

## 第1章 計画の基本的事項

### 1. 計画策定の背景及び趣旨

我が国では、医学の進歩や生活環境の改善等により平均寿命は顕著に伸長し、世界の最高水準に達する一方で、要介護者の増加、医療費の増大等のため、健康寿命を延伸することが喫緊の課題となっています。そのような中で、国では、令和6年度から令和17年度までの「二十一世紀における第三次国民健康づくり運動（健康日本21（第三次））」を定め、全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現に向けて取り組んでいます。

沖縄県においては、平均寿命及び健康寿命は伸長していますが、その伸びは全国を下回っており、健康寿命の全国順位は令和4年で男性45位、女性46位となっています。県では令和6年度から令和17年度までの「健康おきなわ21（第3次）」を定め平均寿命の延伸・健康寿命の延伸・早世の予防・健康寿命の地域格差の解消を全体目標として取り組んでいます。

本市においても、これまで、国・県の動向を踏まえ、平成31年に「健康とみぐすく21（第二次・改定後期計画）」「食育とよみ推進計画（後期計画）」（母子保健計画含む）を策定し、健康増進、生活習慣の改善、健全な食生活の推進に取り組んできました。

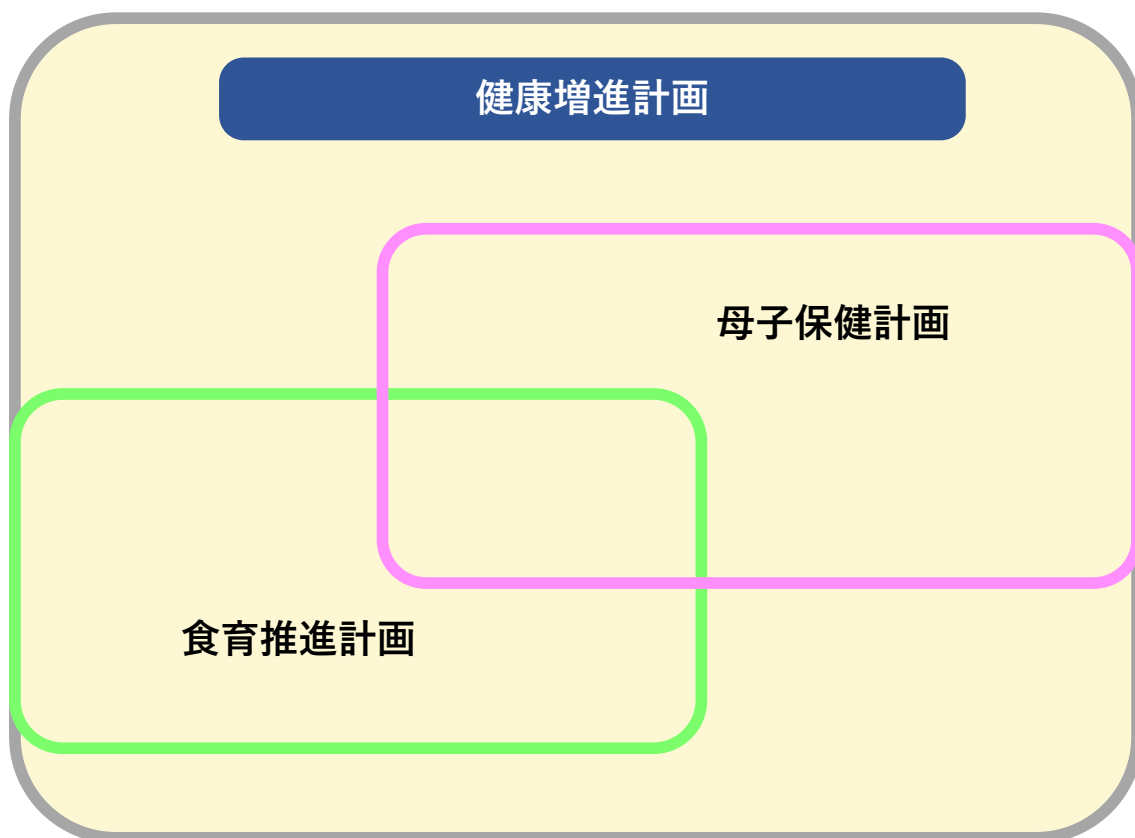
このたび現行の計画期間が終了することから、健康増進計画、母子保健計画、食育推進計画のそれぞれの理念を併せもちながら、各計画に共通する「市民の健康づくり」について一体的に整理し、妊娠期・乳幼児期から高齢期まで切れ目なく連携して支援していくこと、市民の健康増進及び食育推進につながることを目的として、第3次計画を策定致します。

## 2. 計画の位置づけ

本計画は「第5次豊見城市総合計画」を上位計画とし、市の健康増進計画、母子保健計画、食育推進計画を一体的に整理します。内容については、国の「健康日本 21（第三次）」、「成育医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針（以下「成育基本方針」という。）」、「第4次食育推進基本計画」、沖縄県の「健康おきなわ 21（第3次）」、「健やか親子おきなわ 21」、「第4次沖縄県食育推進計画」等の内容を踏まえています。そのほか、市の関連する計画と連携・整合する内容とします。

### 健康とみぐすく21

（健康増進計画・母子保健計画・食育推進計画）



【関連する計画及び計画期間】

| 計画名  |                                         | 計画期間                  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|------|-----------------------------------------|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|      |                                         | (2025)                | (2026) | (2027) | (2028) | (2029) | (2030) | (2031) | (2032) | (2033) | (2034) | (2035) | (2036) |
|      |                                         | R7                    | R8     | R9     | R10    | R11    | R12    | R13    | R14    | R15    | R16    | R17    | R18    |
| 国    | 健康日本21（第三次）                             | R6-R17                |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | 成育基本方針                                  | R6 - R10              |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | 第4次食育推進基本計画                             | R3-R7                 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 沖縄県  | 沖縄県健康増進計画<br>健康おきなわ21（第3次）              | R6-R17                |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | 健やか親子おきなわ21（※名称未定）                      | R7-R11                |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | 第4次沖縄県食育推進計画<br>食育おきなわ うまんちゅプラン         | R5-R8                 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | 健康とみぐすく21（第3次）<br>健康増進計画・母子保健計画・食育推進計画  | R7(2025) - R18 (2036) |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 豊見城市 | 第5次豊見城市総合計画                             | R6 - R12              |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | 第3期保険事業実施計画（データヘルス計画）<br>第4期特定健康診査等実施計画 | R6 - R11              |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | 第9期豊見城市高齢者保健福祉計画                        | R6-R8                 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | 豊見城市障がい者計画及び第7期障がい福祉計画・<br>第3期障がい児福祉計画  | R6-R8                 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | 第三期豊見城市子ども・子育て支援事業計画                    | R7 - R11              |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | 第4次豊見城市地域福祉計画・地域福祉活動計画                  | R7 - R11              |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      |                                         |                       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |

### 3. 計画の期間と対象

#### (1) 対象

妊娠期（胎児）から高齢期までライフステージに応じた健康増進の取り組みを推進するため、全年齢の市民を対象とします。

#### (2) 計画期間

計画期間は令和 7 年度～令和 18 年度の 12 年間とし、指標及び目標値を設定します。令和 12 年度に中間評価を実施し、必要に応じて見直しを行います。令和 18 年度に最終評価を行い、次期計画を策定します。

| 計画期間   |        |        |        |        |          |        |        |        |        |        |          |
|--------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| (2025) | (2026) | (2027) | (2028) | (2029) | (2030)   | (2031) | (2032) | (2033) | (2034) | (2035) | (2036)   |
| R7     | R8     | R9     | R10    | R11    | R12      | R13    | R14    | R15    | R16    | R17    | R18      |
|        |        |        |        |        | 中間<br>評価 |        |        |        |        |        | 最終<br>評価 |