

Ⅳ. 単純集計表【第8期・第9期比較】

1. 概要

第8期報告書より数値を転記し、第9期との比較表を作成しました。設問や選択肢がない場合。また、選択肢が変わっている場合は比較ができず「－」の表記としております。

2. 基本情報

8期

9期

◎：調査票を記入されたのはどなたですか。(1つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
あて名のご本人が記入	291 (79.9)	772 (78.6)	▲1.3
ご家族が記入	53 (14.6)	110 (11.2)	▲3.4
その他	20 (5.5)	3 (0.3)	▲5.2
無回答		97 (9.9)	9.9

性別

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
男性	161 (44.2)	438 (44.6)	0.4
女性	202 (55.5)	544 (55.4)	▲0.1
無回答	1 (0.3)	0 (0.0)	▲0.3

年齢

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
65歳～69歳	106 (29.1)	282 (28.7)	▲0.4
70歳～74歳	101 (27.7)	291 (29.6)	1.9
75歳～79歳	70 (19.2)	167 (17.0)	▲2.2
80歳～84歳	54 (14.8)	147 (15.0)	0.2
85歳以上	32 (8.8)	95 (7.8)	▲1.0
無回答	1 (0.3)	0 (1.6)	1.3

圏域

回答者実数	－	982 (100.0)	前期比較
東部	－	498 (50.7)	－
西部	－	484 (49.3)	－

中学校区

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
豊見城中学校区	148 (40.7)	343 (34.9)	▲5.8
長嶺中学校区	108 (29.7)	329 (33.5)	3.8
伊良波中学校区	108 (29.7)	310 (31.6)	1.9

3. あなたのご家族や生活状況について

8 期

9 期

問 1(1)：家族構成をお教えてください(1 つ〇)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
1 人暮らし	52 (14.3)	182 (18.5)	4.2
夫婦 2 人暮らし(配偶者が 65 歳以上)	141 (38.7)	379 (38.6)	▲0.1
夫婦 2 人暮らし(配偶者が 64 歳以下)	20 (5.5)	32 (3.3)	▲2.2
配偶者以外と 2 人暮らし	53 (14.6)	72 (7.3)	—
3 人以上の同居世帯		252 (25.7)	
その他	88 (24.2)	43 (4.4)	▲19.8
無回答	10 (2.7)	22 (2.2)	▲0.5

※ 9 期：選択肢変更

問 1(1)①：【問 1(1)において「4. 配偶者以外と 2 人暮らし」「5. 3 人以上の同居世帯」「6. その他」と回答した方のみ】同居されている方はどなたですか(いくつでも)

回答者実数	—	367 (100.0)	前期比較
配偶者(夫、妻)	—	114 (31.1)	—
息子	—	188 (51.2)	—
娘	—	127 (34.6)	—
子の配偶者	—	29 (7.9)	—
孫	—	65 (17.7)	—
兄弟姉妹	—	17 (4.6)	—
その他	—	33 (9.0)	—
無回答	—	16 (4.4)	—

※ 9 期：設問追加

問 1(2)：あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(1 つ〇)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
介護・介助は必要ない	302 (83.0)	786 (80.0)	▲3.0
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	18 (4.9)	76 (7.7)	2.8
現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	14 (3.8)	50 (5.1)	1.3
無回答	30 (8.2)	70 (7.1)	▲1.1

8 期

9 期

問 1(2)①：【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

回答者実数	32 (100.0)	126 (100.0)	前期比較
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	4 (12.5)	15 (11.9)	▲0.6
心臓病	5 (15.6)	13 (10.3)	▲5.3
がん（悪性新生物）	1 (3.1)	1 (0.8)	▲2.3
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	0 (0.0)	8 (6.3)	6.3
関節の病気（リウマチ等）	4 (12.5)	16 (12.7)	0.2
認知症（アルツハイマー病等）	2 (6.3)	8 (6.3)	0.0
パーキンソン病	1 (3.1)	4 (3.2)	0.1
糖尿病	1 (3.1)	12 (9.5)	6.4
腎疾患（透析）	3 (9.4)	6 (4.8)	▲4.6
視覚・聴覚障害	3 (9.4)	12 (9.5)	0.1
骨折・転倒	6 (18.8)	20 (15.9)	▲2.9
脊椎損傷	3 (9.4)	3 (2.4)	▲7.0
高齢による衰弱	3 (9.4)	29 (23.0)	13.6
その他	4 (12.5)	19 (15.1)	2.6
不明	0 (0.0)	1 (0.8)	0.8
無回答		15 (11.9)	－

問 1(2)②：【問 1(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

回答者実数	－	50 (100.0)	前期比較
配偶者（夫・妻）	－	16 (32.0)	－
息子	－	13 (26.0)	－
娘	－	19 (38.0)	－
子の配偶者（嫁、むこ）	－	5 (10.0)	－
孫	－	3 (6.0)	－
兄弟・姉妹	－	3 (6.0)	－
介護サービスのヘルパー	－	10 (20.0)	－
その他	－	8 (16.0)	－
無回答	－	1 (2.0)	－

問 1(3)：現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(1つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
大変苦しい	24 (6.6)	57 (5.8)	▲0.8
やや苦しい	92 (25.3)	240 (24.4)	▲0.9
ふつう	216 (59.3)	585 (59.6)	0.3
ややゆとりがある	23 (6.3)	65 (6.6)	0.3
大変ゆとりがある	3 (0.8)	7 (0.7)	▲0.1
無回答	6 (1.6)	28 (2.9)	1.3

8 期	9 期
-----	-----

問 1(4)：お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
持家（一戸建て）	250 (68.7)	676 (68.8)	0.1
持家（集合住宅）	24 (6.6)	56 (5.7)	▲0.9
公営賃貸住宅（県営、市営、官舎等）	34 (9.3)	85 (8.7)	▲0.6
民間賃貸住宅（一戸建て）	2 (0.5)	9 (0.9)	0.4
民間賃貸住宅（集合住宅、アパート等）	31 (8.5)	112 (11.4)	2.9
借間	12 (3.3)	7 (0.7)	▲2.6
その他	6 (1.6)	15 (1.5)	▲0.1
無回答	5 (1.4)	22 (2.2)	0.8

4. からだを動かすことについて

8 期

9 期

問 2(1) : 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
できるし、している	238 (65.4)	652 (66.4)	1.0
できるけどしていない	55 (15.1)	129 (13.1)	▲2.0
できない	66 (18.1)	171 (17.4)	▲0.7
無回答	5 (1.4)	30 (3.1)	1.7

問 2(2) : 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
できるし、している	294 (80.8)	745 (75.9)	▲4.9
できるけどしていない	19 (5.2)	83 (8.5)	3.3
できない	42 (11.5)	126 (12.8)	1.3
無回答	9 (2.5)	28 (2.9)	0.4

問 2(3) : 15 分位続けて歩いていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
できるし、している	266 (73.1)	753 (76.7)	3.6
できるけどしていない	57 (15.7)	129 (13.1)	▲2.6
できない	35 (9.6)	87 (8.9)	▲0.7
無回答	6 (1.6)	13 (1.3)	▲0.3

問 2(4) : 過去 1 年間に転んだ経験がありますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
何度もある	15 (4.1)	72 (7.3)	3.2
1 度ある	71 (19.5)	194 (19.8)	0.3
ない	274 (75.3)	705 (71.8)	▲3.5
無回答	4 (1.1)	11 (1.1)	0.0

問 2(5) : 転倒に対する不安は大きいですか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
とても不安である	47 (12.9)	165 (16.8)	3.9
やや不安である	122 (33.5)	346 (35.2)	1.7
あまり不安でない	105 (28.8)	249 (25.4)	▲3.4
不安でない	81 (22.3)	206 (21.0)	▲1.3
無回答	9 (2.5)	16 (1.6)	▲0.9

問 2(6) : 週に 1 回以上は外出していますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
ほとんど外出しない	25 (6.9)	70 (7.1)	0.2
週 1 回	43 (11.8)	118 (12.0)	0.2
週 2 ～ 4 回	126 (34.6)	406 (41.3)	6.7
週 5 回以上	162 (44.5)	374 (38.1)	▲6.4
無回答	8 (2.2)	14 (1.4)	▲0.8

8 期	9 期
-----	-----

問 2(7)：昨年と比べて外出の回数が減っていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
とても減っている	13 (3.6)	67 (6.8)	3.2
減っている	70 (19.2)	274 (27.9)	8.7
あまり減っていない	118 (32.4)	250 (25.5)	▲6.9
減っていない	158 (43.4)	374 (38.1)	▲5.3
無回答	5 (1.4)	17 (1.7)	0.3

問 2(8)：外出を控えていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	65 (17.9)	340 (34.6)	16.7
いいえ	290 (79.7)	624 (63.5)	▲16.2
無回答	9 (2.5)	18 (1.8)	▲0.7

問 2(8)①：【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

回答者実数	66 (100.0)	340 (100.0)	前期比較
病気	6 (9.1)	25 (7.4)	▲1.7
障がい(脳卒中の後遺症など)	0 (0.0)	7 (2.1)	2.1
足腰などの痛み	33 (50.0)	106 (31.2)	▲18.8
トイレの心配(失禁など)	10 (15.2)	42 (12.4)	▲2.8
耳の障がい(聞こえの問題など)	5 (7.6)	23 (6.8)	▲0.8
目の障がい	3 (4.5)	18 (5.3)	0.8
外での楽しみがない	10 (15.2)	46 (13.5)	▲1.7
経済的に出られない	6 (9.1)	22 (6.5)	▲2.6
交通手段がない	12 (18.2)	58 (17.1)	▲1.1
その他	11 (16.7)	136 (40.0)	23.3
無回答		13 (3.8)	

問 2(9)：外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
徒歩	111 (30.5)	347 (35.3)	4.8
自転車	19 (5.2)	26 (2.6)	▲2.6
バイク	16 (4.4)	47 (4.8)	0.4
自動車(自分で運転)	219 (60.2)	626 (63.7)	3.5
自動車(人に乗せてもらう)	95 (26.1)	247 (25.2)	▲0.9
モノレール	31 (8.5)	32 (3.3)	▲5.2
路線バス	67 (18.4)	137 (14.0)	▲4.4
病院や施設のバス	4 (1.1)	19 (1.9)	0.8
車いす	1 (0.3)	4 (0.4)	0.1
電動車いす(カート)	0 (0.0)	2 (0.2)	0.2
歩行器・シルバーカー	1 (0.3)	6 (0.6)	0.3
タクシー	63 (17.3)	132 (13.4)	▲3.9
その他	1 (0.3)	19 (1.9)	1.6
無回答		5 (0.5)	

5. 食べることについて

8 期

9 期

問 3(1) : BMI

回答者実数		364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
低体重	18.5 未満	17 (4.7)	26 (2.6)	▲2.1
普通体重	18.5 以上 25.0 未満	192 (52.7)	557 (56.7)	4.0
肥満 (1 度)	25.0 以上 30.0 未満	131 (36.0)	291 (29.6)	—
肥満 (2 度)	30.0 以上 35.0 未満		46 (4.7)	
肥満 (3 度)	35.0 以上 40.0 未満		8 (0.8)	
肥満 (4 度)	40.0 以上		2 (0.2)	
不明		24 (6.6)	52 (5.3)	▲1.3

問 3(2) : 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(1 つ○)

回答者実数		364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい		93 (25.5)	283 (28.8)	3.3
いいえ		266 (73.1)	683 (69.6)	▲3.5
無回答		5 (1.4)	16 (1.6)	0.2

問 3(3) : お茶や汁物等でむせることがありますか(1 つ○)

回答者実数		364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい		65 (17.9)	199 (20.3)	2.4
いいえ		295 (81.0)	761 (77.5)	▲3.5
無回答		4 (1.1)	22 (2.2)	1.1

問 3(4) : 口の渇きが気になりますか(1 つ○)

回答者実数		364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい		90 (24.7)	238 (24.2)	▲0.5
いいえ		268 (73.6)	720 (73.3)	▲0.3
無回答		6 (1.6)	24 (2.4)	0.8

問 3(5) : 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか(1 つ○)

回答者実数		—	982 (100.0)	前期比較
はい		—	880 (89.6)	—
いいえ		—	85 (8.7)	—
無回答		—	17 (1.7)	—

8 期	9 期
-----	-----

問 3(6)：歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)(1 つ〇)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用	42 (11.5)	124 (12.6)	1.1
自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし	99 (27.2)	288 (29.3)	2.1
自分の歯は 10～19 本、かつ入れ歯を利用	180 (49.5)	177 (18.0)	—
自分の歯は 10～19 本、入れ歯の利用なし	29 (8.0)	95 (9.7)	—
自分の歯は 10 本未満、かつ入れ歯を利用	—	218 (22.2)	—
自分の歯は 10 本未満、入れ歯の利用なし	—	36 (3.7)	—
無回答	14 (3.8)	44 (4.5)	0.7

※9 期より選択肢変更

※9 期より選択肢を変更：「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」を「3. 自分の歯は 10～19 本、かつ入れ歯を利用」、
「5. 自分の歯は 10 本未満、かつ入れ歯を利用」
「4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」を「4. 自分の歯は 10～19 本、入れ歯の利用なし」、
「6. 自分の歯は 10 本未満、入れ歯の利用なし」

問 3(6)①：噛み合わせは良いですか(1 つ〇)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
良い	—	763 (77.7)	—
悪い	—	185 (18.8)	—
無回答	—	34 (3.5)	—

問 3(6)②：【問 3(6)で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 10～19 本、かつ入れ歯を利用」「5. 自分の歯は 10 本未満、かつ入れ歯を利用」の方のみ】毎日入れ歯の手入れをしていますか(1 つ〇)

回答者実数	—	519 (100.0)	前期比較
はい	—	449 (86.5)	—
いいえ	—	44 (8.5)	—
無回答	—	26 (5.0)	—

※9 期より問 3(6)の選択変更のため、条件が変更となっている。「1.」「3.」「5.」の回答が対象となっている。

問 3(7)：現在、歯科医院を受診していますか(1 つ〇)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
はい	—	380 (38.7)	—
いいえ	—	580 (59.1)	—
無回答	—	22 (2.2)	—

問 3(7)①：【問 3(7)で「2. いいえ」の方のみ】歯科医院を受診していない理由は何ですか(いくつでも)

回答者実数	—	580 (100.0)	前期比較
忙しいから	—	40 (6.9)	—
行く必要がないから	—	309 (53.3)	—
移動手段がないから	—	15 (2.6)	—
近くに歯科医院がないから	—	6 (1.0)	—
病気や怪我、障がい等があるから	—	10 (1.7)	—
お金がかかるから	—	65 (11.2)	—
歯科医院が苦手だから	—	82 (14.1)	—
行くのが面倒だから	—	81 (14.0)	—
その他	—	73 (12.6)	—
無回答	—	29 (5.0)	—

8 期	9 期
-----	-----

問 3(8) : 6 か月間で 2～3 k g 以上の体重減少がありましたか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	47 (12.9)	136 (13.8)	0.9
いいえ	311 (85.4)	826 (84.1)	▲1.3
無回答	6 (1.6)	20 (2.0)	0.4

問 3(9) : どなたかと食事をとにもする機会がありますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
毎日ある	194 (53.3)	488 (49.7)	▲3.6
週に何度かある	45 (12.4)	119 (12.1)	▲0.3
月に何度かある	70 (19.2)	183 (18.6)	▲0.6
年に何度かある	27 (7.4)	87 (8.9)	1.5
ほとんどない	22 (6.0)	83 (8.5)	2.5
無回答	6 (1.6)	22 (2.2)	0.6

6. 毎日の生活について

8 期

9 期

問 4(1) : 物忘れが多いと感じますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	121 (33.2)	359 (36.6)	3.4
いいえ	236 (64.8)	605 (61.6)	▲3.2
無回答	7 (1.9)	18 (1.8)	▲0.1

問 4(2) : 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	324 (89.0)	879 (89.5)	0.5
いいえ	33 (9.1)	88 (9.0)	▲0.1
無回答	7 (1.9)	15 (1.5)	▲0.4

問 4(3) : 今日が何月何日かわからない時がありますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	99 (27.2)	241 (24.5)	▲2.7
いいえ	260 (71.4)	726 (73.9)	2.5
無回答	5 (1.4)	15 (1.5)	0.1

問 4(4) : 物をしまった場所がわからなくなることがありますか(1 つ○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
はい	—	503 (51.2)	—
いいえ	—	448 (45.6)	—
無回答	—	31 (3.2)	—

問 4(5) : バスやモノレールを使って 1 人で外出していますか(自家用車でも可)(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
できるし、している	273 (75.0)	721 (73.4)	▲1.6
できるけどしていない	49 (13.5)	131 (13.3)	▲0.2
できない	36 (9.9)	108 (11.0)	1.1
無回答	6 (1.6)	22 (2.2)	0.6

問 4(6) : 自分で食品・日用品の買物をしていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
できるし、している	291 (79.9)	823 (83.8)	3.9
できるけどしていない	41 (11.3)	101 (10.3)	▲1.0
できない	27 (7.4)	46 (4.7)	▲2.7
無回答	5 (1.4)	12 (1.2)	▲0.2

8 期

9 期

問 4(6)①：【問 4(6)で「2. できるけどしていない」「3. できない」の方のみ】買い物しない、できない理由はなんですか。(いくつでも)

回答者実数	—	147 (100.0)	前期比較
近くに店がない	—	11 (7.5)	—
交通手段がない	—	16 (10.9)	—
家族等が買っている	—	115 (78.2)	—
外出したくない	—	8 (5.4)	—
身体的にできない(歩けない、息切れ等)	—	25 (17.0)	—
経済的理由	—	1 (0.7)	—
宅配を利用している	—	3 (2.0)	—
その他	—	11 (7.5)	—
無回答	—	6 (4.1)	—

問 4(7)：自分で食事の用意をしていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
できるし、している	264 (72.5)	704 (71.7)	▲0.8
できるけどしていない	60 (16.5)	181 (18.4)	1.9
できない	32 (8.8)	79 (8.0)	▲0.8
無回答	8 (2.2)	18 (1.8)	▲0.4

問 4(8)：自分で請求書の支払いをしていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
できるし、している	291 (79.9)	802 (81.7)	1.8
できるけどしていない	45 (12.4)	115 (11.7)	▲0.7
できない	22 (6.0)	49 (5.0)	▲1.0
無回答	6 (1.6)	16 (1.6)	0.0

問 4(9)：自分で預貯金の出し入れをしていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
できるし、している	288 (79.1)	822 (83.7)	4.6
できるけどしていない	44 (12.1)	92 (9.4)	▲2.7
できない	26 (7.1)	56 (5.7)	▲1.4
無回答	6 (1.6)	12 (1.2)	▲0.4

問 4(10)：年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	316 (86.8)	845 (86.0)	▲0.8
いいえ	42 (11.5)	117 (11.9)	0.4
無回答	6 (1.6)	20 (2.0)	0.4

問 4(11)：新聞を読んでいますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	312 (85.7)	754 (76.8)	▲8.9
いいえ	48 (13.2)	208 (21.2)	8.0
無回答	4 (1.1)	20 (2.0)	0.9

8 期	9 期
-----	-----

問 4(12)：本や雑誌を読んでいますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	312 (85.7)	707 (72.0)	▲13.7
いいえ	48 (13.2)	252 (25.7)	12.5
無回答	4 (1.1)	23 (2.3)	1.2

問 4(13)：健康についての記事や番組に関心がありますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	326 (89.6)	899 (91.5)	1.9
いいえ	33 (9.1)	69 (7.0)	▲2.1
無回答	5 (1.4)	14 (1.4)	0.0

問 4(14)：友人の家を訪ねていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	184 (50.5)	444 (45.2)	▲5.3
いいえ	174 (47.8)	518 (52.7)	4.9
無回答	6 (1.6)	20 (2.0)	0.4

問 4(15)：家族や友人の相談にのっていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	273 (75.0)	738 (75.2)	0.2
いいえ	80 (22.0)	207 (21.1)	▲0.9
無回答	11 (3.0)	37 (3.8)	0.8

問 4(16)：病人を見舞うことができますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	307 (84.3)	785 (79.9)	▲4.4
いいえ	46 (12.6)	153 (15.6)	3.0
無回答	11 (3.0)	44 (4.5)	1.5

問 4(17)：若い人に自分から話しかけることがありますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	293 (80.5)	767 (78.1)	▲2.4
いいえ	61 (16.8)	192 (19.6)	2.8
無回答	10 (2.7)	23 (2.3)	▲0.4

問 4(18)：趣味はありますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
趣味あり	266 (73.1)	703 (71.6)	▲1.5
思いつかない	77 (21.2)	213 (21.7)	0.5
無回答	21 (5.8)	66 (6.7)	0.9

問 4(19)：生きがいがありますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
生きがいあり	241 (66.2)	638 (65.0)	▲1.2
思いつかない	92 (25.3)	251 (25.6)	0.3
無回答	31 (8.5)	93 (9.5)	1.0

7. 地域での活動について

8 期

9 期

問 5(1)①：「ボランティアのグループ」にどのくらいの頻度で参加していますか(1 つ〇)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
週 4 回以上	3 (0.8)	7 (0.7)	▲0.1
週 2 ～ 3 回	6 (1.6)	11 (1.1)	▲0.5
週 1 回	5 (1.4)	19 (1.9)	0.5
月 1 ～ 3 回	15 (4.1)	30 (3.1)	▲1.0
年に数回	19 (5.2)	41 (4.2)	▲1.0
参加していない	196 (53.8)	515 (52.4)	▲1.4
無回答	120 (33.0)	359 (36.6)	3.6

問 5(1)②：「スポーツ関係のグループやクラブ」にどのくらいの頻度で参加していますか(1 つ〇)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
週 4 回以上	10 (2.7)	42 (4.3)	1.6
週 2 ～ 3 回	33 (9.1)	68 (6.9)	▲2.2
週 1 回	22 (6.0)	42 (4.3)	▲1.7
月 1 ～ 3 回	17 (4.7)	40 (4.1)	▲0.6
年に数回	12 (3.3)	27 (2.7)	▲0.6
参加していない	161 (44.2)	436 (44.4)	0.2
無回答	109 (29.9)	327 (33.3)	3.4

問 5(1)③：「趣味関係のグループ」にどのくらいの頻度で参加していますか(1 つ〇)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
週 4 回以上	9 (2.5)	17 (1.7)	▲0.8
週 2 ～ 3 回	26 (7.1)	41 (4.2)	▲2.9
週 1 回	33 (9.1)	57 (5.8)	▲3.3
月 1 ～ 3 回	38 (10.4)	75 (7.6)	▲2.8
年に数回	16 (4.4)	53 (5.4)	1.0
参加していない	146 (40.1)	422 (43.0)	2.9
無回答	96 (26.4)	317 (32.3)	5.9

問 5(1)④：「学習・教養サークル」にどのくらいの頻度で参加していますか(1 つ〇)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
週 4 回以上	4 (1.1)	3 (0.3)	▲0.8
週 2 ～ 3 回	10 (2.7)	11 (1.1)	▲1.6
週 1 回	8 (2.2)	14 (1.4)	▲0.8
月 1 ～ 3 回	10 (2.7)	19 (1.9)	▲0.8
年に数回	9 (2.5)	38 (3.9)	1.4
参加していない	195 (53.6)	505 (51.4)	▲2.2
無回答	128 (35.2)	392 (39.9)	4.7

8 期	9 期
-----	-----

問 5(1)⑤：「介護予防のための通いの場(地域ミニデイ、骨コツ貯筋運動教室、マシントレーニング教室、脳がんじゅう教室、健康料理教室 等)」にどのくらいの頻度で参加していますか(1 つに○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
週 4 回以上	—	13 (1.3)	—
週 2 ～ 3 回	—	23 (2.3)	—
週 1 回	—	47 (4.8)	—
月 1 ～ 3 回	—	16 (1.6)	—
年に数回	—	16 (1.6)	—
参加していない	—	511 (52.0)	—
無回答	—	356 (36.3)	—

※「介護予防のための通いの場」は 8 期より追加。8 期は未設定。

問 5(1)⑥：「老人クラブ」にどのくらいの頻度で参加していますか(1 つに○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
週 4 回以上	3 (0.8)	3 (0.3)	▲0.5
週 2 ～ 3 回	6 (1.6)	8 (0.8)	▲0.8
週 1 回	8 (2.2)	10 (1.0)	▲1.2
月 1 ～ 3 回	2 (0.5)	13 (1.3)	0.8
年に数回	13 (3.6)	16 (1.6)	▲2.0
参加していない	206 (56.6)	560 (57.0)	0.4
無回答	126 (34.6)	372 (37.9)	3.3

問 5(1)⑦：「自治会」にどのくらいの頻度で参加していますか(1 つに○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
週 4 回以上	2 (0.5)	6 (0.6)	0.1
週 2 ～ 3 回	2 (0.5)	3 (0.3)	▲0.2
週 1 回	7 (1.9)	9 (0.9)	▲1.0
月 1 ～ 3 回	16 (4.4)	43 (4.4)	0.0
年に数回	54 (14.8)	90 (9.2)	▲5.6
参加していない	167 (45.9)	476 (48.5)	2.6
無回答	116 (31.9)	355 (36.2)	4.3

問 5(1)⑧：「収入のある仕事」にどのくらいの頻度で参加していますか(1 つに○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
週 4 回以上	51 (14.0)	129 (13.1)	▲0.9
週 2 ～ 3 回	22 (6.0)	58 (5.9)	▲0.1
週 1 回	3 (0.8)	8 (0.8)	0.0
月 1 ～ 3 回	9 (2.5)	15 (1.5)	▲1.0
年に数回	6 (1.6)	14 (1.4)	▲0.2
参加していない	164 (45.1)	420 (42.8)	▲2.3
無回答	109 (29.9)	338 (34.4)	4.5

8 期	9 期
-----	-----

問 5(2)：地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか(1つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
是非参加したい	44 (12.1)	108 (11.0)	▲1.1
参加してもよい	175 (48.1)	469 (47.8)	▲0.3
参加したくない	112 (30.8)	274 (27.9)	▲2.9
既に参加している		30 (3.1)	—
無回答	33 (9.1)	101 (10.3)	1.2

※「既に参加している」は8期より追加。8期は未設定。

問 5(3)：地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか(1つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
是非参加したい	14 (3.8)	34 (3.5)	▲0.3
参加してもよい	118 (32.4)	326 (33.2)	0.8
参加したくない	195 (53.6)	483 (49.2)	▲4.4
既に参加している		21 (2.1)	—
無回答	37 (10.2)	118 (12.0)	1.8

※「既に参加している」は8期より追加。8期は未設定。

8. たすけあいについて

8 期

9 期

問 6(1) : あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
配偶者	198 (54.4)	508 (51.7)	▲2.7
同居の子ども	91 (25.0)	192 (19.6)	▲5.4
別居の子ども	149 (40.9)	403 (41.0)	0.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	130 (35.7)	357 (36.4)	0.7
近隣	31 (8.5)	75 (7.6)	▲0.9
友人	159 (43.7)	444 (45.2)	1.5
その他	5 (1.4)	32 (3.3)	1.9
そのような人はいない	18 (4.9)	25 (2.5)	▲2.4
無回答		32 (3.3)	3.3

問 6(2) : 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
配偶者	177 (48.6)	471 (48.0)	▲0.6
同居の子ども	76 (20.9)	184 (18.7)	▲2.2
別居の子ども	149 (40.9)	363 (37.0)	▲3.9
兄弟姉妹・親戚・親・孫	144 (39.6)	392 (39.9)	0.3
近隣	41 (11.3)	81 (8.2)	▲3.1
友人	157 (43.1)	443 (45.1)	2.0
その他	7 (1.9)	30 (3.1)	1.2
そのような人はいない	24 (6.6)	44 (4.5)	▲2.1
無回答		46 (4.7)	4.7

問 6(3) : あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
配偶者	212 (58.2)	572 (58.2)	0.0
同居の子ども	105 (28.8)	276 (28.1)	▲0.7
別居の子ども	157 (43.1)	422 (43.0)	▲0.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	73 (20.1)	201 (20.5)	0.4
近隣	1 (0.3)	11 (1.1)	0.8
友人	18 (4.9)	44 (4.5)	▲0.4
その他	4 (1.1)	22 (2.2)	1.1
そのような人はいない	22 (6.0)	39 (4.0)	▲2.0
無回答		29 (3.0)	3.0

問 6(4) : 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
配偶者	210 (57.7)	555 (56.5)	▲1.2
同居の子ども	89 (24.5)	233 (23.7)	▲0.8
別居の子ども	109 (29.9)	322 (32.8)	2.9
兄弟姉妹・親戚・親・孫	117 (32.1)	267 (27.2)	▲4.9
近隣	7 (1.9)	19 (1.9)	0.0
友人	21 (5.8)	62 (6.3)	0.5
その他	3 (0.8)	21 (2.1)	1.3
そのような人はいない	46 (12.6)	112 (11.4)	▲1.2
無回答		70 (7.1)	7.1

8 期	9 期
-----	-----

問 6(5)：家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
自治会・町内会・老人クラブ	—	55 (5.6)	—
社会福祉協議会・民生委員	—	61 (6.2)	—
ケアマネジャー	—	59 (6.0)	—
医師・歯科医師・看護師	—	240 (24.4)	—
地域包括支援センター・役所・役場	—	122 (12.4)	—
その他	—	87 (8.9)	—
そのような人はいない	—	396 (40.3)	—
無回答	—	124 (12.6)	—

問 6(6)：友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1 つ〇)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
毎日ある	21 (5.8)	68 (6.9)	1.1
週に何度かある	113 (31.0)	260 (26.5)	▲4.5
月に何度かある	131 (36.0)	293 (29.8)	▲6.2
年に何度かある	51 (14.0)	181 (18.4)	4.4
ほとんどない	40 (11.0)	148 (15.1)	4.1
無回答	8 (2.2)	32 (3.3)	1.1

問 6(7)：この 1 か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても 1 人と数えることとします。
(1 つ〇)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
0 人 (いない)	—	138 (14.1)	—
1～2 人	—	252 (25.7)	—
3～5 人	—	237 (24.1)	—
6～9 人	—	109 (11.1)	—
10 人以上	—	209 (21.3)	—
無回答	—	37 (3.8)	—

問 6(8)：よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
近所・同じ地域の人	—	319 (32.5)	—
幼なじみ	—	137 (14.0)	—
学生時代の友人	—	232 (23.6)	—
仕事での同僚・元同僚	—	321 (32.7)	—
趣味や関心が同じ友人	—	317 (32.3)	—
ボランティア等の活動での友人	—	55 (5.6)	—
その他	—	63 (6.4)	—
いない	—	84 (8.6)	—
無回答	—	43 (4.4)	—

9. 健康について

8 期

9 期

問 7(1) : 現在のあなたの健康状態はいかがですか(1 つ〇)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
とてもよい	36 (9.9)	107 (10.9)	1.0
まあよい	230 (63.2)	640 (65.2)	2.0
あまりよくない	66 (18.1)	183 (18.6)	0.5
よくない	15 (4.1)	30 (3.1)	▲1.0
無回答	17 (4.7)	22 (2.2)	▲2.5

問 7(2) : あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、ご記入ください)(1 つ〇)

回答者実数	364 (1.0)	982 (100.0)	前期比較
0 点	0 (0.0)	4 (0.4)	0.4
1 点	1 (0.3)	5 (0.5)	0.2
2 点	7 (1.9)	7 (0.7)	▲1.2
3 点	8 (2.2)	17 (1.7)	▲0.5
4 点	10 (2.7)	24 (2.4)	▲0.3
5 点	58 (15.9)	176 (17.9)	2.0
6 点	29 (8.0)	81 (8.2)	0.2
7 点	49 (13.5)	136 (13.8)	0.3
8 点	73 (20.1)	206 (21.0)	0.9
9 点	32 (8.8)	102 (10.4)	1.6
10 点	71 (19.5)	166 (16.9)	▲2.6
無回答	26 (7.1)	58 (5.9)	▲1.2

問 7(2) : まとめ

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
0 点 (幸福ではない)	0 (0.0)	4 (0.4)	0.4
1 点～3 点 (やや幸福ではない)	16 (4.4)	29 (3.0)	▲1.4
4 点～6 点 (普通)	97 (26.6)	281 (28.6)	2.0
7 点～9 点 (やや幸せ)	154 (42.3)	444 (45.2)	2.9
10 点 (とても幸せ)	71 (19.5)	166 (16.9)	▲2.6
無回答	26 (7.1)	58 (5.9)	▲1.2

問 7(3) : 日頃外出したり、誰かが訪ねてくるなど、人とふれあう機会がありますか(1 つ〇)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
はい	—	822 (83.7)	—
いいえ	—	141 (14.4)	—
無回答	—	19 (1.9)	—

8 期	9 期
-----	-----

問 7(4) : 【問 7(3)で「1. はい」の方のみ】人とふれあう機会はどれくらいありますか(1 つ○)

回答者実数	—	822 (100.0)	前期比較
毎日	—	164 (20.0)	—
週 2 ～ 3 回くらい	—	309 (37.6)	—
週 1 回くらい	—	199 (24.2)	—
月 1 回くらい	—	132 (16.1)	—
無回答	—	18 (2.2)	—

問 7(5) : 日常生活をしていて、孤独感がありますか(1 つ○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
よく感じる	—	45 (4.6)	—
ときどき感じる	—	228 (23.2)	—
あまり感じない	—	381 (38.8)	—
ほとんど感じない	—	306 (31.2)	—
無回答	—	22 (2.2)	—

問 7(6) : この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	136 (37.4)	317 (32.3)	▲5.1
いいえ	204 (56.0)	636 (64.8)	8.8
無回答	24 (6.6)	29 (3.0)	▲3.6

問 7(7) : この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
はい	73 (20.1)	183 (18.6)	▲1.5
いいえ	274 (75.3)	760 (77.4)	2.1
無回答	17 (4.7)	39 (4.0)	▲0.7

問 7(8) : お酒は飲みますか(1 つ○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
ほぼ毎日飲む	—	135 (13.7)	—
時々飲む	—	179 (18.2)	—
ほとんど飲まない	—	247 (25.2)	—
もともと飲まない	—	406 (41.3)	—
無回答	—	15 (1.5)	—

問 7(9) : タバコは吸っていますか(1 つ○)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
ほぼ毎日吸っている	20 (5.5)	70 (7.1)	1.6
時々吸っている	7 (1.9)	6 (0.6)	▲1.3
吸っていたがやめた	94 (25.8)	241 (24.5)	▲1.3
もともと吸っていない	230 (63.2)	651 (66.3)	3.1
無回答	13 (3.6)	14 (1.4)	▲2.2

8 期	9 期
-----	-----

問 7(9) 本数：【問 7(9) で「1. ほぼ毎日吸っている」の方のみ】1 日何本吸っていますか。

回答者実数	—	70 (100.0)	前期比較
1 本～5 本	—	4 (5.7)	—
6 本～10 本	—	23 (32.9)	—
11 本～15 本	—	10 (14.3)	—
16 本～20 本	—	27 (38.6)	—
21 本以上	—	2 (2.9)	—
無回答	—	4 (5.7)	—

問 7(10)：現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

回答者実数	364 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
ない	58 (15.9)	145 (14.8)	▲1.1
高血圧	148 (40.7)	475 (48.4)	7.7
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	10 (2.7)	42 (4.3)	1.6
心臓病	42 (11.5)	105 (10.7)	▲0.8
糖尿病	53 (14.6)	148 (15.1)	0.5
高脂血症(脂質異常)	24 (6.6)	139 (14.2)	7.6
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	7 (1.9)	45 (4.6)	2.7
胃腸・肝臓・胆のうの病気	13 (3.6)	45 (4.6)	1.0
腎臓の病気	29 (8.0)	37 (3.8)	—
前立腺の病気		59 (6.0)	
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	47 (12.9)	118 (12.0)	▲0.9
外傷(転倒・骨折等)	11 (3.0)	29 (3.0)	0.0
がん(悪性新生物)	12 (3.3)	31 (3.2)	▲0.1
血液・免疫の病気	4 (1.1)	13 (1.3)	0.2
うつ病	5 (1.4)	11 (1.1)	▲0.3
認知症(アルツハイマー病等)	2 (0.5)	15 (1.5)	1.0
パーキンソン病	1 (0.3)	2 (0.2)	▲0.1
目の病気	85 (23.4)	174 (17.7)	▲5.7
耳の病気	19 (5.2)	68 (6.9)	1.7
その他	37 (10.2)	116 (11.8)	1.6
無回答		44 (4.5)	4.5

8 期	9 期
-----	-----

問 7(11)：現在、病院を受診していますか(1 つ○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
はい	—	817 (83.2)	—
いいえ	—	141 (14.4)	—
無回答	—	24 (2.4)	—

問 7(11)①：【問 7(11)で「2. いいえ」の方のみ】病院を受診していない理由は何ですか(いくつでも)

回答者実数	—	141 (100.0)	前期比較
忙しいから	—	7 (5.0)	—
行く必要がないから	—	112 (79.4)	—
移動手段がないから	—	1 (0.7)	—
近くに病院がないから	—	0 (0.0)	—
病気や怪我、障がい等があるから	—	0 (0.0)	—
お金がかかるから	—	3 (2.1)	—
病院が苦手だから	—	11 (7.8)	—
行くのが面倒だから	—	8 (5.7)	—
その他	—	8 (5.7)	—
無回答	—	9 (6.4)	—

問 7(12)：年 1 回、健康診断を受けていますか(1 つに○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
はい	—	712 (72.5)	—
いいえ	—	238 (24.2)	—
無回答	—	32 (3.3)	—

問 7(12)①：【問 7(12)で「2. いいえ」の方のみ】健康診断を受けていない理由は何ですか(いくつでも)

回答者実数	—	238 (100.0)	前期比較
忙しいから	—	25 (10.5)	—
行く必要がないから	—	55 (23.1)	—
移動手段がないから	—	8 (3.4)	—
近くに病院がないから	—	1 (0.4)	—
病気や怪我、障がい等があるから	—	8 (3.4)	—
お金がかかるから	—	12 (5.0)	—
病院が苦手だから	—	18 (7.6)	—
行くのが面倒だから	—	60 (25.2)	—
その他	—	73 (30.7)	—
無回答	—	23 (9.7)	—

10. 認知症にかかる相談窓口の把握について

8 期

9 期

問 8(1)：認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか(1 つ○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
はい	—	99 (10.1)	—
いいえ	—	846 (86.2)	—
無回答	—	37 (3.8)	—

問 8(2)：認知症に関する相談窓口を知っていますか(1 つ○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
はい	—	208 (21.2)	—
いいえ	—	733 (74.6)	—
無回答	—	41 (4.2)	—

11. その他（独自の設問）

8 期

9 期

問 9(1)：生活の中で支援を望むことはありますか(いくつでも)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
話し相手	—	53 (5.4)	—
ときどき声をかけてほしい	—	57 (5.8)	—
買い物の支援（買ってきてほしい）	—	48 (4.9)	—
調理の支援	—	25 (2.5)	—
配食サービス（食事の提供）	—	39 (4.0)	—
みんなで食事をする機会（会食など）	—	44 (4.5)	—
移動の支援（送迎など）	—	61 (6.2)	—
簡単な生活支援（ゴミ出し、掃除など）	—	31 (3.2)	—
庭の手入れ、片付け（台風前後など）	—	91 (9.3)	—
緊急時の通報システム	—	96 (9.8)	—
金銭管理の支援（成年後見制度など）	—	5 (0.5)	—
その他	—	135 (13.7)	—
無回答	—	559 (56.9)	—

問 9(2)：5 年後、10 年後、あなたがお住まいの地域で継続して生活し続ける中で不安に感じることはありますか。
(いくつでも)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
健康	—	582 (59.3)	—
経済状況	—	255 (26.0)	—
日常の買い物（食材・日用品等）	—	200 (20.4)	—
日常的家事（掃除・洗濯・食事・調理・ゴミ出し・布団干し等）	—	159 (16.2)	—
非日常的家事（大掃除・日用品以外の買い物・金銭や貴重品の管理）	—	94 (9.6)	—
移動手段	—	220 (22.4)	—
緊急時に頼る人が近くにいない	—	59 (6.0)	—
話し相手がいない	—	43 (4.4)	—
生きがいがない	—	36 (3.7)	—
その他	—	20 (2.0)	—
特になし	—	190 (19.3)	—
無回答	—	78 (7.9)	—

問 9(3)：介護保険におけるデイサービス以外に、お住まいの地域で気軽に立ち寄り交流ができる寄り合い場や広場（サロン）があったら、利用したいと思いますか。(1 つに○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
はい	—	549 (55.9)	—
いいえ	—	349 (35.5)	—
無回答	—	84 (8.6)	—

8 期	9 期
-----	-----

問 9(4)：【問 9(3)で「2. いいえ」の方のみ】利用したいと思わない理由は、次のどれですか。(いくつでも)

回答者実数	—	349 (100.0)	前期比較
体調が悪い（病気・足腰等の痛み等）	—	39 (11.2)	—
障がいがあるため（耳・目・後遺症等）	—	22 (6.3)	—
トイレが心配（失禁など）	—	23 (6.6)	—
経済的に参加できない	—	22 (6.3)	—
交通手段がない	—	34 (9.7)	—
知り合いがいない	—	98 (28.1)	—
一緒に行く人がいない	—	50 (14.3)	—
忙しい	—	78 (22.3)	—
その他	—	91 (26.1)	—
無回答	—	25 (7.2)	—

問 9(5)：地域包括支援センターを知っていますか？(1 つに○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
知っている	—	250 (25.5)	—
名前だけは知っている	—	388 (39.5)	—
知らない	—	309 (31.5)	—
無回答	—	35 (3.6)	—

問 9(6)：現在あなたは介護予防に取り組んでいますか(1 つに○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
取り組んでいる	—	355 (36.2)	—
取り組んでいない	—	514 (52.3)	—
無回答	—	113 (11.5)	—

問 9(7)：介護予防の上で重要と思われるものに○をつけてください(○は 3 つまで)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
高血圧症や糖尿病など生活習慣病の予防	—	462 (47.0)	—
運動や体操の習慣	—	591 (60.2)	—
認知症の予防	—	307 (31.3)	—
歯や口腔のケア	—	194 (19.8)	—
食生活に気をつける	—	424 (43.2)	—
楽しめる趣味をもつ	—	260 (26.5)	—
自分でできるボランティア活動に参加する	—	43 (4.4)	—
友人等と交流する	—	180 (18.3)	—
外出の機会を多くもつ	—	133 (13.5)	—
健康診断を受ける	—	296 (30.1)	—
その他	—	9 (0.9)	—
無回答	—	57 (5.8)	—

8 期	9 期
-----	-----

問 9(8)：健康づくりや介護予防のために支援してほしいことはなんですか(いくつでも)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
自宅でできる健康体操を教えてほしい	—	216 (22.0)	—
介護予防のための情報がほしい	—	231 (23.5)	—
認知症に関する情報がほしい	—	215 (21.9)	—
運動できる場や運動する機会がほしい	—	245 (24.9)	—
いっしょに健康づくりする仲間を教えて欲しい	—	98 (10.0)	—
その他	—	17 (1.7)	—
特に必要ない	—	299 (30.4)	—
無回答	—	138 (14.1)	—

問 9(9)：介護が必要になったときに、どのように暮らしたいですか(いくつでも)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
家族だけの介護を受け、自宅で暮らしたい	—	110 (11.2)	—
自宅で受ける介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい(ホームヘルプサービスなど)	—	195 (19.9)	—
送迎により施設に通って受ける介護サービスを利用して、自宅で暮らしたい(デイサービスなど)	—	246 (25.1)	—
介護施設に入所したい	—	103 (10.5)	—
高齢者用の住居に入所し、介護サービスを受けたい	—	89 (9.1)	—
その他	—	7 (0.7)	—
いまはまだ、考えていない	—	389 (39.6)	—
無回答	—	27 (2.7)	—

問 9(10)：どこで最期を迎えたいですか(1 つに○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
自宅	—	423 (43.1)	—
介護施設(特別養護老人ホーム等)	—	56 (5.7)	—
病院	—	98 (10.0)	—
ケア付きの高齢者用住宅	—	47 (4.8)	—
その他	—	11 (1.1)	—
考えたことがない	—	269 (27.4)	—
無回答	—	78 (7.9)	—

問 9(11)：人生会議を知っていますか(1 つに○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
内容を知っており、家族・医師等と話し合ったことがある	—	43 (4.4)	—
内容は知っているが、家族・医師等と話し合ったことはない	—	96 (9.8)	—
聞いたことはあるが詳しい内容は知らない	—	197 (20.1)	—
知らない、聞いたこともない	—	590 (60.1)	—
無回答	—	56 (5.7)	—

8 期	9 期
-----	-----

問 9(12)：エンディングノートを知っていますか(1 つに○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
内容を知っており、エンディングノートを持っている	—	76 (7.7)	—
内容は知っているが、エンディングノートを持っていない	—	262 (26.7)	—
聞いたことはあるが詳しい内容は知らない	—	291 (29.6)	—
知らない、聞いたこともない	—	305 (31.1)	—
無回答	—	48 (4.9)	—

問 9(13)：携帯電話(折りたたみ式、スマートフォン、タブレット等)はお持ちですか(1 つに○)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
はい	—	868 (88.4)	—
いいえ	—	74 (7.5)	—
無回答	—	40 (4.1)	—

問 9(13)①：【問 9(13)で「1. はい」の方のみ】お持ちの携帯電話(折りたたみ式、スマートフォン、タブレット等)はどれですか(いくつでも)

回答者実数	—	868 (100.0)	前期比較
携帯電話(折りたたみ式)	—	249 (28.7)	—
スマートフォン	—	616 (71.0)	—
タブレット	—	78 (9.0)	—
無回答	—	4 (0.5)	—

問 9(13)②：【問 9(13)で「1. はい」の方のみ】どのようなアプリを使用していますか(いくつでも)

回答者実数	—	868 (100.0)	前期比較
LINE (ライン)	—	448 (51.6)	—
Twitter (ツイッター)	—	20 (2.3)	—
Instagram (インスタグラム)	—	19 (2.2)	—
facebook (フェイスブック)	—	34 (3.9)	—
Eメール	—	300 (34.6)	—
YouTube (ユーチューブ)	—	201 (23.2)	—
電話機能のみ	—	388 (44.7)	—
その他	—	58 (6.7)	—
無回答	—	30 (3.5)	—

問 9(13)③：【問 9(13)で「2. いいえ」の方のみ】携帯電話をもっていない理由はなぜですか？(1 つに○)

回答者実数	—	74 (100.0)	前期比較
興味がないから	—	23 (31.1)	—
使ってみたいが使い方がわからない	—	15 (20.3)	—
料金が安いから	—	8 (10.8)	—
携帯電話(特にスマートフォン)で何ができるかわからないから	—	3 (4.1)	—
その他	—	16 (21.6)	—
無回答	—	9 (12.2)	—

8 期

9 期

【新型コロナウイルス禍の前と現在で、ご自身(またはご家族)の日常生活に悪影響について】

問 9(14)①：からだの健康(1 つ〇)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
深刻な悪影響があった	—	35 (3.6)	—
ある程度の悪影響があった	—	209 (21.3)	—
あまり悪影響はなかった	—	299 (30.4)	—
全く悪影響はなかった	—	267 (27.2)	—
無回答	—	172 (17.5)	—

問 9(14)②：こころの健康(1 つ〇)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
深刻な悪影響があった	—	38 (3.9)	—
ある程度の悪影響があった	—	202 (20.6)	—
あまり悪影響はなかった	—	298 (30.3)	—
全く悪影響はなかった	—	266 (27.1)	—
無回答	—	178 (18.1)	—

問 9(14)③：仕事・趣味・生きがい活動の制限(1 つ〇)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
深刻な悪影響があった	—	44 (4.5)	—
ある程度の悪影響があった	—	297 (30.2)	—
あまり悪影響はなかった	—	250 (25.5)	—
全く悪影響はなかった	—	216 (22.0)	—
無回答	—	175 (17.8)	—

問 9(14)④：家族や親族とのつながり(1 つ〇)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
深刻な悪影響があった	—	42 (4.3)	—
ある程度の悪影響があった	—	361 (36.8)	—
あまり悪影響はなかった	—	226 (23.0)	—
全く悪影響はなかった	—	202 (20.6)	—
無回答	—	151 (15.4)	—

問 9(14)⑤：友人・知人とのつながり(1 つ〇)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
深刻な悪影響があった	—	44 (4.5)	—
ある程度の悪影響があった	—	392 (39.9)	—
あまり悪影響はなかった	—	219 (22.3)	—
全く悪影響はなかった	—	173 (17.6)	—
無回答	—	154 (15.7)	—

8 期	9 期
-----	-----

問 9(14)⑥：地域活動への参加(1 つ〇)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
深刻な悪影響があった	—	34 (3.5)	—
ある程度の悪影響があった	—	236 (24.0)	—
あまり悪影響はなかった	—	210 (21.4)	—
全く悪影響はなかった	—	246 (25.1)	—
無回答	—	256 (26.1)	—

問 9(14)⑦：外出の制限(1 つ〇)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
深刻な悪影響があった	—	28 (2.9)	—
ある程度の悪影響があった	—	307 (31.3)	—
あまり悪影響はなかった	—	286 (29.1)	—
全く悪影響はなかった	—	206 (21.0)	—
無回答	—	155 (15.8)	—

問 9(14)⑧：経済面(1 つ〇)

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
深刻な悪影響があった	—	59 (6.0)	—
ある程度の悪影響があった	—	148 (15.1)	—
あまり悪影響はなかった	—	333 (33.9)	—
全く悪影響はなかった	—	259 (26.4)	—
無回答	—	183 (18.6)	—

12. リスク判定

8 期

9 期

二次予防

回答者実数	—	982 (100.0)	前期比較
リスクあり（総合事業対象者）	—	257 (26.2)	—
リスクなし（一般高齢者）	—	668 (68.0)	—
判定不能	—	57 (5.8)	—

リスク判定

回答者実数		348 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
運動器の機能低下	リスクあり	53 (15.2)	151 (15.4)	0.2
	リスクなし	295 (84.8)	811 (82.6)	▲2.2
	判定不能		20 (2.0)	—
転倒リスク	リスクあり	86 (23.9)	266 (27.1)	3.2
	リスクなし	274 (76.1)	705 (71.8)	▲4.3
	判定不能		11 (1.1)	—
閉じこもり傾向	リスクあり	68 (19.1)	188 (19.1)	0.0
	リスクなし	288 (80.9)	780 (79.4)	▲1.5
	判定不能		14 (1.4)	—
低栄養の傾向	リスクあり	42 (12.4)	10 (1.0)	▲11.4
	リスクなし	296 (87.6)	952 (96.9)	9.3
	判定不能		20 (2.0)	—
口腔機能低下	リスクあり	61 (17.1)	189 (19.2)	2.1
	リスクなし	296 (82.9)	775 (78.9)	▲4.0
	判定不能		18 (1.8)	—
うつ傾向	リスクあり	140 (41.7)	346 (35.2)	▲6.5
	リスクなし	196 (58.3)	599 (61.0)	2.7
	判定不能		37 (3.8)	—
認知機能の低下	リスクあり	121 (33.2)	359 (36.6)	3.4
	リスクなし	236 (64.8)	605 (61.6)	▲3.2
	判定不能	7 (1.9)	18 (1.8)	▲0.1

8 期	9 期
-----	-----

回答者実数		354 (100.0)	982 (100.0)	前期比較
I A D L の低下	高い	295 (83.3)	783 (79.7)	▲3.6
	やや低い	22 (6.2)	89 (9.1)	2.9
	低い	37 (10.5)	68 (6.9)	▲3.6
	判定不能		42 (4.3)	—
虚弱	リスクあり	36 (11.7)	102 (10.4)	▲1.3
	リスクなし	272 (88.3)	853 (86.9)	▲1.4
	判定不能		27 (2.7)	—
知的能動性	高い	233 (65.8)	564 (57.4)	▲8.4
	やや低い	71 (20.1)	201 (20.5)	0.4
	低い	50 (14.1)	171 (17.4)	3.3
	判定不能		46 (4.7)	—
社会能動性	高い	154 (44.5)	360 (36.7)	▲7.8
	やや低い	104 (30.1)	269 (27.4)	▲2.7
	低い	88 (25.4)	273 (27.8)	2.4
	判定不能		80 (8.1)	—
老研指標総合評価	高い	270 (79.6)	647 (65.9)	▲13.7
	やや低い	35 (10.3)	151 (15.4)	5.1
	低い	34 (10.0)	106 (10.8)	0.8
	判定不能		78 (7.9)	—