

公募型プロポーザル質問応答書

業務名：令和7年度 「介護予防・日常生活支援総合事業」 ②介護予防トレーニング事業

番号	資料	項目	質問事項	回答
1	事業実施要領	第10条（利用料）	・送迎等、参加者の自己負担とすることができるとありますが、送迎を想定していますでしょうか。	送迎を想定しておりませんが、送迎が必要となった場合は、参加者の自己負担で対応は可能です。ただし、その場合は事前に市と協議させていただきます。
2	業務仕様書	4. 事業実施場所	【2事業者より質問有】 ・プログラム提案の内容によって総合公園の使用が可能でしょうか。また、総合公園を使用する際の申請手続き等はありませんでしょうか。 ・施設周辺環境を活用し屋外歩行を実施してもよいでしょうか。	総合公園や陸上競技場の使用は可能です。ただし、事前に申請が必要となります。（市で申請します）
3	フォローアップ仕様書	8. 業務内容	(1) ①「受託者が安全に運動指導を行うことができ、会場に収容可能な人数とする」とありますが、昨年度の1教室あたりの参加人数実績を教えてくださいませんか。	R6年度実績が、1回の最大利用者数22名。平均15名前後となっております。トレーニング器具が6台なので、トレーニング器具を使用していない方は自重トレーニングを行ってもらい交代でトレーニング器具を使用して頂きました。臨機応変に対応頂ければと思います。
4	業務仕様書	(2) 実施回数	【2事業者より質問有】 ・実施曜日は決まっていますでしょうか。 ・午前の部・午後の部とあるが、曜日時間は事業所指定でよいか。もしくは、これまで実施していた曜日時間の提示は可能でしょうか。	(教室) 火・木・金の10時から12時を予定しております。 (フォローアップ) 火・木・金の14時から16時を予定しております。
5	業務仕様書	(2) 実施回数	・3クラス編成とありますが、午前3クラス、午後3クラスという認識で宜しいでしょうか。	1クール3クラス編成となります。曜日及び時間帯は上記回答を参照ください。

公募型プロポーザル質問応答書

業務名：令和7年度 「介護予防・日常生活支援総合事業」 ②介護予防トレーニング事業

番号	資料	項目	質問事項	回答
6	業務仕様書	(3) 実施時間	・1回120分の中に準備、バイタル、片付けの時間を含まれますか。	1回120分とは、事業実施時間になります。バイタル測定の時間を含めるかは委託事業者にお任せします。 準備～片付けを含めた時間、場所の借用はしております。
7	業務仕様書	11. 用品等の準備について	・本事業に必要な用品等は受託者で準備とありますが、事業実施場所に既存のトレーニング器具はありますか。また、既存のトレーニング器具がある場合その種類を教えてください。	施設に常設されているトレーニング器具をご使用下さい。事業開始前に、年1回のメンテナンスは済んでおりますが、開始前後に使用状況の確認と日常的に行うメンテナンスをお願いします。 【既存の器具について】 レッグエクステンション、ペックマシン、レッグプレスマシン95、DF203ラットプルダウン/ミッドロウ、C545Rリカンベントバイ (2台)
8	その他		教室実施時間内に一般の方の利用もありますでしょうか。または貸し切りとなりますでしょうか	一般の利用者を制限はしていませんが、トレーニング器具の使用はお断りさせていただいております。教室実施に差し支えない範囲で後方にある健康機器を使用している方がおります。
9	業務委託公募型プロポーザル実施要領	2、業務概要 (5) 委託上限額	カッコ書きで教室、フォローアップ教室と分けられているが、受託事業所が2教室担当し実施を行う。ということでしょうか。	1事業者に教室とフォローアップ教室を委託します。教室利用中からフォローアップ教室の案内をしていただき教室終了後も継続した運動習慣形成のサポートを目的としております。
10	業務仕様書	8、業務内容 (5) 事前評価	体力測定評価を行うとあるが、測定項目に指定はありますか。	介護予防の効果が評価できる項目を事業者で設定して頂きます。