

受講者満足度100%

# 人生の物語を動かす きっかけを掴む 集中プログラム

## シングルマザーのための マインドセット講座

2026. 8.5 WED  
9:00~17:00

場所

豊見城市役所 3階  
第1会議室

受講料

無料 (ランチ付き)

定員

20名

※応募多数の場合は  
市内在住の方優先

講師

石光

一般社団法人ママヨロアカデミー  
代表理事

### この講座で得られること

✓ 同じ境遇の支え合える仲間と出会える

✓ すぐ実践できるマインドセット・技術の習得

✓ 仕事と育児の両立方法

✓ キャリアアップを通じて収入を上げる方法

### 申し込み方法

QRコードを読み取り、フォーム  
に必要事項を入力の上お申し込み  
ください。

期限：7月30日（木）



### 今回は参加できないけど...

まずは知ることから始めたい方は  
QRコードから公式LINEにご登録  
ください♪今後の講座の開催予定  
などの最新情報をお届けします！



### 豊見城市での講座受講生の声



受講者の100%が「すぐに行動したい」と回答

何のために働くのか？生きるのか？自分の幸せについて考えるきっかけになりました

絶対に収入UPさせよう！と決意ができ、具体的に何をするか決めることができました

豊見城市子ども未来部 子ども応援課

住所：沖縄県豊見城市宜保一丁目1番地1  
電話：098-850-6775



ママヨロ  
アカデミー

一般社団法人ママヨロアカデミー

所在地：東京都港区北青山1丁目3番1号アールキューブ青山3階  
電話：050-3662-5788

## ▶ 一般社団法人ママヨロアカデミーって？

ママヨロアカデミーは、2023年1月に設立された「ひとり親家庭の自立支援」に取り組む団体です。2025年8月には沖縄県豊見城市と正式に連携協定を締結し、行政とも手を取り合った安心・信頼のサポートを展開しています。

代表の石光（せひかり）自身もシングルマザーの経験を持ち、「シングルマザーがシングルマザーのために」と、心と暮らしの両面に寄り添った支援を行っています。私たちが大切にしているのは、「パソコンが苦手」「スキルがない」ではなく「人生を良くしたい」「今の状況を変えたい」という想い。その一歩を踏み出すために必要なのが、まず“マインドを整えること”。

仕事や子育てに前向きに取り組むため、自分を律し、未来につなげる力を育んでいきます。

ママヨロアカデミーのオンラインカリキュラムを受講希望の方は  
こちらの公式HPをご覧ください ▶



### 2019 Vario 's合同会社 起業

お金・スキル・人脈がゼロの中、20万円起業

### 2022 アウトソーシング事業 「ままよろ」開始

シューイチを始めとするメディアに多数出演

### 2023 一般社団法人「ままoneアカデミー」 (現：ママヨロアカデミー)スタート

株式会社「ままよろ」に社名変更

### 2024 全国展開

愛沢えみりさんとのYoutube出演や  
日経新聞への掲載など精力的に活動

### 2025 沖縄県豊見城市と「ひとり親家庭の自立 支援に関する連携協定」を結びました



愛沢えみりさんとのYoutubeはQRコードからご覧いただけます！

豊見城市

×

ママヨロアカデミー  
連携協定による特別開催

お問い合わせは ままよろ公式LINEからお願いいたします。  
右側QRコードよりご登録ください▶

また、お電話でのお問い合わせをご希望の方は  
☎050-3662-5788までご連絡ください。

