豊見城市
産後ケア事業



助産師などの専門スタッフが、お母さんと
赤ちゃんに寄り添い、育児をサポートします。

体と心のケア　授乳相談・乳房ケア　赤ちゃんのお世話の仕方　育児相談

毎日の育児が少しでも楽になるよう、具体的なアドバイスはもちろん、安心して体を休めたり、お話して心を軽くできる時間も大切にしています。

利用できる方｜豊見城市に住民票がある方で、産後1年までのお母さんと赤ちゃん

利 用 時 間｜原則平日午前９時～午後５時まで（土・日・祝を除く）

訪問型

助産師が自宅へ伺います

- 抱っこ、寝かしつけ、沐浴など、ご家庭の環境に合わせてアドバイス
- 支度せずお家でゆっくりケアが受けられる
- 上のお子さんがいても利用しやすい
- 移動手段がなくても大丈夫
- ご家族みんなで相談できる

通所型（3時間、6時間）

産後ケア施設に行きケアを受けます

- 家族以外の大人と話して気分転換したい
- 他のママと交流や情報交換したい

〈3時間コース〉

- 上の子のお迎え前にさくっと使える

〈6時間コース〉

- 育児相談も休息もして、ゆっくり温かい食事をとりたい

宿泊型

産後ケア施設に宿泊してケアを受けます

- 24時間体制で専門職スタッフがいるので安心
- 1日を通して授乳や育児のアドバイスが受けられる
- しっかり休息時間を確保して体力回復できる

▶注意事項

- 母子が一緒に過ごしながらケアを受ける場なので、お子様のみのお預かりには対応していません。お子様が入院している等の事情がない限りは母親のみの利用はできません。
- 買い物、掃除、洗濯等の家事は行いません。
- 感染症にかかっている場合や治療が必要な場合は対象外となります。
- 利用時のキャンセルの期限について
  キャンセルする場合は、訪問型については前日までに、通所型・宿泊型は２日前までに委託業者へご連絡ください。期限までにキャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル料（利用料金）が発生し、その分は利用したものとみなすのでご注意下さい。　※当日の体調不良などでキャンセルする場合も同様の扱いとなります。

利用料金と回数

利用料金	訪問型（3時間以内）	通所型		宿泊型（1泊2日）※1泊2日で1回とする
		3時間	6時間	
１～５回目	０円	０円	０円	1,800円
６・７回目	1,440円	1,200円	2,400円	4,300円
利用回数	７回（宿泊型は上限2回）			

- 食事代は別途自己負担になります。
- 市民税非課税世帯、生活保護世帯の利用料金は免除されます。
- 多胎の場合、2人目以降は市が負担します。

問い合わせ先　豊見城市子育て支援課　☎：098-850-0143