

(令和4年5月13日 部長決裁)

令和5年4月 3日一部改正

令和6年4月 5日一部改正

令和8年1月29日一部改正

## 豊見城市 介護予防トレーニング事業実施要領

### (趣旨)

第1条 この要領は、豊見城市介護保険地域支援事業実施要綱（平成28年3月29日告示第48号。以下、「要綱」という。）に基づき、高齢者の生活の質の向上を目指し、ニーズや地域課題に応じた適切な生活習慣やセルフケアに関する指導及び運動指導等を実施し、運動習慣の形成及び維持を支援することで、日常生活の活動を高め、社会参加を促進し、介護予防啓発及び介護予防の推進を図る目的で実施する豊見城市介護予防トレーニング事業（以下「事業」という。）の実施に関し必要な事項を定めるものとする。

### (実施主体)

第2条 実施主体は豊見城市とする。ただし、利用者、事業内容及び利用者の決定を除き、適切な事業運営が確保できると認められる者に対して、事業を委託するものとする。（以下「受託者」という。）

### (実施場所)

第3条 実施場所は、事業が実施可能である施設のうち市長が適当と認めた場所とする。

### (利用対象者)

第4条 対象者は、豊見城市内在住であり、かつ要綱第4条、別表中一般介護予防事業の対象者（1）する。

### (利用者)

第5条 利用者は、前条の利用対象者のうち、申込期間中に事業へ申し込み、健康上事業利用に問題のない者とする。ただし、フォローアップにおいては、事前申し込みは行わず、実施場所で直接受付とする。定員を超える場合、選考が必要な場合については、市長が適当と認めた者とする。

### (実施方法)

第6条 実施場所に講師を派遣し、介護予防を目的とした運動機能の維持及び向上に資するトレーニング（トレーニングマシンを用いたトレーニング・日常生活においても可能な自重トレーニングやストレッチ等）及び介護予防に関する講話等を行う。

2 教室の実施回数及び期間は、仕様書に定められたとおりとする。

3 実施期間中は、利用者に事業保険をかけるものとする。

(自然災害や感染症の蔓延等が発生した際の実施方法)

第7条 前条第2項の実施回数及び期間について、自然災害や感染症の蔓延等が発生した際は、その動向を踏まえた上で、受託者は市と協議し、開催を決定する。

2 自然災害や感染症の蔓延等で教室が行えない場合、対象者に対して、教室開催日に以下に掲げるいずれかの個別支援を行う。

(1) 電話

(2) 手紙

(3) 訪問

(4) その他

※状況に応じて自宅で行える運動の指導や情報提供等、利用者の運動等の取り組みの確認を実施し、利用者によって、臨機応変に支援方法を組み合わせることを可能とする。

(事業の従事者)

第8条 この事業は、理学療法士、健康運動指導士、介護予防運動指導員、並びにその他指導経験者、看護師等により実施する。

(事業内容)

第9条 この事業は、加齢に伴う運動器の機能低下の予防や機能向上を図り、運動習慣の形成・維持並びに高齢者相互の交流を図り、社会参加促進につながることを目的としたプログラムを中心に行う。

2 事業内容は、仕様書に定められたとおりとする。

(利用料)

第10条 この事業のうち、介護予防トレーニング事業の利用料は、無料とする。

ただし、フォローアップにおいては、1回あたり100円を利用者の自己負担とすることができる。

2 前項の利用料は、事業受託者において利用者より徴収し、市長の指定する金融機関口座に振込むこととする。

(記録管理等)

第11条 受託者は、本事業の実施状況や利用者台帳その他必要な書類を備え、本事業に係る経理状況等を明らかにし、事業実績等について事業終了後速やかに市長に報告しなければならない。

(秘密の保持)

第12条 受託者は、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）の関係規定に従い、別に定める「個人情報取扱特記事項」（契約書に添付）を遵守するものとする。

また、業務期間中および業務終了後において、個人情報その他業務上知り得た内

容を第三者に漏らし、または公表してはならない。

(その他)

第13条 この要領に定めるもののほか、事業の実施について必要な事項は、別に定める。

附 則

この要領は、令和4年5月13日から施行する。

附 則

この要領は、令和5年4月 3日から施行する。

附 則

この要領は、令和6年4月 5日から施行する。

附 則

この要領は、令和8年4月 1日から施行する。