



あけまして

おめでとうございます



こんだてひょう



令和7年度 座安保育所

月		火		水		木		金		土			
こ ん だ て	5	ごはん 切干大根のみそ汁 豚のしょうがやき ブロッコリーサラダ みかん	6	ごはん 千切りすまし汁 赤魚のパン粉焼き きゅうりの梅マヨ和え りんご	7	そばろ丼 厚揚げと島人参のみそ汁 ブロッコリーのごま和え ヨーグルト	8	和風スパゲティ 大根のすまし汁 なすのナムル バナナ	9	わかめごはん なすのみそ汁 ホキのコーン焼き ゴボウサラダ オレンジ	10	ジューシー キャベツのスープ ブルー	
		カルシウムせん(⑦小麦、大豆) 手作り豆乳プリン 加工乳		チーズ 今川焼き 加工乳		やわらかおかき(⑦大豆) 七草がゆ		胚芽クラッカー(⑦乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) ふりふりおにぎり(鮭)		とろべり(⑦大豆) ココアクッキー 加工乳		カルシウムせん(⑦小麦、大豆) メーブルマフィン 加工乳	
		あか		豚肉 豆乳 きな粉 牛乳		赤魚 糸削り パルメザンチーズ 牛乳		鶏肉(ひき肉、レバー、もも) 卵 厚揚げ ヨーグルト		鶏もも ツナ		ホキ パルメザンチーズ ハム 牛乳	豚肉 昆布 牛乳
きいろ		米 ノンエッグマヨネーズ ゼラチン 黒砂糖		米 ゴマ ノンエッグマヨネーズ パン粉 山海ふし 今川焼き(⑦小麦、大豆)		米 ドレッシング香りゴマ		スパゲティ ゴマ油 米 鮭ふりかけ(⑦卵、乳、小麦、大豆、ゴマ、鮭)		米 混ぜこみわかめ(⑦なし) パン粉 ゴマドレッシング香りゴマ 小麦粉 コア バター		米 メーブルマフィン(⑦りんご、大豆)	
みどり		切干大根 しめじ ネギ 玉ねぎ 人参 ピーマン ブロッコリー コーン みかん		大根 人参 えのき きゅうり りんご		玉ねぎ 人参 いんげん 島にんじん ブロッコリー コーン せり なすな かぶ 大根		玉ねぎ 人参 キャベツ まいたけ 大根 長ネギ なす きゅうり バナナ		なす 玉ねぎ 人参 ごぼう きゅうり コンクリーム オレンジ		人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ ブルー	
こ ん だ て	12		13	弁当会		14	ごはん 春雨スープ 鶏の梅みそ焼き 小松菜サラダ みかん	15	ジューシー シカムドゥチ 魚天ぷら ほうれん草の白和え りんご	16	ごはん もずくのみそ汁 豚肉と野菜のあんかけ 千草和え オレンジ	17	ジューシー キャベツのスープ ブルー
				チーズ カスタードツイスト 加工乳	やわらかおかき(⑦大豆) きんとんパイ 加工乳		胚芽クラッカー(⑦乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) チンビン 加工乳		とろべり(⑦大豆) みそおにぎり		カルシウムせん(⑦小麦、大豆) 今川焼き 加工乳		
				あか	牛乳		ベーコン 鶏肉 牛乳		豚肉(バラ、ロース) 昆布 かまぼこ ホキ 卵 豆腐 牛乳		もずく 油揚げ 豚肉 ツナ のり		豚肉 昆布 牛乳
きいろ				カスタードツイスト(⑦卵、乳、小麦)		米 春雨 山海ふし ノンエッグマヨネーズ きんとんパイ(⑦卵、乳、小麦、大豆)		米 ゴマ こんにやく 小麦粉 ちんぴんミックス(⑦小麦)		米 ゴマ油		米 今川焼き(⑦小麦、大豆)	
みどり						しめじ 長ねぎ 小松菜 もやし 人参 コーン みかん		人参 椎茸 ネギ 冬瓜 ほうれん草 りんご		ネギ 人参 キャベツ 玉ねぎ もやし ニラ 小松菜 きゅうり オレンジ		人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ ブルー	
こ ん だ て	19	ごはん けんちん汁 サバの味噌煮 ひじきのボン酢サラダ みかん	20	ごはん わかめのみそ汁 ポークビーンス 白菜のお浸し バナナ	21	ドライカレー 豆腐とわかめのみそ汁 春雨サラダ りんご	22	ごぼう入り炊き込みごはん 白菜のみそ汁 赤魚のてりやき ツナサラダ ヨーグルト	23	もずく丼 ちんげん菜のみそ汁 ポテトサラダ グレープフルーツ	24	ジューシー キャベツのスープ ブルー	
				チーズ もずくみそおにぎり		やわらかおかき(⑦大豆) カップケーキ(いちご) 加工乳		胚芽クラッカー(⑦乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) 梅じそふりかけおにぎり		とろべり(⑦大豆) マシマロサンド 加工乳		カルシウムせん(⑦小麦、大豆) カップケーキ(イチゴ) 加工乳	
				あか		豆腐 サバ ひじき きな粉 牛乳		わかめ 豚肉 大豆 糸削り もずく ツナ		ミンチ(豚、鶏レバー) 高野豆腐 大豆豆腐 わかめ ハム 牛乳		豚肉 アーサ 赤魚 ヨーグルト	ミンチ(豚、鶏レバー) 高野豆腐 もずく 卵ハム 牛乳
きいろ		米 こんにやく じゃが芋 ゴマ油 食パン ネオソフト		米 じゃが芋		米 パーモンカレー(⑦乳、小麦、大豆、バナナ、りんご、鶏、豚) クスターソース トマトチャップ 春雨 ゴマ油 カップケーキ(⑦大豆)		米 ノンエッグマヨネーズ 混ぜこみわかめ(梅じそ) (⑦小麦、ゴマ)		米 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ リッツ(⑦小麦、大豆) マシマロ(⑦大豆、ゼラチン)		米 カップケーキ(⑦大豆)	
みどり		人参 大根 ごぼう ネギ みかん		しめじ 玉ねぎ ネギ 人参 マッシュルーム いんげん トマト 白菜 ほうれん草 バナナ		玉ねぎ 人参 ピーマン ネギ もやし きゅうり りんご		人参 ごぼう 白菜 ネギ キャベツ きゅうり レモン汁		ピーマン パプリカ チンゲン菜 しめじ 長ネギ きゅうり 人参 グレープフルーツ		人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ ブルー	
こ ん だ て	26	焼肉丼 もやしのみそ汁 インゲンのゴマ和え りんご	27	麦ごはん 大根としめじのみそ汁 鮭のちゃんちゃ焼き風 きゅうりのしらす和え ヨーグルト	28	あわごはん アーサのみそ汁 筑前煮 ブロッコリーじゃこ和え みかん	29	さつまいごごはん 油揚げのみそ汁 赤魚のみぞれかけ ほうれん草のしらす和え グレープフルーツ	30	 ロールパン クリームシチュー ウインナー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	31	ジューシー キャベツのスープ ブルー	
				カルシウムせん(⑦小麦、大豆) 揚げパン 加工乳		チーズ ココアワッフル 加工乳		やわらかおかき(⑦大豆) ぜんざい ジョア		胚芽クラッカー(⑦乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) ツナマヨおにぎり		とろべり(⑦大豆) パイグッドチーズケーキ 加工乳	カルシウムせん(⑦小麦、大豆) ココアワッフル 加工乳
				あか		牛肉 油揚げ きな粉 牛乳		鮭 わかめ しらす ヨーグルト 牛乳		アーサ 鶏もも しらす 金時豆 ジョア		油揚げ 赤魚 しらす ツナ のり	鶏もも ソーセージ ヨーグルト クリームチーズ 卵 生クリーム 牛乳
きいろ		米 ゴマ ロールパン		米 押麦 ワッフル(⑦卵、乳、小麦、大豆)		米 あわ 里芋 押麦 黒砂糖 白玉粉		米 さつまいご ノンエッグマヨネーズ		ロールパン じゃが芋 シチュー(⑦小麦、乳、大豆、鶏、豚) ドレッシング香りゴマ ホットケーキミックス		米 ココアワッフル(⑦卵、乳、小麦、大豆)	
みどり		玉ねぎ 人参 ピーマン ニラ もやし いんげん りんご		大根 しめじ 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし ピーマン きゅうり		えのき 人参 椎茸 ごぼう れんこん いんげん ブロッコリー みかん		人参 玉ねぎ ネギ 大根 ほうれん草 もやし グレープフルーツ		玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー パプリカ コーン みかん缶 黄桃缶 レモン汁		人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ ブルー	

☆朝のおやつは1歳クラスのみです。 ★材料等の都合により、献立を変更することがあります。

ノンエッグマヨネーズ(⑦大豆油)、ドレッシング香りゴマ(⑦小麦、大豆、ゴマ)、ハム(⑦乳、大豆、豚)
ベーコン(⑦乳、豚)、食パン(⑦卵、乳、小麦)、ロールパン(⑦卵、乳、小麦、大豆)、山海ふし(⑦小麦、大豆、りんご)