

「人生100年時代の 脳の健康について考える」 ～知っていますか？ MCI（軽度認知障害） 早めの気づきと対応が改善のカギへ～

【日時】

2026年10月17日（土）
15：00～16：00

【会場】豊見城市立中央公民館
2階中ホール

健常

エム・シー・アイ

MCI

（軽度認知障害）

認知症

司会 金城 繁正 先生 朋友クリニック

第1部

15:00～15:20

100年時代の脳づくり
～MCIを学んで備える～

講師

岩上 貴幸 先生

社会医療法人友愛会
友愛医療センター 脳神経外科 医長

15:20～15:30（休憩）ブレパサイズ（脳の活性化体操）

第2部

15:30～15:40

豊見城市の未来と 私たちの元気な暮らし
～介護予防はなぜ必要か～

講師

清水 えり 様

沖縄県豊見城市 福祉健康部
障がい長寿課 地域包括支援班 保健師

15:40～16:00

運転免許について

講師

（調整中）

沖縄県警察本部 交通部 運転免許課
高齢運転者支援係

＜申し込みについて＞ ご参加希望の方は、事前に裏面の二次元コード、FAXもしくはメールにて申込みをお願いします。
予約なしの当日参加も可能です。

※電話番号：098-856-4292【事務局：豊見城市障がい長寿課】

※FAX番号：098-861-0900、メール：t-iwatsu@hhc.eisai.co.jp 【事務局：エーザイ（株）沖縄】

タイトル『市民公開講座 参加申し込み』、お名前、人数、お住まいの市町村名（例：豊見城市）、
電話番号を記載の上、申し込みをお願いいたします。

* 頂いた個人情報は本市民公開講座の出席確認にのみ使用いたします。