

3月 献立表

令和7年度 座安保育所

月	火	水	木	金	土
<p>こんだて 2</p> <p>麦ごはん 豆腐のみそ汁 ポークビーンズ きゅうりの昆布和え オレンジ</p> <p>朝おやつ ほおやつ カルシウムせん(の小麦、大豆) きんぴら豚肉 加工乳</p> <p>あか 豆腐 わかめ 豚肉 大豆 ツナ 塩昆布 牛乳</p> <p>きいろ 米 押麦 じゃが芋 ケチャップ きんとんパイ(の卵、乳、小麦、大豆)</p> <p>みどり 玉ねぎ ねぎ 人参 マッシュルーム トマト 伍 きゅうり キャベツ オレンジ</p>	<p>ひな祭り</p> <p>ちらし寿司 あざりのすまし汁 魚フライ ブロッコリーと人参のツナ和え 三色花ゼリー</p> <p>朝おやつ ほおやつ チーズ ひなまつりいちごマフィン カルピス</p> <p>あか 豆腐 わかめ 豚肉 大豆 ツナ 塩昆布 牛乳</p> <p>きいろ 米 麩 小麦粉 バン粉 セリー(の大豆、もち、りんご) バター シyam カルピス</p> <p>みどり 椎茸 人参 ブロッコリー</p>	<p>中華おこわ 豚汁 しゅうまい くずりの甘酢和え バナナ</p> <p>朝おやつ ほおやつ やわらかおかき(の大豆) ココロあんドーナツ 加工乳</p> <p>あか 鶏もも しょうまい(の小麦、豚肉) ササミ 牛乳</p> <p>きいろ 米 もち米 ごま油 里芋 くずりあんドーナツ(の卵、乳、小麦、大豆)</p> <p>みどり 人参 筍 椎茸 大根 ごぼう きゅうり バナナ</p>	<p>ごはん 里芋のみそ汁 すき焼き風煮 大根と人参のごま酢和え りんご</p> <p>朝おやつ ほおやつ 胚芽クラッカー(の乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) タムあんぱん 加工乳</p> <p>あか 牛肉 焼き豆腐 牛乳</p> <p>きいろ 米 里芋 ゴマ あんぱん(の卵、乳、小麦、大豆、りんご、ゼラチン)</p> <p>みどり 人参 玉ねぎ ねぎ 長ネギ 白菜 糸こんにゃく 大根 りんご</p>	<p>麦ごはん 鶏五目汁 鮎のみみじ焼き 付)ピーマン炒め ほうれん草の白和え ヨーグルト</p> <p>朝おやつ ほおやつ どろべー(の大豆) ツナマヨおにぎり</p> <p>あか 鶏もも 豆腐 ヨーグルト ツナ のり</p> <p>きいろ 米 押麦 里芋 ノンエッグマヨネーズ ピーマン ゴマ</p> <p>みどり 大根 人参 長ネギ 椎茸 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>ジュシー キャベツのスープ ブルー</p> <p>朝おやつ ほおやつ カルシウムせん(の小麦、大豆) ココロあんドーナツ 加工乳</p> <p>あか 豚肉 昆布 牛乳</p> <p>きいろ 米 あんドーナツ(の卵、乳、小麦、大豆)</p> <p>みどり 人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ ブルー</p>
<p>こんだて 9</p> <p>長ネギの赤だしみそ汁 かぼちゃサラダ りんご</p> <p>朝おやつ ほおやつ カルシウムせん(の小麦、大豆) マンシュマロサンド 加工乳</p> <p>あか 牛肉 卵 わかめ 牛乳</p> <p>きいろ (の小麦、大豆) マシュマロ(の大豆、ゼラチン)</p> <p>みどり 生姜 小松菜 もやし 人参 長ネギ かぼちゃ きゅうり りんご</p>	<p>大根のみそ汁 サバの梅しめじ焼き 付)いんげんと玉ねぎのソテー ひじきのボン酢サラダ バナナ チーズ ちんぴん 加工乳</p> <p>朝おやつ ほおやつ サバ ベーコン ひじき 牛乳</p> <p>あか サバ ベーコン ひじき 牛乳</p> <p>きいろ 米 じゃが芋 ごま油 チンピニック(の小麦)</p> <p>みどり 大根 長ネギ しそ 梅干し 玉ねぎ いんげん 人参 バナナ</p>	<p>麦ごはん しめじと油揚げのみそ汁 豚と根菜の煮物 ブロッコリーのじゃこ和え オレンジ</p> <p>朝おやつ ほおやつ やわらかおかき(の大豆) ツナマヨしらすトースト 加工乳</p> <p>あか 油揚げ 豚肉 しらす ツナ 牛乳</p> <p>きいろ 米 押麦 里芋 食パン ノンエッグマヨネーズ(の小麦)</p> <p>みどり 玉ねぎ しめじ 生姜 人参 大根 れんこん 椎茸 いんげん ブロッコ</p>	<p>あわごはん 千切りすまし汁 鮎のちゃんちゃ焼き風 納豆和え ヨーグルト</p> <p>朝おやつ ほおやつ 胚芽クラッカー(の乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) オートミールクッキー 加工乳</p> <p>あか 鮎 納豆 あおりの しらす ヨーグルト 卵 牛乳</p> <p>きいろ 米 あわ ゴマ オートミール バター ホットケーキミックス チョコチップ</p> <p>みどり 大根 人参 えのき 玉ねぎ キャベツ ピーマン もやし</p>	<p>肉野菜ラーメン ジャーマンポテト 小松菜のツナ和え オレンジ</p> <p>朝おやつ ほおやつ どろべー(の大豆) いなり寿司</p> <p>あか 豚肉 ベーコン ツナ 油揚げ</p> <p>きいろ 中華麺 ごま油 じゃが芋 バター 米 ゴマ</p> <p>みどり 人参 キャベツ コーン ねぎ 玉ねぎ 小松菜 オレンジ</p>	<p>卒園式</p> <p>そとつれしき</p> <p>ジュシー キャベツのスープ ブルー</p> <p>朝おやつ ほおやつ カルシウムせん(の小麦、大豆) スティックタルト(りんご) 加工乳</p> <p>あか 豚肉 昆布 牛乳</p> <p>きいろ 米 スティックタルト(りんご、大豆)</p> <p>みどり 人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ ブルー</p>
<p>こんだて 16</p> <p>ほうれん草のすまし汁 サバの照り焼き 付)かぼちゃの甘辛煮 もやしの梅肉和え オレンジ</p> <p>朝おやつ ほおやつ カルシウムせん(の小麦、大豆) ゴアックッキー 加工乳</p> <p>あか サバ 牛乳</p> <p>きいろ 米 押麦 山海ぶし 小麦粉 ハターゴ</p> <p>みどり ほうれん草 えのき 生姜 かぼちゃ もやし きゅうり オレンジ</p>	<p>ロールパン クリームシチュー ウィンナー にんじんともやしのツナ和え バナナ チーズ ふりふりおにぎり(梅しそ)</p> <p>朝おやつ ほおやつ 鶏肉 ソーセージ(の乳、小麦、大豆、豚肉) ツナ</p> <p>あか 鶏肉 ソーセージ(の乳、小麦、大豆、豚肉) ツナ</p> <p>きいろ ロールパン じゃが芋 シチュー(の卵、小麦、大豆、ごま、ゼラチン) 米 梅しそふりかけ(の卵、乳、小麦、大豆、ごま、ゼラチン)</p> <p>みどり 玉ねぎ 人参 白菜 ブロッコリー もやし バナナ</p>	<p>麦ごはん もやしのみそ汁 豆腐ハンバーグ 付)ゆでブロッコリー 白菜のゆかり和え ヨーグルト</p> <p>朝おやつ ほおやつ やわらかおかき(の大豆) スティックタルト(りんご) 加工乳</p> <p>あか わかめ 豚ひき肉 豆腐 ツナ ヨーグルト</p> <p>きいろ 米 押麦 バン粉 ケチャップ スティックタルト(のりんご、大豆)</p> <p>みどり もやし しめじ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 白菜 きゅうり</p>	<p>チキンカレー ABCスープ コールスローサラダ カクテルゼリー</p> <p>朝おやつ ほおやつ 胚芽クラッカー(の乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) バナナチーゼーキ 加工乳</p> <p>あか 鶏肉(もも、レバー) ソーセージ 卵</p> <p>きいろ 米 押麦 ごま油 ノンエッグマヨネーズ 山海ぶし ゴマ 黒砂糖</p> <p>みどり 白菜 椎茸 コーン ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 バナナ</p>	<p>春分の日</p> <p>ドライカレー 白菜のすまし汁 切干大根サラダ フルーツヨーグルト</p> <p>朝おやつ ほおやつ どろべー(の大豆) ごまスティッククッキー 加工乳</p> <p>あか ひき肉(豚、鶏レバー) 高野豆腐 大豆 ハム ヨーグルト 牛乳</p> <p>きいろ 米 ケチャップ ドレッシング香りゴマ バター 小麦粉 ゴマ</p> <p>みどり 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン 白菜 椎茸 長ネギ 切干大根 きゅうり 豆腐(みかん、黄桃)</p>	<p>ジュシー キャベツのスープ ブルー</p> <p>朝おやつ ほおやつ カルシウムせん(の小麦、大豆) スティックタルト(りんご) 加工乳</p> <p>あか 豚肉 昆布 牛乳</p> <p>きいろ 米 スティックタルト(のりんご、大豆)</p> <p>みどり 人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ ブルー</p>
<p>こんだて 23</p> <p>中華スープ 麻婆豆腐 わかめの中華サラダ オレンジ</p> <p>朝おやつ ほおやつ カルシウムせん(の小麦、大豆) 揚げパン 加工乳</p> <p>あか ひき肉(豚、鶏レバー) 豆腐 わかめ ツナ 牛乳 きな粉</p> <p>きいろ 米 ごま油 ロールパン</p> <p>みどり 椎茸 チンゲン菜 生姜 人参 玉ねぎ なら キャベツ オレンジ</p>	<p>さつま芋ごはん 大根としめじのすまし汁 から揚げ ブロッコリーのごま和え ヨーグルト チーズ お祝いクレープ 加工乳</p> <p>朝おやつ ほおやつ 鶏肉 ヨーグルト</p> <p>あか 鶏肉 ヨーグルト</p> <p>きいろ 米 さつま芋 小麦粉 ドレッシング香りゴマ グレープ(の大豆)</p> <p>みどり 人参 大根 しめじ ブロッコリー コーン</p>	<p>ごはん 春雨スープ 回鍋肉 切干大根の梅マヨ和え りんご やわらかおかき(の大豆) パンナコッタ 加工乳</p> <p>朝おやつ ほおやつ 豚肉 ササミ 牛乳 生クリーム</p> <p>あか 豚肉 ササミ 牛乳 生クリーム</p> <p>きいろ 米 春雨 ごま油 ノンエッグマヨネーズ 山海ぶし ゴマ 黒砂糖</p> <p>みどり 人参 チンゲン菜 ねぎ 生姜 キャベツ 筍 ピーマン 切干大根 きゅうり りんご</p>	<p>ごはん 白菜スープ ホキのコーン焼き 付)ブロッコリーソテー ツナサラダ バナナ 胚芽クラッカー(の乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉) ひじきお入り梅おにぎり</p> <p>朝おやつ ほおやつ ホキ 粉チーズ ツナ しらす</p> <p>あか ホキ 粉チーズ ツナ しらす</p> <p>きいろ 米 ノンエッグマヨネーズ 山海ぶし ゴマ</p> <p>みどり 白菜 椎茸 コーン ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 バナナ</p>	<p>ドライカレー 白菜のすまし汁 切干大根サラダ フルーツヨーグルト</p> <p>朝おやつ ほおやつ どろべー(の大豆) ごまスティッククッキー 加工乳</p> <p>あか ひき肉(豚、鶏レバー) 高野豆腐 大豆 ハム ヨーグルト 牛乳</p> <p>きいろ 米 ケチャップ ドレッシング香りゴマ バター 小麦粉 ゴマ</p> <p>みどり 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン 白菜 椎茸 長ネギ 切干大根 きゅうり 豆腐(みかん、黄桃)</p>	<p>ジュシー キャベツのスープ ブルー</p> <p>朝おやつ ほおやつ カルシウムせん(の小麦、大豆) スティックタルト(りんご) 加工乳</p> <p>あか 豚肉 昆布 牛乳</p> <p>きいろ 米 スティックタルト(のりんご、大豆)</p> <p>みどり 人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ ブルー</p>
<p>こんだて 30</p> <p>弁当会</p> <p>朝おやつ ほおやつ カルシウムせん(の小麦、大豆) トリプルカスタード 加工乳</p> <p>あか 牛乳</p> <p>きいろ トリプルカスタード(の卵、乳、小麦)</p> <p>みどり</p>	<p>休園</p> <p>朝おやつ ほおやつ トリプルカスタード(の卵、乳、小麦)</p> <p>あか 牛乳</p> <p>きいろ トリプルカスタード(の卵、乳、小麦)</p> <p>みどり</p>	<p>今年度もあと1か月となりました。 子どもたちが毎日元気に過ごせるように、安心・安全 でおいしい給食の提供に引き続き努めてまいります。 保護者の皆様には、日ごろから保育所給食にご理 解・ご協力をいただきありがとうございます。</p>	<p>もうすぐぞう組さんは卒園ですね。 今月は、ぞう組さんの考えたスペシャルメニューが 盛りだくさんになっています♪ ぞう組さんの好きが詰まった 給食をお楽しみに♪ (★マークが目印)</p>	<p>ジュシー キャベツのスープ ブルー</p> <p>朝おやつ ほおやつ カルシウムせん(の小麦、大豆) スティックタルト(りんご) 加工乳</p> <p>あか 豚肉 昆布 牛乳</p> <p>きいろ 米 スティックタルト(のりんご、大豆)</p> <p>みどり 人参 椎茸 ねぎ たまねぎ しめじ キャベツ ブルー</p>	

☆朝のおやつは0・1歳クラスのみです。

★材料等の都合により、献立を変更することがあります。

ノンエッグマヨネーズ(⑦大豆油)、ドレッシング香りゴマ(⑦小麦、大豆、ゴマ)、ハム(⑦乳、大豆、豚)、ベーコン(⑦乳、豚)、食パン(⑦卵、乳、小麦)、ロールパン(⑦卵、乳、小麦、大豆)、山海ぶし(⑦小麦、大豆、りんご)