

あなたの健康を維持するために 長寿健診を受けましょう!

無料です

健診の内容:身体測定と血液・尿検査

以下の項目を実施します。

※基本項目等

- 診 察 → 問診、身長、体重、血圧、身体診察、BMI(肥満指数)、腹囲
- 脂 質 → 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
- 肝機能 → AST、ALT、 γ -GT
- 代謝系 → 空腹時血糖、尿糖、ヘモグロビンA1c
- 腎機能 → 尿蛋白、尿潜血、尿酸、血清クレアチニン

※詳細な健診(医師の判断による追加項目)

- 貧 血 ○心電図 ○眼底検査

注意事項

健診は年に1回(4月～翌年3月の間)、無料で受けられます。

ただし、2回目からは全額自己負担となります。自己負担で受診後は払い戻しできませんので、ご注意ください。

受診に必要なもの

- ①長寿健康診査受診券(黄色) ※毎年4月～5月にオレンジ色の封筒で郵送しています。
- ②後期高齢者医療 被保険者証

受診方法について

個別健診(医療機関)または集団健診(市役所)のどちらか。



↳ 詳しくは裏面をご確認ください

個別健診(医療機関)の場合

- ・受診期間……令和6年4月1日～令和7年3月31日まで
- 健診を行っている医療機関に事前に電話で予約をしてください。
- 予約した日に受診券と被保険者証を提出し、受診します。

市内で健診が受けられる医療機関(個別健診の場合)

● うえず内科クリニック	891-6688	● とよみクリニック	856-5700
● 伊佐内科クリニック	851-8828	● 松岡医院	850-7977
● かでな内科医院	850-5266	● みやぎ内科	988-6100
● 空と海とクリニック	840-2000	● もりクリニック	856-1500
● とくとかクリニック	851-0277	● とよみ生協病院	850-9003
● 朋友クリニック	840-2288	● 豊見城中央病院	851-0501
● かかず内科クリニック	851-8774	● とよむファミリークリニック	851-1717
● 豊見城中央病院附属健康管理センター	852-2000	※人間ドックのみ	
● とみしろ内科	840-2100	● 豊崎メディカルクリニック	856-1288

『がん検診 受診券』は、毎年4月～5月に対象者へ郵送しています。問い合わせ先は裏面下をご確認ください。
※他市町村の医療機関でも受けられます。詳しくは医療機関へお問い合わせください。

予 約 先 沖縄県健康づくり財団W e b : www.ganjuu.or.jp電 話 : **098-889-6452**
(予 約 日 の 2 日 間 の み)

受付時間 : 8:30~11:00 / 13:00~16:00

ネット予約はこちらから

回数	健診日程	受付時間	健診会場	電話予約期間 (各2日間)	ネット予約期間
1	5月25日(土)	8:30~11:00	豊見城市役所	①4/15(月) ②4/16(火)	4/1(月) ~ 4/11(木) まで
2	7月6日(土)	8:30~11:00	豊見城市役所	①6/6(木) ②6/7(金)	5/10(金) ~ 5/27(月) まで
3	7月21日(日)	8:30~11:00	豊見城市役所	①6/24(月) ②6/25(火)	5/31(金) ~ 6/16(日) まで
4	8月24日(土)	8:30~11:00	豊見城市役所	①7/18(木) ②7/19(金)	6/27(木) ~ 7/10(水) まで
5	9月14日(土)	8:30~11:00	豊見城市役所	①8/7(水) ②8/8(木)	7/16(火) ~ 8/1(木) まで
6	10月10日(木)	8:30~11:00	豊見城市役所	①9/2(月) ②9/3(火)	8/5(月) ~ 8/26(月) まで
7	10月26日(土)	8:30~11:00	豊見城市役所	①9/26(木) ②9/27(金)	8/30(金) ~ 9/20(金) まで
8	♥レディース総合健診のため女性のみ予約可 11月10日(日)	8:30~11:00	豊見城市役所	①10/10(木) ②10/11(金)	9/13(金) ~ 10/6(日) まで
9	11月27日(水)	8:30~11:00	豊見城市役所	①10/21(月) ②10/22(火)	9/24(火) ~ 10/15(火) まで
10	12月20日(金)	8:30~11:00	豊見城市役所	①11/7(木) ②11/8(金)	10/11(金) ~ 10/31(木) まで
11	1月11日(土)	8:30~11:00	豊見城市役所	①12/2(月) ②12/3(火)	11/1(金) ~ 11/25(月) まで
12	2月2日(日)	8:30~11:00	豊見城市役所	①1/8(水) ②1/9(木)	12/16(月) ~ 1/5(日) まで

※ ナイト健診はありません。

※ 健診当日は予約の際に指定された受付時間にお越しください。

**【お問い合わせ先】**

○長寿健診に関すること : 豊見城市役所 国民健康保険課 高齢者医療班(098)850-0160

○がん検診に関すること : 豊見城市役所 健康推進課 保健予防班 (098)850-0162