

ママヨロアカデミー×豊見城市

参加費無料

【シングルマザー向け】 未来をひらく

1Dayマインドセット講座

開催日時

12/17(水) 9:00-17:00

(ランチ付き)

9:00~12:00 代表挨拶、講座スタート

12:00~13:00 ランチ兼交流会

13:00~17:00 ワーク取り組み

会場

豊見城市役所3階
第4会議室



お申込み

QRコードを読み取り、参加申し込みフォームに
必要事項を入力の上、お申込みください。



SCAN HERE !

今回ご案内する1Dayセミナーは、ママヨロアカデミーが無償で提供しているオンラインカリキュラムの中から、特に重要な「マインドセット」を抜粋した特別プログラムです。本来はオンラインにて一人で取り組んでいただく内容を代表・石光が講師となり、同じシングルマザー同士で学び合える安心の1日。さらに今回は、豊見城市との連携により実現した特別な機会です！！このセミナーを通して、自分と向き合い、前向きに進むヒントが見つかるだけでなく、「一人じゃない」と実感できる仲間と出会える・・・そんな貴重な体験をお届けします！

【マインドセット講座とは】シングルマザーが自らの力で人生を切り拓くための考え方を育む学びです。主体性を高めることで、自分と子どもの未来をより豊かにしていきます。

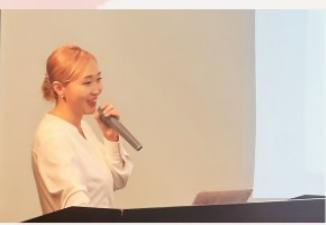
▶アカデミーを受講したママの声

- ・新しい自分に気づけたように思います。
- ・自分自身と向き合う時間や心で思っていたことを可視化して見ることで、より深く自分自身と向きあうことができ、今後もっと頑張るぞと前向きな気持ちになりました。
- ・自分の今までの人生、これからの人生について考える機会があり目標を立て、後悔のないようにしようと思えた。



お問い合わせは、ままよろ公式LINEからお願いいたします。
※公式LINEの登録はコチラから→

また、お電話でのお問い合わせをご希望の方は
☎050-3662-5788までご連絡ください。



▶一般社団法人ママヨロアカデミーって？

ママヨロアカデミーは、2023年1月に設立された「ひとり親家庭の自立支援」に取り組む団体です。2025年8月には沖縄県豊見城市と正式に連携協定を締結し、行政とも手を取り合った安心・信頼のサポートを展開しています。

代表の石光（せきみつ）自身もシングルマザーの経験を持ち、「シングルマザーがシングルマザーのために」と、心と暮らしの両面に寄り添った支援を行っています。私たちが大切にしているのは、「パソコンが苦手」「スキルがない」ではなく「人生を良くしたい」「今の状況を変えたい」という想い。その一歩を踏み出すために必要なのが、まず“マインドを整えること”。

仕事や子育てに前向きに取り組むため、自分を律し、未来につなげる力を育んでいきます。

ママヨロアカデミーのオンラインカリキュラムを受講希望の方は
こちらの公式HPをご覧ください▶



2019

Vario 's合同会社 起業

お金・スキル・人脈がゼロの中、20万円で起業

2022

アウトソーシング事業「ままよろ」開始

シューイチを始めとするメディアに多数出演

2023

一般社団法人「ままoneアカデミー」 (現：ママヨロアカデミー)スタート

株式会社「ままよろ」に社名変更

2024

全国展開

愛沢えみりさんとのYoutube出演や
日経新聞への掲載など精力的に活動

2025

沖縄県豊見城市と「ひとり親家庭の自立支援」に 関する連携協定を結びました



愛沢えみりさんとのYoutubeはQRコードからご覧いただけます！

一般社団法人ママヨロアカデミー

住所：東京都港区北青山1丁目3番1号アールキューブ青山3階
電話：050-3662-5788



豊見城市こども応援課

住所：沖縄県豊見城市宜保一丁目1番地1
電話：098-850-6775

