



2024年  
5月

〒901-0221 豊見城市字座安238 TEL (098) 850-9214  
(座安保育所隣)

新緑のまぶしい季節になりました。さわやかな風に吹かれて、こいのぼりが元気よく泳いでいます。さて、ゴールデンウィークはどのように過ごされますか？ 安全面にはくれぐれも気を付けてご家族で楽しい思い出をいっぱい作ってくださいね。

今月も育児講座や製作などいろいろな活動を予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。

\*AMやPMと記されている育児講座や行事等は、申込者のみのご利用となります。ご確認の上、センターをご利用ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1 スクスク 栄養学 受付開始	2 キッズ(ベビ ー)&ママヨガ 受付開始	3 憲法記念日	4 みどりの 日
5 ひまわり の日	6 振替休日 	7 ママのための 骨盤調整受付 開始 【身体計測期間】	8 PM 双子 サークル 活動	9 すくすく 健康相談 (10:00~ 11:00)	10 PM プレママ とご家族 の会	11
12	13 	14	15 散歩 	16 豊見城団地 出前 (13:30~)	17 PM: 研修 ※通常保育 なし	18
19	20 AM スクスク 栄養学	21 	22 	23 AM キッズ (ベビー)& ママヨガ	24 6月ウン知育 受付開始	25
26	27 ファミリー デー製作 (31日まで)	28 	29 PM ママのた めの骨盤 調整	30 誕生会 	31 もぐもぐ タイム PM: 安全点検 ※通常保育なし	

## 【 育児講座 】

### スクスク栄養学

～ ママの身体の栄養やマインドが整うと  
子供も寝やすくなるお話 ～

日 時：5月20日(月)  
10時00分～12時00分  
場 所：子育て支援センターぐっぴ～  
対 象：0歳～就学前の親子12組

### キッズ(ベビー)&ママヨガ

日 時：5月23日(木)  
10時15分～11時45分  
場 所：豊見城団地集会所  
対 象：0歳～就学前の親子15組  
持ち物：ヨガマット or バスタオル  
飲み物、汗ふきタオル  
乳児はお気に入りの玩具

服 装：動きやすい服装  
参加費：100円/組



### ママのための骨盤調整

日 時：5月29日(水)  
13時30分～15時00分  
場 所：子育て支援センターぐっぴ～  
対 象：0歳～就学前の親子7組  
持ち物：飲み物・汗拭きタオル・乳児は  
お気に入りの玩具

服 装：動きやすい服装

### 6月 ウン知育講座

日 時：6月14日(金)  
10時00分～11時00分  
場 所：子育て支援センターぐっぴ～  
対 象：0歳～就学前の親子12組

※育児講座の申し込みは9時30分から受  
付します。電話での申し込みも可能です。  
←育児講座の受付開始日は、左のカレンダ  
ーをご参照ください。

## 身体計測

\*毎月、1週間ほど身体計測期間を設け  
ています。授乳室前に身長計・体重計を  
置いていますので、ご自由にお使いくだ  
さい。

成長記録表も用意しています。



## すくすく健康相談

\*とみココの保健師、又は栄養士が来て  
身長・体重計測を行いながら、お子さん  
の成長・発達や日々の子育ての中での困  
りごとについて個別相談を行います。  
親子(母子)健康手帳をご持参ください。

## ファミリーデー製作

大切な家族に感謝の気持ちを込め  
て、親子で手・足形製作をしてみませ  
んか～♪

期間：5月27日～5月31日

※材料がなくなり次第終了となります。

## おしらせ

◆**誕生会**：今月の誕生児を皆でお祝い  
しましょう！参加希望の誕生児は誕  
生カードを作りますので  
職員へお声かけください。



◆**もぐもぐタイム**：みんなで一緒に好  
きな物を持ってきてぐっぴ～で食べま  
せんか。  
時 間：11時15分～  
※食物アレルギーがある方は職員へ  
お声かけください。

※ぐっぴ～の場所や駐車場が分からない場合  
はお電話ください。

※ぐっぴ～だよりは豊見城市ホームページに  
も公開されています。