

# マイタイムライン（地震）

豊見城市で想定される地震の震度 <b>震度5弱～6強</b> <small>「沖縄県地震被害想定調査」参照</small>	震度 以上のとき または地区内に 被害があるとき	緊急避難場所  に避難	指定避難所  に避難	避難に支援が必要な人は？ （高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など） <input type="checkbox"/> いる <input type="checkbox"/> いない  ペットは？ <input type="checkbox"/> いる <input type="checkbox"/> いない
		<b>私と家族の行動</b>		<b>地域での行動</b>
日頃の備え	地震発生前	<input type="checkbox"/> 食料は最低1人3日分は備蓄 <input type="checkbox"/> 防災バッグを用意してすぐに持出せる準備 <input type="checkbox"/> 家族内の災害時の連絡方法を確認 <input type="checkbox"/> 緊急避難場所・津波避難ビルの確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 自治会や自主防災組織の防災訓練に参加 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	地震発生	<b>まずは自分の身を守る！</b> <input type="checkbox"/> 机の下に避難する <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
初動～避難準備	～3分	<input type="checkbox"/> 津波速報を確認する <input type="checkbox"/> 防災バッグを準備する <input type="checkbox"/> 津波避難ビル、もしくは高台に避難する （※津波の危険性があるとき） <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	～30分	<input type="checkbox"/> 家を出るときはブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉める <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 近所の人々の安否を確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	～3時間	<input type="checkbox"/> 危険な場合は避難する <input type="checkbox"/> 自宅の様子が安全であれば在宅避難する <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 協力して消火・救出活動を行う <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
避難生活	～3日間	<input type="checkbox"/> 災害用伝言ダイヤル（171）やSNSなどを活用して、無事を知らせる <input type="checkbox"/> 集団生活のルールを守る <input type="checkbox"/> 適度な運動を心がける <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 避難所の運営に協力する <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>