女性	33,087人	+63人
世帯数	26,935世帯	+68世帯

## 豊見城市ホームページ URLの変更について

インターネットを通じた行政サービスを安心してご利用いただくため、市ホームページを地方公共団体専用のLG.JPDメインに変更しました。また、常時SSL化を実施しました。

☎IT管財課 ☎850-0246

## 会計年度任用職員募集

職種 図書館司書(週5日/週2日勤務)  
一般事務(週2日勤務)

☎市立中央図書館 ☎856-6006

職種 国民健康保険税納税相談員  
(月~金曜日勤務)

☎国民健康保険課 ☎850-0142

■詳しくは、市HPの「会計任用職員募集」欄をご確認ください。

## ~安心ゆいめーる~ 登録者募集

地域の安全に関する情報を提供し、事件事故の未然防止や防犯活動等にお役立ていただくために配信しています。

登録はこちら ▶▶▶

☎沖縄県警察本部 ☎862-0110

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

## ご芳志

ご芳志ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症対策寄附金

(有)仲本プロパン様より 53万円  
当銘盛一様より 30万円

## その他

### 令和2年7月豪雨災害義援金ご協力をお願い

受付期間:令和2年12月28日(月)まで  
日本赤十字社義援金受付口:ゆうちょ銀行  
口座記号番号:00110-8-588189

口座加入者名:日赤令和2年7月豪雨災害義援金  
窓口振り込みの場合は、振込手数料は免除  
※ゆうちょ銀行の振込用紙の半券が受領証の代わりとして税制上の措置が受けられます。

☎日本赤十字社沖縄県支部 ☎835-1180

### ささえあい福祉銀行への食品等寄贈のご協力について

市社会福祉協議会では市民や企業等から寄贈を受けた食品などを子育て世帯や生活困窮世帯など必要としている方々へ提供を行っています。



☎市社会福祉協議会 ☎856-2782

### 一戸一灯運動の推進について

一戸一灯運動とは、各家庭および企業の玄関灯等を点灯することで、暗い場所を少なくし犯罪の発生しにくい環境をつくる運動です。この運動が広まることにより、安全・安心なまちづくりへとつながります。

☎協働のまち推進課 ☎850-0159

### 市シルバー人材センター 会員募集

サークル活動、地域に貢献ボランティア活動、色々なことを学べる各種講習会、あなたらしい生き方を見つけませんか?

☎9月15日(火)10時~12時

☎当センター会議室(陸上競技場1階)

☎年会費2,000円

※サークル活動の参加もお待ちしております

※生涯現役で頑張る女性会員も大歓迎

☎市シルバー人材センター ☎850-7716

## 市立中央公民館 講座受講生募集



### 1. 開講講座

▶太極舞講座

太極拳、ヨガ、中国武術、気功を組み合わせた、優しい強度のスローエクササイズです。老若男女どなたでも楽しめます。

☎10月7日~11月4日 毎週水曜日 全5回  
10時~11時30分

☎市立中央公民館中ホール ☎定17人 ☎市民  
☎動きやすい服装、靴、タオル、飲み物

☎講師 玉城賀乃子氏 ☎受講料 無料

▶秋から始める年末お片付け講座

年末に向けて楽しい片付けの方法を学びましょう。

☎10月9日・16日 金曜日 全2回  
10時~11時30分

☎市立中央公民館1階 会議室 ☎受講料 無料  
☎講師 森門鮎美氏 ☎定15人 ☎市民

### 2. 申込方法

9月15日(火)より市立中央公民館へ電話か直接窓口で申込み(先着順)

ただし、平日8時30分~17時まで

☎生涯学習振興課 ☎850-3280

## 市立中央公民館 サークル会員募集!

現在58サークルの会員が趣味や体力・仲間づくりとして活動しています。

一覧は市HPよりご確認ください。

☎生涯学習振興課

☎850-3280



できるだけ楽しく

# 「新しい生活様式」をはじめよう

With コロナ

## 一人ひとりの基本的感染対策 - 感染防止の3つの基本 -

### ① 身体的距離の確保

- 人との間隔はできるだけ2m (最低1m) 空ける
- 会話をする際は可能な限り真正面を避ける

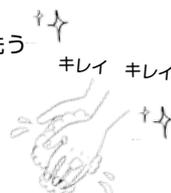


### ③ マスクの着用

- 会話をする時は、症状がなくてもマスクを着用  
ただし、夏場は熱中症に十分注意する

### ② 手洗い

- 家に帰ったらまず手や顔を洗う
- すぐに着替える、シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う



### ④ 移動に関する感染症対策

- 感染が流行している地域への往来は控える
- 地域の感染状況に注意する
- 発症時に備えて、会った人と場所をメモする。  
接触アプリの活用も!

## 日常生活の各場面別の生活様式 / 働き方の新しいスタイル

### 買い物 -shopping-

- 通販も利用 ■ 電子決済の利用
- レジに並ぶ時は前後にスペース
- 1人または少人数で空いた時間に

### 娯楽・スポーツ -entertainment&sports-

- ジョギングは少人数で
- すれ違う時は距離をとるマナー
- 歌や応援は十分な距離かオンライン

### 公共交通機関の利用 -public transport-

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 食事 -meal-

- 持ち帰り出前、デリバリーも
- 大皿は避けて料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座る



- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 対面での打ち合わせは換気とマスク

## その他の感染予防対策

### 持病を放置しない

感染すると、重症化する可能性があるため、生活習慣を整え、体調管理をしよう。

### 睡眠とストレス対策 で心の健康を保つ

睡眠を十分にとり、脳を休め、体力を回復し、免疫力を高めましょう。

### 口の中を清潔に保つ

口の中の状態は全身の免疫力にも影響します。適切なケアをしましょう。

### 禁煙する



たばこは肺に悪影響を及ぼし、重症化リスクにもなります。禁煙に取り組みましょう。

### 症状・予防に関する相談

沖縄県新型コロナウイルス感染症 相談窓口 (コールセンター) ☎ 866-2129

▶ 受付時間 平日・休日を問わず 24 時間対応

▶ 相談内容 一般的な問い合わせ、症状がある場合の相談など

※聞き取り内容に応じて、保健所、かかりつけ医や最寄りの医療機関などに相談・受診するよう案内  
電話でのご相談が難しい方 ▶▶▶ 沖縄県地域保健課 FAX866-2241 (平日 9 時~ 17 時)