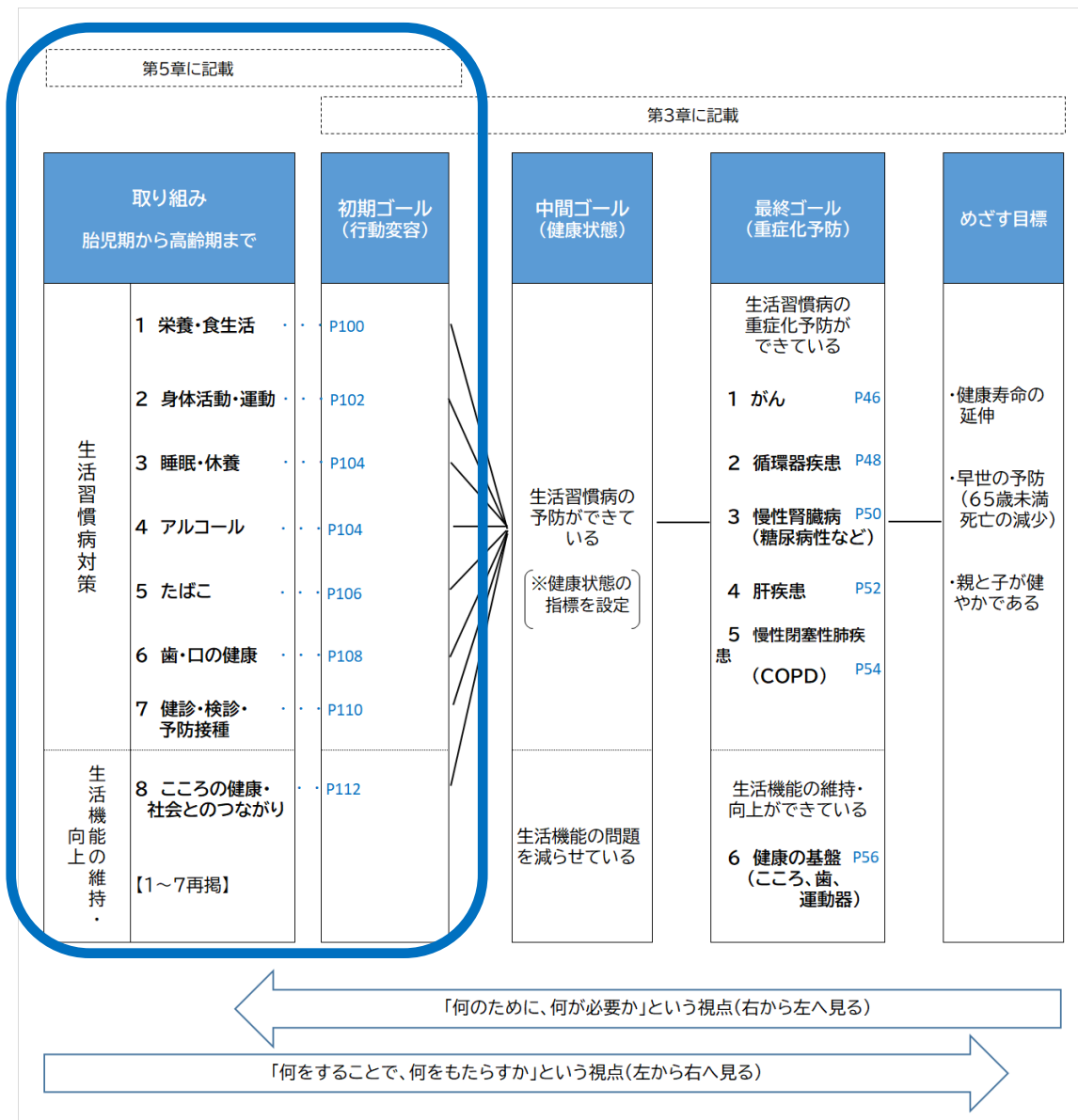


## 第5章 各分野の取り組み

本計画では、ロジックモデル（結果と原因の因果関係を論理的に図式化したもの）を活用し、めざす目標の達成に向けて何が必要かを論理的に逆算し、最終ゴール（重症化予防）、中間ゴール（健康状態）、初期ゴール（行動変容）の指標と目標値を設定します。

初期ゴール（行動変容）に対応した、8つの分野の生活習慣改善に取り組みます。





## 1 栄養・食生活分野の取り組み

### 取組 1. 塩分を減らせている人を増やす

| 施策                             | 実施主体   | 基準値                  | 目標値 |
|--------------------------------|--------|----------------------|-----|
| 妊産婦の指導対象者へ減塩の情報提供              | 子育て支援課 | ※令和7年度に設定<br>施策シート参照 |     |
| 20・30代健診、国保特定健診後の指導対象者へ減塩の情報提供 | 健康推進課  |                      |     |
| 体験型栄養教育による減塩の情報提供              | 健康推進課  |                      |     |
| 減塩に関する情報発信                     | 健康推進課  |                      |     |

### 取組 2. 肥満になりにくい食生活ができている人を増やす

| 施策                                                      | 実施主体                  | 基準値                                              | 目標値         |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------|-------------|
| 妊婦（全員）へ規則正しい食生活、リズムの情報提供                                | 子育て支援課                | ※令和7年度に設定                                        |             |
| 乳幼児の保護者（全員）へ児の規則正しい食生活、リズムの情報提供                         | 子育て支援課                | 乳児 94.3%<br>1歳半 96.6%<br>3歳児 95.0%<br>(乳幼児健診受診率) | 97%         |
| 乳幼児の保護者へ離乳食教室を通じた児の規則正しい食生活、リズム、食べる機能の発達について情報提供        | 子育て支援課                | 12回/年<br>(離乳食教室実施回数)                             | 12回/年（毎月1回） |
| 20・30代健診、国保特定健診の指導対象者へ規則正しい食生活、リズムの情報提供                 | 健康推進課                 | ※令和7年度に設定                                        |             |
| 体験型栄養教育による規則正しい食生活、リズムの情報提供                             | 健康推進課                 |                                                  |             |
| 朝食や速食い防止に関する情報発信                                        | 健康推進課・子育て支援課          |                                                  |             |
| 他課・他機関等による肥満になりにくい食生活につながる取り組み<br>＜こども向け＞<br>・こどもへの食育推進 | 保育園・こども園・学校教育課・給食センター | —                                                | —           |

### 取組 3. 栄養の偏りが少ない食生活ができている人を増やす

| 施策                                                       | 実施主体                  | 基準値                                              | 目標値         |
|----------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------|-------------|
| 妊婦（全員）へ食事バランスや間食について情報提供                                 | 子育て支援課                | ※令和7年度に設定                                        |             |
| 乳幼児の保護者（全員）へ児の食事バランス、砂糖の影響の情報提供                          | 子育て支援課                | 乳児 94.3%<br>1歳半 96.6%<br>3歳児 95.0%<br>(乳幼児健診受診率) | 97%         |
| 乳幼児の保護者へ離乳食教室を通じた児の食事バランスの情報提供                           | 子育て支援課                | 12回/年<br>(離乳食教室実施回数)                             | 12回/年（毎月1回） |
| 20・30代健診、国保特定健診後の指導対象者へ食事バランス、間食の情報提供                    | 健康推進課                 | ※令和7年度に設定                                        |             |
| 体験型栄養教育による食事バランス、間食の情報提供                                 | 健康推進課                 |                                                  |             |
| 食事バランス等に関する情報発信                                          | 健康推進課・子育て支援課          |                                                  |             |
| 共食に関する情報発信                                               | 健康推進課・子育て支援課          |                                                  |             |
| 他課・他機関等による栄養の偏りが少ない食生活につながる取り組み<br>＜こども向け＞<br>・こどもへの食育推進 | 保育園・こども園・学校教育課・給食センター | —                                                | —           |

## 初期ゴール

※中間ゴール～めざす目標についてのロジック  
モデルの詳細は第3章「3.めざす目標を達成  
するための全体像」参照

### 初期ゴール1 塩分を減らせている

| 指標             | 基準値    |                    | 目標値<br>(R18) |
|----------------|--------|--------------------|--------------|
| 塩分に気をつけている者の割合 | 20-74歳 | 男 58.5%<br>女 70.6% | 90%          |

### 初期ゴール2 肥満になりにくい食生活ができている

| 指標                        | 基準値              |                                      | 目標値<br>(R18)        |
|---------------------------|------------------|--------------------------------------|---------------------|
| ・朝食を毎日食べる割合               | 1歳半<br>3歳児       | 98.4%<br>98.2%                       | 100%                |
| ・朝食を毎日食べる、どちらかと言えはたべている割合 | 小学生<br>中学生       | 95.4%<br>92.1%                       | 100%                |
| ・朝食をほとんど食べない者の割合          | 20-74歳<br>20-39歳 | 男15.1%<br>男27.8%<br>女11.5%<br>女18.6% | 男女8%以下<br>男15% 女11% |
| 食べるのが速い者の割合               | 20-74歳           | 男40.0%<br>女33.7%                     | 男性35%<br>女性28%      |

### 初期ゴール3 栄養の偏りがない食生活ができている

| 指標                                     | 基準値    |                    | 目標値<br>(R18)   |
|----------------------------------------|--------|--------------------|----------------|
| ●【再掲】朝食を食べる者の割合                        |        |                    |                |
| ●ごはん等・肉等・野菜の3つが含まれる食事が1日2回以上がほぼ毎日の者の割合 | 20-74歳 | 男 52.7%<br>女 67.9% | 75%            |
| 主食・主菜・副菜の3つがそろった食事が1日2回以上がほぼ毎日の者の割合    | 妊婦     |                    | 女 30.4%<br>40% |
| ●野菜350g以上とる者の割合                        | 20-74歳 | 男 5.4%<br>女 9.0%   | 男15%<br>女20%   |
| ●脂質をとり過ぎない者の割合                         |        | 入手不能               |                |
| ●3食以外の間食や甘い飲み物が毎日の者の割合                 | 20-74歳 | 男 23.9%<br>女 39.7% | 男14%<br>女30%   |
| ●家族や知人と食事をしている者の割合                     | 20-74歳 | 男 86.3%<br>女 92.7% | 男90%<br>女95%   |

中間ゴール

最終ゴール

めざす目標

・生活習慣病予防

・生活習慣病の重症化予防

・健康寿命の延伸

・早世の予防

・生活機能の問題低減

・生活機能の維持・向上

・親と子が健やかである

## 2 身体活動・運動分野の取り組み

### 取組 1. 身体活動が十分な人を増やす

| 施策                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 実施主体                                                                                                  | 基準値                                                | 目標値 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----|
| 乳幼児の保護者（全員）へ児のスマホ等の長時間視聴の発育・発達への影響の情報提供                                                                                                                                                                                                                                                                   | 子育て支援課                                                                                                | 乳児：94.3%<br>1歳6か月：96.6%<br>3歳児：95.0%<br>(乳幼児健診受診率) | 97% |
| 20・30代健診、国保特定健診の指導対象者へ身体活動・運動の情報提供                                                                                                                                                                                                                                                                        | 健康推進課                                                                                                 | ※令和7年度に設定<br>施策シート参照                               |     |
| 身体活動・運動に関する情報発信                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 健康推進課                                                                                                 |                                                    |     |
| 他課・他機関等による身体活動の増加につながる取り組み<br><こども向け><br>・乳幼児の保護者へ遊びの場の情報提供<br>・こどもの運動遊びの実施<br>・こどものてくてく登校の推奨<br>・こどもへ生活リズムについての授業の実施<br><高齢者向け><br>・介護予防事業の実施<br>・地域ミニデイサービスの開催<br><全体向け><br>・スポーツ・レクリエーションの普及<br>・身体活動・運動に関する各種教室・講座の開催<br>・歩きやすい・自然に歩くまちづくり<br>（景観、公共交通やレンタサイクル推進、交通弱者支援、公園整備、バリアフリー化、スポーツ振興によるまちづくり等） | 子育て支援課<br>保育園・こども園<br>学校教育課<br><br>障がい長寿課<br><br>生涯学習振興課<br><br>都市計画課・公園<br>緑地課・生涯学習<br>振興課・企画調整<br>課 | —                                                  | —   |

### 取組 2. 社会活動の参加がある人を増やす

| 施策                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 実施主体                                                                                      | 基準値 | 目標値 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 他課・他機関等による社会活動参加につながる取り組み<br><こどもの保護者向け><br>・乳幼児の保護者へ子育て支援センター等の情報提供<br><高齢者向け><br>・高齢者の就労・生きがいづくり（シルバー人材センター）<br>・介護予防事業の実施<br>・地域ミニデイサービスの開催<br><全体向け><br>・スポーツ・レクリエーションの普及<br>・身体活動・運動に関する各種教室・講座の開催<br>・歩きやすい・自然に歩くまちづくり<br>（景観、公共交通やレンタサイクル推進、交通弱者支援、公園整備、バリアフリー化、スポーツ振興によるまちづくり等） | 子育て支援課<br><br>商工観光課<br>障がい長寿課<br><br>生涯学習振興課<br><br>都市計画課・公園<br>緑地課・生涯学習<br>振興課・企画調整<br>課 | —   | —   |

## 初期ゴール

※中間ゴールへめざす目標についてのロジック  
モデルの詳細は第3章「3.めざす目標を達成  
するための全体像」参照

### 初期ゴール1. 身体活動が十分な人を増やせている

| 指標                           |                  | 基準値                                      | 目標値<br>(R18)          |
|------------------------------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
| テレビ・スマホ・ゲーム等が<br>2時間を超える児の割合 | 1歳半<br>3歳児       | 12.6%<br>11.5%<br>(ともに県内市の中で1位)          | 県内市の中で<br>1位を維持<br>する |
| スクリーンタイムが長い児<br>の割合          | 小学生              | 新規                                       |                       |
| 歩数<br>・8000歩以上<br>・6000歩以上   | 20-64歳<br>65-74歳 | 男 20.4%<br>男 28.3%<br>女 13.5%<br>女 23.5% | 28% 23%<br>35% 30%    |
| 座りっぱなしを中断するよ<br>うにしている割合     | 18歳以上            | 新規                                       | 現状値が出て<br>から設定        |
| 運動習慣のある割合                    | 20-64歳<br>65-74歳 | 男 34.9%<br>男 49.1%<br>女 15.2%<br>女 39.5% | 40% 25%<br>60% 50%    |

### 初期ゴール2. 社会活動の参加がある人を増やせている

| 指標                       |                  | 基準値                                      | 目標値<br>(R18)       |
|--------------------------|------------------|------------------------------------------|--------------------|
| 社会活動参加のある割合<br>(就労・就学含む) | 20-59歳<br>60-74歳 | 男 90.8%<br>男 74.4%<br>女 81.7%<br>女 65.8% | 95% 86%<br>80% 70% |

中間  
ゴール

最終  
ゴール

めざす  
目標

・生活習慣病予防

・生活習慣病の重症化予防

・健康寿命の延伸  
・早世の予防

・生活機能の問題低減

・生活機能の維持・向上

・親と子が健やかである

### 3 睡眠・休養分野の取り組み

#### 取組 1. 睡眠・休養をしっかりとれている人を増やす

| 施策                                                                                       | 実施主体           | 基準値                                              | 目標値 |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------|-----|
| 乳幼児の保護者（全員）へ規則正しい生活リズムの情報提供                                                              | 子育て支援課         | 乳児 94.3%<br>1歳半 96.6%<br>3歳児 95.0%<br>(乳幼児健診受診率) | 97% |
| 睡眠・休養に関する情報発信                                                                            | 健康推進課          | ※令和7年度に設定<br>施策シート参照                             |     |
| 他課・他機関等による睡眠・休養の促進につながる取り組み<br>＜こども向け＞<br>・こどもや保護者へ生活リズムの大切さを伝える<br>・こどもへ生活リズムについての授業の実施 | 保育園・こども園・学校教育課 | —                                                | —   |

### 4 アルコール分野の取り組み

#### 取組 1. 飲酒を減らせている

| 施策                                                                                  | 実施主体             | 基準値                  | 目標値 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|-----|
| 妊婦へ妊娠・授乳期の飲酒による児（胎児含む）への影響を情報提供                                                     | 子育て支援課           | ※令和7年度に設定<br>施策シート参照 |     |
| 20・30代健診、国保特定健診後の指導対象者へ飲酒の影響の情報提供                                                   | 健康推進課            |                      |     |
| 飲酒に関する情報発信                                                                          | 健康推進課            |                      |     |
| 他課・他機関等によるアルコール対策につながる取り組み＜こども向け＞<br>・こどもへアルコール・薬物等の健康への影響について授業等を実施<br>・青少年健全育成の推進 | 学校教育課<br>生涯学習振興課 | —                    | —   |

## 初期ゴール

### 初期ゴール1. 睡眠・休養をしっかりとれている人を増やせている

| 指標                |                  | 基準値            |               | 目標値 (R18) |
|-------------------|------------------|----------------|---------------|-----------|
| 夜10時以降に寝る児の割合     | 1歳半<br>3歳児       | 14.7%<br>26.9% | (ともに県内市の中で1位) |           |
| 睡眠時間が十分な者の割合      | 20-59歳<br>・6～9時間 | 58.0%          | 65%           |           |
|                   | 60-74歳<br>・6～8時間 | 53.7%          | 60%           |           |
| 睡眠による休養がとれている者の割合 | 20-59歳           | 68.5%          | 75%           |           |
|                   | 60-74歳           | 82.6%          | 90%           |           |

## 初期ゴール

### 初期ゴール1. 飲酒を減らせている

| 指標                     |        | 基準値             |                 | 目標値 (R18) |
|------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------|
| 生活習慣病リスクを高める量を飲酒する者の割合 | 20-74歳 | 男18.5%<br>女8.3% | 男13.0%<br>女6.4% |           |
| 毎日飲酒する割合               | 20-74歳 | 男21.0%<br>女7.4% | 男10.0%<br>女4.0% |           |
| 妊婦の飲酒率                 | 妊婦     | 女0.5%           | 0%              |           |

※中間ゴールへめざす目標についてのロジックモデルの詳細は第3章「3.めざす目標を達成するための全体像」参照

中間ゴール

・生活習慣病予防

最終ゴール

・生活習慣病の重症化予防

めざす目標

・健康寿命の延伸  
・早世の予防

・親と子が健やかである

・生活機能の問題低減

・生活機能の維持・向上

## 5 たばこ分野の取り組み

### 取組 1. 喫煙を減らす

| 施策                                                                              | 実施主体             | 基準値                  | 目標値 |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|-----|
| 妊婦へ喫煙の児（胎児含む）への影響と禁煙外来に関する情報提供、禁煙指導                                             | 子育て支援課           | ※令和7年度に設定<br>施策シート参照 |     |
| 乳幼児の保護者へ喫煙の児への影響と禁煙外来の情報提供                                                      | 子育て支援課           |                      |     |
| 20・30代健診、国保特定健診後の指導対象者への喫煙の影響と禁煙外来の情報提供                                         | 健康推進課            |                      |     |
| 喫煙や禁煙外来に関する情報発信                                                                 | 健康推進課            |                      |     |
| 他課・他機関等によるたばこ対策につながる取り組み<br>＜こども向け＞<br>・こどもへたばこの健康への影響について授業等を実施<br>・青少年健全育成の推進 | 学校教育課<br>生涯学習振興課 | —                    | —   |

### 取組 2. 受動喫煙を減らす

| 施策                                 | 実施主体   | 基準値                  | 目標値 |
|------------------------------------|--------|----------------------|-----|
| 妊婦へ受動喫煙による児（胎児含む）への影響、禁煙外来に関する情報提供 | 子育て支援課 | ※令和7年度に設定<br>施策シート参照 |     |
| 乳幼児の保護者へ受動喫煙の影響と禁煙外来の情報提供          | 子育て支援課 |                      |     |
| 受動喫煙や禁煙外来に関する情報発信                  | 健康推進課  |                      |     |

※中間ゴール～めざす目標についてのロジックモデルの詳細  
は第3章「3.めざす目標を達成するための全体像」参照

## 初期ゴール

### 初期ゴール1. 喫煙を減らせている

| 指標  |        | 基準値    |       | 目標値<br>(R18)    |
|-----|--------|--------|-------|-----------------|
| 喫煙率 | 20-74歳 | 男17.6% | 女6.0% | 男11.7%<br>女3.0% |
|     | 妊婦     |        | 女1.3% | 0%              |

### 初期ゴール1. 受動喫煙を減らせている

| 指標   |        | 基準値     |        | 目標値<br>(R18)  |
|------|--------|---------|--------|---------------|
| 受動喫煙 | 妊婦の夫   | 男29.5%  |        | 9.5%          |
|      | 3歳児保護者 | 父親29.1% | 母親5.0% | 父親20%<br>母親4% |

中間ゴール

・生活習慣病予防

・生活機能の問題低減

最終ゴール

・生活習慣病の重症化予防

・生活機能の維持・向上

めざす目標

・健康寿命の延伸  
・早世の予防

・親と子が健やかである

## 6 歯・口の健康分野の取り組み

### 取組 1. 日頃のケアができている人を増やす

| 施策                                                            | 実施主体     | 基準値                                               | 目標値                       |
|---------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------|---------------------------|
| 妊婦（全員）へ歯周病と胎児への影響を情報提供                                        | 子育て支援課   |                                                   |                           |
| 幼児の保護者（全員）へ児の歯科保健指導を実施                                        | 子育て支援課   | 乳児 94.3%<br>1歳半 96.6%<br>3歳児 95.0%<br>(乳幼児健診受診率)  | 97%                       |
| こどもヘフッ素塗布の実施（幼児健診、2歳児歯科健診）                                    | 子育て支援課   | 1歳半 96.6%<br>3歳児 95.0%<br>(乳幼児健診受診率)<br>2歳児 66.3% | 97%<br>(2歳児歯科健診は歯科計画にて設定) |
| 歯・口のケアに関する情報発信                                                | 健康推進課    | ※令和7年度に設定<br>施策シート参照                              |                           |
| 他課・他機関等による歯・口のケアにつながる取り組み<br>＜こども向け＞<br>・こどもへ食後のうがいや歯みがきの習慣づけ | 保育園・こども園 | —                                                 | —                         |

### 取組 2. 歯科健診受診ができている人を増やす

| 施策                                                            | 実施主体           | 基準値                                  | 目標値                  |
|---------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------|----------------------|
| 妊婦（全員）へ歯科健診の受診勧奨                                              | 子育て支援課         | ※令和7年度に設定<br>施策シート参照                 |                      |
| 幼児（全員）に歯科診察を実施（幼児健診）                                          | 子育て支援課         | 1歳半 96.6%<br>3歳児 95.0%<br>(乳幼児健診受診率) | 97%                  |
| こどもヘフッ素塗布の実施（幼児健診、2歳児歯科健診）                                    | 子育て支援課         | 66.3%<br>(健診受診率)                     | 2歳児歯科健診は<br>歯科計画にて設定 |
| （大人）歯周病健診の受診勧奨                                                | 健康推進課          | ※令和7年度に設定<br>施策シート参照                 |                      |
| 他課・他機関等による歯・口のケアにつながる取り組み<br>＜こども向け＞<br>・こどもへ歯科健診の実施、再検査の受診勧奨 | 保育園・こども園・学校教育課 | —                                    | —                    |

※中間ゴール～めざす目標についてのロジックモデルの詳細は第3章「3.めざす目標を達成するための全体像」参照

## 初期ゴール

### 初期ゴール1. 日頃の歯・口のケアができている

| 指標                |        | 基準値    |        | 目標値(R18)    |
|-------------------|--------|--------|--------|-------------|
| 毎日仕上げ磨きをする親の割合    | 1歳半    | 84.5%  |        | 95%         |
|                   | 3歳児    | 91.5%  |        |             |
| フッ化物塗布を受けたことのある割合 | 3歳児    | 87.8%  |        | 90%         |
| 歯間ブラシ又はフロスを毎日使う割合 | 20-74歳 | 男21.0% | 女36.9% | 市歯科計画にて設定する |

#### 中間ゴール

・生活習慣病予防

#### 最終ゴール

・生活習慣病の重症化予防

#### めざす目標

・健康寿命の延伸

・早世の予防

・親と子が健やかである

### 初期ゴール2. 歯科健診受診ができている

| 指標       |              | 基準値    |        | 目標値(R18)  |
|----------|--------------|--------|--------|-----------|
| 歯科健診受診率  | 2歳児          | 66.3%  |        | 市歯科計画にて設定 |
|          | 20-74歳       | 男50.2% | 女67.0% | 市歯科計画にて設定 |
| 歯周病健診受診率 | 40・50・60・70歳 | 4.4%   |        | 市歯科計画にて設定 |
| 歯科健診受診率  | 妊婦           | 現状値なし  |        | 市歯科計画にて設定 |

・生活機能の問題低減

・生活機能の維持・向上

## 7 健診・検診・予防接種分野の取組

### 取組 1. 各種健診・検診の受診ができている人を増やす

| 施策                                               | 実施主体             | 基準値                  | 目標値     |
|--------------------------------------------------|------------------|----------------------|---------|
| 妊婦へ妊娠11週までの妊娠届出の周知                               | 子育て支援課           | ホームページ掲載             | 周知手段の増加 |
| 乳幼児健診の受診勧奨                                       | 子育て支援課           | 100%（未受診者の受診勧奨）      | 100%    |
| 7か月児健康相談での母親の血圧測定の実施                             | 子育て支援課           | 受診者全数実施              | 受診者全数実施 |
| 20～30代の健診（市独自）の受診勧奨                              | 健康推進課            | ※令和7年度に設定<br>施策シート参照 |         |
| （国保）特定健診の受診勧奨                                    | 国民健康保険課<br>健康推進課 |                      |         |
| 長寿健診の受診勧奨                                        | 国民健康保険課          |                      |         |
| がん検診の受診勧奨                                        | 健康推進課            |                      |         |
| 健（検）診受診行動につながる仕組み・環境づくり                          | 健康推進課・<br>子育て支援課 |                      |         |
| HPVワクチンの接種勧奨（子宮頸がん予防）                            | 子育て支援課           |                      |         |
| MRワクチンの接種勧奨                                      | 子育て支援課           |                      |         |
| 他課・他機関等による健診受診につながる取り組み<br>＜こども向け＞<br>・こどもへ健診の実施 | 保育園・こども園・学校教育課   | —                    | —       |

### 取組 2. 通院、服薬、生活習慣見直しができる人を増やす

| 施策                                                              | 実施主体           | 基準値                  | 目標値 |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-----|
| 乳幼児健診後の精密検査対象児について、その後の治療状況の確認                                  | 子育て支援課         | ※令和7年度に設定<br>施策シート参照 |     |
| （国保）特定健康診査等実施計画・データヘルス計画の推進                                     | 健康推進課          |                      |     |
| がん検診精密検査の受診勧奨                                                   | 健康推進課          |                      |     |
| 他課・他機関等による通院、服薬、生活習慣改善につながる取り組み<br>＜こども向け＞<br>・こどもの健診後の再検査の受診勧奨 | 保育園・こども園・学校教育課 | —                    | —   |

## 初期ゴール

※中間ゴール～めざす目標についてのロジック  
モデルの詳細は第3章「3.めざす目標を達成するための全体像」参照

### 初期ゴール1. 健診・検診の受診、予防接種ができている

| 指標                                                 |                  | 基準値                                      | 目標値<br>(R18)   |
|----------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------|----------------|
| 妊娠11週以内の妊娠届出率                                      | 妊婦               | 91.2%<br>(県内市の中で1位)                      | 県内市の中で1位を維持する  |
| 乳幼児健診受診率                                           | 乳児<br>1歳半<br>3歳児 | 94.3%<br>96.6%<br>95.0%                  | 97%            |
| 健診を毎年受けている                                         | 40-74歳           | 男78.1% 女72.0%                            | 85%            |
| 特定健診受診率                                            | 国保<br>40-74歳     | 32.8%                                    | 60%            |
| 長寿健診受診率                                            | 75歳以上            | 31.9%                                    | 36.5%<br>(R11) |
| がん検診受診率<br>・大腸がん<br>・乳がん<br>・子宮頸がん<br>・胃がん<br>・肺がん |                  | 5.6%<br>女13.5%<br>女13.2%<br>6.3%<br>5.9% | 60%            |
| 子宮頸がんワクチン接種率                                       |                  | 入手不能                                     | 中間評価で検討        |
| MRワクチン接種率                                          | I 期<br>II 期      | 94.6%<br>87.6%                           | 中間評価で検討        |

### 初期ゴール2. 通院、服薬、生活習慣見直しができている

| 指標                                                   |                  | 基準値                                         | 目標値<br>(R18)   |
|------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------|----------------|
| 乳幼児健診の精密検査受診率                                        | 乳児<br>1歳半<br>3歳児 | 90%<br>33%<br>40%                           | 100%           |
| 特定保健指導実施率                                            | 国保<br>40-74歳     | 71.4%                                       | 60%以上<br>(R11) |
| がん精密検査受診率<br>・大腸がん<br>・乳がん<br>・子宮頸がん<br>・胃がん<br>・肺がん |                  | 78.2%<br>女83.5%<br>女84.2%<br>80.7%<br>72.6% | 90%            |

中間ゴール

・生活習慣病予防

・生活機能の問題低減

最終ゴール

・生活習慣病の重症化予防

・生活機能の維持・向上

めざす目標

・健康寿命の延伸  
・早世の予防

・親と子が健やかである

## 8 こころの健康・社会とのつながり分野の取り組み

### 取組 1. 人とのつながりが持てている人を増やす

| 施策                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 実施主体                                                                          | 基準値 | 目標値 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 共食に関する情報発信                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 子育て支援課・健康推進課                                                                  |     |     |
| 他課・他機関等による人とのつながりの促進につながる取り組み<br><こども向け><br>・乳幼児の保護者へ子育て支援センター等の情報提供<br>・母子保健推進員の育成<br><高齢者向け><br>・高齢者の就労・生きがいづくり（シルバー人材センター）<br>・介護予防事業の実施<br>・地域ニデイサービスの開催<br><全体向け><br>・スポーツ・レクリエーションの普及<br>・身体活動・運動に関する各種教室・講座の開催<br>・歩きやすい・自然に歩くまちづくり<br>（景観、公共交通やレンタサイクル推進、交通弱者支援、公園整備、バリアフリー化、スポーツ振興によるまちづくり等） | 子育て支援課<br><br>商工観光課<br>障がい長寿課<br><br>生涯学習振興課<br><br>都市計画課・公園緑地課・生涯学習振興課・企画調整課 | —   | —   |

### 取組 2. 悩み、ストレスへの対応ができている人を増やす

| 施策                                                                                                                                                                         | 実施主体                                      | 基準値                        | 目標値  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|------|
| こころの健康の維持・向上に関する情報発信                                                                                                                                                       | 健康推進課                                     | ※令和7年度に設定<br>施策シート参照       |      |
| 妊婦と家族へ、妊娠・出産・育児で困ったときの相談窓口（こども家庭センター等）の周知                                                                                                                                  | 子育て支援課                                    | 99.8%<br>（妊娠届出・転入妊婦届出時の面談） | 100% |
| 妊婦・産婦・乳幼児・家族の身体的・精神的・社会的状況を把握し、必要な支援を行う                                                                                                                                    | 子育て支援課                                    | 99.8%<br>（妊娠届出・転入妊婦届出時の面談） | 100% |
| 妊婦とその家族へ、産後のメンタルヘルスについての周知                                                                                                                                                 | 子育て支援課                                    | 99.8%<br>（妊娠届出・転入妊婦届出時の面談） | 100% |
| 産後の母子へ産後ケアの実施                                                                                                                                                              | 子育て支援課                                    | ※令和7年度<br>に設定<br>施策シート参照   |      |
| 妊娠・出産・育児で支援が必要な方の関連機関（精神科医療機関含む）との連携                                                                                                                                       | 子育て支援課                                    |                            |      |
| 乳幼児健診未受診者の発達・発育等について把握し、必要な支援につなげる                                                                                                                                         | 子育て支援課                                    |                            |      |
| 発達支援が必要な児の把握、早期の支援につなげる                                                                                                                                                    | 子育て支援課                                    |                            |      |
| 他課・他機関等による悩み・ストレスへの対応につながる取り組み<全体><br>・自殺対策の推進<br><こども・保護者向け><br>・乳幼児の保護者からの育児に関する悩みの相談対応<br>・教育相談員による相談対応<br>・障がいのある子を持つ保護者へペアレントトレーニングの実施<br>・障がいを持つ方が安心して生活を送るための相談先の周知 | 障がい長寿課<br><br>保育園・こども園<br>学校教育課<br>障がい長寿課 | —                          | —    |

## 初期ゴール

※中間ゴール～めざす目標についてのロジック  
モデルの詳細は第3章「3.めざす目標を  
達成するための全体像」参照

### 初期ゴール1. 人とのつながりがある人を増やしている

| 指標                               |                    | 基準値                     |                  | 目標値<br>(R18)       |
|----------------------------------|--------------------|-------------------------|------------------|--------------------|
| 【再掲】<br>社会活動参加のある割合<br>(就労・就学含む) | 20-59歳<br>60-74歳   | 男90.8%<br>男74.4%        | 女81.7%<br>女65.8% | 95% 86%<br>80% 70% |
| 家族や知人と食事をしている                    | 20-74歳             | 男86.3%                  | 女92.7%           | 男90%<br>女95%       |
| 乳幼児の子育てをサポートしてくれる人がいる割合          | 乳児前期<br>1歳半<br>3歳児 | 95.3%<br>93.9%<br>92.7% |                  | 増加                 |

### 初期ゴール2 悩み、ストレスへの対応ができている

| 指標                                       |           | 基準値                                         |        | 目標値<br>(R18) |
|------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------|--------|--------------|
| 個人的な気持ちや悩みを打ち明けられることができる人がいる割合           | 20-74歳    | 男81.0%                                      | 女86.9% | 90%          |
| 妊娠・出産・育児の相談窓口として、こども家庭センターを「知っている」と答えた割合 | 産婦        | 参考値：88.2%<br>(とみココを知っている)                   |        | 100%         |
| 妊娠出産に伴うメンタル不調の相談ができている割合                 |           | 入手不能                                        |        |              |
| 産後ケアの利用率                                 | 産婦        |                                             | 女22%   | 42%          |
| 育児で育てにくさを感じたときに対処できる親の割合                 | 乳幼児<br>健診 | 85.3%<br>※乳児前期86.4%<br>1歳半82.9%<br>3歳児86.5% |        | 90%          |

中間ゴール

・生活習慣病予防

・生活機能の問題低減

最終ゴール

・生活習慣病の重症化予防

・生活機能の維持・向上

めざす目標

・健康寿命の延伸

・早世の予防

・親と子が健やかである