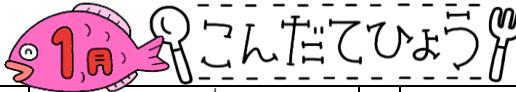




あけまして
おめでとうございます



令和7年度 座安保育所

	月	火	水	木	金	土	
こんだて	5	ごはん 切干大根のみそ汁 豚のしょうがやき プロッコリーサラダ みかん	6 千切りすまし汁 ✿赤魚のパン粉焼き きゅうりの梅マヨ和え りんご	7 そぼろ丼 厚揚げと島人参のみそ汁 プロッコリーのごま和え ヨーグルト	8 和風スパゲティ 大根のすまし汁 なすのナムル バナナ	9 わかめごはん なすのみそ汁 ✿ホキのコーン焼き ゴボウサラダ オレンジ	10 ジューシー キャベツのスープ ブルーン
		カルシウムせん(⑦小麦、大豆) 手作り豆乳プリン 加工乳	チーズ 今川焼き 加工乳	やわらかおかき(⑦大豆) 七草がゆ	豚芽クラッカー(⑦乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) ✿ふりふりおにぎり(鮭)	とろべー(⑦大豆) ココアクッキー 加工乳	
あか		豚肉 豆乳 きな粉 牛乳	赤魚 糸削り パルメザンチーズ 牛乳	鶏肉(ひき肉、レバー、もも) 卵 厚揚げ ヨーグルト	鶏もも ツナ	ホキ パルメザンチーズ ハム 牛乳	豚肉 昆布 牛乳
		米 ノンエッグマヨネーズ ゼラチン 黒砂糖	米 ゴマ ノンエッグマヨネーズ ハン粉 山海ぶし 今川焼き(⑦小麦、大豆)	米 ドレッシング香りゴマ	スパゲティ ゴマ油 米 鮭ふりかけ(⑦卵、乳、小麦、大豆、ゴマ、鮭)	米 混ぜごはん(⑦なし) ハン粉 ゴマ ドレッシング香りゴマ 小麦粉 ココア バター	米 メープルマフィン(⑦りんご、大豆)
きいろ		切干大根 しめじ 玉ねぎ 人参 ピーマン プロッコリー コーン みかん	大根 人参 えのき きゅうり りんご	玉ねぎ 人参 いんげん 島にんじん プロッコリー コーン セリ なずな かぶ 大根	玉ねぎ 人参 キヤッパ まいたけ 大根 長ねぎ なす きゅうり バナナ	なす 玉ねぎ 人参 ごぼう きゅうり コーンクリムオレンジ	人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ ブルーン
		12 成人の日	13 弁当会	14 ごはん 春雨スープ 鶏の梅みそ焼き 小松菜サラダ みかん	15 ジューシー シカムドウチ ✿魚天ぶら ほうれん草の白和え りんご	16 ごはん もずくのみそ汁 豚肉と野菜のあんかけ 千草和え オレンジ	17 ジューシー キャベツのスープ ブルーン
みどり		チーズ カスター・ツイスト 加工乳	やわらかおかき(⑦大豆) きんとんパイ 加工乳	豚芽クラッcker(⑦乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) チンピン 加工乳	とろべー(⑦大豆) ✿みそおにぎり	カルシウムせん(⑦小麦、大豆) 今川焼き 加工乳	
		牛乳	ペーコン 鶏肉 牛乳	豚肉(ハラ、ロース) 昆布 かまぼこ ホキ 卵 牛肉 牛乳	もずく 油揚げ 豚肉 ツナ のり	豚肉 昆布 牛乳	
あか		カスター・ツイスト(⑦卵、乳、小麦)	米 春雨 山海ぶし ノンエッグマヨネーズ きんとんパイ(⑦卵、乳、小麦、大豆)	米 ゴマ こんにゃく 小麦粉 ちんぴんシキ(⑦小麦)	米 ゴマ油	米 今川焼き(⑦小麦、大豆)	
			しめじ 長ねぎ 小松菜 もやし 人参 コーン みかん	人参 椎茸 キヤッパ 冬瓜 ほうれん草 りんご	キヤッパ 人参 キヤッパ 玉ねぎ もやし ニラ 小松菜 きゅうり オレンジ	人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キヤッパ ブルーン	
こんだて	19	ごはん けんちん汁 ✿サバの味噌煮 ひじきのポン酢サラダ みかん	20 ごはん わかめのみそ汁 ポークピーンズ 白菜のお浸し バナナ	21 ドライカレー 豆腐とわかめのすまし汁 春雨サラダ りんご	22 ごぼう入り炊き込みごはん 白菜のみそ汁 ✿赤魚のてりやき ソナサラダ ヨーグルト	23 ちんげん菜のすまし汁 ボテサラダ グレープフルーツ	24 ジューシー キャベツのスープ ブルーン
		カルシウムせん(⑦小麦、大豆) きな粉サンド 加工乳	チーズ ✿もずくみそおにぎり	やわらかおかき(⑦大豆) カップケーキ(いちご) 加工乳	豚芽クラッcker(⑦乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) ✿梅じそふりかけおにぎり	とろべー(⑦大豆) マッシュマロサンド 加工乳	カルシウムせん(⑦小麦、大豆) カップケーキ(イチゴ) 加工乳
あか		豆腐 サバ ひじき きな粉 牛乳	わかめ 豚肉 大豆 糸削り もずく ツナ	シチ(豚、鶏レバー) 高野豆腐 大豆 豆腐 わかめ ハム 牛乳	豚肉 アーサ 赤魚 ヨーグルト	シチ(豚、鶏レバー) 高野豆腐 もずく 卵 ハム 牛乳	豚肉 昆布 牛乳
		米 こんにゃく じやが芋 ゴマ油 食パン ネオフト	米 じやが芋	米 ハーミット(⑦乳、小麦、大豆、ハナナ、りんご、鶏、豚) ウスター・ソース ドライカツ 春雨 ゴマ油 カップケーキ(大根)	米 ノンエッグマヨネーズ 混ぜごはん(梅じそ)(⑦小麦、ゴマ)	米 じやが芋 ノンエッグマヨネーズ リップ(⑦小麦、大豆) マッシュマロ(⑦大豆、ゼラチン)	米 カップケーキ(⑦大豆)
きいろ		人参 大根 ごぼう キヤッパ みかん	しめじ 玉ねぎ キヤッパ 人参 マッシュルーム いんげん トマト 白菜 ほうれん草 ハナナ	玉ねぎ 人参 ピーマン キヤッパ もやし きゅうり りんご	人参 ごぼう 白菜 キヤッパ キヤッパ きゅうり レモン汁	ピーマン パプリカ チンケン菜 しめじ 長ねぎ きゅうり 人参 キヤッフルーツ	人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キヤッパ ブルーン
みどり		焼肉丼 もやしのみそ汁 インゲンのゴマ和え りんご	27 麦ごはん 大根としめじのすまし汁 ✿鮭のちゃんちゃん焼き風 きゅうりのしらす和え ヨーグルト	28 あわごはん アーサのすまし汁 筑前煮 プロッコリーじやこ和え みかん	29 さつま芋ごはん 油揚げのみそ汁 ✿赤魚のみぞれかけ ほうれん草のしらす和え グレープフルーツ	30 ロールパン クリームシチュー ウインナー プロッコリー・サラダ フルーツヨーグルト	31 ジューシー キャベツのスープ ブルーン
		カルシウムせん(⑦小麦、大豆) 揚げパン 加工乳	チーズ ココア・ワッフル 加工乳	やわらかおかき(⑦大豆) ぜんさい ジョア	豚芽クラッcker(⑦乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) ✿ツマヨおにぎり	とろべー(⑦大豆) ベイクドチーズケーキ 加工乳	カルシウムせん(⑦小麦、大豆) ココア・ワッフル 加工乳
あか		牛肉 油揚げ きな粉 牛乳	鮭 わかめ しらす ヨーグルト 牛乳	アーサ 鶏もも しらす 金時豆 ジョア	油揚げ 赤魚 しらす ツナ のり	鶏もも ソーセージ ヨーグルト クリームチーズ 卵 生クリーム 牛乳	豚肉 昆布 牛乳
		米 ゴマ ロールパン	米 押麦 ワッフル(⑦卵、乳、小麦、大豆)	米 あわ 里芋 押麦 黒砂糖 白玉粉	米 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ	ロールパン じゃが芋 シチュー(⑦小麦、乳、大豆、鶏、豚) ドレッシング香りゴマ オートミックス	米 ココア・ワッフル(⑦卵、乳、小麦、大豆)
みどり		玉ねぎ 人参 ピーマン ニラ もやし いんげん りんご	大根 しめじ 玉ねぎ キヤッパ 人参 もやし ピーマン きゅうり	えのき 人参 椎茸 ごぼう れんこん 人参 エネギー キヤッパ 大根 ほうれん草 もやし グレープフルーツ	人参 玉ねぎ キヤッパ 大根 ほうれん草 もやし グレープフルーツ	玉ねぎ 人参 白菜 プロッコリー パプリカ コーン みかん缶 黄桃缶 レモン汁	人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キヤッパ ブルーン

☆朝のおやつは1歳クラスのみです。 ★材料等の都合により、献立を変更することがあります。

ノンエッグマヨネーズ(⑦大豆油)、ドレッシング香りゴマ(⑦小麦、大豆、ゴマ)、ハム(⑦乳、大豆、豚)
ペーコン(⑦乳、豚)、食パン(⑦卵、乳、小麦)、ロールパン(⑦卵、乳、小麦、大豆)、山海ぶし(⑦小麦、大豆、りんご)