

こんな時、とみココにご相談ください!

思いがけない妊娠
これからどうしたらいいの…

里帰りするけど…
どんな手続きが必要?

初めての妊娠・
出産で不安

これから仕事や
生活大丈夫かな…

妊娠・出産後、
子育てしながら涙が出る・
イライラする!

赤ちゃんが泣き止まない、
どうしたらいいか分からない

母乳
足りているのかな…
体重測定したい!

子育てに
協力してくれる人が
いない…

子どもの言葉が違い
発達が気になる

理由もないのに
不安になったり
悲しくなったりする

育児で疲れて
子どもにあたってしまっ

「とみココ」では、妊娠・出産・子育てのご相談に対応し、母子保健事業や子育て支援サービスの情報提供、関係機関などのご案内を行っています。

豊見城市 母子保健事業

親子(母子) 健康手帳交付/ 妊婦・産婦 健康診査の公費助成

妊娠が分かったら早め(なるべく妊娠11週以内)に妊娠届出を行いましょう。親子(母子)健康手帳と妊婦健診(14回)・産婦健診(2回)の受診券を交付します。

産後ケア事業

産婦さんと赤ちゃんの心身のケアや育児のサポートを行い、利用にかかる費用の一部を市が助成します。
対象：出産後支援が必要な産婦さんと赤ちゃん
※利用には申請が必要です

栄養強化事業

栄養強化に必要な乳児に粉ミルクを支給します。
対象：生活保護世帯・非課税世帯
※利用には申請が必要です

新生児・産婦訪問

生後1〜2か月頃、助産師や保健師が訪問し、母乳相談や体重測定を行います。

乳児全戸訪問事業

生後4か月の赤ちゃんがいる、すべてのご家庭を訪問員が訪問します。健診、予防接種のご案内や子育て支援サービス等のご紹介、子育ての様子をお聞かしています。

離乳食教室

栄養士による、離乳食のすすめ方の講話やミニ実習を行います。
対象：生後4か月〜6か月
※要予約

予防接種(定期)

接種対象年(月)齢の方へ、市の指定医療機関で予防接種を行います。

健診

お子さんの発育・発達の見極めの時期に、保護者の方と一緒に成長を確認します。

- ・乳児健診(前期・後期)
- ・1歳6か月児健診
- ・2歳児歯科健診
- ・3歳児健診



子どもの 発育・発達相談

お子さんの発育・発達について、保健師・栄養士・臨床心理士が相談に応じます。
対象：就学前までのお子さん

- ・乳幼児健康相談
- ・子どもの発達相談
- ・経過観察クリニック
※要予約
- ・親子教室
※要予約