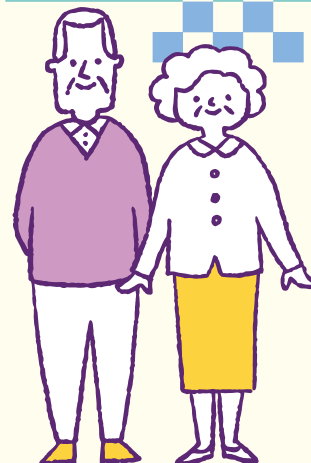
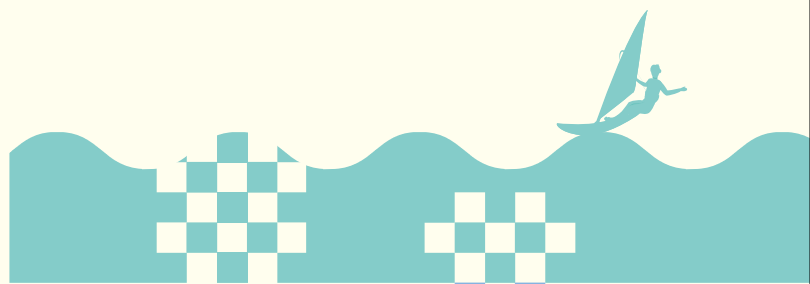
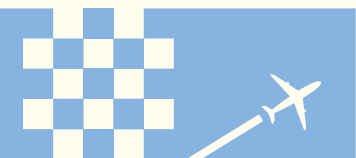
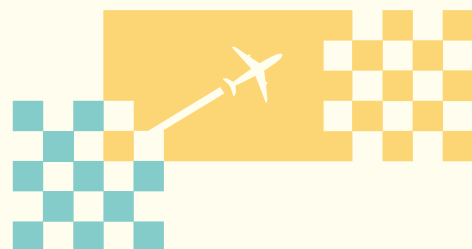




健康とみぐすく21

【第3次】

令和7(2025)年度～令和18(2036)年度



豊見城市

はじめに

～人も元気 地域も元気 生き生き輝き



みんなでつくる 健康文化都市・とみぐすく を目指して～

いつまでも生き活きと自分らしく充実した毎日を送ることは、すべての市民の願いです。その基盤となるのが健康であり、人生 100 年時代を迎えるにあたり、健康の重要性はより高まってきています。

本市では、これまで「健康とみぐすく 21（第二次・改定）」を策定し、健康増進計画・母子保健計画・食育推進計画を一体的に取り組んでまいりました。この度、令和 6 年度で計画期間が終了するにあたり、「健康おきなわ 21(第 3 次)」、「健康日本 21(第 3 次)」を踏まえ、「健康とみぐすく 21（第 3 次）」を策定いたしました。

本計画では「健康とみぐすく 21（第二次・改定）」に引き続き、「健康寿命の延伸」「早世の予防」「親と子が健やかである」を全体目標とし、全ての世代を通じて、これまでの生活習慣の改善を図ることを目指します。また、実行性を高めるため「栄養・食生活、身体活動・運動、睡眠・休養、アルコール、たばこ、歯・口の健康、健診・検診・予防接種、こころの健康・社会とのつながり」の 8 つの分野を設定し、各分野の目標を達成するための取り組むべき施策や評価指標を体系的に示しました。

市民の皆様におかれましては、本計画の基本理念であります「人も元気 地域も元気 生き活き輝き みんなでつくる 健康文化都市・とみぐすく」を共に築いていくために、本計画へのご協力をよろしくお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたり、ご尽力いただきました、「豊見城市健康づくり推進協議会」、「食育推進会議」の委員各位をはじめ、関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

令和 7 年 3 月

豊見城市長 徳元 次人

目次

はじめに.....	1
第1章 計画の基本的事項	4
1. 計画策定の背景及び趣旨.....	4
2. 計画の位置づけ	5
3. 計画の期間と対象	7
第2章 市の現状と課題	8
1. 市民の健康の状況.....	8
2. 前計画における目標・指標の達成状況	32
第3章 計画の基本的な考え方	40
1. 基本理念と基本的な方向	40
2. めざす目標	41
3. めざす目標を達成するための全体像.....	45
第4章 分野別の現状と課題.....	58
分野1 栄養・食生活	58
分野2 身体活動・運動	68
分野3 睡眠・休養.....	74
分野4 アルコール.....	77
分野5 たばこ	79
分野6 歯・口の健康.....	82
分野7 健診・検診・予防接種.....	88
分野8 こころの健康・社会とのつながり	93
第5章 各分野の取り組み	98
第6章 母子保健計画	114
1. 母子保健計画の背景及び趣旨	114
2. 母子保健計画の位置づけ	115
3. 母子保健計画の基本方針及び施策の展開	116

第7章 食育推進計画.....	122
1. 食育推進計画の背景及び趣旨	122
2. 食育推進計画の位置づけ	123
3. 食育推進計画の基本方針及び施策の展開.....	124
第8章 計画の推進	128
1. 関係機関との連携.....	128
2. 計画の進行管理と評価.....	129
資料編	133
豊見城市健康づくり推進協議会規則.....	134
豊見城市食育推進会議の設置に関する条例	136
健康づくり推進協議会 食育推進会議委員名簿.....	138
市民意識調査概要（健康に関する市民意識、行動の状況）	139
ロジックモデルによる評価.....	140
指標一覧.....	148