

月	火	水	ウンケー	木	金	土
<p>ごはん 白菜のみそ汁 なすと豚肉のみそ炒め きゅうりとちくわのゴマ和え みかん</p> <p>カルシウムせん(の小麦、大豆) ゴマ菓子 牛乳</p> <p>豚肉 ちくわ(の大豆) 牛乳</p>	<p>あわごはん 油揚げのみそ汁 赤魚のてりやき 付)インゲンソテー 切干大根の梅マヨ和え</p> <p>チーズ いちごジャムサンド 牛乳</p> <p>油揚げ 赤魚 ベーコン ツナ 牛乳</p> <p>米 あわ ノンエッグマヨネーズ 山海ぶし ゴマ ロールパン イチョウシヤム</p> <p>玉ねぎ ねぎ いんげん 切干大根 きゅうり 梨</p>	<p>ごはん アーサのみそ汁 筑前煮 ゴーヤのツナ和え フルーツヨーグルト</p> <p>やわらかおかき(の大豆) アヲカシヨック 牛乳</p> <p>アーサ 鶏モモ ツナ ヨーグルト 牛乳</p> <p>米 里芋 ドレッシング香りゴマ アヲカシヨック(の 豚、鶏、小麦、大豆、乳)</p> <p>えのき 人参 椎茸 ごぼう れんこん いん げん キャベツ ゴーヤ みかん 黄桃</p>	<p>ウンケー</p> <p>ウンケージュシー へちまのみそ汁 豚肉のコロッケ ブロッコリーサラダ ヨーグルト</p> <p>豚肉 クラッカー(の乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) スライストポテト 牛乳</p> <p>豚肉 昆布 豆腐 スパム 油揚げ 豚肉のコ ロケ(の小麦、大豆、豚肉) ヨーグルト</p> <p>米 ドレッシング香りごま スライストポテ</p> <p>人参 椎茸 柿 へちま ブロッコリー ハブリカ コーン</p>	<p>和風スパゲティ レタスのスープ ナスのナムル ゼリー</p> <p>とろべー(の大豆)</p> <p>ふりおにぎり(のりかつお)</p> <p>鶏モモ ツナ</p> <p>スパゲティ ゴマ油 ゼリー 米 のりかつ おふりかけ</p> <p>玉ねぎ 人参 キャベツ まいたけ レタス えの き 長ネギ なす きゅうり</p>	<p>家庭保育 協力願ひ (ウーケイ)</p> <p>カルシウムせん(の小麦、大豆) ゆかりおにぎり</p> <p>豚肉 昆布 チーズ</p> <p>米 ゆかりふりかけ</p> <p>人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ</p>	
<p>ネギ豚丼 もやしのみそ汁 ゴボウサラダ ヨーグルト</p> <p>カルシウムせん(の小麦、大豆) マッシュマロサンド 牛乳</p> <p>豚バラ 豚ロース わかめ ハム ヨーグルト 牛乳</p> <p>米 押麦 ゴマ油 コマ ドレッシング香りゴマ リップ(の 小麦、大豆) マッシュマロ(の大豆、ゼラチン)</p> <p>玉ねぎ 長ネギ 人参 もやし しめじ ごぼう きゅうり</p>	<p>ごはん かしわ汁 シャケのてりやき ブロッコリーのじゃこ和え みかん</p> <p>やわらかおかき(の大豆) 豆乳くすもろ 牛乳</p> <p>今川焼き 牛乳</p> <p>今川焼き(の小麦、大豆)</p>	<p>さつま芋ごはん かしわ汁 シャケのてりやき ブロッコリーのじゃこ和え みかん</p> <p>やわらかおかき(の大豆) 豆乳くすもろ 牛乳</p> <p>鶏モモ 昆布 シヤケ しらす 豆乳 き な粉 牛乳</p> <p>米 さつま芋 いもぐず</p> <p>人参 大根 ねぎ ブロッコリー みかん</p>	<p>ロールパン シチュー ウインナー コールスローサラダ バナナ</p> <p>豚肉 クラッカー(の乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) カレーピラフおにぎり</p> <p>鶏モモ ソーセージ(の乳、小麦、大豆、豚肉) ハ ム</p> <p>ロールパン じゃが芋 ハッシュポテト(の乳、大豆、小麦、 鶏、豚) ノンエッグマヨネーズ 米 パター 卵粉 ケチャップ</p> <p>玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー キャベツ きゅ うり リンゴ コーン レモン汁 バナナ インゲン</p>	<p>あわごはん 冬瓜のみそ汁 サバの西京焼き 付)粉ふき芋 大根のゴマ和え 梨</p> <p>とろべー(の大豆) バナナ 牛乳</p> <p>サバ ツナ 牛乳</p> <p>米 あわ じゃが芋 カレー粉 ドレッシング香 りゴマ</p> <p>人参 しめじ 冬瓜 ハセリ 大根 きゅうり 梨 ハナナ</p>	<p>ジュシー キャベツのスープ チーズ</p> <p>カルシウムせん(の小麦、大豆) ゆかりおにぎり</p> <p>豚肉 昆布 チーズ</p> <p>米 ゆかりふりかけ</p> <p>人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ</p>	
<p>敬老の日</p> <p>おじいちゃん おばあちゃん ありがとう!!</p> <p>敬老の日</p> <p>へちまカレー きのこのスープ ブロッコリーサラダ 梨</p> <p>カルシウムせん(の小麦、大豆) バナナチョコック 牛乳</p> <p>鶏肉 鶏レバー 牛乳 生クリーム</p> <p>米 押麦 じゃが芋 パネトカレー はちみつ クス ターソース ノンエッグマヨネーズ アガー 黒砂糖</p> <p>玉ねぎ 人参 へちま ビーマン 長ネギ しめ じ えのき 椎茸 ブロッコリー コーン 梨</p>	<p>炊き込みごはん えのきと玉ねぎのみそ汁 シャケのポテト焼き 大根と人参のゴマ酢和え 梨</p> <p>チーズ みそおにぎり</p> <p>油揚げ シヤケ パルメザンチーズ ツナ の り</p> <p>米 ノンエッグマヨネーズ じゃが芋 ゴマ</p> <p>人参 椎茸 ごぼう えのき 玉ねぎ 柿 ハブリカ コーン ハセリ 大根 梨</p>	<p>若菜ごはん 豚汁 てりやきチキン インゲンのササミ和え みかん</p> <p>やわらかおかき(の大豆) 焼き栗コロッケ 牛乳</p> <p>豚ロース 豆腐 鶏もも ささみ 牛乳 卵</p> <p>米 混ぜこみわかめ 里芋 ドレッシング香 りゴマ 栗コロッケ(の小麦、大豆)</p> <p>人参 大根 ごぼう 長ネギ いんげん みかん</p>	<p>ジュシー イナムドッチ マクロカツ マカロニサラダ バナナ</p> <p>豚肉 クラッカー(の乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) チンパン 牛乳</p> <p>豚バラ 昆布 豚ロース かまぼこ(の 卵) マグロ ハム 卵 牛乳</p> <p>米 こんにやく パン粉 小麦粉 マカロニ ノ ンエッグマヨネーズ チンパンソース(の小麦)</p> <p>人参 椎茸 ねぎ きゅうり バナナ</p>	<p>ごはん 大根のみそ汁 牛肉とピーマン炒め ひじきのポン酢サラダ ヨーグルト</p> <p>とろべー(の大豆) ポテトサンド 牛乳</p> <p>油揚げ 牛肉 ひじき ヨーグルト ハム 牛乳</p> <p>米 じゃが芋 ゴマ油 ロールパン ネットツ じゃ がいも ノンエッグマヨネーズ</p> <p>大根 人参 ねぎ 筍 ビーマン コーン</p>	<p>チキンライス キャベツのスープ ブルー</p> <p>カルシウムせん(の小麦、大豆) ゆかりおにぎり</p> <p>鶏肉</p> <p>米 トマトケチャップ ゆかりふりかけ</p> <p>人参 玉ねぎ ビーマン しめじ キャベツ ブルー</p>	
<p>秋分の日</p> <p>冷やし中華 小松菜スープ ブロッコリーとチーズのサラダ いよかんゼリー</p> <p>とろべー(の大豆) バナナケーキ 牛乳</p> <p>ハム 錦糸卵 鶏もも チーズ 卵 牛乳</p> <p>中華めん ゴマ ノンエッグマヨネーズ ゼリー ホッ トケーキ マシュマロ パター いちごジャム</p> <p>きゅうり もやし 椎茸 小松菜 ブロッコ リー 人参 バナナ みかん</p>	<p>ごはん 高野豆腐のみそ汁 ホキのコーン焼き 付)粉ふき芋 千草和え 梨</p> <p>チーズ ジャムマフィン 牛乳</p> <p>高野豆腐 赤キ パルメザンチーズ 油揚げ 卵 牛乳</p> <p>米 卵粉 じゃがいも 加へ粉 ゴマ油 小麦粉 ベーキングパウダー パター いちごジャム</p> <p>長ネギ ハセリ クリームコーン 小松菜 もやし きゅうり 梨</p>	<p>ごはん 小松菜のみそ汁 赤魚の煮つけ 付)こんにやくの炒め煮 きゅうりの中華風 ヨーグルト</p> <p>やわらかおかき(の大豆) ブレンドチーzyst 牛乳</p> <p>赤魚 ちくわ ハム ヨーグルト 卵 牛乳</p> <p>米 こんにやく ゴマ油 食パン</p> <p>小松菜 しめじ 人参 きゅうり</p>	<p>中華おこわ 中華スープ しゅーまい パンパンジー みかん</p> <p>豚肉 クラッカー(の乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) お好み焼き 牛乳</p> <p>鶏モモ シューマイ(の小麦、豚肉) ささみ 豚 ロース 卵 青のり 糸煎り 牛乳</p> <p>米 もち米 ごま油 ドレッシング香りゴマ ゴマ お好み焼き粉 お好み焼きソース</p> <p>人参 椎茸 チンゲン菜 えのき キャベツ きゅうり みかん</p>	<p>冷やし中華 小松菜スープ ブロッコリーとチーズのサラダ いよかんゼリー</p> <p>とろべー(の大豆) バナナケーキ 牛乳</p> <p>ハム 錦糸卵 鶏もも チーズ 卵 牛乳</p> <p>中華めん ゴマ ノンエッグマヨネーズ ゼリー ホッ トケーキ マシュマロ パター いちごジャム</p> <p>きゅうり もやし 椎茸 小松菜 ブロッコ リー 人参 バナナ みかん</p>	<p>ジュシー キャベツのスープ チーズ</p> <p>カルシウムせん(の小麦、大豆) ゆかりおにぎり</p> <p>豚肉 昆布 チーズ</p> <p>米 ゆかりふりかけ</p> <p>人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ</p>	
<p>朝ごはんを食べ、1日元気に過ごしましょう！ まだまだ暑い日が続く、夏の疲れも出やすい時期です。暑くなる と体力の消耗が大きく、活動に必要なエネルギーが不足してきま す。暑さに負けないためには、朝ごはんが重要です！お友達と たくさん活動できるように朝ごはんをしっかり食べましょう。</p> <p>沖縄のお盆は旧暦の7月13日～15日で行われ、 ウンケー(お迎え)、ナカビ、ウーケイ(お送り)が あります。 ウンケーは、ご先祖様を自宅へ迎える日です。 「ウンケージュシー」はウンケーに欠かせない 沖縄の炊き込みご飯です。</p>	<p>☆朝のおやつは1・2歳クラスのみです。 ☆材料等の都合により、献立を変更することがあります。</p> <p>ノンエッグマヨネーズ(の大豆)、ドレッシング香りゴマ(のゴマ)、ハム(の乳、大豆、豚)、ベーコン(の乳、豚) 食パン(の卵、乳、小麦)、ロールパン(の卵、乳、小麦)、山海ぶし(の小麦、大豆)</p>					

