

\*あなたの妊娠・出産・子育てを、妊娠中から応援します。下記のことについてお答えください。

<p>1 現在の体調はいかがですか。</p>	<p>①よい</p>	<p>②よくない: つわり・お腹の張り・出血・むくみ・睡眠不足・疲労感・腰痛・乳房の張りや痛み・その他( )</p>
<p>2 妊娠前の身長 体重</p>	<p>身長_____cm、妊娠前の体重_____kg ※BMI( )</p>	
<p>3 これまでに出産経験はありますか。</p>	<p>①初産 ②経産(出産回数 回)</p>	
<p>4 流産・早産等を経験したことがありますか。</p>	<p>①なし ②あり →</p>	<p>流産 回・早産 回・死産 回・中絶 回 1年未満の乳児死亡(いつ頃: )</p>
<p>5 これまでの妊娠・出産について。</p>	<p>①特に問題なし ②つわりがひどい ③多胎(双子など) ④貧血</p>	<p>⑤妊娠糖尿病 ⑥赤ちゃんの体重2500g未満 ⑦赤ちゃんの体重が4000g以上 ⑧妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症) ⑨マタニティブルー、気分の落ち込み、イライラ ⑩切迫流早産 ⑪不妊治療 ⑫その他</p>
<p>第1子 在胎週数 週、出生体重 g、現年齢 歳 保育状況: 家庭保育 保育園・こども園・幼稚園 小学校 中学校 高校 大学</p>	<p>第3子 在胎週数 週、出生体重 g、現年齢 歳 保育状況: 家庭保育 保育園・こども園・幼稚園 小学校 中学校 高校 大学</p>	
<p>第2子 在胎週数 週、出生体重 g、現年齢 歳 保育状況: 家庭保育 保育園・こども園・幼稚園 小学校 中学校 高校 大学</p>	<p>第4子 在胎週数 週、出生体重 g、現年齢 歳 保育状況: 家庭保育 保育園・こども園・幼稚園 小学校 中学校 高校 大学</p>	
<p>6 今回の妊娠が分かった時はどんなお気持ちでしたか。</p>	<p>あなた(妊婦) ①うれしかった ②予想外だったがうれしかった ③予想外だったので戸惑った ④困った ⑤なんとも思わない ⑥その他(内容: ) パートナーとの関係で困っていることはありますか(いいえ・はい⇒ ) パートナー(夫) ①喜んでいる ②戸惑っている ③何ともいえない ④伝えていない ⑤その他(内容: ) パートナーとの関係で困っていることはありますか(いいえ・はい⇒ )</p>	
<p>7 里帰りの予定はありますか。</p>	<p>①いいえ ②はい(里帰り先: 、期間: 年 月 ~ 年 月)</p>	
<p>8 あなたの家族構成(同居者)について。</p>	<p>( )人 内訳 → 本人・夫(パートナー)・子ども_____人・その他_____人</p>	
<p>9 困った時に助けてくれる人はいますか。(複数回答)</p>	<p>①いる → 夫(パートナー)・実父母・きょうだい 夫(パートナー)の父母・友人・その他( ) ②いない ○をつけた方は気軽に頼れますか(とても頼れる・普通・遠慮がある)</p>	
<p>10 現在、「困っていること」「悩んでいること」「不安なこと」などがありますか。</p>	<p>①なし ②あり → ア 妊娠・出産について オ 夫婦(パートナー)関係のこと イ 経済的なこと カ 家族関係のこと ウ 就労(お仕事)について キ 育児の仕方 エ 自分の身体のこと ク その他( )</p>	
<p>11 経済状況について教えてください。</p>	<p>①現在の暮らしを総合的に見て、どう感じていますか。 ア 大変ゆとりがある イ ややゆとりがある ウ ふつう エ やや苦しい オ 大変苦しい ⇒ エ・オと回答した方へ、経済面に関する相談窓口があります。相談が必要ですか? 1 今すぐ相談したい 2 自分から必要な時に相談する 3 相談不要 ②世帯収入(年収)について ※世帯収入について 答えられる範囲で結構です。 ア 126万円未満(月収10万円未満) イ 126~240万円未満(月収約10~20万円未満) エ わからない ウ 240万円以上(月収20万円以上)</p>	

※次のページにも問診票の続きがありますので、よろしくお願ひします。

(栄) ④貧血 ⑤妊糖 ⑥250 ⑦01

(栄) 18.5 ↓ 25 ↑

<p>12 あなた(妊婦)は現在、タバコを吸っていますか。(〇は1つ)。</p> <p style="text-align: center;">支援希望印</p>	<p>①吸ったことがない</p> <p>②妊娠前に禁煙した( 年前・ か月前)</p> <p>③妊娠がわかってから禁煙した</p> <p>④喫煙している(1日の本数 本)</p> <p style="text-align: right;">→ ②③④と回答した方へ、何歳から吸いましたか? ( )歳</p>
<p>13 (現在喫煙中の方へ) あなたは禁煙することにどのくらいの関心がありますか。(〇は1つ)</p>	<p>①関心がない</p> <p>②関心があるが今後3か月以内に禁煙しようとは考えていない</p> <p>③関心があるがこの1か月以内に禁煙する考えはない</p> <p>④この1か月以内に禁煙しようと考えている</p> <p>※過去に禁煙したことがある ア はい イ いいえ</p>
<p>14 同居人又はパートナーは現在、タバコを吸っていますか。</p>	<p>①吸っていない</p> <p>②吸っている → 同居者又はパートナーに禁煙して欲しいと思っていますか? ①はい ②いいえ ③どちらでもない</p>
<p>15 あなた(妊婦)は現在、お酒を飲みますか。</p>	<p>①飲んだことがない(ほとんど飲まない)</p> <p>②妊娠前にやめた</p> <p>③妊娠がわかってからやめた</p> <p>④お酒を飲んでいる( 回/週) → 1回の飲酒で何をどのくらい飲みますか?→( )</p>
<p>16 これまでにかかった病気や現在治療中の病気はありますか。</p>	<p>①なし</p> <p>②あり</p> <p style="margin-left: 40px;">心臓病 ・ 高血圧 ・ 慢性腎炎 ・ 糖尿病 ・ 肝炎 うつ病 ・ 双極症(躁うつ) ・ 統合失調症 ・ 不安障害 パニック障害 ・ 発達障害 ・ その他</p> <p>※それはいつ頃ですか:( 歳頃) 現在治療中⇒(病院名: ) 内服(あり・なし)</p> <p>※手帳の有無( 身体 ・ 精神 ・ 療育 )</p>
<p>17 ご家族で、治療歴のある方はいらっしゃいますか</p>	<p>①いない ②いる⇒ 誰( 父 ・ 母 ・ 祖父母 ・ 兄弟 ・ パートナー ・ 他( ) )</p> <p style="margin-left: 40px;">疾患名(高血圧 ・ 糖尿病 ・ 腎臓病 ・ うつ病など精神的な不調 他( ) )</p>
<p>18 この1年間に、2週間以上続く「眠れない」「イライラする」「涙ぐみやすい」「何もやる気がしない」などの症状がありますか。</p>	<p>①いいえ ②はい( つわり ・ 多忙のため ・ 不安 ・ その他⇒ )</p>
<p>19 これまでにダイエットのため、食事制限をしたことがありますか。</p>	<p>ダイエットの経験 あり → その当時の体重( )kg ・なし ※BMI ( )</p>
<p>20 普段、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせ食べていますか。</p> <p>主食:ご飯、パン、麺など 主菜:肉、魚、卵、大豆製品など 副菜:野菜、海藻など</p>	<p>・朝食を食べる習慣はありますか ① はい ② いいえ</p> <p>・最近1年間、「朝食」の時に、どの程度3つを組み合わせ食べていましたか。 ①毎日 ②週に4～6日 ③週に2～3日 ④週1日以下か無し</p> <p>・1日に2回以上、3つを組み合わせ食べていたのは、どの程度でしたか。 ①ほぼ毎日 ②週に4～5日 ③週に2～3日 ④ほとんどない</p>

(※) 血圧・腎・糖

(※) ③2～3 ④1～0

＊質問は以上です。ありがとうございました。