



Hello baby

豊見城市

プレママさん

と

ご家族の会



お産に向けて準備は進んでいますか？
安心して出産が迎えられるように、助産師さんの講話を聞きながらとみココの
スタッフがご家族と一緒に妊娠・出産・子育てについて考えていく会です♪
気になることや楽しみなことたくさんお話ししましょう❀



令和6年度

- ★5月10日(金) ☆10月4日(金)
- ★6月7日(金) ☆11月1日(金)
- ★7月5日(金) ☆12月6日(金)
- ★8月2日(金) ★R7.1月10日(金)
- ★9月6日(金) ☆R7.2月7日(金)
- ★R7.3月7日(金)

☆偶数月(妊娠28週までの方向け)

- ・妊娠中の食生活について
- ・妊娠中の歯の健康について
- ・妊娠経過について
- ・ストレッチ
- ・妊婦体験(パパ向け)
- ・質問コーナー

★奇数月(妊娠28週以降の方向け)

- ・赤ちゃんのいる生活
- ・健やかなお産に向けて
- ・沐浴デモンストレーション
- ・抱っこ体験
- ・ストレッチ
- ・産後の手続きについて
- ・質問コーナー

ご予約はこちらから！



時間 13:00～14:30(集合12:50)

会場:子育て支援センター ぐっぴ〜

持ち物

親子健康手帳・フェイスタオル・水分補給できるもの

対象

豊見城市在住のプレママさんとそのご家族



子育て支援センターとは？

就学前のお子様とご家族が安心して
子育てができるよう、育児相談や一
緒に遊べる場所を提供する施設です♪



豊見城市 子育て世代包括支援センター とみココ

TEL: 098-850-0143 豊見城市役所2階子育て支援課内