

家族全員でエコライフチェック









地球温暖化防止は家庭から

家庭から地球温暖化防止をはじめするには、家族全員で取り組むことが大切です。
あなたのご家族が環境に配慮した生活を送っているかをチェックすることができます。
家族全員で記入できる取り組みのチェックシートで各自の取り組みを振り返りながら
今後のエコライフに活用しましょう。



豊見城市 市民健康部 生活環境課

● 平均点

取り組み行動								
キッチン								
交通手段								
リビング								
バス・トイレ								
買い物・ごみ								
合計								
平均点(=合計÷5)								

あなたのエコライフは……

2点以上～3点の方 あなたは環境にやさしい生活を送っている立派なエコ市民です。


1点以上～2点未満 あなたはもう少しでエコ市民の仲間入りです。


0点以上～1点未満の方 エコライフ初心者のあなたは、できることから始めましょう。


取り組みを振り返ってみよう！


取り組みの結果をチェックシートに書きこみながら、取り組みを行った感想や今後の目標などについて家族全員で話し合ってみましょう。


記入例


	名前： とみぐすく たろう	記入年月日： 平成〇〇年〇〇月〇〇日
	取り組んだ内容： ・テレビ番組を選び、1日1時間テレビ見る時間を減らした。 ・冷蔵庫を開けている時間を短くした。 ・シャワーの時間を1日1分減らした。	
取り組みの感想：	テレビを見る時間が減った分、家族と話しをする時間が増えた。冷蔵庫は、取り組みの前は、あけっぱなしが多かったけど、今では目的を持ってあけることが習慣になったので、あけている時間が短くなった。	
今後の目標：	冷房の温度を1℃高く設定し、つけっぱなしはしないようにする。	


	名前:	記入年月日: 平成 年 月 日
	取り組んだ内容:	
取り組みの感想:		
今後の目標:		

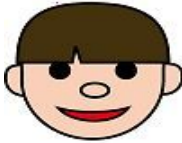
	名前:	記入年月日: 平成 年 月 日
	取り組んだ内容:	
取り組みの感想:		
今後の目標:		


	名前:	記入年月日: 平成 年 月 日
	取り組んだ内容:	
取り組みの感想:		
今後の目標:		

	名前:	記入年月日: 平成 年 月 日
	取り組んだ内容:	
取り組みの感想:		
今後の目標:		

	名前:	記入年月日: 平成 年 月 日
	取り組んだ内容:	
取り組みの感想:		
今後の目標:		

	名前:	記入年月日: 平成 年 月 日
	取り組んだ内容:	
取り組みの感想:		
今後の目標:		

	名前:	記入年月日: 平成 年 月 日
	取り組んだ内容:	
取り組みの感想:		
今後の目標:		

	名前:	記入年月日: 平成 年 月 日
	取り組んだ内容:	
取り組みの感想:		
今後の目標:		